



小山市立  
東城南小学校

保健室

## 健康診断 前の日のやくそく



## 内科検診時の服装等について



内科検診時の服装について、会場への移動は男女とも体操着で移動してもらっています。

検診受診時の服装は、学校医と相談し、女子は学校の授業で着用する水着で受診してもらっています。

男子は水着でなく上半身裸で受けています。男女とも個別に仕切られた衝立の中で体操着を脱ぐため、他の児童から見られることはありません。

- \* 内科検診前に女子は水着を準備してください(3年生以上)
- \* 当日欠席した場合は、他学年と受けていただきます
- \* 内科検診時、背骨も診るため女子の髪型(長い髪)はツインテールかおだんごがおすすです



## 欠席・遅刻・早退の連絡は職員室コネクでお願いします

昨年度途中から職員室コネクによる連絡方法になりました。

欠席の連絡ですが、お手数でも症状等詳しく教えてください。

熱がある場合は何度か、インフルエンザはA型かB型かなど

今までも、「熱はありませんが咳がひどいので休みます」などと入力していただいて、とても助かりました。学校ではこの情報を元に毎日欠席状況を市や県等に報告しています。



これから健康診断があるので、あらかじめ欠席がわかっている場合（定期通院等）は、早めに教えていただくと助かります。当日受けられない場合に他の学年で受けるのか、他の学校に行き受けるのか等の調整できるので、できるだけ早めにお知らせ願います。

## 「初めまして」を楽しもう！

進学・進級おめでとうございます！ 環境が変わる4月は、「初めまして」がいっぱいですね。慣れない環境や新しい友達との出会いに、不安な気持ちになるかもしれませんが、ちょっとした冒険に出るつもりで、まわりを見てみませんか。

「初めまして」は、新しい自分に出会えるチャンスでもあります。「おはよう」と自分から新しいクラスメイトに挨拶したり、何か新しいことにチャレンジしたりすると、何かがきつと変わるはず。前向きな気持ちで春を迎えて、毎日を楽しみましょう。



あうちのかたへ



慣れない環境で、心もからだも疲れるのは私たち大人も子どもも変わりはありません。毎年のクラス替えに、平気なお子さんもいれば、毎年ドキドキして緊張が続くお子さんもいます。おうちで弱音を吐くお子さんもいると思います。「学校行きたくないなあ」というお子さんもいるかもしれません。そんなときは、一度おうちの方に受け止めていただき、それから担任まで連絡をください。情報を共有し、対応していきたいと思います。