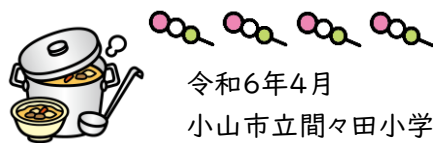


# 4月給食だより



令和6年4月  
小山市立間々田小学校

## ご入学・ご進級おめでとうございます

うらかな春の日差しのもと、ピカピカの新入生を迎え、新年度が始まりました。ご入学・ご進級おめでとうございます。4月は、新しい生活への期待に胸をふくらませる一方で、環境が変わり、疲れやストレスがたまりやすくなる時期でもあります。夜は早めに寝て、朝食をしっかりと食べてから登校することが大切です。

今年度も、安心・安全でおいしい給食を提供できるよう職員一丸となって取り組んでまいります。学校給食へのご理解・ご協力のほど、よろしく願いいたします。



## 「学校給食」は「生きた教材」です！



学校給食は、「学校給食法」に基づき実施されるもので、栄養バランスのとれた食事を提供することにより、成長期にある子どもたちの健康の保持・増進を図るとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけることなどを目的としています。単なる食事ではなく、教育の一環として位置づけられ、以下の7つの目標を達成することを目指しています。

### 学校給食の目標（「学校給食法」第2条より）

- 適切な栄養の摂取による健康の保持増進を図ること。
- 日常生活における食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営むことができる判断力を培い、および望ましい食習慣を養うこと。
- 学校生活を豊かにし、明るい社交性および協同の精神を養うこと。
- 食生活が自然の恩恵の上に成り立つものであることについての理解を深め、生命および自然を尊重する精神ならびに環境の保全に寄与する態度を養うこと。
- 食生活が食にかかわる人々の様々な活動に支えられていることについての理解を深め、勤労を重んずる態度を養うこと。
- 我が国や各地域の優れた伝統的な食文化についての理解を深めること。
- 食料の生産、流通および消費について、正しい理解に導くこと。



### 給食には、たくさんの学びが詰まっています……

- 栄養バランス
- 食品の種類や特徴
- 感謝の心
- 食料の生産・流通・消費
- ふるさとの食文化
- よりよい人間関係の形成
- 世界の食文化
- 食に関する知識・理解・関心
- 日本の伝統行事と行事食
- 食事の喜び・楽しさ

### 給食レシピ紹介



「おとん」は、小山市産の豚肉だブー

#### 【おとん丼】

4月10日献立より

〈材料〉4人分

- ごはん …4杯分
- サラダ油 …小さじ1
- おろしにんにく…3g
- おろししょうが…3g
- 豚モモこま …160g
- たまねぎ …1/2個
- しらたき …80g
- しいたけ…4個
- ★みりん …小さじ1/3
- ★砂糖 …小さじ1
- ★しょうゆ…小さじ2
- にら …40g
- 白ごま …大さじ1/2

〈作り方〉

- たまねぎ、しいたけは、薄切り、にらは2cm長さに切る。しらたきは下ゆでして、3cm長さに切る。（下ゆでしなくてもOK）
- フライパンに油を熱し、にんにく、しょうがを炒め、香りがたったら、豚肉を加え、色が変わるまで炒める。
- たまねぎ、しいたけ、しらたきを加えて炒める。
- ★を加えて、味を調える。
- にらと白ごまを加え、にらがしんなりしたら火を止める。
- ごはんの上に⑤をのせて、できあがり。

## 給食の決まり★食事のマナーを守りましょう

<p>給食の前に、机の上を片付けましょう。</p>	<p>手をきれいに洗いましょう。</p>	<p>給食当番は、身支度を整え、健康チェックをしましょう。</p>
<p>協力して準備をしましょう。</p>	<p>全員の給食がそろったら、「いただきます」をしましょう。</p>	<p>背すじをのばし、あしをつけ、食器を手に持って、食べましょう。</p>
<p>食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>	<p>時間内に食べ終わるようにしましょう。</p>	<p>食器は大切に使いましょう。</p>

### 給食当番活動を通して学ぶこと

給食当番は交代制で、給食の準備・配膳・後片付けなどを行います。当番活動を通して、衛生への配慮や配膳の仕方などを身につけるだけでなく、自分自身で考えて行動すること、責任をもって役割を果たすこと、友達と協力して仕事をするなど学ぶことができます。

