

ほけんだより



令和6年 4月号
穂積小 保健室

がっもくひょう じぶん 〈4月目標〉「自分のからだをよく知ろう」

みなさん、入学・進級おめでとうございます。いよいよ
新学期がはじまりましたね。新しい気持ちで心も体も元気
にすごせるようにしましょう。保健室ではみなさんが元気に楽
しく学校生活を送れるようにお手伝いをします。自分の健康
のことで心配なこと、相談したいことがある場合は、いつでも
声をかけてくださいね。



わたしは保健室の
松本 亜沙子です。
よろしくお願ひします。

●保護者の方へお願い●

新年度が始まり、保健関係の書類をたくさん配付いたします。学校生活におけるお子様の健康を守るために大切なものになりますので、どうぞ提出期日をお守りいただけますようお願いいたします。また、赤ファイルに入れて配布しますので、提出する際も赤ファイルに入れて学校へご提出ください。

※スポーツ振興センターの掛け金は、**4月分の口座振替にて集金しますので、現金は持参する必要はありません。**

配布物 1年生 **4/12(金)までに提出**

- ①日本スポーツ振興センター同意書のみ(全員加入でお願いいたします。)
- ②心臓調査票

配布物 2年生～6年生 **4/12(金)までに提出**

- ①家庭連絡票 ②保健調査票 ③緊急連絡カード ④引き渡しカード
- ⑤日本スポーツ振興センター同意書のみ(全員加入でお願いいたします。)

※押印欄がある書類(保健調査票など)には、押印が抜けていないかよくご確認ください。

- ⑥心臓調査票(4年生のみ)



保護者の皆様へ

新年度は、新しい環境になり、楽しみも多いと思いますが、不安や緊張もあり、とても疲れやすい時期になります。忙しい朝の時間ですが、「行ってきます」の前におうちでも健康チェックをお願いいたします。欠席する場合や前もって遅刻・早退が分かっている場合には、当日朝の内にコネクサービスへの記入をお願いします。出席停止の感染症にかかった場合には、必ず学校への連絡をお願いします。

<input checked="" type="checkbox"/> 表情 明るいですか？ 沈んでいませんか？	<input checked="" type="checkbox"/> 顔色 熱っぽくないですか？ 青白くないですか？
<input checked="" type="checkbox"/> 声 元気はありますか？	<input checked="" type="checkbox"/> 食事 朝ごはんはちゃんと 食べましたか？
調子が悪いかな？ と思ったら、 声をかけて話を聞いてあげてください。	

～チェックのポイント～

- 元気はありますか。
- 顔色はいいですか。
- 食欲はありますか。
- すいみんは十分ですか。
- 熱はないですか。
- 体調不良を訴えていませんか。
(頭痛、腹痛、かぜの症状等)

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

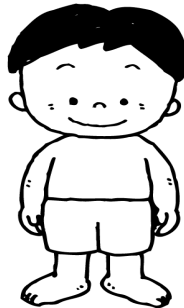
4月から健康診断が始まります。自分の体のはたらきや成長について学べるとてもよい機会です。健康診断のあと、治療についてお知らせをもらった場合には、早めに受診することをおすすめします。

身体計測
4/11(木)
ぜんがくねん
全学年

視力検査
4/12(金)
1~6年

聴力検査
4/17(水)1・2・3・5年
耳鼻科検診
5/14(火)1・3・5年

歯科検診
4/25(木)
ぜんがくねん
全学年



心臓検診
1次:4/22(月)
1・4年

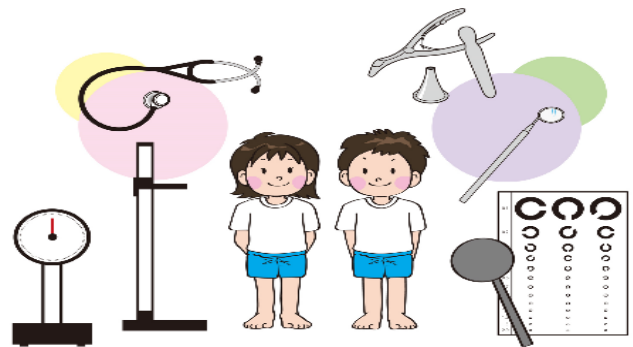
内科検診
5/22(水)1~3年
6/3(月)4~6年

腎臓検診
1次:5/16(木)
ぜんがくねん
全学年
2次:6/4(火)

眼科検診
6/14(金)
ぜんがくねん
全学年

校医の先生をご紹介します。

学校医	塚田	篤子	先生
学校歯科医	おおもり	としひこ	先生
学校眼科医	ふくざわ	ゆういち	先生
学校耳鼻科医	かしわぎ	ひろみち	先生
学校薬剤師	しいな	のりお	先生
	椎名	応夫	先生



保健室ケガや病気だけ？
保健室は、どんな時に行くところでしょうか？

「ケガをした時」
授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

「体調が悪くなった時」
気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり…体がしんどい時も、来てください。

「心配ごとや相談がある時」
体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。