

12月 きゅうしょくカレンダー

<p>12月2日(月)</p> <p>けんさんヨーグルト</p> <p>ゆでやさいサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ふゆやさいカレー</p> 	<p>12月3日(火)</p> <p>のりあえ</p> <p>おさかなどんのぐ</p> <p>ぐをごはんのにせる</p> <p>ごはん</p> <p>こんさいのごまじる</p> 	<p>12月4日(水)</p> <p>チキンマヨポン</p> <p>かんぴょうのごまあえ</p> <p>ふゆみずたんぼまいごはん</p> <p>ワンタンスープ</p> 	<p>12月5日(木)</p> <p>じゃこふりかけ</p> <p>にくじゃが</p> <p>ゆうきさいばいまいごはん</p> <p>こまつなとなまあげのみそしる</p> 	<p>12月6日(金)</p> <p>しろみざかなフライ</p> <p>コールスロー</p> <p>フライをパンにはさむ</p> <p>コッペパン</p> <p>おまめのスープ</p> 
<p>12月9日(月)</p> <p>わしょくのひ</p> <p>おひたし</p> <p>おやまわぎゆうのすきやき</p> <p>ゆうきさいばいまいごはん</p> <p>かきたまみそしる</p> 	<p>12月10日(火)</p> <p>カレーのてりやき</p> <p>だいでのいそに</p> <p>ごはん</p> <p>じゃがいもとわかめのみそしる</p> 	<p>12月11日(水)</p> <p>おやまさんなつとう</p> <p>かわりきんぴら</p> <p>むぎごはん</p> <p>はくさいと豆腐のみそしる</p> 	<p>12月12日(木)</p> <p>モロのみそがらめ</p> <p>こまつなのソテー</p> <p>ごはん</p> <p>かんぴょうのたまごじ</p> 	<p>12月13日(金)</p> <p>こんにやくサラダ</p> <p>ピザトースト</p> <p>ジュリエヌスープ</p> 
<p>12月16日(月)</p> <p>あげぎょうざナムル</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー豆腐</p> 	<p>12月17日(火)</p> <p>こんぶづけ</p> <p>カレーフライ</p> <p>ふゆみずたんぼまいごはん</p> <p>いものこじる</p> 	<p>12月18日(水)</p> <p>チヨレギサラダ</p> <p>プルコギ</p> <p>ごはん</p> <p>わかめスープ</p> 	<p>12月19日(木)</p> <p>とうじこんだて</p> <p>たらのゆずみそやき</p> <p>きりほしだいこんのにももの</p> <p>ゆうきさいばいまいごはん</p> <p>かぼちゃのみそしる</p> 	<p>12月20日(金)</p> <p>ハンバーグトマトソース</p> <p>ブロッコリーサラダ</p> <p>こめパン</p> <p>とうもろこし</p> <p>たまごスープ</p> 
<p>12月23日(月)</p> <p>ワカサギフリッター</p> <p>ごまあえ</p> <p>わかめごはん</p> <p>とんじる</p> 	<p>12月24日(火)</p> <p>オムレツ</p> <p>くきわかめサラダ</p> <p>むぎごはん</p> <p>ハヤシライスのルー</p> 	<p>12月25日(水)</p> <p>クリスマスこんだて</p> <p>クリスマスケーキ</p> <p>もみのきサラダ</p> <p>ピラフ</p> <p>はくさいのクリームに</p> 	<p>12月旬の食べもの</p> <p>たら</p> <p>ししゃも</p> <p>かに</p> <p>りんご</p> <p>みかん</p> <p>こまつな</p> <p>ねぎ</p> 	