

令和6年11月28日（木） 学校保健委員会

美田中学校ブロックのテーマである「心の健康」について、1年生の生徒達とともに行いました。学校内小学校の養護教諭、保護者の方、スクールカウンセラー、保健師の皆様をお迎えし、小山市青少年相談室の相談員の方から講話をいただきました。

アイスブレイクで緊張をほぐした後、講話を通して生徒達は一人一人がじっくりと自分自身と向き合い、ワークの時間には自分の心に湧き上がった内容を言葉に表現し、シートに書いていました。

レジリエンスの土台になる2つの力である「自己理解」と「援助要求」をこれからも学校全体で意識して育んでいきたいと思います。

