

令和6年度 第1回

生活サポーター 養成講座 (あったかいご員)

Q.受講するメリットは？

- ・市の総合事業の訪問介護の基準を緩和したサービスに従事するときや、高齢者を相手にボランティアをするとき、家族に介護が必要になったときに、知っている役立つ知識が得られます。
- ・受講修了者には修了証を交付します。
- ・講義 7 日間（1 日 3～4 時間）となっており、手軽に受講することができます。

＊受講生の声①：地元施設の方や市役所職員が講師で、中身の濃い講座でした。受講後、福祉施設に就職し、傾聴ボランティアもしています。（63 歳男性）

＊受講生の声②：受講後、特別養護老人ホームに勤務しています。（64 歳女性）

Q.どんなことが学べるの？

- ・介護保険ってどんな制度？
- ・認知症ってどんな病気？
- ・老化によるからだや心、生活の変化
- ・移動、食事、入浴、排泄、家事援助などの基本的な介護の方法
- ・訪問介護サービスに同行（就労を希望する 3 名程度）

受講対象者

- ・おおむね 30 歳以上の方で介護に興味のある方
- ・全日程休みなく受講できる方
- ・都合の付かない方は事務局までご相談ください。

介護の“いろは”を一緒に学びませんか

Q.講座の日程は？

- ① 9 月 17 日 ② 9 月 24 日 ③ 9 月 27 日
④ 10 月 4 日 ⑤ 10 月 8 日 ⑥ 10 月 11 日
⑦ 10 月 15 日

講義時間・内容等は裏面をご確認ください。

会場：とちぎ岩下の新生姜ホール（栃木市栃木文化会館）

栃木市旭町 12-16 電話：0282-23-5678

＊この講座は「介護に関する入門的研修」です。

申込期限
令和6年8月31日
定員40名

料金
2,000 円
(テキスト代として)

※定員になり次第、締切りとなります

※申込用紙は裏面にあります（電話・FAX 可）

＊11 月（小山市立中央公民館）と 1 月（栃木市大平公民館）にも同じ内容の講座の開催を予定しています。

申込み・問合せ先
あったかネットとちぎ
電 話 0282-21-8488
FAX 0282-21-8487

栃木市・小山市連携事業

令和6年度 第1回 生活サポーター（あったかいご員）養成講座 日程表

日付	時間	講座名・内容	会場
9月17日（火）	午後1時30～午後2時 午後2時～午後3時30分 午後3時30分～午後5時	開講式・オリエンテーション 介護に関する基礎知識 介護の基本	とちぎ岩下の新生姜ホール （栃木市栃木文化会館） 栃木市旭町 12-16 電話：0282-23-5678
9月24日（火）	午後1時30分～午後4時30分	基本的な介護の方法	
9月27日（金）	午後1時30分～午後4時30分	基本的な介護の方法	
10月 4日（金）	午後1時30分～午後4時30分	基本的な介護の方法	
10月 8日（火）	午後1時30分～午後2時30分 午後2時30分～午後4時30分	基本的な介護の方法 介護における安全確保	
10月11日（金）	午前10時～正午 午後1時～午後3時	認知症の理解	
10月15日（火）	午後1時30分～午後3時30分 午後3時30分～午後4時30分	障がいの理解 修了式・交流会	

.....

令和6年度 1回生活サポーター（あったかいご員）養成講座申込書（FAX 用）

ふりがな 氏名		連絡先	
住所	〒		
生年月日	年 月 日（ ）歳	性別	男性 ・ 女性

申込・問合せ先：あったかネットとちぎ
電話：0282-21-8488 FAX：0282-21-8487 （受付時間：午前9時から午後5時）

～ 受講申込をされた方へ ～
受付後に案内等の郵送はございませんのでご了承ください。
わからないこと等がありましたら、あったかネットとちぎ（0282-21-8488）までご連絡ください。
（状況により中止となる場合がありますのでご承知おきください。）