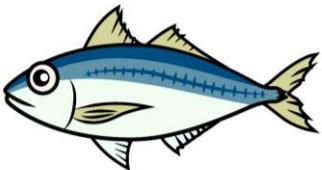


# 7月 きゅうしょくカレンダー

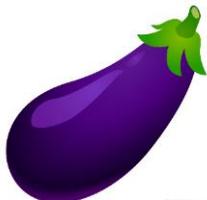
<p><b>7月1日(月)</b></p> <p>シークワサーゼリー</p> <p>タコライスのご</p> <p>ぐをごはんにのせる</p> <p>ごはん もずくスープ</p>	<p><b>7月2日(火)</b></p> <p>じゃこふりかけ</p> <p>かんこくふうにくじゃが</p> <p>ゆうきさいばいまいごはん だいこんのみそしる</p>	<p><b>7月3日(水)</b></p> <p>マスのだしづけやきひじきのにも</p> <p>ごはん こんさいじる</p>	<p><b>7月4日(木)</b></p> <p>たなばたこんだて</p> <p>たなばたゼリー</p> <p>わふうハンバーグごまあえ</p> <p>ゆうきさいばいまいごはん そうめんじる</p>	<p><b>7月5日(金)</b></p> <p>コロッケ ゆでやさいサラダ</p> <p>コロッケをパンにはさむ</p> <p>まるコッペパン</p> <p>ワンタンスープ</p>
<p><b>7月8日(月)</b></p> <p>わしょくのひ</p> <p>アジなんばんづけ きゅうりのこんぶづけ</p> <p>えだまめごはん ならとうふのかきたまじる</p>	<p><b>7月9日(火)</b></p> <p>ひやっこ</p> <p>ホイコーロー</p> <p>ごはん とうもろこしスープ</p>	<p><b>7月10日(水)</b></p> <p>インドのりあえ</p> <p>ごはん とうふとわかめのみそしる</p>	<p><b>7月11日(木)</b></p> <p>おさかなどんのごかいそうサラダ</p> <p>ぐをごはんにのせる</p> <p>ごはん じゃがいものみそしる</p>	<p><b>7月12日(金)</b></p> <p>オリンピック・フランスリョウリこんだて</p> <p>ブラマンジェ風デザート</p> <p>オムレツ ラタトゥユソースかけ</p> <p>メーブルトースト</p> <p>ジュリエヌスープ</p>
<p><b>7月15日(月)</b></p> <p>うみのひ</p> <p>海の日</p>	<p><b>7月16日(火)</b></p> <p>れいとうみかん</p> <p>くきわかめサラダ</p> <p>むぎごはん なつやさいカレー</p>	<p><b>7月17日(水)</b></p> <p>ヤンニョムチキン かんこくふうのりあえ</p> <p>ごはん はるさめスープ</p>	<p><b>7月18日(木)</b></p> <p>ソーダアイス</p> <p>こんにやくサラダ</p> <p>パエリア クリームスープ</p>	<p><b>7月19日(金)</b></p> <p>じゃじゃめん</p> <p>こめパン すましじる</p>

7月の旬のたべもの  
がつ しゆん  
 とうもろこし

アジ



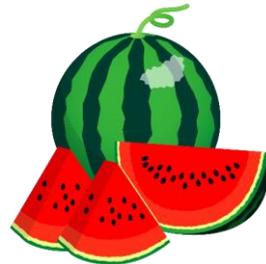
なす



とうもろこし



スイカ



メロン

