

令和7年 1月号

フィットネス



- ◆ 1月1日～1月4日は休館です。
- ◆ 剣道場・柔道場は照明改修工事の為利用休止です
- ◆ 令和7年度の専用利用希望申込受付は終了しました。
- ◆ 利用前打ち合わせ等の来館受付は、【9時から13時、14時から21時】の間にお願いします。

栃木県立県南体育館月報 第378号

- ◆ 休館情報や各種お知らせ等については、ホームページ
またはお電話等でご確認ください。



◆ 1月の予約受付は、12月20日（金）から開始します。

〒323-0042
栃木県小山市外城 371-1
TEL: 0285-21-0021

栃木県立県南体育館利用のご案内

体育館の利用については、事前に施設の空き状況を確認の上、受付窓口及び電話等で利用の予約をお願いいたします。（栃木県立県南体育館利用案内参照）

- 開館時間：午前9時～午後9時
- 休館日：原則毎月、第1月曜日（変更する場合があります。）
※施設の管理上、必要と思われる場合は臨時に休館する場合があります。
- 施設利用時間・利用料金（障がい者減免利用についてはお問合せください。）

施設名	利用時間	利用料金（各時間帯）
メインアリーナ	◆午前9時～午後1時	高校生以下……220円
サブアリーナ	◆午後1時～午後5時	
剣道場・柔道場	◆午後5時～午後9時 ※準備及び片付け清掃時間を含む	その他の者……430円
体育館 利用回数券	◆（高校生以下）2,200円	（11回利用）
	◆（大人）4,300円	（11回利用）
トレーニング室	◆午前9時～午後12時45分	高校生等……270円
	◆午後1時～午後4時45分	
	◆午後5時～午後8時45分	その他の者……530円
トレーニング室 利用回数券	◆（高校生以下）2,700円	（11回利用）
	◆（大人）5,300円	（11回利用）

- 利用できる主な競技種目（ただし競技種目ごとに、制限があります。）

施設名	主な競技種目
メインアリーナ	バスケットボール、バドミントン、バレーボール、卓球等
サブアリーナ	バウリング、体操、新体操、ダンス等
剣道場・柔道場	剣道、柔道及び武道一般

※室内用シューズ及び競技用具（ラケット・ボール等）は各自ご用意ください。

- トレーニング室利用対象者
高校生以上の方で、ビギナー講習を必ず受講してからの利用です。
◇ビギナー講習は予約が必要です。詳細はお問合せ下さい。
- ◆障がい者手帳をお持ちの方は予約の際にお申し出ください。
- 『県南体育館からのお願い』
1.入館の手順。
普通利用：普通利用申請書の提出。（ご利用前に提出してください）
専用利用：専用利用確認書の提出。（ご利用後に提出してください）
2.玄関、ロビー、大ホール等でグループになっての会話はお控えください。
3.自動販売機利用後は密集を避けるために、速やかにご移動ください。
4.館内では、係員の指示に従ってご利用ください。
- ご予約について

普通利用：原則毎月20日の午前9時受付開始。週一回予約可能。
専用利用：年度内の予約が可能。（回数等の制限がある場合があります。）

※詳細についてはお問合せください。