

# のびのび

小山市立中小学校

ひまわり・スマイル学級だより  
令和6年10月31日

朝夕はめっきり冷え込む季節となりました。子どもたちはさわやかな秋空の下、持久走大会に向けて昼休みのランランタイムに、校庭を走っています。

今月はえのき祭や持久走大会など学校での様子を見ていただく機会がたくさんあります。子どもたちの成長した姿をぜひご覧ください。

朝昼の寒暖差が大きい時期です。気温に合わせて脱ぎ着をする指導をしますので、服装を工夫していただくよう、お願いします。



## 11月の予定

※各学年の下校時刻は別紙「下校時刻のお知らせ」を確認してください。

日	月	火	水	木	金	
					1 ・読書月間 ・防犯ブザー点検 ・特別な日課	2 えのき祭
3 文化 の日	4 文化の日 振替休日	5 えのき祭 振替休日 学校集金引き 落とし日	6 ・あいさつ週間 ・せきれい	7 ・読み聞かせ (図書委員)	8 ・図書集会	9
10 ・教育相談週間 (~15日) ・5年宿泊	11	12	13 ・登校班反省 ・アルミ缶回収	14	15 ・5時間授業 ・SC来校	16
17 ・家庭読書週間 (~21日) ・読み聞かせ (先生)	18	19	20 ・PTA 常任理事会 ・共遊 ・持久走大会試走	21	22 ・5時間授業 ・おとぎのくに	23 勤労感謝の日
24 ・朝会 ・学習強調週間 (~29) ・5時間	25 ・5時間授業 ・SC来校	26	27 ・特日課 4時間	28 ・持久走大会	29	30 ピオトー ブ整備

## お知らせ

### ○持久走大会について

11月28日（木）に持久走大会が実施されます。

1、2年生は700m、3、4年生は1,000m、5、6年生は1,800mを走ります。それぞれの目標に向かって、最後まで力を出し切れるよう練習も始めていきます。体育の時間だけでなく、昼休み後のランランタイムでも持久力アップを目指して走っています。体調管理やタオル、着替えの準備など御家庭での御協力もよろしくお願いいたします。レースのスタート時間などの詳細につきましては、後日配付するプリントを御覧下さい。



### 気になるワードコーナー

### ○リラックスできる感覚を味わう。

- ・無意識に不必要なところにいつも力が入っているかもしれません。肩に力を入れて、一気に力を抜く遊びや、うつ伏せに寝かせて背中全体を軽くたたいてあげる遊びなどを一緒に楽しみ、体の力を抜いた感覚を体験させましょう。

### ○体の部分の識別力を養う。

- ・背中に、本人がわかる簡単な文字や形を描いて、当てさせる遊び。くすぐったいけれど、とてもうれしい、子どもが大好きな遊びです。
- ・ゆっくりストレッチして静止する遊び。体のどこがどう動くのかを確かめながら遊びます。
- ・目をつぶって立たせ、体のどこかに軽くタッチし、どこに触ったのかを当てっこします。

