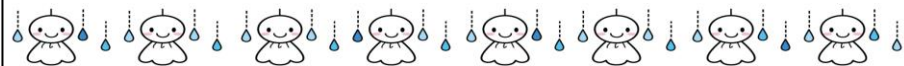


6月ほけんだより



間々田小学校
♪保健室♪



がつ
6月のもくひょう
は たいせつ
歯を大切にしよう！

がつ は くち けんこうげっかん
6月は歯と口の健康月間です



今月は、歯や歯ぐき・顎関節など口腔全体の健康を考えよう！という「歯と口の健康月間」です！間々田小では、以下のことを実施します。

○歯と口の健康に関する作品 校内コンクール

*入賞者の作品は、6月中保健室前廊下に掲示。⇒ こちらの写真です！

*学校代表に選ばれた作文は、給食時の校内放送で発表。

○給食：かみかみ献立（歯と口の健康週間）

*6月7日は、かむことを意識できるかみかみ献立メニュー！

○小学生歯みがき大会の参加（5年生）

*DVD教材で歯と口の健康について学ぶ。



きゅうしょくご は
給食後の歯みがきがスタートしました！



6月5日から給食後の歯みがきが再開しました！1年生の教室にお邪魔したところ…音楽に合わせて、みがきのこしがないようにていねいにみがいていました！

（→写真は、音楽に合わせたみがき方の動画を見ながら歯みがきをする1年2組さんです♪）

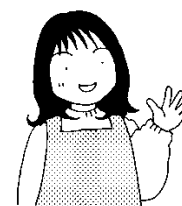
「歯と口の健康に関する作品 校内コンクール」でクラス代表に選ばれた児童の作品（ポスター・標語・作文）です！

どれもとてもステキな作品ですね♪入賞おめでとうございます！！



歯科検診では、『口腔内の二極化（むし歯がたくさんある児童と定期的に歯科受診し、口腔内がキレイな児童にわかれる）』がみられました。

歯はもちろん、その土台となる歯ぐきの健康を保つことはとても大切です！ていねいな歯みがきと定期検診を！！



ハンカチ・ティッシュ+タオル！



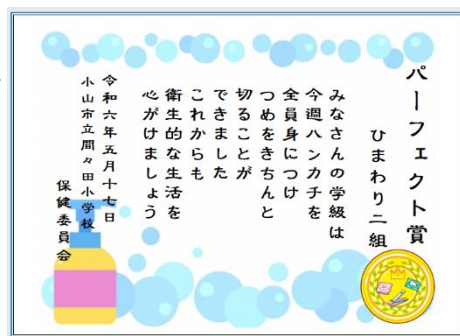
間々田小では、毎朝「つめ・ハンカチチェック」を行っています。清潔なハンカチを持ち、つめが適切な長さに切ってあれば○です。

1週間、クラス全員○だったクラスにはパーフェクト賞、学年全員が○だった学年には学年パーフェクト賞の賞状を児童保健委員会よりお渡しています！

めざせ！学校パーフェクト賞☆

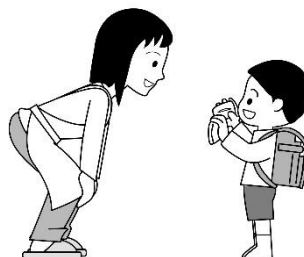
小さい頃から衛生感覚を身につけることは、とても大切です！！『毎日ハンカチ・ティッシュを持ってくるのが当たり前！』になるようにしましょう！

また、これから夏本番がやってきます！子どもたちは登校の時点で汗だくになります。これからの時期は、タオルもあわせて持ってくることをオススメします！！



☆おうちのかたへ お願い☆

子どもたちが自分でハンカチ・ティッシュを用意し、持ってくる習慣がつくまでは、お忙しい時間ですが朝の声かけのご協力をお願いします！



歯の正しいみがき方検定

- 歯みがきの目的は をとりのぞくこと
- みがき残しが多いのは「 と の間」「 と歯ぐきの境目」「かみ合わせの面」
- 歯ブラシの をきちんと歯に当てよう
- 歯ブラシの毛先が すぎないくらいの力でみがこう
- 歯ブラシは に動かして、1～2本ずついねいにみがこう
- でチェックしながらみがくと、みがき残しが少なくなるよ
- 歯ブラシを横にしてもうまく当たらないところは、 にしてみがこう
- 寝ている間は唾液が少なくなってむし歯になりやすいから 前は特にしっかりみがこう
- 力が入りすぎる人は を持つのと同じ持ち方で
- 歯ブラシを後ろから見て、毛先がはみだしていたら しましょう



あなたの点数は
(1問10点)

100点

⑩交換
⑨
⑧
⑦
⑥
⑤
④
③
②
①
★

◎ 80～100点	知識はバッチリ！ これを生かして毎日みがこう
○ 50～70点	知らなかったことはなにかな？ 今日から意識してみがいてね
△ 20～40点	せっかくみがいても、みがき残しがたくさんあったかも。正しいみがき方を覚えてね
✕ 10点以下	どんなふうにみがいていたのかな？ 答えを見ながら一つひとつやってみよう