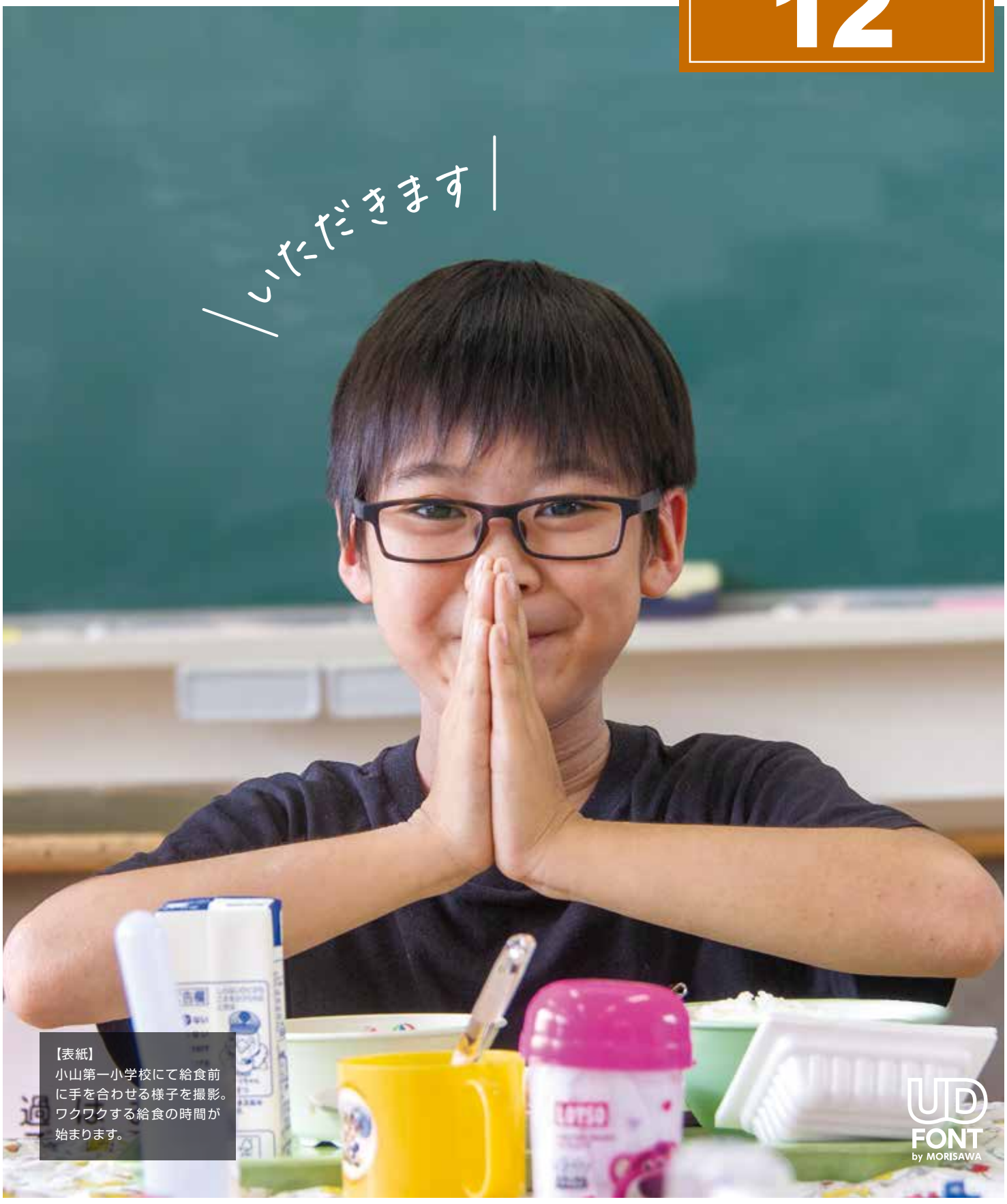
TOPIC

特集「学校給食」
～子どもたちの笑顔のために～

自治会活動について
～住みやすいまちづくりのために～

Oyama city 70 Anniversary

広報
おやま
2024 No.1380
12



【表紙】
小山第一小学校にて給食前に手を合わせる様子を撮影。ワクワクする給食の時間が始まります。

UD FONT by MORISAWA

給食ができるまで

㊐学校教育課 ☎22-9653 ／ 農政課 ☎22-9269

給食はどのように作られているか知っていますか？

実は、給食のトレーが子どもたちの机に運ばれるまでには、長い時間と多くの手間がかかっています。今回はそんな給食ができあがるまでの道のりを簡単にご案内します。

生産

お米、肉、野菜、魚、牛乳。
小山市を中心に全国各地で
作られる（採れる）食材たち。
ここが給食のスタート地点です。

受け入れ

毎日学校へ、たくさんの
新鮮な食材が届きます。

実は…

昨年、給食で使用した
食材の 78.7% が
栃木県産！

下処理

皮をむいて、切って、洗って。
野菜は三度洗いが基本です。

校長先生は、子どもたちが食べる 30 分前までに給食を食べ、味や安全性を確認し、結果を記録します。

検食

ワゴンで運ばれてきた給食をみんなに配膳すれば「いただきます」はもうすぐ。

配膳

調理

焼いたり、蒸したり、煮込んだり。
食中毒防止のため、加熱調理が原則。
中心温度までしっかり測ります。

知っていましたか？

和食に慣れ親しんでほしいから、給食では昆布や煮干しなどの天然素材から時間をかけて出汁をとっています。

学校栄養職員　床井（とこい） 華奈（かな）さん

給食を支える影のヒーローたち

給食ができるまでには、たくさんの人が関わっています。かげながら汗を流している人がいます。普段は表舞台には立たないけれど、給食にとって、なくてはならない人たちです。今回はそんなヒーローたちを少しだけご紹介します。

01 栄養教諭・学校栄養職員

田村 安江さん、青木 八末子さん、床井 華奈さん

（大谷北小学校　栄養教諭）　（大谷中学校　栄養教諭）　（小山中学校　学校栄養職員）

田村 安江さん　青木 八末子さん　床井 華奈さん

毎日の給食を当たり前にする仕事

栄養バランスのとれた献立の作成、食材発注、調理手順書の作成、衛生管理などが栄養教諭・学校栄養職員さんたちのお仕事。食べ残しの残量をチェック･計測して、子どもたちがしっかり栄養をとれているかを計算、未来の給食をもっと良い給食へするため、今までの献立の見直しなども行っています。

ワクワクする献立を考えよう

「給食があると毎日がワクワクする」そんな気持ちになってもらえるように、食材・調理法などバラエティに富んだ栄養満点のおいしい献立をみんなで考えています。（左写真は献立作成会の様子）一番の喜びは「満杯の容器が空っぽで返ってきたとき」と皆さんは口を揃えて話します。そんな給食にできるよう、仲間とみんなで話し合いを行っています。

みんなで給食を楽しむための安全対策を

安全に給食を提供することが大前提。だからこそ、特に食物アレルギー対策は重要です。管理職や担任の先生、養護教諭と一緒に学校全体で取り組み、食品の検収や調理、受け渡し、配膳の工程ごとに複数人でチェックを行っています。楽しい給食の時間だからこそみんなで楽しめるよう学校全体で対策を行っています。

身体と心のための食育授業

右写真は、バイキング形式での食事の際に、バランスのとれた食事になるよう料理を選択できるかという食育授業の風景です。子ども自らが、自分の健康を考えて食事を選択することは身体の成長だけでなく心の成長にも大切なこと。宿泊学習で実際にバイキングを体験してきた子どもから「きちんとできたよ」という報告を聞くと、子どもたちの成長を感じることができるそうです。

02 有機米生産者

鈴木ファーム　農場長　鈴木(すずき) 光国(みつくに)さん

雑草に負けない土作り

「建物と同じように基礎が大事」と鈴木さんは話します。有機米を作る上での一番の難敵は雑草。その雑草の発生を極力抑えつつも栄養のある土にし、稲が雑草に負けないようにしなければなりません。田植え前には雑草を抑制する代掻(しろか)き(※)、収穫後の10月には、舞茸の菌床を土に混ぜ栄養のある土にする作業(右写真下段）に取り組んでいました。鈴木さんは、3年目の有機米の生産に向け、手間を惜しまず取り組んでいます。

お米はおいしいよって感じてもらいたい

「小さい頃に食べたご飯の思い出って、特別だと思うんですよ」と鈴木さんは話します。学校給食にも出る鈴木さんの有機米。その味の評判は「甘味が強く、冷めてもおいしい」とのこと。一昔前よりお米の消費量が減っていることを懸念しつつ「お米を食べてお米を好きになってくれると嬉しい」と鈴木さんは語ってくれました。

※ 水を張った状態で田んぼの土をかき混ぜる作業のことで、雑草の種を深く埋め込むことで雑草の発芽を抑える効果があります。鈴木さんの有機農業の水田では通常より深く代掻きを行い、より深く雑草の種を地中に埋め込んでいます。

03 おやま和牛生産者

松本(まつもと) 一男(かずお)さん

（JA おやま　肥育牛部会　部会長）

小山の自然が育む和牛

3等級（A3）以上の牛肉だけが、名乗ることができるおやま和牛。小山ブランドであり、品評会で選ばれるなど全国でも評価の高い牛肉です。そんな高品質な和牛が小山で育つ理由を松本さんは「地下水が豊かな地域なので牛はきれいな水を飲むことができます。また、稲作も盛んな土地のため、牛に良質な稲わらを与えることができます（左写真下段）。牛は草食動物、良質な稲わらは、牛の胃もたれを予防し、元気よく成長させることができるんです」と語ってくれました。

それぞれの個性に合わせた育て方

「牛にもそれぞれ個性があります。ひとりが好きな牛、仲間と一緒が好きな牛。牛同士の相性もあります。牛を観察しながら、なるべくストレスが無いように育てています」と松本さんは話します。松本さんは、おやま和牛の魅力の一つを、高品質でありつつも価格が比較的お手頃な点だと言います。「すき焼き、せいろ蒸しがおすすめ。一度食べてみて、小山にこんなおいしい和牛があることを知ってもらいたいですね」とメッセージを伝えてくれました。

大切にしている給食の「わ食」

ユネスコ無形文化遺産に登録された「和食」の普及を図るため、平成26（2014）年に市で「わ食の日」（※）を定めてから10年。その心は今も学校給食に受け継がれています。毎月8日の「わ食の日」は「和食」の献立にするのはもちろんのこと、実は日々の給食にも「わ食」を意識しています。

市が大切にしている給食の「わ食」。ご家庭でもできることから「わ食」を取り入れてみてくださいね。

※「和食」栄養バランスのとれたごはん中心の日本型食生活、「輪食」食卓を囲む団らん、「環食」環境に配慮した食育、この3つの「わ食」を意識することを目的に市では毎月8日を「わ食の日」と定めています

和食

- 週４回は主食がご飯（お米は100%小山市産）
- お米は毎朝調理場で炊飯
- 食に感謝する心や伝統的な食文化の継承

輪食

- 先生も一緒にみんなで給食を食べる
- 食事マナーを学ぶ
- 給食当番に協力して、みんなで配膳・片付け

環食

- 地産地消で輸送エネルギーを少なく
- 残さず食べてフードロス削減へ
- 給食の生ごみの一部は、肥料へ

友好都市盟約10周年記念

結城市との交流給食

友好都市盟約10周年を迎える結城市との交流を深めるため、11月に両市で人気の特色ある学校給食メニューを交換し、提供しました。

給食の時間には、両市の歴史や交流、クイズを放送し、結城市についての理解を深めました。

結城市の給食を食べた子どもたちからは「コーン茶飯のコーンが甘くておいしかった」「じゃこサラダが好き」などの声を聞くことができました。

＼給食レシピ大公開!!／

● 簡単4ステップ！給食でも大人気のメニュー

ほうれん草と白菜ののりあえ

のりの風味を活用することで
使う調味料の量が減り、
減塩効果も期待できます！

［材料｜4人分］

ほうれん草……120g
白菜……120g
しょうゆ……8g
みりん……2g
焼きのり……全型1枚

［栄養価｜1人分］

エネルギー	14kcal
たんぱく質	1.4g
脂質	0.2g
食塩相当量	0.3g

［作り方］

① 白菜は一口大に切り、茹でて水気を絞る。

② ほうれん草はゆでて水にさらし、水気を絞って、一口大に切る。

③ 鍋に、しょうゆとみりんを入れ、さっと煮立たせる。

④ ボウルに白菜、ほうれん草、③、細かくちぎった焼きのりを入れ、よく和えたら完成！

調理のコツとポイントを教えます

・野菜は先に切って電子レンジを使うと時短に♪
・ほうれん草を茹でるときは、少量の塩を入れると、アクが抜けて苦味が弱くなります
・野菜は、もやしや小松菜、にんじんなどの季節に合わせた食材を使ってもOK

クックパッドにてレシピ公開中！

学校給食レシピのほか、小山産農畜産物を使ったアイデアレシピや郷土料理などを掲載しています。ぜひご覧ください。
※学校給食レシピは、タイトルの「★小山市給食」が目印！

オーガニックマルシェ開催決定

「オーガニックビレッジ宣言都市」小山市初のオーガニックマルシェです。
有機農家の方々が丹精込めて育てた新鮮な野菜や美味しい料理が集います。
音楽ステージやワークショップなども開催し、心地よいひとときを提供します。

■ 日時　12月8日（日）10：00～15：00　雨天決行・荒天中止
■ 会場　小山御殿広場
■ 駐車場　市役所駐車場
（公共交通機関利用のご協力をお願いします）
■ 主催　小山市有機農業推進協議会（後援　小山市）

自治会に加入して、
まちづくりに参加しませんか？

自治会では、地域住民の交流と親睦を深めながら明るく住みよいまちづくりのため様々な活動を行っています。
地域の活動に参加・協力し、安全で安心して暮らせるまちづくりを進めていきましょう。

問小山市自治会連合会事務局　☎22-9299

● 小山市自治会連合会の状況（令和６年4月1日現在）

・自治会数：251自治会
・加入世帯数：50,948世帯
・加入率：70.3%

● 自治会の役割

防犯・防災活動

防犯パトロール・防災訓練の実施や、防犯灯の設置・維持管理をしています。

親睦活動

運動会やお祭りなど、会員同士の交流を図る行事を行っています。

環境美化活動

自治会内の清掃活動や、ごみステーションの設置・管理をしています。

広報紙などの配布

自治会を通して、広報おやまや地域のお知らせなどをご家庭に届けています。

● 自治会に加入するには？

お住まいの地域の自治会長さんにご連絡ください。
自治会長さんが分からない場合は、
市民生活安心課（☎22-9287）までお問い合わせください。

自治会ではさまざまな活動が行われています。
今回は、若木町自治会と外城自治会の取り組みを紹介します。

若木町自治会

若木のまつり

自治会広報の編集委員さんにお話を伺いました

今年の夏祭りは、暑い中町内の皆さんが神輿を担いで地域を巡りました。小さな子どもから大人までが参加し、休憩場所では地域の事業者の協力を得て、そばやうどん、アイスや飲み物がふるまわれました。子どもたちは、楽しさと共に思い出に残る時間を過ごすことができました。

祭りを通じて地域のつながりが深まり、地域の子どもたちを支える大切さを強く感じたと編集委員は話します。

広報紙の作成

昭和48年6月に創刊号が発行され、今年10月の発行で201号を迎える若木町自治会の広報紙「広報わかぎ」。

この広報紙は、最初のページにメイン記事を掲載し、次に町内の情報、育成会の情報、その他文芸コーナーなどのページに分けて構成されています。

編集に携わる委員の皆さんは、毎号「いい広報を作りたい、役に立つ情報を届けたい！」との思いで日々活動しています。いつもアンテナを張って情報を収集し、地域の皆さまにとって有意義な情報を提供するため作成に励んでいます。

外城自治会

高齢者支援活動

外城自治会では、「見守り活動」として、茶話会や買い物支援、百歳体操、移動販売など様々な高齢者支援活動を行っています。毎週木曜日には高齢者の体力作りを目的とした「いきいき百歳体操」を実施。百歳体操の他にも、利用者の希望に応じて体操の種類を変えたり、カラオケを取り入れて声を出す機会を設けたりするなど、無理なく楽しく続けられる工夫がされています。利用者からは、「食事がおいしく食べられるようになった」「体力がついた」と声が上がり、ボランティアの方々も熱心に取り組んでくれているため、居心地の良さを感じているようです。

買い物支援で地域をサポート

高齢者サポートセンター小山と自治会が連携し、毎月2回、ボランティアによる買い物支援を行っています。

利用者は自宅からスーパーに送迎され、買い物中もボランティアがサポートします。重い荷物も自宅まで運んでもらえるため、安心して買い物ができます。また、スーパーの休憩スペースでは、利用者同士がおしゃべりを楽しむ場にもなっており、交流が広がっています。利用者の皆さんは大変満足しており、今後も長く利用したいと話していました。

広報版　おやまアサッテ広場

問 田園環境都市推進課 ☎ 22-9379

大学生が30年後の未来を描く「20代のレポート　未来発！おやまノート」

30年後、市制100周年を迎える2054年の未来の小山市の姿を、小山市に関わる全ての人が共有できるよう田園環境都市おやまビジョンの策定を進めています。今回は、未来に生きる若い世代ならではの記事を書いてほしいと取材・執筆を依頼している白鷗大学　地域メディア実践ゼミの記事「20代のレポート　未来発！おやまノート」（WEB版おやまアサッテ広場にて公開中）をご紹介します。

掲載記事（間々田地区）

取材の様子（絹地区）

「20代のレポート　未来発！おやまノート」▶
（WEB版おやまアサッテ広場）

今は未来、2054年○月－。

記事はこの一文から始まります。未来発！と銘打つこの企画は大学生が30年後の未来にいるという想定に立って記事を書く取り組みです。

市で行っている市内各地区の成り立ちやそこに住む人の思い（風土）を調べる風土性調査と連携し、調査が終了した地区について、調査結果から取り扱うテーマを決め、学生が追加で取材を行い、記事にしています。

その作成過程は大きく3つの段階に分かれます。

①夢　見　る：取材から自由に「将来こうなったら楽しいな」という未来をたくさん創造します。
②遡　　る：夢見た未来から現在までをさかのぼって考え、間に何があったかを埋めてみます。
③組み立てる：①②で出たものをグループ分けし、ストーリーが繋がるよう並び替えます。

このように最初に目指す未来を設定し、その実現に必要な要素を逆説的に考えていく思考法はバックキャスティングと呼ばれます。田園環境都市おやまビジョンも30年後の市民一人一人のウェルビーイングの実現を描き、それに向かって今後必要な取り組みを考えるために策定を目指しており、その根底にはこのバックキャスティングの考え方があります。

未来を描くことは、楽しいこと。WEB版おやまアサッテ広場では、こうして作成された記事や、取材の際の学生たちの思いを綴った編集後記も掲載されていますので、ぜひご一読ください。

市長と話そう！ 第4回おやま井戸端会議　参加者募集

問まちの魅力推進課 ☎22-9339

テーマ
「日本人と外国人が
楽しく暮らすためには」

日　　時：令和7年1月19日(日)
　　10：00～12：00
場　　所：市役所1階 多目的スペース
対　　象：高校生以上の市内在住、通勤・通学者
定　　員：15人（事前申込・先着）
申込期限：令和7年1月10日（金）

第3回おやま井戸端会議の様子

過去の小山市民フォーラムについてはこちら▶

1月 図書館つうしん

問中央図書館
☎21-0750
新着情報はこちらから▶

●1月の休館日

中央図書館
1(水)～3(金)・6(月)・14(火)・20(月)・23(木)・27(月)
※小山・間々田・桑・大谷分館は13(月)も休館となります。

●1月の移動図書館

「せきれい」の巡回日程表は、中央図書館ホームページに掲載いたします。

●1月のおはなし会

※会場の記載が無いものは中央図書館

おはなし会は、どなたでも参加できます。直接会場へお越しください。

名称（会場）	1月	開始時間
おはなしこんにちは	8日(水)	10：30
おおや分館おはなし会(大谷分館)	9日(木)	11：00
おやま分館ピッコロおはなし会(小山分館)	10日(金)	11：00
おはなしウェンディ0・1・2	15日(水)	11：00
わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)	18日(土)	13：30
おこれんのおはなし会	19日(日)	14：00
ままだ分館おはなしかい(間々田分館)	21日(火)	15：30
はなしのこべや おはなし会	26日(日)	14：00

●令和7年1月から「おおや分館おはなし会」がスタートします！

日時：令和7年1月9日（木） 11時～ 11時30分
会場：大谷市民交流センター（あいとぴあ）プレイルーム
対象：0歳からの乳幼児（未就学児）
お申込は不要です。直接会場へお越しください。

●いちおし本～SDGsに関する本～

『ぼくは くまのままで いたかったのに……』【Eミュラ】
イエルク・シュタイナー/文,イエルク・ミュラー/絵,大島かおり/訳
ほるぷ出版

くまが冬眠から目覚めると、住んでいた森は跡形もなく消え、人間たちが作った工場になっていました。あっけにとられていると、工場の職長がやってきて、仕事につけと怒られます。自分がくまであることを伝えても全く信じてもらえず、そのまま労働者として働かされることになりますが…。この絵本では、人間に住みかを奪われ、彼らと同じ暮らしを強いられることになったくまの苦しみが描かれています。自然も動物も何一つ取り残さないために、私たち人間はどうするべきなのか、考えさせられる1冊です。

※【 】の中の記号は、請求記号(本の背ラベルの記号)です

博物館・美術館だより

City museum & Art museum

問博物館 ☎45-5331 車屋美術館 ☎41-0968
開館時間 9:00～17:00(最終入館16:30)
12月の休館日 2日(月)、9日(月)、16日(月)、23日(月)、27日(金)、29日(日)、30日(月)、31日(火)

博物館

常設展「小山の文化のあゆみ」

入館無料

小山の自然風土の中でこの地にくらした人々が築いた郷土の歴史を紹介しています。

歴史分野（近世～）

民俗分野

博物館・車屋美術館の年末年始休館日
12月29日（日）
～令和7（2025）年1月3日（金）

車屋美術館

市制70周年記念 第61回企画展
できごとども 五月女哲平、五月女政巳、五月女政平展

【期 間】12月8日(日)まで
【観覧料】400円(高大生250円/中学生・義務教育学校生以下無料)
※12月10日(火)～1月10日(金)は小川家住宅の公開のみとなります
開館時間 9時～16時(入館は15時30分まで)

次回展示

第10回 10×15の世界コンテスト展作品展示

応募いただいたポストカード作品を展示します。
水彩画、イラスト、写真、ペーパークラフトなど自由な発想と創造力豊かな作品をご覧ください。あわせて特別審査員タムラサトル氏（現代美術作家）の作品を特別展示します。

令和5年度展示風景

【期間】令和7(2025)年1月11日(土)～2月2日(日)
【観覧料】無料

1月

一次（初期）救急医療機関

夜間・休日の救急医療電話相談
（子ども）#8000 または 028-623-3511
（大　人）#7119 または 028-623-3344
平日　16時～翌朝10時
土・日・祝日　24時間

夜間休日急患診療所

場所　健康の森　さくら（神鳥谷2251−7）
【健康医療介護総合支援センター】
☎39-8880・FAX39-8882
受付　診療終了**15分前**まで
※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

日時			科目
	受付時間	診療時間	
平日・土曜日	18:45～21:45	19:00～22:00	内科 小児科
日曜・祝日・振替休日・年末年始（12/31～1/3）	9:45～11:45 12:45～16:45 17:45～20:45	10:00～12:00 13:00～17:00 18:00～21:00	

休日急患 歯科診療所

場所　健康の森　さくら（神鳥谷2251−7）
【健康医療介護総合支援センター】
☎39-8881・FAX39-8883
日時　日曜・祝日・振替休日・
年末年始（12／31～1／3）
10：00～12：00、13：00～16：00
受付　診療終了**15分前**まで
※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局（3薬局）があります

在宅当番医

受付　土・休日前
（　の部分）
17:00～翌日17:00
上記以外
17:00～翌日9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

日	月	火	水	木	金	土
			1 ①⑤	2 ③⑥	3 ①④	4 ②⑤
5 ①③	6 ②⑤	7 ⑥	8 ①⑤	9 ②⑥	10 ③⑤	11 ①⑥
12 ②⑤	13 ①⑥	14 ②③	15 ①⑥	16 ②	17 ①⑤	18 ②③
19 ①⑥	20 ③⑤	21 ⑥	22 ②④	23 ③	24 ②⑤	25 ①⑥
26 ②⑤	27 ①③	28 ②⑥	29 ③⑤	30 ②⑥	31 ①③	

番号	医療機関名	所在地	電話番号
①	石橋総合病院	下野市下古山1-15-4	☎53-1134
②	小金井中央病院	下野市小金井2-4-3	☎44-7000
③	杉村病院	小山市城山町2-7-18	☎25-5533・5534
④	小山整形外科内科	小山市雨ケ谷753	☎31-1331
⑤	光南病院	小山市乙女795	☎45-7711
⑥	野木病院	野木町友沼5320-2	☎0280-57-1011

※在宅当番医は、（一社）小山地区医師会の協力のもと実施しています
問健康増進課　☎22-9523

令和6年10月1日より変わりました

新小山市民病院では、時間外に受診し、医師が極めて軽症と診断した患者さまに対して、保険診療とは別に時間外（夜間･休日）選定療養費（7，700円）を徴収しておりましたが、救急車で来院された場合は除外しておりました。
10月1日より、救急車で来院された場合でも、医師が極めて軽症と診断した患者さまに対して時間外（夜間･休日）選定療養費の請求を開始いたします。救急医療を守るためにご理解くださいますようお願いいたします。

在宅医療を利用して住み慣れた地域で自分らしく

問 高齢生きがい課
☎ 22-9853

○在宅医療とは
在宅医療とは、医療関係者が、通院が困難な患者さんの住まいを定期的および臨時的に訪問して提供する医療行為のことを言います。病気になっても自分らしい生活ができるよう、自宅や施設などの生活の場で病院と同じような治療やケアを受けることができます。

○在宅医療を利用できる方
医療機関への通院が困難な方

○在宅医療を受けるためには
・家族などでよく相談し、在宅で療養したいという意思表示をしましょう。
・かかりつけ医や現在入院している病院やケアマネジャー等に、訪問診療について相談してみましょう。

「自宅へ帰りたい」
「病気になっても自宅で過ごしたい」
「最期の日は我が家で迎えたい」
という患者さんの思い

「病院へ連れていくのが大変」
「病気になっても自宅で看病したい」
「最期は家族みんなで迎えたい」
というご家族の思い

そんな思いを叶える
一つの方法として
在宅医療が
あります。

○相談先
【高齢者サポートセンター】
小山総合：☎22-3061 ／小 山：☎31-0211 ／大 谷：☎27-6646
間 々 田：☎41-2071 ／美 田：☎32-1881 ／桑 絹：☎30-0921
【高齢生きがい課】
在宅医療介護連携係：☎22-9853

小さな自慢が山ほどあります

「小さな自慢が、山ほどあります。」は、市内の方も、市外の方も、小山市のたくさんある魅力を知って、このまちを好きになってもらいたい、との思いを込めて作られたキャッチコピーです。

今回は、“天使のハーモニー”と称され、ロゴマークにも描かれているハンドベルをご紹介します。

小山のハンドベル

小山市では、国内だけでなく世界大会にも継続的に参加している白鷗大学ハンドベル部の活動をきっかけに、ハンドベルの音色の響くまちづくりを推進しています。市内には、中央公民館で開催されたハンドベル体験講座の修了生が結成したハンドベルチームや、学校や幼稚園の音楽活動の一環で導入されているハンドベルの活動をもとに結成されたハンドベルチーム等があり、文化施設や福祉施設などさまざまな場所で、天使のハーモニーを奏でています。

▲「思いの鐘」

▲「思われの鐘」

皆さんも、市内でハンドベルに関するイベントに参加した際は、SNSでハッシュタグ「#小さな自慢が山ほどあります」をつけてぜひシェアしてください。

▲第 20 回ハンドベルフェスタ in OYAMA の様子

また、小・中学校では、給食や清掃の時間などにハンドベルによる「市歌」のメロディが流れているほか、道の駅思川のハンドベルカリヨン「思いの鐘」や小山駅東口新駅前広場のハンドベルカリヨン「思われの鐘」でも、そのメロディを聴くことができます。

10月20日(日)には、文化センターにて「第20回ハンドベルフェスタ in OYAMA」が開催され、市内や近隣地域から18ものチームが演奏を披露し、5年ぶりの「マスリンギング（※）」も行われました。

※複数のチームが同じ曲を、当日一斉に演奏するもので、音が何層にも重なって、迫力・重厚感のある演奏になります

第23回 ハンドベルクリスマスコンサート

問中央公民館 ☎ 22-9562

中央公民館で活動しているチームと白鷗大学ハンドベル部によるコンサートを開催します。

日 時：12 月 14 日 (土) 14 時開演
場 所：文化センター 小ホール
料 金：無料
申 込：不要

まちの話題

◆危険業務従事者叙勲

本市関係者が叙勲の栄誉に輝きました

著しく危険性の高い業務に精励した方を対象に授与される危険業務従事者叙勲について、飯野 和夫（いいの かずお）さん、藤倉 敏晴（ふじくら としはる）さん、前島 暁（まえじま さとる）さんが瑞宝双光章を、飯村 一郎（いいむら いちろう）さん、澤田 俊（さわだ たかし）さんが瑞宝単光章を受章されました。

飯野　和夫さん

藤倉　敏晴さん

前島　暁さん

飯村　一郎さん

澤田　俊さん

◆人権意識の高揚を目指して

中学生の一日人権擁護委員活動

11月2日（土）、道の駅思川で、中学生が人権擁護委員と一緒に街頭啓発活動を行いました。また、中学生による人権問題についての意見発表があり、多くの参加者が人権について深く考える機会となりました。

◆小山市制70周年

第12回小山市幼年消防クラブ連合会フェスティバル

11月6日（水）、栃木県立県南体育館メインアリーナで、幼児期から消防職員と「遊び」を通じて火災予防の大切さを学び、消防を身近に感じることを目的としたフェスティバルが開催されました。

力自慢の消防士との綱引き対決や防災体験ゲームなどが行われ、参加者たちは楽しみながら学ぶことができました。

広報おやま 読者アンケート

広報紙に関する アンケートにご協力ください

※ご意見には個別に回答はいたしません。
広報紙作成に役立てる資料としますので、
ご了承ください

2次元コードを読み込みご回答ください▶

広報おやまは、各自治会経由での配布のほか、市内の公共施設、一部コンビニエンスストアなどに設置しています。
また、市ＨＰに掲載するほか、アプリでも配信しています。

1 表紙
2-7 特集「学校給食」
8-9 自治会活動について
10 広報版 おやまアサッテ広場／おやま井戸端会議参加者募集
11 図書館つうしん／博物館・美術館だより
12 一次救急／在宅医療
13 小さな自慢が、山ほどあります
14 まちの話題
15 もくじ／市役所案内
16 Oyama Kids Studio／子育て情報

小山市役所案内

■電話
☎ 0285-23-1111
(代表)

■住所
〒323-8686 小山市中央町1-1-1

■ホームページ
https://www.city.oyama.tochigi.jp

■開庁時間
月～金曜日、8:30～17:15
(祝日・年末年始を除く)

■新型コロナウイルス関連情報

●市民課業務 延長・休日窓口●
※一部業務のみ 🏢市民課 ☎22-9405
・平日延長窓口 ※市民課のみ
火・木曜日 19:00まで
・休日開庁窓口
(市民課、小山城南出張所☎31-3650)
12月8日(日) 8:30～17:15
※12月は第2日曜日のみ開庁

●納税課業務 延長・休日窓口●
🏢納税課 ☎22-9444
・平日延長窓口
火曜日 19:00まで
・日曜納税相談窓口
12月22日(日) 8:30～17:15

■市ホームページのキャッシュサイト
(市ホームページがつながりにくいとき)
https://www-city-oyama-tochigi-jp.cache.yimg.jp

■防災行政無線 (放送内容を確認するとき)
☎ 0285-23-0031 (自動音声案内)

■ラジオ「おーラジ」FM77.5MHz
https://www.o-radi775.jp

■防災ポータル (防災情報の確認)
https://bosai.city.oyama.tochigi.jp

小山市公式 SNS

市からのお知らせや役立つ情報・緊急情報を発信しています

X(旧Twitter) / facebook / Instagram / YouTube / LINE

スマホで広報おやまが読めます

カタログポケット(多言語対応)
App Store / Google Play

納税のお知らせ

12月の納期 納期限12月25日(水)

固定資産税 …… 4期
国民健康保険税 …… 6期
介護保険料 …… 6期
後期高齢者医療保険料 …… 6期

納付は便利な口座振替で！

Oyama Kids Studio

戸野塚(とのつか) 萌(もえ)ちゃん・心遥(こはる)ちゃん

岡林(おかばやし) 瑠空(るうく)ちゃん

西村(にしむら) ちさとちゃん

板子(いたこ) 明生(はるき)ちゃん

癸生川(けぶかわ) 新(あらた)ちゃん・翠(みどり)ちゃん

内藤(ないとう) 千駿(ちはや)ちゃん

≪Oyama Kids Studio≫ お子さんの写真募集中

<対象>小学校入学前のお子さん（市内在住） <応募者資格>父母、祖父母等 <応募方法>右記二次元コードより、必要事項と写真を提出してください。 <必要事項>1.応募者の氏名 2.お子さんの名前（ふりがな） 3.お子さんとの続柄 4.住所 5.電話番号 6.メールアドレス

※過去に掲載したお子さんも、掲載後1年経過していれば掲載できます

申込フォーム

子育て世帯向け情報

問 子育て家庭支援課 ☎22-9525
場 市役所3階 検診室

相談・講座名	内 容	日 時	対 象	申 込
マタニティ前期クラス	•プレママ食事レッスン・プレパパ妊婦体験・保健師講話等 •持ち物：親子（母子）健康手帳、上履き、筆記用具	令和7年 1月19日(日) 9:30～11:30 (受付9:15～)	妊婦とその家族 ※妊婦おひとりの参加可	12月19日(木)～ 専用フォーム
マタニティ後期クラス	•沐浴体験（赤ちゃんのお風呂の入れ方）助産師講話（出産・育児に向けて） •持ち物：親子（母子）健康手帳、上履き、筆記用具	令和7年 1月15日(水) 13:30～16:00 (受付13:15～)	妊婦とその家族 ※妊婦おひとりの参加可	12月15日(日)～ 専用フォーム
産前・産後サポート事業	ママカフェ・セルフケア講座 （詳細はホームページ）	ママカフェ 令和7年 1月20日(月) セルフケア講座 令和7年 1月10日(金)	妊娠16週から 出産後6カ月以内の妊産婦 ※お子さまの参加可	ママカフェ 12月20日(金)～ セルフケア講座 12月10日(火)～ 専用フォーム
乳幼児健康相談	•保健師・栄養士による子育て相談 •持ち物：親子（母子）健康手帳、バスタオル、上履き	令和7年 1月27日(月) ①9:00～ ②9:30～ ③10:00～ ④10:30～	未就学児とその保護者	12月17日(火) 13:00～ 相談希望の方： 電話 計測のみの方： 専用フォーム
離乳食教室	離乳食の進め方、作り方のコツ、口腔ケアなど	令和7年 1月21日(火) 9:30～11:30	4～8カ月頃の児と保護者	12月21日(土)～ 専用フォーム

令和6(2024)年12月1日発行

■編集・発行：まちの魅力推進課（〒323-8686 栃木県小山市中央町1-1-1）
■市の人口：166,170人（53増）、男性 84,012人（40増）、女性 82,158人（13人増）、世帯数 73,250（97増）（11月1日現在）

information プラス

インフォメーションページのみ
抜き取って保管できます！

年末年始の業務案内

年末は12月27日(金)まで、年始は1月6日(月)から通常業務を行います。年末年始の窓口は大変混雑しますので、時間に余裕を持ってお越しください。

「○」：営業日　　「ー」：休業日

施設名	令和6年12月					令和7年1月						電話番号・備考 ★印の電話番号は休業中も問い合わせできます。
	27(金)	28(土)	29(日)	30(月)	31(火)	1(水)	2(木)	3(金)	4(土)	5(日)	6(月)	
市役所	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	☎23-1111(代表)★
市民課・各出張所	○ ※	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○ ※	☎22-9402 コンビニ交付の休止日は、市ホームページで要確認 ※小山東出張所は移転のため閉所。下段参照
中央清掃センター ☎24-3194	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	■直接搬入の受付時間 8:30～11:30、13:00～16:30 持ち物:現住所を確認できるもの(免許証等) ■家庭ごみの収集 12月30日(月)まで、1月6日(月)から日程どおり収集 持ち物:現住所を確認できるもの(免許証等) ㊐環境課　☎22-9286・9276
南部清掃センター ☎0280-33-3310	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	
リサイクルセンター ☎39-8844	○	○	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	
小山聖苑	○	ー	○	○	○	ー	ー	○	○	○	○	☎22-1175 休苑中の申込は受付システムにて24時間受付可能
水道事業	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	☎23-0368(代表) ■漏水や出水不良の場合は、下記に連絡してください。 ㊐小山市管工事業協同組合　☎37-7367★(年中無休)
中央図書館、 小山・間々田・桑・ 大谷分館	○	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	○	☎21-0750 12月29日(日)～1月3日(金)の図書の返却は、中央図書館およびイオンモール小山の返却ポストのみ利用可能 ※中央図書館は、12月3日(火)～3月2日(日)まで部分開館となります。部分開館中は、児童開架室で予約資料の貸出・返却・受付等、2階第1集会室で新聞・雑誌の閲覧ができます。来館の際は、東側正面入口および第2駐車場をご利用ください。
小山運動公園・ あけぼの公園	○	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	ー	○	○	☎49-3523 ※原之内公園については工事の為テニスコート・壁打ちともに休場となります。

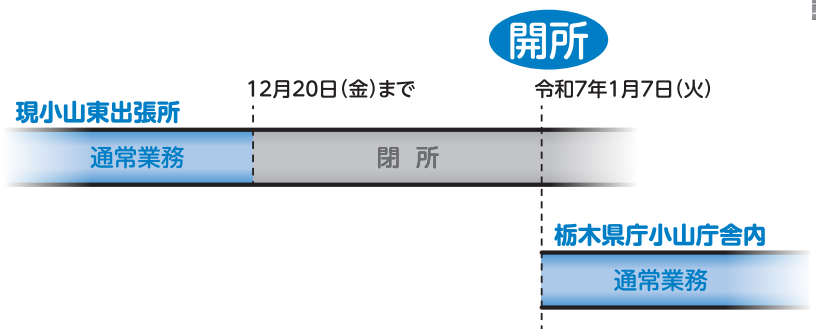
小山東出張所が栃木県庁小山庁舎内へ移転します

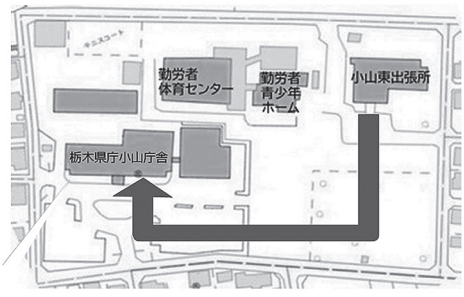
㊐小山東出張所 ☎21-0171

出張所窓口で
できる手続き→

移　転　先　栃木県庁小山庁舎1階(犬塚3丁目1番地1)
移転前業務最終日　12月20日(金)
臨時閉所日　12月23日(月)～令和7年1月6日(月)
移転後開所日　令和7年1月7日(火)

利用者の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願いします。
※移転先での会議室等貸し出し業務はありません





小山市市民交流センターの使用料が一部改定になります

㊐市民生活安心課 ☎22-9287　しらさぎ館 ☎38-6606　ゆめまち ☎27-9935　マルベリー館 ☎37-7588

しらさぎ館、ゆめまちおよびマルベリー館に係る施設使用料の額について、光熱水費等の高騰により施設の維持管理経費の上昇が続いており、また、受益者負担の公平性の確保のため、令和7年4月1日から、一部改定（増額）になります。
改定後の各施設の使用料は次のとおりです。

(1)研修室等

	しらさぎ館		ゆめまち		マルベリー館	
時間区分	・午前の部　9:00～12:30 ・午後の部　13:00～17:00 ・夜の部　18:00～21:30		・午前の部　9:00～12:30 ・午後の部　13:00～16:30 ・夜の部　17:00～21:00		・午前の部　9:00～12:30 ・午後の部　13:00～17:00 ・夜の部　18:00～21:30	
	施設の区分・名称	使用料	施設の区分・名称	使用料	施設の区分・名称	
研修室・会議室	研修室1	450円	研修室1	300円	会議室1	600円
	研修室2	600円	研修室2	300円	会議室2	450円
	研修室3	270円	会議室	620円	会議室3	450円
	研修室4	270円	—		会議室4	300円
多目的ホール	多目的ホール1	600円	多目的ホール1	830円	多目的ホール1	540円
	多目的ホール2	300円	多目的ホール2	830円	多目的ホール2	540円
	多目的ホール3	300円	多目的ホール3	830円	多目的ホール3	540円
専門諸室	料理実習室	400円	調理実習室	420円	料理実習室	460円
	陶芸窯室	260円	陶芸室（陶芸窯室も含む）	320円	—	—
	工作室	370円	工作室	340円	工作室	450円
	和室	240円	和室	290円	和室	250円
	運動実習室	600円	音楽室	320円	シャワー室	30分/100円

(2)運動場等

	しらさぎ館			ゆめまち	
時間区分	・8:00～18:00 1回の使用は2時間まで			・午前の部　9:00～12:30 ・午後の部　13:00～16:30	
	施設の区分・名称		使用料	施設の区分・名称	使用料
屋外	野球（ソフトボール）場	1面	600円	多目的広場	450円
		2面	1120円		
	サッカー場		1120円		
	陸上競技場		1120円		
	グラウンド・ゴルフ場		150円		
	交流広場		150円		

お知らせ

12月4日(水)～10日(火)は人権週間です

㊐人権・男女共同参画課 ☎22-9292
人権を尊重することの重要性を正しく認識し、「誰か」のことではなく、自分自身のこととして考えてください。また、人権週間に合わせて、市内小学生の人権標語などを展示します。
期　間　12月3日(火)～16日(月)
場　所　市役所1階　多目的スペース

ハナミズキ(自死遺族)の会

㊐福祉総務課 ☎22-9629
日　時　12月17日(火)　14時～16時
場　所　市役所4階　402会議室
対　象
近親者だけでなく、親しい友人を亡くした方、辛い思いを抱えた方であれば誰でも参加できます。
※市外の方も可
申　込　不要。
当日会場にお越しください。

家族セミナー ～ひきこもりの方を支えるご家族へ～

㊐福祉総務課 ☎22-9858
ご本人への向き合い方や対応方法を学んだり、同じような悩みを持つご家族同士の話を聴いたりするセミナーです。
日　時　第1回　令和7年1月23日(木)
第2回　令和7年2月13日(木)
10時～12時
場　所　市役所4階　402会議室
※変更の可能性あり
対　象　ひきこもりご本人が市内在住のご家族
定　員　15人
料　金　無料
申　込　事前登録必須
申込期限　令和7年1月9日(木)

後期高齢者医療制度における12月2日(月)から令和7年7月31日(木)までの資格確認書の取扱い

㊐国保年金課 ☎22-9413
12月2日(月)以降、マイナ保険証の保有状況にかかわらず、後期高齢者医療制度に加入する方、紛失等により再発行が必要な方、住所変更等がある方には、保険証の代わりに資格確認書が交付されますが、それ以外の方は資格確認書は交付されませんので、現在お手元にある保険証をご使用ください。

後期高齢者医療制度の「医療費のお知らせ」

㊐栃木県後期高齢者医療広域連合 ☎028-627-6805
令和6年8月～11月受診分を令和7年2月に送付します。(7月分までは発送済み。)このお知らせは、医療費控除の申告手続きで「医療費の明細書」として使用することもできます。確定申告の時期には12月分が間に合わないため、医療機関等の領収書をご利用ください。

国民健康保険の「医療費のお知らせ」

㊐国保年金課 ☎22-9414
令和6年受診分を令和7年2月と4月に送付します。2月送付分は1～10月まで、4月送付分は11・12月の医療費が掲載されます。このお知らせは、医療費控除の申告手続きで「医療費の明細書」として使用することもできます。確定申告の時期には11月・12月分が間に合わないため、医療機関等の領収書をご利用ください。

国民年金保険料の追納をお勧めします！

㊐国保年金課 ☎22-9416
㊐栃木年金事務所 ☎0282-22-4131
保険料の免除・納付猶予・学生納付特例の承認を受けた期間は10年以内なら、さかのぼって保険料を納めること(追納)ができます。ただし、老齢基礎年金を受給することができる方は、追納できません。追納することにより、老齢基礎年金の年金額を増やすことができます。また、追納した保険料は社会保険料控除の対象にもなります。

2025年農林業センサス

㊐行政総務課 ☎22-9312
農林業の基本構造の実態とその変化を把握するもので、調査結果は農林行政の推進等に活用されます。調査対象となる候補の世帯や会社等へ聞き取りをし、一定規模以上であるかを確認したうえで実施します。調査員が伺うことがありますので、ご協力をお願いします。
期　間　1月～3月

令和7年農業用免税軽油に係る申請

㊐栃木県税事務所 ☎0282-23-6882
㊐農業委員会事務局 ☎22-9242
栃木県では、毎年1月に農業用の軽油引取税免税証を一括して交付します。

受付日	受付時間・対象地区	
	午前(9:00～11:30)	午後(13:00～15:30)
令和7年1月9日(木)	中地区	大谷地区
1月10日(金)	寒川地区	穂積地区
1月14日(火)	共同・受委託	共同・受委託
1月15日(水)	豊田地区(両毛線南側)	豊田地区(両毛線北側)
1月16日(木)	生井地区	絹地区
1月17日(金)	間々田地区	桑地区

場　所　栃木県庁小山庁舎(犬塚3-1-1)
持ち物　要問合せ

令和6年能登半島地震災害義援金の受付終了

㊐危機管理課 ☎22-9869
12月13日(金)をもって募金箱の設置を終了します。皆さまの温かいご支援ご協力に心より感謝申し上げます。

令和6年度年末年始火災特別警戒実施

㊐予防課 ☎39-6657
昨年と比べて令和6年中の火災件数が急増しました。年末年始の慌ただしさにより、火災予防に対する注意力が失われがちです。いま一度火の元に注意し、火災のない年末年始を過ごしましょう。
期　間　12月25日(水)～
令和7年1月7日(火)

年末の交通安全市民総ぐるみ運動

㊐市民生活安心課 ☎22-9283
市民一人一人が交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を習慣づけ、交通事故を防止しましょう。
期　間　12月11日(水)～31日(火)

助成制度・手当

小山市自転車乗車用ヘルメット購入費助成金

㊐市民生活安心課 ☎22-9283

交通事故による頭部への被害軽減のため、自転車乗車用ヘルメット購入費用の助成をします（最大3000円まで）。

対　象
①小山市に住民登録のある方
②令和5年4月1日以降に安全基準を満たしたヘルメットを購入し、使用する方
【安全基準】SGマーク、JCFマーク、GSマーク、CPSCマーク、CE（EN1078マーク）
③これまで本事業の助成を受けていない方

持ち物
現住所記載のある本人確認書類、宛名・品名のある領収書、安全基準がわかる写真等、申請者の口座情報の写し

申　込　窓口、専用フォーム、郵送
申込期限　令和8年3月31日
※予算額に達した場合、申込終了の可能性あり

募　集

男女共同参画フェア実行委員ボランティア募集

㊐人権・男女共同参画課 ☎22-9296

男女共同参画に関心があり、年5回程度の実行委員会（平日昼間）への出席、フェアの準備・当日従事できる方を募集します。実行委員会は令和7年2月頃から開催予定です。

対　象　市内在住、在勤、在学者
定　員　若干名
申　込　専用フォーム
申込期限　令和7年1月10日（金）

コウノトリ見守りボランティア募集

㊐ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課 ☎22-9288

渡良瀬遊水地第2調節池では特別天然記念物のコウノトリが5年連続で繁殖し、今年は初となる3羽のヒナが誕生しました。栃木市でも産卵に成功し、野外繁殖まであと一歩のところまできています。小山市・栃木市での同時繁殖も見据え、観察マナーを広めるための見守りボランティアを募集します。

申　込　専用フォーム、窓口
申込期限　令和7年1月17日（金）

第2期いのち支える小山市自殺対策計画のパブリックコメントの実施

㊐福祉総務課
☎22-9629 FAX 24-2370

閲覧場所　福祉総務課（市役所2階）、各出張所、市ホームページ
提出方法　住所・氏名・電話番号を明記の上、同課窓口に直接または郵送、FAX、メール
期　間　12月4日（水）～17日（火）

イベント・講座

渡良瀬遊水地ラムサール条約湿地登録12周年記念 渡良瀬遊水地フォトコンテスト

㊐ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課 ☎22-9354

渡良瀬遊水地のラムサール条約湿地登録12周年を記念し、渡良瀬遊水地をテーマにした写真を対象にフォトコンテストを開催します。

第46回小山市消費生活展

㊐市民生活安心課 ☎22-9282

最新の消費者被害状況や手口、気をつけるポイントなど分かりやすくパネルを掲示し啓発します。DVD鑑賞コーナーや啓発品のプレゼントなども予定しています。

日　時　12月20日（金）9時30分～15時
場　所　市役所1階多目的スペース

文書館歴史講座「近世のくらしを映す小山市の野仏たち」

㊐文書館 ☎25-7222

市内に遺された野仏を読み解きながら、近世のくらしの一端をみます。

講　師　小山市歴史研究会 会員 関正 氏
日　時　令和7年1月18日（土）
10時～11時30分
場　所　中央公民館　第一研修室
対　象　どなたでも
定　員　30人程度
料　金　無料
持ち物　筆記用具など
申　込　電話
申込期間　12月14日（土）10時～

おやま春（スプリング）マラソン2025

㊐生涯スポーツ課 ☎21-2695

思川桜を横目に、さわやかな春風を感じながら、田園環境都市おやまの魅力を堪能できるマラソン大会です。今年は最長10kmを設定し、比較的平坦なため初心者の方も走りやすいコースです。種目等の詳細はホームページをご確認ください。

日　程　令和7年4月13日（日）雨天決行
場　所　小山総合公園
申　込　専用フォーム
申込期限　令和7年2月16日（日）

第12回おーバス絵画コンテスト作品展示会

㊐都市計画課 ☎22-9293

応募作品209点を展示します。おーバス手作り缶バッジやペーパークラフトの作成体験コーナーを設置し、バスの乗り方の説明等も行います。12月14日（土）は入賞作品の表彰式を行います。

日　時　12月14日（土）9時～17時
15日（日）9時～15時
場　所　生涯学習センター ギャラリー

1月みんなで歩け歩け運動

㊐生涯スポーツ課 ☎21-2695

間々田駅（東口）→美しが丘公園→間々田八幡宮→しらさぎ館→乙女かわらの里公園→間々田駅（西口）

日　時　令和7年1月19日（日）
8時45分集合～12時解散予定
場　所　間々田駅（東口）
対　象　どなたでも
料　金　無料
持ち物　飲み物、動きやすい格好
申　込　当日現地受付

まちあるきで「たまりば」を発見しよう！

㊐おやま～る ☎20-5562

みんなでまちあるきをし地域の「たまりば」を発見しましょう！

日　時　12月14日（土）10時～12時
9時30分集合
集合場所　おやま～る（城山町3-7-5）
対　象　小中高生、大学生、子育て中の方、こども支援団体や居場所（たまりば）づくりに関心のある方
定　員　20人
持ち物　歩きやすい恰好

「小学生」には義務教育学校1～6年生、「中学生」には義務教育学校7～9年生を含みます。

申　込　電話、窓口、専用フォーム

認知症予防教室（ウォーキング）

㊐高齢生きがい課 ☎22-9853
日　時
令和7年1月8日（水）～ 2月26日（水）の毎週水曜日（全8回） 10時～ 11時30分（初日のみ9時30分～ 11時30分）
場　所　健康の森さくら
対　象　市内在住65歳以上の方
定　員　10人（先着順）
料　金　テキスト代 100円
申　込　電話、窓口
申込期間　12月9日（月）～

介護予防トレーニング（桑）

㊐高齢生きがい課 ☎22-9616
健康運動指導士による指導のもと、健康増進や介護予防に役立つ体づくりを行います。

日時・場所・料金	
1月10日（金）、15日（水）、22日（水）、29日（水）、2月7日（金）、12日（水）、21日（金）、3月5日（水）、7日（金）、12日（水）、21日（金）、26日（水）	10:00～12:00 マルベリー館 500円/コース

対　象
65歳以上で運動制限がなく、要支援・要介護認定を受けていない方
※今年度同事業に参加した方は対象外
定　員　各日20人（先着順）
申　込　電話、窓口
申込期間　12月2日（月）～

小山市・栃木市連携事業 令和6年度 第3回 生活サポーター（あったかいご員）養成講座受講生募集

㊐あったかネットとちぎ ☎0282-21-8488
本講座を受講することで簡単な生活援助や身体介護ができるようになります。受講修了者には市が認定する修了証明書を交付します。修了者は「緩和した基準による訪問型サービス」、「緩和した基準による通所型サービス」に従事可能となります。
日　時
令和7年1月14日（火）・17日（金）・24日（金）・28日（火）・31日（金）・2月4日（火）・7日（金）13時30分～
※2月4日（火）は10時～ 15時　合計21時間
場　所　大平公民館　視聴覚室（栃木市大平町蔵井2001-3）
対　象　介護に興味のあるおおむね30歳以上の方、全日程休みなく受講できる方
定　員　40人（先着順）
料　金　テキスト代 2,000円
申　込　電話、FAX（0282-21-8487）
申込期間　12月25日（水）

スキー教室等の開催

㊐小山市スポーツ協会 ☎30-5856
日　程　①第1回親子スキー教室 令和7年1月11日（土）
②第2回親子スキー教室 令和7年2月8日（土）
③第56回小山市民スキー大会 令和7年1月26日（日）
場　所　会津高原だいくらスキー場
申　込　窓口
申込期間　①～③全て申込期間等が異なりますので、詳細はホームページを参照。

冬休みおやこ料理教室

㊐農政課 ☎22-9255
手作りピザとさつまいもポタージュスープを作ります。
日　時　12月26日（木）・27日（金）10時～ 13時
場　所　中央公民館 料理実習室
対　象　市内在住の年長～小学生と保護者（高学年であれば小学生のみの参加も可）
定　員　各日20人（応募多数の場合抽選）
料　金　1人 600円
持ち物　エプロン、三角巾、布巾
申　込　専用フォーム
申込期限　12月10日（火）

令和6年度第5回一般公募 普通救命講習会

㊐消防署 ☎39-6666
AEDを用いた心肺蘇生法、異物除去法、止血法などの講習をおこないます。
日　時　令和7年1月11日（土）9時30分～ 12時30分
場　所　しらさぎ館　運動実習室
対　象　市内または野木町に在住、在勤、在学者（中学生以上）
定　員　30人（先着順）
料　金　無料
持ち物　筆記用具
申　込　電話
申込期間　12月15日（日）～ 28日（土）8時30分～ 17時30分

技能検定準備講習（旋盤3級）

㊐県南産業技術専門校 ☎0284-91-0803
日　時　令和7年1月14日（火）～16日（木）
申込期限　開催日の10日前

第12回おやま市民大学「朝食改革でパフォーマンスアップ ひとくちから始める成功への食事投資」

㊐生涯学習課 ☎22-9665
朝食の役割や朝食でたんぱく質を摂るメリットなどのテーマの他、ご自身のスマホで朝食のバランスをチェックできます。
日　時　12月14日（土） 14時～ 15時
場　所　生涯学習センター 第1セミナー室
対　象　中学生以上
定　員　30人（先着順）
料　金　無料（駐車料金は自己負担）
申　込　電話、専用フォーム
申込期限　12月6日（金）

「小学生」には義務教育学校1 ～ 6年生、「中学生」には義務教育学校7 ～ 9年生を含みます。

広告

庭木1本から承ります！
植木のプロフェッショナルがお伺いします！
お客様へのお約束
庭木1本より明瞭料金
土日でもOKです
トイレはお借りしません
お茶はご遠慮します
広報おやまをご覧の方へ
生垣剪定 長さ1m 高さ2m
通常2,200円を
先着10名のみ（※税込）
1,100円！
1本からのお庭サービス ガーデンエクスプレス
【小山結城店】結城市江川新宿1969
お見積り・お問い合わせはお電話もしくは2次元コードから
0120-61-4128
営業時間　9:00~17:00

MUSBELL
独身のお子様の結婚相談
承ります！
無料相談会開催中
まずはお気軽に仲人にご連絡くださいませ。
結婚相談所ムスベル小山 0285-37-9821

木製玩具＆コミュニケーショントイで遊ぼう！

㊐大谷出張所 ☎28-0004
子どもの発達や成長を促すためのおもちゃ選びのコツや、木製のおもちゃやコミュニケーショントイで子どもと一緒に自由に遊べる時間です。
講　師　おもちゃコンサルタント
甫坂　裕子 氏
おもちゃコンサルタントマスター
村上えりか 氏
日　時　令和7年1月30日(木)、
2月27日(木)、3月27日(木)
10時～11時30分
場　所　あいとぴあ　プレイルーム
対　象　乳幼児
料　金　無料
申　込　不要

一日限りの吹奏楽 ブラス・ジャンボリー inおやま

㊐文化振興課 ☎22-9662
楽器を始めたけれど発表の場が無い方、楽器をやっていたけれど仕事や育児でお休みしている方、新たに音楽仲間を作りたいと思っている方はいませんか？その日その時集まった仲間で一日限りの吹奏楽演奏会を開催します！
日　時　令和7年2月9日(日) 13時～(予定)
場　所　文化センター 大ホール
申　込　専用フォーム

子育てひろば「かるがも」クリスマス会

㊐保育課 ☎22-9649
お子さんと一緒に手遊びと音楽でクリスマス会を楽しみましょう！
日　時　12月19日(木)受付10時～
場　所　マルベリー館1階多目的ホール
対　象　未就園児と保護者
定　員　70組
料　金　無料
申　込　おやまっ子 子育て予約システム
申込期間　12月12日(木)9時～18日(水)16時30分

国分寺特別支援学校「伸びゆく子どもたちの作品展」

㊐国分寺特別支援学校 ☎44－5121
日　時　令和7年2月1日(土)、
2日(日) 9時～21時
3日(月) 9時～15時
場　所　イオンモール小山
南側入り口付近

1月の定例観望会

㊐博物館 ☎45-5331
「おうし座をみつけよう」
～すばるをみよう～
ほっしー★OYAMA号での天体観望会。曇りや雨の場合は中止となります。当日、実施の1時間前に電話、ホームページまたはX(旧Twitter)でご確認ください。
※当日、10時～11時に、博物館駐車場にて太陽観測会も実施します。
日　時　令和7年1月11日(土) 18時～19時
場　所　生井公民館(駐車場は旧JAおやま生井支店)
対　象　幼児～一般
定　員　80人程度
料　金　無料
申　込　専用フォーム、電話
申込期間　12月14日(土)～20日(金)
※抽選・要予約 1回5人まで

県南市場 元気朝市「年末特別開放」

㊐県南地方卸売市場 ☎38-3330
お正月用として新鮮な野菜・果物・魚・関連商品等、多数取り揃えて皆さまのお越しをお待ちしています。
日　時　12月28日(土)、29日(日)、30日(月)
8時30分～11時
※商品なくなり次第終了
場　所　県南地方卸売市場(下河原田954)

ゆめまち12月のイベント

㊐ゆめまち ☎27-9935

日　時	申込・料金
「認知症予防教室」からだの若返りで認知症予防	
12月19日(木) 10:00～11:00	申込:12月10日(火) 9:00～ 参加費無料
「わくわくゆめまちおはなし会」	
12月17日(火) 10:30～11:00	申込不要 参加費無料

申　込　電話、窓口

クラフト館ワークショップ

㊐クラフト館 ☎32-6477

日　時		料　金
御朱印帳作り(結城紬の表紙)		
12月14日(土)	13:30　6人	2,500円
コースター織(地機織り)		
12月15日(日)	①10:30 2人	大人 1,500円
	②14:00 2人	子供　800円
デコパージュ:クリスマスオーナメント作り		
12月21日(土)	13:30　5人	1,000円
お正月を飾るハーバリウム		
12月22日(日)	13:30　8人	1,500円

申　込　電話、窓口
申込期間　キャンセルは2日前まで

「傾聴」を知ってますか？

㊐おやま～る ☎20-5562
「傾聴」とは、相手の言葉に耳を傾けて気持ちに寄り添いながらお話しを聴かせていただくこと。傾聴ボランティアの想いにふれて、ちょっとした傾聴の体験をしてみませんか？
日　時　令和7年1月19日(日) 10時～12時
場　所　おやま～る研修室
対　象　どなたでも
定　員　30人程度
料　金　無料
申　込　電話、専用フォーム

「小学生」には義務教育学校1～6年生、「中学生」には義務教育学校7～9年生を含みます。

広告

近隣市町の情報 （関東どまんなかサミット・定住自立圏）

栃木市（栃木県）

■熱気球ホンダグランプリ最終戦 栃木市・渡良瀬バルーンレース2024

㊐渡良瀬バルーンレース実行委員会事務局（栃木市観光振興課内）
☎0282-21-2374

渡良瀬遊水地を舞台に熱気球のトップパイロットが競技飛行を行い、腕を競います。そのほか熱気球係留体験（事前申込制・有料）、熱気球教室、バルーンイリュージョンも実施予定です。詳細はホームページをご覧ください。

日　時　12月13日（金）～ 15日（日）　各日6時50分～
場　所　栃木市藤岡渡良瀬運動公園
（栃木市藤岡町藤岡）

板倉町（群馬県）

■ITAKURAイルミネーション2024-2025

㊐板倉町産業振興課 ☎0276-82-6139

板倉町では、町民をはじめ多くのかたが楽しめ、地域活性化にもつながるよう板倉町役場庁舎周辺をイルミネーションで彩ります。

期　間　12月20日（金）～令和7年2月16日（日）
時　間　16時30分～ 20時30分
場　所　板倉町役場

野木町（栃木県）

■TOWN-NOGIイルミネーション2024

㊐野木町観光協会（産業振興課内） ☎0280-57-4153

期　間　令和7年1月31日（金）まで
時　間　日没後（17時前後）～ 24時
場　所　JR野木駅前東西ロータリー
※車で来場の際は有料駐車場をご利用ください。

古河市（茨城県）

■古河七福神めぐり

㊐(一社)古河市観光協会 ☎0280-23-1266

年の初めに幸福を願って七福神を巡拝する福めぐりです。徒歩7,000歩、約2時間のコース（約3.5km）を自由に巡拝します。

日　時　令和7年1月5日（日）9時～ 10時30分受付
※9時前の巡拝はご遠慮ください。
場　所　古河駅西口おまつり広場
料　金　無料（押印台紙は200円）

加須市（埼玉県）

■イルミネーション大作戦

㊐加須市物産観光協会北川辺支部 ☎0280-61-1205

約4万個の電球で彩るイルミネーション大作戦が開催されます。中学生も参加するボランティアが、約1カ月かけて飾り付けたイルミネーションをぜひ、ご覧ください。

主　催　北川辺Dreamプロジェクト
点灯期間　12月15日（日）～令和7年1月31日（金）
各16時30分～ 22時10分　※12月15日は17時から
会　場　北川辺総合支所（加須市麦倉1481-1）周辺
詳細は加須市ホームページをご覧ください。

広告

1月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課☎ 22-9282 へお問合せください。

◎通常相談（電話相談）　月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

名称	時間	問合せ
市民相談	8:30～17:15	市民生活安心課 ☎ 22-9282
被害者相談	8:30～17:15	
消費生活相談	9:00～15:00 ※水曜休み	消費生活センター ☎ 22-3711
家庭児童相談	8:30～17:15	子育て家庭支援課 ☎ 22-9626
ひとり親家庭相談	9:00～17:00	子育て家庭支援課 ☎ 22-9627
女性支援相談	9:00～17:00	
DV相談	9:00～17:00	配偶者暴力相談支援センター ☎ 22-9602
青少年電話相談	10:00～17:00	☎ 25-4006　※土日も受付
こころのダイヤル	9:00～17:00 ※第2・4水曜日 9:30～11:30 は医療相談	県精神保健福祉センター ☎ 028-673-8341

名称	時間	問合せ
県民相談	9:00～16:00	小山県民相談室 ☎ 22-9164
シニアの社会参加相談	8:30～17:15	高齢生きがい課 ☎ 22-9617
認知症相談	9:00～17:00 ※必要時、専門医等の相談も可	高齢生きがい課 ☎ 22-9853
ひきこもり相談	8:30～17:15	福祉総務課ひきこもり相談支援室 ☎ 22-9858
障がいのある方向け相談	8:30～17:15	小山市障がい児者基幹相談支援センター ☎ 23-5050　FAX 29-6090 小山市地域生活支援拠点 ☎ 39-6088　FAX 39-6188
外国人ふれあい子育てサロン	8:30～17:15	小山市国際交流協会 ☎ 23-1042（英語、スペイン語、ポルトガル語）
外国人相談	9:00～17:00	多文化共生総合支援センター ☎ 22-9439（スペイン語・ポルトガル語） ☎ 22-9678（英語）

◎専門相談（面談）　※要予約（一部予約不要）

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ
行政相談	15(水) 19(日)	10:00～12:00	行政相談委員　※予約不要 場所：15日(水)市役所2階市民相談室 19日(日)市役所1階多目的スペース	市民生活安心課 ☎ 22-9282
登記相談	8(水)	10:00～12:00	司法書士、土地家屋調査士 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)	
家庭内困りごと相談	19(日)	13:30～16:10	元家庭裁判所調査官・調停員 ※予約は1月6日(月)～	
税金なんでも相談	1月はありません		税理士 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)	
不動産相談	1月はありません		宅建協会員 ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)	
行政書士専門相談	15(水) 22(水)	10:00～12:00	行政書士(相続・遺言・許認可等) ※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)	
青少年相談	月～金 (祝日、盆、年末年始を除く)	9:00～17:00	公認心理師および臨床心理士の資格を有する青少年相談員 場所：青少年相談室	青少年相談室 ☎ 25-4002
交通事故相談	14(火) 28(火)	10:00～15:00	交通事故相談員	県民プラザ室 ☎ 028-623-2188
人権相談	10(金)	10:00～15:00	人権擁護委員　※予約優先 場所：市役所6階　相談室6B	人権・男女共同参画課 ☎ 22-9292
こころの相談	7(火)	10:00～11:30	精神科医師	福祉総務課 ☎ 22-9629
心配ごと相談	7(火)・21(火)	10:00～12:00	心配ごと相談員 場所：小山市総合福祉センター ※予約不要 ※電話相談可(30分以内)	社会福祉協議会 ☎ 22-9501
	14(火)・28(火)	13:00～15:00		
精神保健福祉相談	28(火)	13:30～16:00	精神科医師(保健師1名同席) 場所：県南健康福祉センター ※保健師相談は随時受付	県南健康福祉センター ☎ 22-6192
精神障がい者家族相談会	9(木)	13:30～15:30	小山地区精神保健福祉会 場所：市役所2階　福祉総務課	小山地区精神保健福祉会 (やしお会) ☎ 0280-57-2673
女性のための心の相談	24(金)	13:30～16:15	女性のカウンセラー	人権・男女共同参画課 ☎ 22-9296
創業・経営・キャリア・クラウドファンディング相談	18(土)	9:00～12:00	中小企業診断士、ビジネスコーチ ※日程変更可	工業振興課 ☎ 22-9396

◎弁護士相談（面談）　※要予約

名称	期日	時間	相談相手・場所など ※場所記載がない場合は市役所	問合せ ※訴訟・調停中の方は受付不可
法律相談	19(日)	9:30～12:30	※予約は1月6日(月)～	市民生活安心課 ☎ 22-9282
女性の生き方なんでも相談	24(金)	10:00～12:00	※女性の弁護士	人権・男女共同参画課 ☎ 22-9296
心配ごと相談	14(火)・28(火)	10:00～12:00	場所：小山市総合福祉センター ※心配ごと相談員が2人同席	社会福祉協議会 ☎ 22-9501
法律とこころの相談	9(木)	10:00～12:00	※保健師1人同席	福祉総務課 ☎ 22-9629