

# 自分の命は自分で守る!!

## ～避難訓練～

4月16日(火)に以下の目的で避難訓練を行いました。

- (1) 地震・火災のとき、指示・命令を守り、静かに速く安全に避難できるようにする。
- (2) 地震に遭遇した時の避難の方法や身を守る方法を理解し、危機を回避する能力を身に付けさせる。
- (3) 基本の避難経路を理解し、規律ある集団行動がとれるようにする。



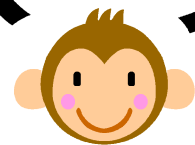
穂積小学校ES消防クラブ  
代表児童の感想  
「自分の命は自分で守る」



## 命を守る3つのポーズ

### 1. サルのポーズ(地震:机がある時)

- ①机の下にもぐって頭を守る。
- ②両ひざを床につけて机の脚の上の方を持つ
- ③脚が4本あれば斜めに持つ。
- ④机が大きい場合は、机の脚のひとつを両手でしっかりと持つ。



### 2. ダンゴムシのポーズ(地震:机がない時)

- ①ガラス等大きな危険にお尻を向ける。
- ②ひざと足の甲を床につける。
- ③両手で頭を守る。



### 3. アライグマのポーズ(火事の時)

- ①姿勢を低くする。
- ②ハンカチまたは服で、口と鼻をおさえて避難する。

