

避難する時のポイント



- ❗ 指定避難所へ行くことだけが避難ではない、状況に応じた避難を心がける
- ❗ 在宅避難の備えや、避難所生活のルールを確認する

状況に応じた分散避難



在宅避難する場合 普段から災害に備えて備蓄する

ライフラインの代替を備える

- 懐中電灯、電池、ポータブル電源、カセットコンロ
- 飲料水や生活用水
- 簡易トイレ、トイレ処理セット



日ごろから食料や日用品衛生品の備蓄を

- 普段からローリングストックを行い、災害時は備蓄品として使用する

P4

少しでも危険を感じたら、他の場所へ避難する！



避難所で生活する場合 ルールを守りお互い協力して過ごす

共同生活のマナーとルールを守る

- お互いのプライバシーに配慮する
- 妊婦や子供に対し、思いやりをもって接する

衛生面に配慮する

- こまめな清掃や、ゴミの適切な処理を心がける
- トイレはきれいに使う
- 感染予防のため、衛生管理を行う



ペットと避難する場合は…



- 🐾 避難所には、ペット（犬や猫等の小動物のみ）を連れて避難することができます。
- 🐾 アレルギーの方や、鳴き声が気になるなど衛生管理上、人と同じ空間で過ごすことはできません。
- 🐾 決められた場所で飼育することになりますので、必ずケージ等の準備をお願いします。
- 🐾 避難所にはペット用品は備蓄していませんので、飼い主が持参してください。

