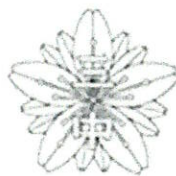


ひまわり



心は形を求め 形は心を整える

学校長 高野 健一

心地よい風が吹き抜ける立夏の候、新年度がスタートし三中も新たな出会いとともに2ヶ月が経とうとしています。生徒と教職員の元気な挨拶が飛びかい、5月29日(水)に開催される三中三大行事の一つである運動会の練習も、本番にむけ活気を感じる今日この頃です。

そこで、年度始めのこの時に、生徒の皆さんへ成長の「指針」となることを伝えます。それは、1学期の始業式の式辞で私から2,3年生の皆さんに話をした「形は心を整える」ということです。人は見かけによらないもの。意外な一面があるのが人間です。そのいっぽうで、人は見かけが九割というふうにもいわれます。人の表情、しぐさ、話し方、ふるまいなど、その人がどんな心の持ち主かその人の形に現れるといわれます。

浄土真宗の宗祖である親鸞聖人の教えに「心は形を求め、形は心をすすめる(整える)」というものがあります。時々、皆さんは「服装の乱れは心の乱れ」「姿勢が崩れているのは心が乱れているから」などという話を聞くことがあると思います。また、良いことがあるとなんとなく笑顔になったり、怒った時には怖い顔になったり、きつい言葉を使ったりするを経験しています。これは、私たちの心の動きが服装や態度など様々な場面で「心が形に現れる」ことだと思われま

す。ですから、必要な場面では「心の有り様、構えをきちんとして、言葉や服装を正す」ことが求められます。これから皆さんが生きていく様々な場面で、まず心を正し、形を整えることが求められるでしょう。入学試験の面接など身近にある実践の場面が考えられます。

そして、私が一番伝えたいことは、「心は形に現れる 形は心を整える」の後半「形は心を整える」です。

つまり、心を育てるには、道徳の時間や学校行事、部活動などいろいろな機会がありますが、形が心を育てるということを忘れてはいけないということなのです。簡単に言えば、正しい形、美しい形が正しい心、美しい心を育てるということです。それには、「習(なら)い性(せい)となる」という言葉がありますが、繰り返し、繰り返し正しい形、美しい形に心がけていけば、必ず正しい心、美しい心が育っていくということです。例えば、小学校時代に私服で学校生活を送っていた1年生が中学校の制服を着て学校生活を過ごすことにより、見た目だけでなく、心構えや言動が違ってくることも一例と考えます。これからも本校では「形は心を整える」ということを大切に教育を進めることについて、ご理解とご協力をお願いいたします。

部活動 部長の紹介

陸上競技	野球
男バスケ	女バスケ
バレー	サッカー
男テニス	女テニス
卓球(男)	卓球(女)
ソフト	ハンド(男)
ハンド(女)	水泳
柔道	剣道(男)
剣道(女)	男バド
女バド	ダンス
吹奏楽	美術
家庭	読書
英語	情報技術

地区総体やコンクールに向けて、作品制作を通して、各部とも活動目標を達成すべく部員一丸となって練習に取り組んでいます。部長の皆さんには、最後まで、チームのまとめ役として部員を率いてほしいと思います。「三中プライド」をもって、頑張ってください。

表彰の記録

☆第70回栃木県陸上競技春季大会

- 男子400m 第1位
- 女子800m 第1位

☆第37回壬生夕顔杯中学生交歓サッカー大会

- 優勝
 - ・3-0 栃木南・栃木東合同
 - ・4-0 石橋
 - ・2-2 (PK 5-3) 国分寺
 - ・1-0 東陽・豊田合同

☆第67回栃木市卓球選手権大会

- 女子シングルスI部
 - ・準優勝
- 女子シングルスII部
 - ・優勝
 - ・準優勝

☆皐月杯ソフトボール大会

- 第3位
 - 予選リーグ
 - ・12-5 間々田・岩舟連合
 - ・0-14 桑
 - 準決勝 7-8 野木
 - 3位決定戦 7-6 藤岡

☆令和6年度小山支部大会

- 陸上競技部 3支部合同で実施
 - 団体
 - ・男女総合 第3位
 - ・女子総合 第3位
 - ・共通女子4×100mリレー 第1位

個人

- ・3年男子100m 第1位
- ・共通男子400m 第1位
- ・共通男子走幅跳 第1位
- ・3年女子100m 第2位
- ・共通女子200m 第2位
- ・共通女子800m 第1位
- ・共通女子1500m 第1位
- ・共通女子走幅跳 第1位

○野球部 (兼市総合選手権) 優勝

- ・9-6 小山城南
- ・3-0 大谷・絹義務
- ・10-3 美田
- ・最優秀選手賞

○サッカー部 準優勝

- ・6-0 乙女
- ・2-1 間々田
- ・0-1 小山

○バレーボール部 準優勝

- ・25-10 25-18 小山城南
- ・25-14 25-19 豊田
- ・25-27 18-25 大谷

○女子バスケットボール部 優勝

- ・81-24 小山
- ・60-31 小山城南
- ・74-31 間々田

○男子バスケットボール部 第3位

- ・77-17 大谷
- ・33-43 乙女
- ・36-42 豊田

○ソフトボール部 準優勝

- ・4-19 桑
- ・14-7 間々田・岩舟合同

○柔道部

- 男子団体1部 準優勝
 - ・3-0 石橋A ・1-2 国分寺A
- 男子団体2部 第3位
 - ・0-5 国分寺B ・5-0 国分寺C
 - ・4-1 野木

女子団体 第3位

- ・1-2 石橋 ・0-3 野木

○剣道部

- 男子団体 優勝
 - ・5-0 美田 ・5-0 豊田 ・5-0 間々田
- 女子団体 優勝
 - ・3-2 美田 ・3-2 桑 ・2-1 豊田
- 男子個人
 - ・優勝
 - ・準優勝
 - ・第3位

女子個人 第3位

○男子ソフトテニス部

- 団体 第7位
 - ・予選L 1-2 小山
 - 1-2 小山二
 - ・順位決定L 3-0 間々田
 - 2-1 大谷

個人

- ・準優勝

○女子ソフトテニス部

- 団体 優勝
 - ・予選L 3-0 桑
 - 3-0 間々田
 - ・決勝L 2-1 小山城南
 - 2-1 小山二

個人

- ・準優勝
- ・第3位
- ・第3位

○男子バドミントン部

- 団体 第4位
 - ・2-0 小山
 - ・0-2 小山城南
 - ・1-2 桑

○女子バドミントン部

- 団体 第6位
 - ・0-2 小山二
 - ・2-1 大谷
 - ・1-2 桑

個人

- ・シングルス 第3位

○卓球部

- 男子団体 第5位
 - ・予選リーグ 1-3 間々田
 - 1-3 小山城南
 - ・順位決定戦 3-1 小山
- 女子団体 優勝
 - ・予選リーグ 3-0 桑
 - 3-1 小山
 - ・順位決定戦 3-1 大谷

女子個人

- ・ダブルス 優勝
- 準優勝
- ・シングルス 準優勝
- 第3位

○ハンドボール部

- 男子 準優勝
 - ・15-39 栃木HC
- 女子 準優勝
 - ・10-29 栃木HC

★令和6年度春季運動会について

- ・日時 5月29日(水) 8:10~12:20
- ※雨天の場合、30日(木)へ順延

・公開 保護者のみ

○学校近隣にお住まいの皆様へ
 事前練習は5月13日(月)より開始しております。今後も29日(水)の当日まで、放送や生徒の歓声などで、御迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、御容赦くださいますようお願い申し上げます。