

なつやす すごしかた 夏休みの過ごし方

おやましりつあさひしょうがっこう
小山市立旭小学校

いよいよ、夏休みになります。事件や事故などにあわず、安全で健康に過ごすことができるように、おうちの人と内容をよく読み、夏休みの過ごし方について話し合ってください。

期 間 令和6年7月20日(土)～令和6年9月1日(日)

1. きそく正しい生活をしよう。

- 夏休み中の目標や計画を立て、一日の時間の使い方を家族と話し合っ決めてみましょう。勉強は、できるだけ午前中に終わらせましょう。
- 感染症予防は今までどおり続けましょう。(手洗い・うがい・換気)
- 早寝早起きをしましょう。朝ごはんをしっかり食べましょう。食べすぎ・飲みすぎに気を付けましょう。
- 熱中症に気を付け、すすんで体力づくりをしましょう。
- 家の仕事(手伝い)をしましょう。
- あいさつ・ことばづかい・食事のマナーを身に付けましょう。



2. 交通安全に気を付けよう。

※自転車に乗ってよい範囲は、1・2年生は家の周り、3・4年生は自治会内、5・6年生は学区内をめやすとする。(自転車に乗る範囲は、家の人とよく話し合っ決めてみましょう。)

- 交通ルールをきちんと守ります。絶対に飛び出しをしません。
- 自転車に乗るときは必ずヘルメットをかぶり、一列で左側通行をしましょう。
- 自転車の危険な乗り方をしません。(スピードの出し過ぎ、自転車レース禁止)
- いつでも、周りの安全を確認しましょう。



3. 事件や事故に気を付けよう。

- 周りの人の迷惑にならないようマナーを守って行動しましょう。
- ゲームセンター・カラオケ・ショッピングモールなどは、子供だけで行かないようにしましょう。また、大人と一緒に行くときも、必ず家の人と行動しましょう。
- お店の迷惑になることをしません。(万引き・いつまでもいる・いたずらなど)
※万引きは、犯罪です。絶対にしてはいけません。
- ゲーム機・ゲームソフトなどものやお金の貸し借りをしません。お金をおごったり、おごられたりしません。
- 道路では遊びません。(ブレイブボード、ボール遊びなど)
- 入ってはいけない場所(線路など)・危険な場所(川や池、用水路など)では、遊びません。



4. ネットトラブルに 気を付けよう。

- 動画や画像などをSNSにあげません。
- 自分の名前や友だちの名前など、個人情報 を教えません。
- SNS,インターネットゲームを通して、友達の悪口や嫌なことを言ったり、書き込んだりはしません。(友達の心の傷も書き込んだ記録も簡単に消えません。)

スマートフォン・タブレット、携帯ゲーム機などを使うときは、おうちの人とルールをしっかりと決めて使います。

5. でかけるときの 約束を守ろう。

- 外出は午前10時から午後5時までです。
- でかけるときは「①だれと②どこへ③何をしに④何時までに」を伝えましょう。
- 安全に気を付け、一人で行動するのはやめましょう。
- 知らない人に近づいたり、知らない車に近づいたりしてはいけません。
- 危険を感じたら、「子どもひなんの家」や近くの家 かけこみましょう。大声で助けをよびましょう。
- 防犯ブザーを持って、でかけましょう。
- 知らない人に、自分や友だちの住所や電話番号を教えるはいけません。
- 学区外は家の人と行きましょう。



6. れんらくについて。

- 事件や事故にあったときは、まず警察に連絡しましょう。歩きや自転車で、停まっている車にぶつかったときは、けっしてそのままにしないで家の人に伝えましょう。

もしも、事件(不審者)・事故や困ったことが起きたら、近くの大人や家の人に知らせて警察に連絡してもらい、そのあと、学校に連絡しましょう。

- ★ 警察署 ☎ 110 (小山警察署 ☎ 31-0110)
- ★ 城南交番 ☎ 27-5717



- ★ 旭小学校 ☎ 27-6883 (月曜日から金曜日 午前8:00~午後4:30)

夏休みも

いい顔 いい声 いい心

で過ごしましょう。