

作ってみよう! マイ・タイムライン

台風や大雨時における一人ひとりの避難行動の計画をたてましょう

台風や大雨により河川の水位が上昇するときに、一人ひとり「いつ」「何をするのか」といった計画をたてておくことで、いざというときにあわてずに適切な避難行動につなげることができます。

洪水・土砂災害（風水害）発生時のタイムライン



警戒レベル4までに必ず避難!

あなたの行動

作ってみよう!
マイ・タイムライン

下記作成例を参考にして、自分や家族の避難行動を記入しましょう

風雨が強くなる前の時期

避難行動を開始する時期

身の安全を確保する時期

避難する場所

作成例 洪水・土砂災害マップを確認したら、自宅が浸水する危険があった川の上に住む 小山さん一家のタイムライン

小山さん一家

私(夫) 妻 子 母

市内に勤務 持病あり

姉一家が隣の地区の高台に住んでいる

- 母の通院(薬をもらう)
- 連絡方法の再確認
- 備蓄食料の買い出し
- 車のガソリンを補給
- 庭の片づけ、側溝の掃除

側溝の落ち葉や堆積物を取り除き、排水機能を高めておく

妻、子、母は避難準備を開始

- 洪水・土砂災害マップで避難経路を再確認
- 子の通う小学校の対応を確認
- 姉に今から避難することを連絡する

洪水・土砂災害マップで「姉の家」は浸水しないことを確認しておく

妻、子、母は避難開始

- 窓や雨戸を閉めて施錠
- 近隣に声掛け

自分の避難に影響が出ない範囲で近隣に避難の声かけ

私も避難準備を開始

避難完了

- 避難が完了したことを私に連絡
- 引き続き情報収集を行う

自分は、職場近くの指定避難所に避難

私も避難開始

避難完了

電話回線が混み合い、つながりにくい場合は171やweb171などを利用する P6

避難する場所

妻・子・母は姉の家
私は指定避難所

万一逃げ遅れた場合
自宅2階の子ども部屋で安全を確保する

災害への備え

地震

洪水・土砂災害

避難所一覧

災害への備え

地震

洪水・土砂災害

避難所一覧