

| ひ に ち | よ う び | こんだてめい | おもなざいりょう | | | そのた ちようみりょう | エネルギー (kcal) たんぱく質(g) しじつ(g) えんぶん(g) | ぎょうじ そのた |
|-----------------|-------------|-----------------------|----------------------------|---------------------------------------|--|---------------------------------------|--|-----------------------------------|
| | | | ちやにくになる | ねつやちからになる | からだのちようしを ととのえる | | | |
| 1 | 水 | こめ 米パン | | こめパン | | | 614 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 26.5 | |
| | | や 焼きそば | ぶたにく おおのり | サラダあぶら ちゅうかめん | にんじん キャベツ | ソース こしょう | 21.1 | |
| | | とうもろこしスープ | たまご | サラダあぶら でんぶん | しょうが ねぎ コーン こまつな | コンソメ しょうゆ しお | 2.7 | |
| 2 | 木 | ごもく 五目ごはん | とりにく あぶらあげ | こめ サラダあぶら さとう | ごぼう にんじん ほししいたけ えだまめ | しょうゆ さけ | 682 | こどものひ こんだて |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 31.8 | |
| | | さわら きいさよ 鱈の西京焼き | さわら みそ | さとう | | しお | 17.4 | |
| | | ごまあえ | | すりごま さとう | ほうれんそう もやし | しょうゆ みりん | 2.3 | |
| | | わかたけ 若竹汁 | だしかつおぶし なると わかめ | | にんじん たけのこ たまねぎ えのき | さけ しお しょうゆ | | |
| | | かしわもち 柏餅 | あずき | じょうしんこ さとう | | しお | | |
| 7 | 火 | むぎ 麦ごはん | | こめ むぎ | | | 711 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 21.9 | |
| | | ポークカレー | ぶたにく だっしふんにゆう | サラダあぶら じゃがいも | にんにく たまねぎ にんじん | あかワイン カレーこ こしょう カレールウ ケチャップ ソース | 20.3 | |
| | | かいそう 海藻サラダ | くきわかめ とさかのり こんぶ わかめ ふのり | | キャベツ にんじん コーン | げんえんわふう ドレッシング | 2.0 | |
| | | とちおとめヨーグルト | せいにゆう だっしふんにゆう | さとう | いちごピューレ | | | |
| 8 | 水 | ふゆみずたんぼまい たんぼ米ごはん | | こめ | | | 628 | おやまわ食の日 ラムサールふゆみず たんぼ米・米粉使用 |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 26.9 | |
| | | モロのみそがらめ | モロ あつあげ あかみそ | こめこ サラダあぶら さとう | しょうが | しお さけ みりん | 16.1 | |
| | | こんぶ 昆布漬け | こんぶ | ごま | キャベツ きゅうり | しお | 2.3 | |
| 9 | 木 | はなふ 花麩のすまし汁 | だしかつおぶし | はなふ | にんじん えのき こまつな | しょうゆ しお | | |
| | | ちゅうかどん 中華丼(ごはん) | | こめ | | | 577 | |
| | | (具) | ぶたにく いか | サラダあぶら | にんじん たけのこ きくらげ はくさい チンゲンサイ | とりがらスープ さけ こしょう しょうゆ しお | 21.5 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 13.6 | |
| | | うま塩ねぎまんじゅう | ぶたにく だいた | さとう でんぶん こむぎこ こんにやくこ | ねぎ キャベツ なら にんにく しょうが | しおこうじ しお こしょう | 2.0 | |
| 10 | 金 | はるさめ 春雨スープ | | はるさめ | にんじん たまねぎ ほししいたけ こまつな | とりがらスープ しお こしょう しょうゆ | | |
| | | ツナサンド(丸パン) | | コッペパン | | | 586 | |
| | | (具) | ツナ | サラダあぶら | にんじん たまねぎ | しお こしょう マヨネーズ | 23.5 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 26.3 | |
| | | こんにやくサラダ | | こんにやく | キャベツ きゅうり コーン | わふうドレッシング | 3.3 | |
| 13 | 月 | チンゲン菜のスープ | ベーコン いとかまぼこ | | えのき チンゲンサイ | スープストック しお しょうゆ こしょう | | ゆうきさいばいまい 有機栽培米 使用 |
| | | ゆうきさいばいまい 有機栽培米ごはん | | こめ | | | 629 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 28.9 | |
| | | とりにく 鶏肉の照り焼き | とりにく | さとう | | しょうゆ みりん | 19.6 | |
| | | もやしの香味炒め | ぶたにく | サラダあぶら | しょうが にんにく もやし チンゲンサイ | トウパンジャン しお しょうゆ みりん | 2.1 | |
| 14 | 火 | こまつな 小松菜と生揚げのみそ汁 | だしにぼし なまあげ わかめ みそ | | にんじん ねぎ こまつな | | | |
| | | にらごはん | かつおぶし | こめ さとう ごま | にら あおな | しお | 703 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 28.0 | |
| | | きびなごのカリカリフライ | きびなご | じゃがいも でんぶん げんまいこ こめこパンこ さとう サラダあぶら | しょうが | しお | 22.8 | |
| | | だいず 大豆の磯煮 | ひじき あぶらあげ だいず | サラダあぶら こんにやく さとう | にんじん | しょうゆ | 2.7 | |
| 15 | 水 | いなか じる 田舎汁 | だしにぼし とりにく みそ | じゃがいも | にんじん ごぼう しめじ こまつな | | | |
| | | チャーハン | ぶたにく | こめ サラダあぶら さとう | にんじん ねぎ えだまめ | しょうゆ こしょう とりがらスープ しお | 649 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 22.9 | |
| | | あ 揚げぎょうざ | ぶたにく とりにく だいず | サラダあぶら さとう こむぎこ でんぶん | キャベツ なら たまねぎ しょうが | しょうゆ しお | 22.4 | |
| | | ナムル | | さとう ごまあぶら | ほうれんそう もやし にんじん | す しょうゆ | 2.4 | |
| 16 | 木 | キムチのかき玉スープ | とうふ たまご こんぶだし かつおだし | はるさめ さとう でんぶん | だいこん ほししいたけ はくさい しょうが たまねぎ にんじん にんにく りんご なら | しお しょうゆ こしょう とうがらし とりがらスープ | | ラムサール ふゆみずたんぼまい 使用 |
| | | ふゆみずたんぼまい たんぼ米ごはん | | こめ | | | 613 | |
| | | ふりかけ | かつおぶし あおのり くのり | さとう でんぶん | | しお みりん | 23.6 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 17.2 | |
| | | あまぎ たら甘酢あんかけ | たら | でんぶん サラダあぶら さとう | しょうが にんじん たまねぎ ピーマン | しお さけ しょうゆ す | 1.6 | |
| 17 | 金 | ごもく 五目スープ | ハム | サラダあぶら ごまあぶら | たまねぎ にんじん たけのこ ほししいたけ もやし こまつな | とりがらスープ しお こしょう | | |
| | | いちご米パン | | こめパン | いちごピューレ | | 626 | |
| | | ぎゅうにゆう 牛乳 | ぎゅうにゆう | | | | 24.5 | |
| | | ナポリタン | ウィンナー こなチーズ | スパゲティ サラダあぶら | にんじん たまねぎ マッシュルーム トマトピューレ ピーマン | ケチャップ しお こしょう | 21.4 | |
| かくぎ 角切り野菜スープ | ベーコン | じゃがいも | にんじん キャベツ コーン | スープストック しお こしょう | 2.6 | | | |

| ひ に ち | よ う び | こんだてめい | おもなざいりょう | | | そのた ちようみりょう | エネルギー (kcal) たんぱく質(g) ししつ(g) えんぶん(g) | ぎょうじ そのた |
|-------------|-------------|--|---------------------|-----------------------------|-----------------------------------|--|--|----------------------------------|
| | | | ちやにくになる | ねつやちからになる | からだのちようしを ととのえる | | | |
| 20 | 月 | ごはん | | こめ | | | 674 | |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 26.74 | |
| | | ドライカレー | ぶたひきにく だいずミート | サラダあぶら | たまねぎ にんじん プルーンピューレ ピーマン | カレーこ カレールウ ケチャップ | 17.9 | |
| | | とうふ やさい 豆腐と野菜のスープ | とりにく とうふ たまご | でんぶん | にんじん ほししいたけ にら | さけ しお しょうゆ こしょう コンソメ | 2.1 | |
| | | レモンゼリー | | さとう | レモン | | | |
| 21 | 火 | 有機栽培米ごはん | | こめ | | | 633 | ゆうきさいばいまい 有機栽培米 しょうゆ 使用 |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 26.9 | |
| | | しおや あじねぎ塩焼き | あじ | ごまあぶら | ねぎ | しお こしょう | 17.1 | |
| | | き ぼ だいこん にももの 切り干し大根の煮物 | あぶらあげ | サラダあぶら さとう | にんじん きりぼしだいこん ほししいたけ | しょうゆ | 1.9 | |
| | | しる じゃがいものみそ汁 | だしにぼし みそ | じゃがいも | たまねぎ にら | | | |
| 22 | 水 | ごはん | | こめ | | | 633 | |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 23.8 | |
| | | しょうが にんじん たまねぎ キャベツ ジャージャン豆腐 | ぶたにく なまあげ あかみそ | サラダあぶら さとう | しょうが にんじん たまねぎ キャベツ ピーマン | しょうゆ オイスターソース トウバンジャン さけ しお こしょう | 18.1 | |
| | | わかめスープ | わかめ | ごま | たまねぎ しょうが ねぎ | とりからスープ しょうゆ しお | 2.2 | |
| | | あんじん フルーツ杏仁 | とうにゅう | みずあめ でんぶん | もも あんず | | | |
| 23 | 木 | ごはん | | こめ | | | 637 | |
| | | てづく 手作りじゃこふりかけ | じゃこ こんぶ かつおぶし | さとう ごまあぶら ごま | | しょうゆ みりん | 23.3 | |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 15.7 | |
| | | かめにく ピリ辛肉じゃが | ぶたにく | サラダあぶら じゃがいも しらたき さとう | ごぼう にんじん グリンピース | みりん しょうゆ いちみとうがらし | 2.4 | |
| | | たまご かんぴょうの卵とじ | だしかつおぶし たまご | でんぶん | かんぴょう にら | しょうゆ しお | | |
| 24 | 金 | ちキン竜田サンド(丸パン) | | コッペパン | | | 678 | |
| | | (ちキン竜田) | とりにく | サラダあぶら こめこ | しょうが にんにく | しょうゆ さけ みりん こしょう | 29.7 | |
| | | (ゆでキャベツ) | | | キャベツ | マヨネーズ | 26.7 | |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 3.1 | |
| | | よくばりスープ | ベーコン あさり ぎゅうにゅう | じゃがいも | たまねぎ にんじん マッシュルーム コーン | しお こしょう コンソメ ペシャメルソース | | |
| 27 | 月 | うん とう かい ふり かせ きゅう じつ 運 動 会 振 替 休 日 | | | | | | |
| 28 | 火 | 有機栽培米ごはん | | こめ | | | 650 | ゆうきさいばいまい 有機栽培米 しょうゆ 使用 |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 26.5 | |
| | | かつおフライ | かつお | サラダあぶら こむぎこ パンこ | | しお ソース | 16.9 | |
| | | のりあえ | もみのり | | こまつな もやし | しょうゆ | 1.9 | |
| | | とんじる 豚汁 | ぶたにく とうふ みそ | サラダあぶら じゃがいも | にんじん だいこん ごぼう ねぎ | | | |
| 29 | 水 | 有機栽培米ごはん | | こめ むぎ | | | 707 | ゆうきさいばいまい 有機栽培米 しょうゆ 使用 |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 28.7 | |
| | | とうふ マーボー豆腐 | とうふ ぶたひきにく あかみそ | サラダあぶら でんぶん さとう | しょうが にんにく ねぎ たまねぎ にんじん エリンギ にら | しょうゆ トウバンジャン | 21.1 | |
| | | しゅうまい | ぶたにく | でんぶん さとう パンこ こむぎこ | たまねぎ しょうが | しお | 2.0 | |
| | | パンサンスー | はるさめ さとう ごまあぶら | | きゅうり もやし にんじん | す しょうゆ | | |
| 30 | 木 | むぎ 麦ごはん | | こめ むぎ | | | 672 | |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 28.9 | |
| | | おやまし きんなつとう 小山市産納豆 | なつとう | | | たれ からし | 17.3 | |
| | | じゃがいものそばろ煮 | とりひきにく | サラダあぶら じゃがいも つきこんにやく さとう | たまねぎ にんじん さやいんげん | しょうゆ | 2.0 | |
| | | とうふ 豆腐とわかめのみそ汁 | だしにぼし とうふ わかめ みそ | | にんじん しめじ ねぎ | | | |
| 31 | 金 | ココア揚げパン | | コッペパン サラダあぶら | | ココア | 651 | |
| | | ぎゅうにゅう 牛乳 | ぎゅうにゅう | | | | 25.4 | |
| | | ポークビーンズ | ぶたにく だいず | サラダあぶら じゃがいも さとう | にんじん たまねぎ トマトピューレ | ケチャップ しお | 24.0 | |
| | | アスパラガスのサラダ | | | にんじん アスパラガス キャベツ コーン | イタリアン ドレッシング | 2.4 | |
| | | オレンジ | | | オレンジ | | | |

☆食材の変動等により献立が変更になることがありますので、ご了承ください。

☆学校給食のパンは、脱脂粉乳を使用しています。 ☆マヨネーズ、ハム、ベーコンは、卵・乳不使用です。

☆給食では、そば、生卵、生魚、生魚卵、生山芋、生肉、ピーナッツ、くるみ、カシューナッツ、キウイ、あわび、まつたけは使用しません。

| | | | |
|-----------|---------|---------|------------|
| 5月平均エネルギー | 646kcal | 基準エネルギー | 650kcal |
| たんぱく質 | 25.8g | たんぱく質 | 21.1~32.5g |
| 脂質 | 19.7g | 脂質 | 18.1~21.6g |
| 塩分 | 2.3g | 塩分 | 2.0g |