

# 9月 きゅうしょくカレンダー

<p><b>9月2日(月)</b></p> <p>レモンゼリー</p> <p>かいそうサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>なつやさいカレー</p>	<p><b>9月3日(火)</b></p> <p>モロのみそがらめ</p> <p>おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>かみなりじり</p>	<p><b>9月4日(水)</b></p> <p>ひやっこ</p> <p>ピリからにくじゃが</p> <p>ごはん</p> <p>はんぺんのすましじり</p>	<p><b>9月5日(木)</b></p> <p>はるまき</p> <p>きゅうりのちゅうかあえ</p> <p>キムタクごはん</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p><b>9月6日(金)</b></p> <p>じゃじゃめん</p> <p>ちゅうかふう</p> <p>たまごスープ</p> <p>パンブキンこめパン</p>
<p><b>9月9日(月)</b></p> <p>わしょくのひ</p> <p>おとんのごまだれいため</p> <p>のりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>ゆばたまじり</p>	<p><b>9月10日(火)</b></p> <p>さばのしおこうじやき</p> <p>だいずのいそに</p> <p>ごはん</p> <p>いなかじり</p>	<p><b>9月11日(水)</b></p> <p>さんしょくどんのぐ</p> <p>ぐをごはんのにせる</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p>	<p><b>9月12日(木)</b></p> <p>チンジャオロースー</p> <p>シューマイ</p> <p>ごはん</p> <p>とうもろこしとたまごのスープ</p>	<p><b>9月13日(金)</b></p> <p>きびなごのかりかりフライ</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>しろいんげんパン</p> <p>タンタンうどん</p>
<p><b>9月16日(月)</b></p> <p>けいろうのひ</p> <p>けいろうのひ</p> 	<p><b>9月17日(火)</b></p> <p>じゅうごやこんだて</p> <p>おつきみクレープ</p> <p>いわしのかばやき</p> <p>おひたし</p> <p>ごはん</p> <p>けんちんじり</p>	<p><b>9月18日(水)</b></p> <p>ジャージャンどうふ</p> <p>ごはん</p> <p>はるさめスープ</p>	<p><b>9月19日(木)</b></p> <p>アセロラゼリー</p> <p>とりにくのれもん</p> <p>のりあえ</p> <p>ごはん</p> <p>とうがんととうふのみそしる</p>	<p><b>9月20日(金)</b></p> <p>ナスとトマトのスパゲティ</p> <p>おまめのスープ</p> <p>こめパン</p>
<p><b>9月23日(月)</b></p> <p>ふりかえきゅうじつ</p> <p>お休み</p> 	<p><b>9月24日(火)</b></p> <p>けんさんヨーグルト</p> <p>ビーンズドライカレー</p> <p>ごはん</p> <p>かくぎりやさいスープ</p>	<p><b>9月25日(水)</b></p> <p>ハンバーグきのこソース</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>ごはん</p> <p>パスタいりやさいスープ</p>	<p><b>9月26日(木)</b></p> <p>とりにくのしちみやき</p> <p>おかかいため</p> <p>ふゆみずたんぽまい</p> <p>さつまいものみそしる</p>	<p><b>9月27日(金)</b></p> <p>しろみざかなフライ</p> <p>ゆでキャベツ</p> <p>ぐをパンにはさむ</p> <p>こめパン</p> <p>はとむぎいりミネストローネ</p>
<p><b>9月30日(月)</b></p> <p>そくせきづけ</p> <p>おさかなどんのぐ</p> <p>ぐをごはんのにせる</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいものみそしる</p>	<p style="text-align: center;"><b>9月の旬のたべもの</b></p> <p style="text-align: center;">しいたけ    かぼちゃ    さんま    さけ    なし    くり</p> 			