



小山第二小学校
保健室
令和6年度 第1号

入学・進級おめでとうございます。

新しい学年でがんばりたいことを決めている人も多いことでしょう。元気な毎日を送るために気をつけることは何でしょう。まずは「早寝・早起き・朝ご飯」ですね！そして、夜のゲームは早めにやめてすいみん時間を増やしましょう。保健室は、みなさんが健康に過ごせるようにお手伝いします。

1年間どうぞよろしくお祈いします。

ほけんだよりは、両面印刷です。4月からのスタートにととも大切なことが書いてありますので、じっくり読んでください。お祈いします。

保護者の方へ

※始業式・入学式でファイルに入れて配付した書類は、

4月12日(金)が提出日となっています。記入漏れのないようご注意ください。書類が揃っていないと検診を受けられず、保護者の方に校医さんの医院まで連れて行っていただくことになります。ご協力をよろしくお祈いします。

また、「保健調査票」と「日本スポーツ振興センター加入同意書」は、**押印していただく箇所**がありますので、提出前に再度ご確認ください。

4月の健康診断関係について

12日(金) 保健関係書類提出日

11日(木) 身体計測・視力検査 … 2, 4, 6年

12日(金) 身体計測・視力検査 … 1, 3, 5年

*メガネを持っている人は必ず持ってきてください。

*髪型は、頭の上や後ろで結ばないようにしてください。

22日(月) 心臓検診 (1, 4年生)

23日(火) 聴力検査 (1, 2, 3, 5年)

25日(木) 歯科検診 … 全校児童

*学校医の検診を欠席した場合、保護者の引率で学校医の医院へ受診に行ってください。よろしくお願いします。



5月に予定している健康診断

7日(火) 内科検診 (1~3年)、9日(木) 内科検診 (4~6年)、

8日(水) 腎臓検診 (尿)、23日(木) 眼科検診 (全学年)



*健康診断では、からだの成長の様子やどこか具合の悪いところはないかを調べるために、いろいろな検査をします。

＜おうちの方へ＞

＊お子様の健康管理について大変お世話になります。

学校では、常時、お子様の健康観察に気を配り、授業中・給食時の座席の工夫や手指の消毒等、できる限りの配慮をしていきます。ご家庭でも、毎朝の健康観察や規則正しい生活（食事・睡眠・運動）等、お子様が健康を維持できるよう、ご協力をお願いします。

また、お子様の体調が優れない時は、無理をさせずに、ご家庭でゆっくり休ませてください。学校からお迎えの電話をすることもありますので、連絡先が変わる時は連絡帳等で結構ですので忘れず学校までご連絡ください。

マスクの着用は、個人の判断による使用になります。

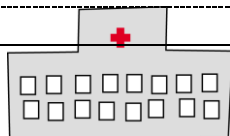
各健康診断後に受診が必要な場合には、後日通知をお渡しします。

小山市では、小学生の保険診療の窓口負担がありません。健康診断の結果、異常の疑いがあった場合には、早めに専門医を受診の上、診断結果を学校へお知らせください。

[お世話になる校医の先生方]

- ・内 科… 先生（ 医院）
- ・歯 科… 先生（ 歯科医院）
- ・眼 科… 先生（ 眼科医院）
- ・耳鼻科… 先生（ 耳鼻科医院）

	病 名	出 席 停 止 の 期 間
第一種	エボラ出血熱・ジフテリアなど	治癒するまで
	新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ症状が軽快した後1日を経過するまで
第二種	インフルエンザ	発症した後5日を経過し、かつ、解熱した後2日を経過するまで
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後3日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	耳下腺、顎下腺又は舌下腺腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
	風疹（三日ばしか）	発疹がなくなるまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消えた後2日を経過するまで
	結核及び髄膜炎菌性髄膜炎	医師が感染の恐れがないと認めるまで
第三種	腸管出血性大腸菌感染症(O-157) 流行性角結膜炎（はやり目） 急性出血性結膜炎 その他の感染症	医師が感染の恐れがないと認めるまで



**感染症による
出席停止措置について**

＊感染症で出席停止と診断された場合は、本人の休養と感染のまん延を防ぐために出席停止の措置をとります。

登校する際には「意見書」または「登校届」をご提出ください。ただし、病院によっては発行されない場合がありますので、学校へご相談ください。

また、出席停止と診断された場合の学校への連絡は、なるべく早くお願いいたします。

<おうちのかたへ>

けっせきれんらく コネクトサービスの欠席連絡について

欠席連絡は朝7：45までにコネクトサービスへご入力ください。

下記の内容を記入してください。

① 欠席（または、遅刻・早退）の理由

*かぜ、体調不良ではなく、発熱〇℃、吐き気、咳など具体的にお願いします。症状が複数あるときは併記してください。

*遅刻の連絡をした後、欠席にする場合や給食の時間までに間に合わない場合には、午前中のうちに必ず学校に欠席の電話をしてください。

② 欠席の期間

出席停止など、数日間欠席をすることがわかっている場合は記入してください。連続して欠席する場合でも、毎日入力してください。

◎ 学校の電話は、7：30～18：30まで通話できます。その時間以外はつながりませんのでご承知おきください。

遅刻、早退の方法について

◎遅刻や早退をする場合は、保護者の方が職員玄関で児童の引き渡しをしてください。正門の前で児童を待つ、別れる、ということのないようにお願いします。

内科検診方法について

① 聴診を実施します。その際、検診を受ける服装である半袖の体操着を胸の辺りまでまくることがあります。パーティションを使用しプライバシーを保護して行いますが、担当医と介助職員、記録職員が同席します。ご理解とご協力をお願いします。

② 運動器検診を実施します。本日配付する運動器検診問診票の記入内容を基に、その場でしゃがむ、痛みを確認するなどの検診を行いますので、運動器検診問診票は、実際に動作をしながら記入をしていただきますようお願いします。

<おうちの方と児童のみなさんへ>

＜水筒の持参について＞

ぽかぽかと暖かい季節になりましたね。寒いとなかなか取らない水分。これからの季節はどんどん水分が必要になります。こまめな水分補給は、感染症、熱中症を予防しますので、1年をとおして水筒の持参をおすすめします。

① 水筒を持ってくる期間・・・1年を通してずっと。

② 容器・・・温度が一定に保てる「水筒」。

水筒や水筒のケースに必ず名前を書いてください。

*ペットボトルやプラスチックの水筒は、雑菌が繁殖しやすいので不可とします。

③ 内容物・・・水またはお茶（緑茶、麦茶等で無糖のものに限ります）。

ただし、運動会練習期間から9月末までは、熱中症予防対策としてスポーツドリンクでもよいこととします。

④ その他・・・登下校時の飲み歩きはしません。飲む時は、立ち止まります。

水筒は、毎日持ち帰り、よく洗いましょう。

水分補給以外でも健康面で気をつけたいこと

*「早寝・早起き・朝ごはん」で十分な睡眠・栄養をとり、規則正しい生活をしましょう。感染症予防として、手洗い、3密を避けるなどの対策を続けましょう。

*ハンカチ、ティッシュはいつも身につけましょう。

*頭部の保護、熱中症予防のため、帽子をかぶって登下校をしましょう。

☆☆☆夜のゲームは早めにやめて、すいみん時間を増やしましょう☆☆☆