

学校が苦手な児童生徒の保護者の方へ

不安や困りごと、ありませんか？



学校に行きたがらない

- 学校から帰ってくるといつも疲れている
- 学校に行こうとすると頭やお腹が痛くなる
- 家や自分の部屋から出たがらない

子どもへの接し方が分からない

- 子どもに学校に行くよう働きかけてよいか
- 学校に行かない理由を聞いてよいか
- 理由を聞いてもよく分からない／答えたがらない
- 家庭学習を続けるべきか
- 誰にも相談できない

心配な状態が続いている

- ゲームやSNSに没頭して昼夜逆転している
- 学習の進度が遅れ、学校の授業についていけない
- このままでは、将来、進学や就職できないのでは

一人で悩まないでください。

不登校は誰にでも起こり得ることです。

お子さんや保護者の方の周りには、行政・民間の様々な支援の輪が広がっています。このパンフレットでは、不登校等学校が苦手なお子さんの保護者の方の相談先などについてご紹介します。

多様な学びの場や支援の仕組みがあります。

不登校の児童生徒のための相談や学習の場、
保護者の方を支援する様々な制度やサービスがあります。

まずは、学校・教育委員会に相談

①教育委員会(不登校相談担当)

お子さんの不登校が続く等、学習や生活に不安がある場合は、まずは、教育委員会の不登校相談担当まで御相談下さい。学校生活の悩みの相談や、学校内外の学びの場や相談機関を紹介します。

紹介・接続

②保護者の会

不登校のお子さんを持つ保護者同士が、情報交換を行ったり不安や悩みを共有したりすることができます。

③教育支援センター

各地域の教育委員会が開設していて、一人一人に合わせた個別学習や相談等を行います。公共施設の中にあることが多く、利用料は基本的に無料です。

④フリースクール等

学校や教育支援センター以外の、日中の時間帯に不登校の子どもが学習をしたり、興味のあることに取り組んだりできる場所です。一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

⑤不登校特例校

通常の学校に行きづらいお子さんのために、通常の学校より授業時間数が少ないなど、柔軟に学ぶことができる学校(小・中・高等学校等)のことです。

⑥夜間中学

学齢期を過ぎた方が夕方から夜にかけて通う中学校のことです。学齢生徒についても、一定の要件を満たせば、在籍校での出席認定や成績評価の対象になります。

⑦その他関係機関

また、学校内にも落ち着いて過ごせる場所があったり、相談に乗ってくれる専門家がいたりします。これらの教室の利用や相談を希望する場合は、各学校にお問合せください。

学校

校内教育支援センター

学校には行けるけれど、自分のクラスには入れない時や、少し気持ちを落ち着かせてリラックスしたい時に利用できる、学校内の空き教室等を活用した居場所のことです。

お子さんのペースに合わせて、相談に乗ってくれたり、学習のサポートをしてくれたりします。

スクールカウンセラー

児童生徒の心のケアや、ストレスへの対処法に関する心理の専門家で、教育委員会から学校などに派遣または配置される方のことです。公認心理師や臨床心理士などの資格を持っている方が多いです。

スクールソーシャルワーカー

児童生徒やその保護者に福祉・医療的な支援が必要な場合に、福祉の窓口につないでくれたり、手続きの補助をしてくれたりする福祉の専門家です。教育委員会に配置されている方と、教育委員会から学校に派遣または配置される方がいます。社会福祉士や精神保健福祉士などの資格を持っている方が多いです。



困ったときには、相談してください。

不登校に関する相談窓口

①不登校に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小山市教育委員会 学校教育課 児童生徒指導係 児童生徒指導担当	不登校全般に関すること、教育支援センターの利用に関すること、市内民間施設等に関すること等について、相談を受け付けています。	相談日：月曜日から金曜日 (土曜日・日曜日、祝日、盆、 年未年始を除く) 相談時間：午前9時から午後5時 電話番号：0285-22-9676 所在地：小山市中央町1-1-1 (小山市役所5階)
面接相談 (青少年相談室)	公認心理師や臨床心理士の資格を持つ青少年相談員が、保護者やお子さんにカウンセリングを行います。必要に応じて、家庭・学校への訪問相談や、医療機関等と連携した支援活動を行っています。	相談日：月曜日から金曜日 (土曜日・日曜日、祝日、盆、 年未年始を除く) 相談時間：午前9時から午後5時 電話番号：0285-25-4002 所在地：小山市八幡町1-8-49
電話相談	保護者やお子さんからの悩みや困りごとなどの話を電話でお聞きします。相談者、相談員ともに匿名での通話となりますので、誰かに打ち明けにくい内容でも安心してお話しいただけます。	相談日：月曜日から日曜日 (祝日、盆、年未年始を除く) 相談時間：午前10時から午後5時 電話番号：0285-25-4006

②不登校の保護者の会

名称	概要	連絡先
小山不登校親の会 おやおやの会	活動日時：原則 毎月第4日曜日 14時～ 活動場所：市内飲食店等 活動概要：不登校や行き渋りのお子さんをもつ保護者が集まり語り合う場です。	TEL：090-2411-1049(SMS可)



学びたいと思ったときには、ご連絡ください。

不登校児童生徒の学びの場・居場所

③教育支援センター

名称	概要	問合せ先
教育支援センター (アルカディア)	個別学習や小集団での活動を行います。 各種行事等も実施しています。 中学生は毎日、小学生は週3日(火、水、木) の開設です。	受付日：月曜日から金曜日 (土曜日・日曜日、祝日、 盆、年末年始を除く) 受付時間：午前9時から午後4時 電話番号：0285-24-5531 所在地：小山市八幡町1-5-15

④フリースクール・フリースペース等

名称	概要	連絡先
鹿島学園高等学校 通信制 小山キャンパス内 「おるたの家」 小山ルーム	おるたの家は小山市にあるフリースクール です。学校に行かない子どもたちのための 居場所、学びの場として、2016年9月から 活動を始めました。 鹿島学園高等学校通信制小山キャンパスと 併設のフリースクールです。	受付日：月曜日から土曜日 受付時間：午前10時から午後4時 電話番号：0285-38-9301 所在地：小山市駅東通り1-5-9 増田ビル3F https://orutaoyama.amebaownd.com
成美学園高等学校 通信教育連携協力 施設 小山校 フリースクール	成美学園グループでは「生徒本人のカウンセ リング」や「保護者との面談」、個別学習を通 じた「学力の向上」や、音楽やイラストなどの 「芸術活動」などを行っています。	受付日：月曜日から金曜日 受付時間：午前8時30分から 午後5時30分 所在地：小山市駅東通り2-36-11 小山サンビル 電話番号：0285-38-7717 https://seibi.net/freeschool/

⑤夜間中学

名称	概要	問合せ先
おやま自主夜間中学	「さまざまな事情で基礎的な学習を学ぶ機 会に恵まれなかった」「外国籍で日本語に 苦労している」そのような人たちの学び場 です。 年齢、国籍に関わらず、意欲のある人は無 料で参加できます。	全体学習会：毎月第2日曜日 10時から12時 開催場所：白鷗大学 本キャンパス 1階 かめめ食堂 小山市駅東通り2-2-2 電話番号：080-9717-6634 https://www.facebook.com/manabiba.ovama

困ったときには、相談してください。

その他の相談窓口等

○子育てに関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小山市教育委員会 学校教育課 児童生徒指導係 児童生徒指導担当	社会福祉士や精神保健福祉士等、福祉分野に関する資格をもつスクールソーシャルワーカーが、御相談に応じます。	相談日：月曜日から金曜日 (土曜日・日曜日、祝日、盆、 年未年始を除く) 相談時間：午前9時から午後5時 電話番号：0285-22-9676 所在地：小山市中央町1-1-1
小山市 子育て家庭支援課 こども家庭相談係	18歳までのお子さんや子育て世帯の心配ごとに応じて、家庭相談員が御相談に対応し支援いたします。	相談日：月曜日から金曜日 (土曜日・日曜日、祝日、盆、年未年始を除く) 相談時間：午前9時から午後5時 電話番号：0285-22-9626 所在地：小山市中央町1-1-1

○子どもの発達に関する相談窓口

名称	概要	問合せ先
小山市教育委員会 学校教育課 児童生徒指導係 特別支援教育担当	学校における特別支援教育に関することについて、御相談に応じます。	相談日：月曜日から金曜日 (土曜日・日曜日、祝日、盆、 年未年始を除く) 相談時間：午前9時から午後5時 電話番号：0285-22-9676 所在地：小山市中央町1-1-1
小山市 青少年相談室	公認心理師や臨床心理士の資格を持つ青少年相談員が、保護者やお子さんにカウンセリングを行います。必要に応じて、家庭・学校への訪問相談や、医療機関等と連携した支援活動を行っています。	相談日：月曜日から金曜日 (土曜日・日曜日、祝日、盆、年未年始を除く) 相談時間：午前9時から午後5時 電話番号：0285-25-4002 所在地：小山市八幡町1-8-49

○経済的負担の相談窓口

名称	概要	連絡先
小山市教育委員会 教育総務課 学校支援係	児童・生徒の就学援助に関することについて、御相談に応じます。	相談日：月曜日から金曜日 (土曜日・日曜日、祝日、盆、 年未年始を除く) 相談時間：午前9時から午後5時 電話番号：0285-22-9642 所在地：小山市中央町1-1-1

お問い合わせ先

小山市教育委員会事務局
学校教育課 児童生徒指導係

〒

小山市中央町1-1-1
小山市役所 5階

TEL

0285-22-9676