

ほけんだより



令和6年4月吉日
乙女小学校 保健室

入学、進級おめでとうございます。今日から新年度が始まりました。環境が変化すると疲れも出やすくなりますが、しっかりと睡眠や栄養をとって元気にすごしましょう。ほけんだよりでは、保健行事の連絡やみなさんが毎日元気にすごすためのポイントなどをお知らせしていきたいと思います。ご家庭にご協力いただくこともたくさんあります。よろしくお願いたします。



けんこうしんだん

健康診断がはじまります



こんげつ ほけんもくひょう じぶん
今月の保健目標：自分のからだを知ろう

日（曜日）	内容	対象者	注意事項
11（木）	身体計測	2～5年生	・ポニーテール等、髪の毛を頭頂部で結ばない。
12（金）		1年生	
12（金） 15（月） 16（火）	視力検査	全学年	・めがねを使っている人は、忘れずに持ってくる。 ・視力Bの人は、再検査をする。
22（月） 23（火）	聴力検査	1・2・ 3・5年生	・前日までに耳あかをとっておく。 ・聞こえづらかった人は23日（火）24日（水）に再検査を行う。
25（木）	内科・ 運動器検診	下学年	・前日はお風呂に入って体を清潔にしておく。

○受診のおすすめが手元に届きましたら、早めに専門医を受診し、その結果をお知らせください。

○受診のおすすめ等には、ブラインドホルダーを使用します。配付されましたら内容を確認し、ブラインドホルダーは必ず返却してください。

○低視力者受診のおすすめは眼科検診終了後、低聴力者受診のおすすめは耳鼻科検診終了後に配付いたします。



保健関係提出物のお願い



〈1・4年生〉

- 運動器検診問診票
- 結核健康診断問診票
- スポーツ振興センター加入同意書
- 心臓病調査票

〈2・3・5・6年生〉

- 運動器検診問診票
- 結核健康診断問診票
- スポーツ振興センター加入同意書

健康診断で使用するものもあります。**4月15日(月)まで**に提出をお願いします。

保護者の皆様へ

- 保健室では、その日、学校で起こったけがについての応急処置を行います。その後の継続的な処置は、ご家庭で行うよう、ご理解とご協力をお願いいたします。
- マスクの着用は個人の判断になりますが、感染状況によっては着用をお願いする場合があります。必ずランドセルに予備を入れておいてください。
- 学校で嘔吐し、衣類が汚れた場合、原則体操着に着替えます。感染症予防の観点から汚れた衣類はそのままお返ししますので、ご理解とご協力をお願いいたします。
- 登校してから発熱や体調不良等があった場合には、早退の措置をとらせていただきます。登校前に発熱や倦怠感、かぜ症状がある場合には自宅での休養をお願いします。

ほけんしつ

こんなときは保健室へ

けがをしたとき



からだ くあい わる
体の具合が悪いとき



なや
悩んでいることが
あるとき



からだ し
体について知りたい
ことがあるとき



たんになん せんせい つた ほけんしつ ういしつ
☆担任の先生に伝えてから、保健室に来室しましょう。

ふせきみなみ
伏木水菜美です。お子様が元気に学校生活を送れるよう、引き続きサポートしていきたいと思います。よろしくお願いいたします。

進学・進級にあたり、新しい環境での生活で、体調を崩しやすくなる人もいると思います。規則正しい生活が送れるようご配慮いただくとともに、食欲はあるか、顔色はいいか、朝すっきり起きられたかなど、毎日の健康観察をお願いいたします。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

