ほけんだより　9月号

令和6年9月５日
小山市立豊田小学校　保健室

２学期が始まりました。お子さんの生活リズムはいかがですか？
暑い日が続いています。登校前、帰宅後の健康状態の確認をよろしくお願いします。

２学期の保健関係行事

内容	実施日	対象	連絡
身長、体重測定	9月12日（木） 13日（金）	12日（木）→4，5，6年生 13日（金）→1，2，3年生 12日欠席者	結果は、9月中に 通知予定します
中学校進学に向けた 食物アレルギー調査	9月上旬	6年生	調査票の配付、回収
色覚検査	10月頃	1年生、実施者の希望者	後日お知らせします
視力検査		希望者、視力結果の未提出者	10月号に掲載します
次年度に向けた 食物アレルギー確認		該当者	調査票の配付、回収
学校保健委員会	10月10日(木)	6年生、参観希望PTA	豊田中学校で実施
薬物乱用防止指導	11月21日（木）	4年生、6年生	外部講師による授業

＊身体計測、視力検査、色覚検査は、校内で実施します。お子さんを通じてお知らせします。

＊身体計測結果により、学校医の指示や専門的な相談が必要な場合はお知らせします。

スクールカウンセラー来校日程

スクールカウンセラー　〇〇　先生に来校いただき、児童の悩み相談や保護者の皆様のお子さんに関する相談を、臨床心理士の専門的な立場からアドバイスいただける機会を設けています。希望される場合は、担任または養護教諭までお知らせください。

２学期の**スクールカウンセラー来校予定日**
９月12日(木)、９月26日(木)、10月３日(木)、 10月18日（金）、11月７日(木)、11月21日（木）、 12月５日(木)、12月19日(木)

緊急連絡先の変更はありますか？

登校後のお子さんの状態により、保健室で休養し経過観察を行います。
授業の継続ができない場合は、学級担任と養護教諭、管理職の関係職員で早退の判断をします。（養護教諭不在時は教職員が対応）その際、緊急連絡カードに記入された優先順に、担任又は養護教諭がお迎えの連絡を行います。
４月の緊急絡先等の変更がありましたら、担任までお知らせください。

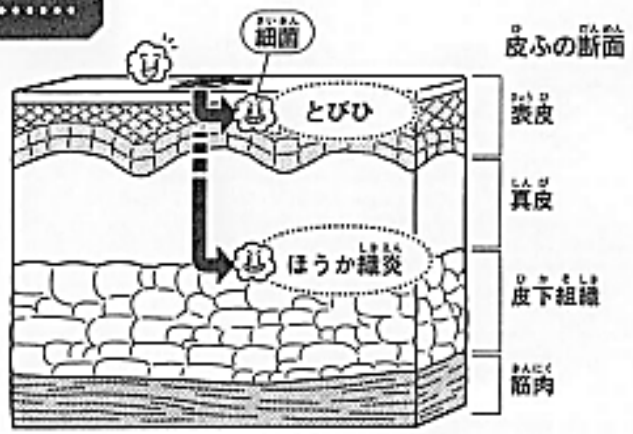
傷から細菌が入って起こる感染症に注意

黄色ブドウ球菌は、私たちの身の回りにふつうにいる細菌で、ふれただけでは特に何も起こりませんが、皮ふにできた傷から体内に入ると、さまざまな感染症を起こします。そのため、傷ができたら、細菌が入らないように清潔を保つ必要があります。しかも、すり傷や切り傷だけではなく、かゆみが出て皮ふをかいてできる傷からも細菌が入るため、注意が必要です。

傷口から細菌が入ると……

傷口から細菌が皮ふの中に入ると、「とびひ」や「ほうか織炎」などの皮ふの感染症を起こすことがあります。

皮ふは、右の断面図のように、表皮・真皮・皮下組織の三層で、筋肉をおおっています。とびひは、表皮で感染して起こりますが、ほうか織炎は皮下組織の近くで感染することで起こります。

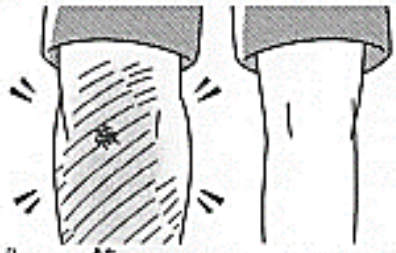


とびひ（伝染性のうかしん）

皮ふにふつうにいる細菌のひとつである黄色ブドウ球菌などが、皮ふのいちばん外側にある「表皮」が傷ついて感染して起こる感染症です。感染すると、皮ふがはれたり、水ぶくれができたりします。はれや水ぶくれができた部分にふれた手で、ほかの部分の皮ふをさわることで、症状が全身に広がり、その手でほかの人にふれることで、さらに感染が広がっていきます。

ほうか織炎

ほうか織炎は、黄色ブドウ球菌が傷口などから体内に入り、皮ふのおくにある皮下組織に感染することで起こります。皮ふのおく深くで感染して起こるため、ほかの人に感染を広げることはありませんが、傷口などの感染したところの周囲が赤くはれてふくらみ、痛みが出て、高熱が出ることがあります。



皮ふが赤くはれて、ふくらむ

強い痛み

発熱（高熱）

上に挙げた症状が出たときは、すぐに病院でみてもらいましょう。