

ほけんだより 7月号

令和6年7月1日

小山市立豊田小学校 保健室

健康診断検診結果について

健康診断へのご協力ありがとうございました。健康診断結果通知は下記日程です。学校医の指示、専門機関の基準により「異常の疑い」はすべて通知になります。専門医での早めの受診をお願いします。

健康診断結果通知日程

項目	対象学年	通知時期
腎臓一次	5/24（金）実施（全学年対象）	6月6日（木）
腎臓二次	5/24（金）実施（該当者）	6月25日（火）
	6月11日（火）実施（該当者）	6月下旬
眼科検診	眼科 5/21（火）、	6月3日（月）
心臓検診 一次	5/23（木）実施（1、4年生対象）	6月14日（金）
	6/11（火）実施	6月24日（月）
	1、4年生該当者	7月中旬
身体計測、検診結果	全学年	7月10日（水）

保健室の来室から

(1) 一日の来室者数→平均12人（今学期で一番多かった日は20人）

(2) 最近、とくに多い来室理由

・蜂窩織炎（ほうかしきえん）

「虫刺されかな？」とっていると、傷の周囲が強いかゆみや触ると痛みや熱感、範囲の広い腫れがある皮膚炎。

・汗疱（かんぽう）

手足の指や手のひら、足の裏などの汗をかきやすいところに、小さな水ぶくれがでるかゆみがある皮膚炎。かきむしるとさらに強いかゆみになります。

・虫刺されによる二次感染（おしきされによるにじかんせん）

かきこわしによる、最近の広がりによる皮膚のかゆみや発疹。

・鼻出血（びしゅっけつ）

鼻の入り口近くには出血しやすい血管があり、鼻の中に指を入れたり、暑さにより出血が起こりやすくなります。



＊皮膚炎の場合は、登校前よりも活動量が増え体温があがる登校後に症状が強くなることが多いようです。保健室では対処療法（傷の保護、保冷）のみになりますので、授業が続けられない場合は家庭に連絡します。病院の受診をお願いします。

薬品は、学校医、学校薬剤師に相談し用意したものを使用しています。養護教諭が状態を確認し、応急処置（シップ、塗り薬、保冷、固定、保護等）を行い、下校までの間に複数回確認します。けがも病気についても、継続できない場合は学級担任と関係職員で判断し、早退の決定をします。（養護教諭不在時は教職員が対応）来室のようすは「保健室からの連絡」（黄色い用紙）で通知しています。ご家庭でも確認をお願いします。

歯と口の健康週間

6月3日～7日「校内歯と口の健康週間」が行われました。昇降口前にポスター、標語、作文を掲示し、作文と標語は、給食時間に放送をしました。歯と口への健康の意識が、高まる素晴らしい作品がたくさんそろいました。ありがとうございました。

保健集会では、保健委員会児童による「豊田小学校 歯と口の健康」の動画発表がありました。7つの委員会の委員長が、関連するメッセージを考えてくれました。最終日には、校長先生からお話をいただきました。

学級活動での歯科保健指導では、家庭で行ったそめだしテストを活用します。6月下旬から全学年に、順次実施しています。



小中一貫 歯科保健指導（5年生、6年生）

6月20日（木）〇〇〇〇学校の〇〇先生、〇〇先生を講師に、5年生、6年生に歯科保健指導を行っていただきました。これは、小中一貫の保健指導として初めての試みです。小中学校で同じ指導を行うことにより、9カ年の発達段階を通した健康の基盤を作ることができました。5年生、6年生がとても真剣に受け、たくさんメモをして、しっかりと感想を話し、ひとりひとりがふりかえりをしていたことがとても印象的でした。



歯と口の健康週間 校長先生のお話

歯と口の健康週間では、保健委員さんたちが中心となっていろいろな企画をありがとうございました。また各学年の標語、作文の発表とてもじょうずに発表できました。みなさんも歯と口の病気を防ぐことの大切さを知ることができましたね。

校長先生は以前、元プロ野球選手と球団のトレーナーさんとお話しする機会があり、「プロ野球選手として試合に出続けるために、一番気にしていることは何ですか？」と質問したことがありました。そうすると「歯のかみ合わせや歯をしっかりとみがいて、むし歯を作らないことを一番気をつけています。」と答えてくれました。思っていたことと違ったのでとても意外でし



た。むし歯になると痛くて野球に集中できないだけでなく、かみ合わせもずれてきてしまって速い球を投げる、強い打球でホームランを打つことにも大きな影響があるそうです。だから「歯を守ること」を一番に考えているそうです。校長先生も毎日みがきをていねいにしようと思います。みなさんも「むし歯ゼロ」をめざしてきれいな歯で健康に生活できるといいですね。