

# いちごの魅力

～いちご王国アンバサダーに聞く～

## 二十歳を祝う会

、 広報 /

# おやま

2025 No.1382

# 2



【表紙】

いちごの里にあるメガおとめの前で、いちご王国アンバサダーの白岩さんと店舗スタッフさんで撮影しました。



いちご王国アンバサダー  
白岩さんと調査

Let's  
GO!

# いちごの魅力

子どもから大人まで、幅広い世代に好まれる果物、いちご。  
栃木県はいちご生産量日本一を誇る「いちご王国」。  
もちろん小山市でもおいしいいちごが生産されています。  
今回は、いちご王国アンバサダーに就任された白岩さんと一緒にいちごの魅力进行调查しました。  
皆さんもいちごスポットに足を運んでみませんか？

就任

令和6年度

いちご王国アンバサダー

しら いわ だい む  
白岩 大夢さん

「いちご王国・栃木」の  
観光に関する魅力や栃  
木のいちご情報などを県  
内外に広くPRします。

「いちご王国・栃木」の魅力を発信する  
いちご王国アンバサダーに就任した  
小山市在住の白岩さん。

地域活性化をキーワードに、

大学生という立場から若者目線でのSNS投稿をすることで、特に若者が興味を持つ情報を  
発信したいと考えています。10代でアンバサダーに就任したのは白岩さんひとりであり、  
この若さを活かした新しい視点で地域を盛り上げていきたいと語ってくれました。

小学生の頃、家族といちご狩りに行った時、  
広がるいちご畑にわくわくして飛び上がるほど喜びました。  
最近再びいちご狩りに行き、採りたてのいちごを食べ比べ、  
その格別な味わいに栃木のいちごの魅力を再確認しました。  
いちごについて聞かれた時にしっかり答えられるよう、  
さらに知識を深め、いちごの魅力を発信したいと思っています。

# 小山市で作られている主ないちごの品種と特徴

## とちあいか

- ・ 際立った甘さ、  
まろやかな味わい
- ・ 果肉がつまみでいて  
香りが強い



## スカイベリー

- ・ 極めて大粒
- ・ 上品な甘さ
- ・ ジューシーで  
まろやかな味わい



## とちおとめ

- ・ 果汁をたっぷり  
含んでいる
- ・ 味が濃く、甘みと酸味との  
バランスが良い

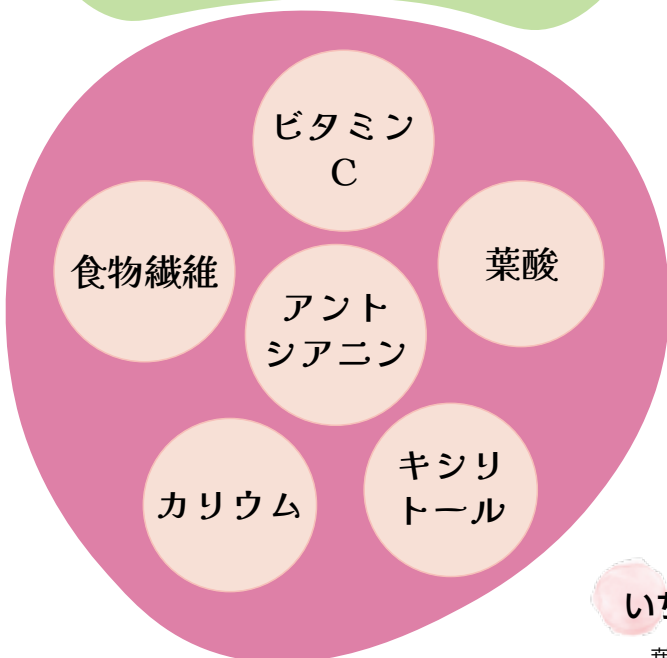


## ミルキーベリー

- ・ 果肉も果皮も白い
- ・ 酸味は少なく、  
柔らかくて滑らかな食感



## 栄養たっぷり いちごの魅力



いちごはとても甘いですが、  
カロリーは他の果物より  
控えめです！



いちごはおいしいだけでなく  
栄養も満点！  
美肌作りや風邪予防にも

### いちごはビタミンCの宝庫

いちご100gあたり62mgのビタミンCが含まれており、いちごの大きさにもよりますが、7～10粒程度食べれば1日に必要なビタミンCを摂取することができます。

### いちごは食物繊維が多い果物

いちご100gあたり1.4g含まれており、バナナよりも多いです。

### いちごは葉酸も豊富

葉酸は、普通の食生活では不足する心配はありませんが、妊娠・授乳中の女性には大切なビタミン。果物の中ではいちごに多く含まれています。

含有量は100g中90mcg（マイクログラム）。成人で1日に必要と言われる240mcgからみれば少ないですが、手軽に食べられるいちごは、妊娠・授乳中の女性におすすめです。



いちご農家さんに  
聞きました

## いちごの魅力

### JA おやまいちご部会 部会長

せき ひさお  
関 寿雄さん

いちご農家を営んでいる両親のもとに生まれ、父母は言わなかったものの、祖母から「お前は後継ぎだよ」と言われて育った関さんは、いちごを食べるのも大好きで、自然といちご栽培に親しむようになりました。

大学では農学部農学科で農業を学び、現在もいちご栽培に情熱を注いでいます。3人の娘さんもいちごが大好きで、彼女たちにおいしいいちごを食べさせるために、日々努力を続けています。



### いちご栽培の魅力

いちご栽培は体力勝負の面があり、関さんは腰痛を抱えながら作業を行っています。無理をせず、仕事量を通常の3分の2や半分程度に抑え、ストレッチや筋力トレーニングを取り入れて健康管理に努めています。

一方で、いちごの手入れには大きなやりがいを感じています。収穫も楽しいですが、特に手入れをしている時間が癒しのひとときだといいます。多くの人が面倒だと感じる作業も、いちごに触れていると心が落ち着き、体が許す限り長くこの仕事を続けたいと語ってくれました。





関さんは、収穫量を減らし、自分のできる範囲でいちご作りを楽しむことを心掛けています。疲れないように工夫し、いちご以外の趣味も楽しむ時間を持つようにしているそうです。いちご栽培を長く続けていくための秘訣なのかもしれません。



収穫の様子



収穫したいちご

## とちおとめの魅力

関さんの好きないちごの品種はとちおとめです。

酸味と甘みのバランスや香りが特に良く、おいしいとちおとめは食べた後にバラの香りがするのだそうです。関さんは毎日いちごを食べて糖度をチェックし、安定したおいしさを保つための管理を欠かしません。

## 挑戦

とちおとめから  
とちあいかへ

現在はとちおとめを主に栽培しており、昨年からとちあいかにも挑戦しましたが、台風の被害もありうまくいきませんでした。しかし、失敗を通じて学び、次に生かしていく考えです。

今後は、収穫量や作業量を考慮し、とちあいかに重きを置く予定です。昨年の失敗を糧にして、さらに良い栽培方法を追求し、広げていきたいと話してくれました。

## いちご栽培のこれから

近年、栃木県では、新規就農者の増加を目的として、JAと連携して取り組みを強化しており、毎年新しい農家を募集しています。素人の方も多く、県の振興事務所のサポートを受けたり、農家さんを紹介してもらって見学したり、知識を学ぶ機会が多く設けられ、相談も気軽にできる環境が整っています。

関さんは、昨年の8月からいちご部会の部会長となり、同じように悩みを抱える新規就農者の相談にも乗る立場となりました。今後は、自分が学んできたことを次の世代に伝えることができればと話してくれました。





## 小山でいちご狩りが楽しめる場所



!! 白岩さんおすすめ !!  
いちごづくしの  
観光スポット

いちご狩りをはじめ各種フルーツ狩り  
やイベントを予約制で開催している観光  
農園。レストランやカフェ、お土産が買  
えるショップも併設。

お土産にも



いちごタルト

栃木県の自慢のいちご  
「とちおとめ」「とちあいか」「スカイベリー」  
「ミルキーベリー」「とちひめ」の  
5品種を食べ比べできる  
いちご狩りプランも魅力。  
いちご好きには堪りません。  
ぜひ体験してほしい!



## 自分へのご褒美に 大切な人への贈り物にも

### 農業生産法人 株式会社 新日本農業

大字梁 1276



11月～4月のシーズン中は、店舗でいちごの販売をしています。

代表取締役  
あら い さとし  
荒井 聡さん



小山市のいちごの  
魅力を発信するため、  
海外にも展開しています。

無添加・手作りにこだわり自社工場で製造した加工品を通年で販売して  
います。「Sky Berry Drops」「とちあいかドロップス」の果汁100%い  
ちごジュースをはじめ、いちご酢、トチギノジャム3種があります。どれも  
自社農場で収穫したいちごを贅沢に使用した商品となっており、小山市の  
ふるさと納税返礼品としても人気です。

スカイベリードロップス  
Sky Berry Drops





＼白岩さん注目！／  
朝採れ完熟いちごが並ぶ人気店

いちご直売所



Merry Berry Farm  
はやせよしと  
早瀬 好人さん

早瀬さんは、酪農を営んでいた両親が家庭菜園でいちごを育てていた影響で、幼い頃からいちごが大好きでした。「両親が作るおいしいいちごを自分でも作れたら、きっとみんなに喜ばれるだろう」との思いから、完熟した甘いいちごをたくさんの人に食べてもらいたいと独学でいちご栽培に挑戦しました。そして、4年前の令和3（2021）年に待望の直売所をオープンしました。

早瀬さんのこだわりは、数がとれなくても「また食べたくなるいちご」を作ることです。おいしい完熟いちごを食べてもらうため、お店に出すいちごはその日に採れたものだけを使用しています。お客さまの好みを考え、甘さが際立つ品種を厳選して栽培しており、早瀬さんこだわりの10品種のいちごが店頭に並びます。

いちご農家さんが営む  
手作りいちごスイーツが食べられるお店

Chez Fraise

シェフレ

大字喜沢647-23



ショートケーキ



パフェ

いちご農園篠原ファームがプロデュースする、生産・加工・商品化・販売までを一貫して行っている洋菓子店。

シーズン中は、朝採れた自慢の完熟いちごをたっぷり使用したショートケーキやタルト、ロールケーキが店頭で並びます。2階にはカフェも併設しており、ゆったりとした空間で新鮮ないちごを使用したパフェやフォンデュを楽しむこともできます。





「挑」書道家・墨象家 古川司裕



## 二十歳を祝う会

1月12日(日)、令和7年「小山市二十歳を祝う会」が市内中学校および義務教育学校で行われました。

今回対象となったのは市内外在住者約1,700人。そのうち1,234人が式典に参加しました。当日は色鮮やかな着物や羽織袴、真新しいスーツに身を包み、希望に満ちた表情で式典に参加していました。

当日の取材の様子はおやま行政テレビで公開しています。  
おやま行政テレビについてはこちら▶



小山市出身の書道家・墨象家

ふるかわ しゅう 古川司裕氏から、式典プログラム表紙に作品を提供いただきました。

～作品「挑」に込められたメッセージ～

二十歳の皆さまに向けて、「やりたいこと、やらなければならないことを見つける積極性。能動的に行動を起こしていき、厳しい世の中を生き抜くために積極的に新しいことに挑み、可能性を広げて成長していった欲しい」という想いが込められています。

市ホームページはこちら▶







## ■ 代表者の声（抜粋）

これからの新しい出会いや経験を通して感性を磨き、たくさんの刺激を吸収していきたいです。挑戦する中で失敗もあると思いますが、失敗も大切な学びとして前向きに捉えられる自分でいたいです。そして、どんなときも自分らしさを忘れず、柔軟でクリエイティブな大人を目指していきます。

これからは自分自身で選んだ道に責任を持って進んでいきます。そして、周囲の人への感謝を忘れず、少しでも誰かの役に立てる大人になりたいです。自分らしい人生を、自分の手でデザインしていきます。

小山城南中学校 関根 渚津

私たちは二十歳を迎え、新たな一步を踏み出します。それは、自由と責任を手にした日でもあります。この先どのような道を歩むとしても、自らの力を信じ、周囲と手を携えながら挑戦を続けていきます。私たち一人一人の小さな行動が、やがて社会全体の大きな変化につながると信じています。私たちがこうして二十歳を迎えることができたのは、私たちを見守り、支えてくださった家族、先生方、地域の皆さまなど、多くの方々の存在があったからに他なりません。皆さま方に深く感謝いたします。

絹義務教育学校 小島 美登



## 市民一人一人のウェルビーイングの実現を目指す 30年後の未来像の描き方

田園環境都市おやまビジョンは、全ての市民のより良い暮らしの実現、すなわち今を生きる私たちも、未来を生きる次世代の人たちも、安心して暮らし、自分が思い描く幸福な生活を営むことができるような小山市を築いていくための将来の方向性を示します。ビジョンが市民一人一人のより良い暮らしを実現するものとなるよう、市民と行政との協働でビジョンを描き、その実現を共に目指していきます。

### ■2つの視点から描く未来ビジョン

小山町と大谷村、間々田村、生井村、寒川村、豊田村、中村、穂積村、桑村、絹村。もともとは10あった町村が合併し、現在の小山市となりました。各地区が成り立ちや文化、自然などの風土をもち、そこに住まう人々もそれぞれの思いを抱えながら、それらが合わさって小山市の多様性が形作られています。こうした地域の特性を大切にしながら、地区だけでは解決できない課題も踏まえて小山市の未来を考えていくため、2つの視点から未来ビジョンを描いています。

#### 地区別ビジョン

市内各地域に存在するそれぞれの歴史やそこに住まう人の思いを確認し、それぞれの地域に合わせて描いたビジョン



#### 行政分野別ビジョン

生活空間に結び付かない課題や、地域をまたぐ課題を解決するために行政分野別に課題を抽出し、描いたビジョン



※今後、ビジョンの完成に向け皆さまからのご意見をいただくためパブリックコメントの実施を予定しています。  
詳細は決定次第、ホームページでご案内します。



## 小山市公式 LINE アカウントがリニューアル！

問まちの魅力推進課 ☎ 22-9353

### ①欲しい情報を選べるように！

配信を希望する情報のカテゴリをあらかじめ選択することで、欲しい情報のみを受信できるようになりました。

※既に友だち登録している方は、改めて設定いただく必要があります

### ②各種ページへ簡単アクセス！

トーク画面下部に表示されているリッチメニューが3つのタブで切り替え表示できるようになり、様々な手続きや講座の申込みができる「小山市電子申請システム」や、窓口の混雑状況等がわかる「窓口情報案内」などの各種ページへ簡単にアクセスできるようになりました。

### ③安全安心情報メールが LINE でも届く！

市民の皆さまの安全で安心な生活を確保するため、気象・災害情報や防犯、子ども見守り情報などをお送りしている「小山市安全安心情報メール」の内容が小山市公式LINEからも配信されるようになりました。

※受信設定で配信を希望する方のみ

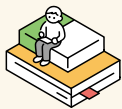


▲友だち追加はこちらから





3月



## 図書館つうしん

中央図書館

☎21-0750

新着情報はこちらから▶



## ● 3月の休館日

中央図書館

3(月)・10(月)・17(月)・24(月)・27(木)・31(月)

※小山・間々田・桑・大谷分館は20(木)も休館となります。

## ● 3月の移動図書館

「せきれい」の巡回日程表は、中央図書館ホームページに掲載いたします。

## ● 3月のおはなし会

※会場の記載が無いものは中央図書館

おはなし会は、どなたでも参加できます。直接会場へお越しください。

| 名称(会場)               | 3月     | 開始時間  |
|----------------------|--------|-------|
| おはなしウエンディ            | 5日(水)  | 15:00 |
| おおや分館おはなし会(大谷分館)     | 6日(水)  | 11:00 |
| おおや分館ピッコロおはなし会(小山分館) | 7日(木)  | 11:00 |
| おはなしこにちは             | 12日(水) | 10:30 |
| わくわくマルベリーおはなし会(桑分館)  | 15日(土) | 13:30 |
| おこれんのおはなし会           | 16日(日) | 14:00 |
| おはなしウエンディ0・1・2       | 19日(水) | 11:00 |
| はなしのこべや おはなし会        | 23日(日) | 14:00 |
| ままだ分館おはなしかい(間々田分館)   | 25日(火) | 15:30 |

## ● 令和7年度中央図書館ボランティア募集

活動内容：中央図書館・各分館に返却された図書の修理や整理など

対象：中学生以上の方(市外在住可)

活動期間：4月1日～令和8年3月31日

## ● 令和7年度中央図書館ボランティア募集説明会

※新規の方は、ご参加ください。

日時：3月9日(日) 10:30～12:00(受付10:00～)

会場：中央図書館 2階 視聴覚ホール

申込：2月7日(金) 9時から3月5日(水)までの間、中央図書館(21-0751)・各分館サービスデスクに直接・電話、またはホームページの専用申込フォームにて受付。

## ● 展示のご案内

## ○ 「市民展示ケース」にあなたの自慢の作品を展示してみませんか？

中央図書館で利用登録している方ならどなたでも展示ができます。個人やグループでお気軽にご利用ください！

◆展示できるもの：自作の書や絵画、手芸や工芸、美術品 等

◆展示場所：中央図書館公園側入口付近展示ケース

◆展示期間：1ヵ月以内

## ○ 「発見！小山ゆかりの企業展」展示企業募集！

中央図書館では「発見！小山ゆかりの企業展」と題し、館内の展示ケース・パネルを無料で開放し、市内企業の魅力を発信する展示を行っています。募集は随時受け付けていますので、ぜひご活用ください！

◆展示場所：中央図書館1階おやまブランド特産品コーナー

◆展示期間：原則1ヵ月

※各展示コーナーの詳細や申込については、中央図書館にお問い合わせください。

## 博物館・美術館だより

City museum &amp; Art museum

## 博物館

## 博物館まつり・友の会作品展

火起こし体験やほっしー★OYAMA号による太陽観測会など様々なイベントが盛りだくさん！

博物館友の会による「友の会作品展」も同時開催しています。



ほっしー★OYAMA号による太陽観測の様子

【日時】3月2日(日) 10時～15時

友の会作品展は3月9日(日)まで

【入館料】無料

※その他の時期は常設展示のみの開館。

## 車屋美術館

## 市民ギャラリー 展示スケジュール

「岡野 宣裕作品展」 2月21日(金)～24日(月)

「第2回フォトクラブ光彩写真展」 3月6日(木)～9日(日)

「第2回 陶遊会展」 3月13日(木)～16日(日)

【観覧料】無料

## 公開中 小川家住宅(国登録有形文化財)



地元で肥料問屋を営んでいた小川家の主屋(明治末年築)と土蔵、庭園を公開しています。

【時間】9時～16時(入館は15時30分まで)

【観覧料】100円(大高生50円/中学生以下無料)



3月

# 一次救急医療機関

(初期)

夜間・休日の救急医療電話相談  
**(子ども) #8000** または **028-623-3511**  
**(大人) #7119** または **028-623-3344**  
 平日 16時～翌朝10時  
 土・日・祝日 24時間

## 夜間休日急患診療所

場所 健康の森 さくら(神鳥谷2251-7)  
 【健康医療介護総合支援センター】  
 ☎39-8880・FAX39-8882

受付 診療終了**15分前**まで

※内科医等が、小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください

| 日時                                 |                                                                              | 科目         |
|------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 平日・土曜日                             | 受付時間 診療時間                                                                    |            |
|                                    | 18:45～21:45 19:00～22:00                                                      |            |
| 日曜・祝日・振替休日・<br>年末年始<br>(12/31～1/3) | 9:45～11:45 10:00～12:00<br>12:45～16:45 13:00～17:00<br>17:45～20:45 18:00～21:00 | 内 科<br>小児科 |

## 休日急患 歯科診療所

場所 健康の森 さくら(神鳥谷2251-7)  
 【健康医療介護総合支援センター】  
 ☎39-8881・FAX39-8883

日時 日曜・祝日・振替休日・

年末年始(12/31～1/3)

10:00～12:00、13:00～16:00

受付 診療終了**15分前**まで

※夜間休日急患診療所および休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります

## 在宅当番医

受付 土・休日前  
 (□の部分)  
 17:00～翌日17:00  
 上記以外  
 17:00～翌日9:00

事前に電話で確認してください。医師が交代で当直制をとっており、希望する治療が困難な場合もあります。

| 日            | 月            | 火            | 水            | 木            | 金            | 土            |
|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|--------------|
|              |              |              |              |              |              | 1<br>(2, 6)  |
| 2<br>(1, 3)  | 3<br>(2, 6)  | 4<br>(3)     | 5<br>(1, 5)  | 6<br>(2, 4)  | 7<br>(1, 3)  | 8<br>(2, 5)  |
| 9<br>(1, 6)  | 10<br>(3, 5) | 11<br>(2, 6) | 12<br>(1, 3) | 13<br>(6)    | 14<br>(1, 5) | 15<br>(3, 6) |
| 16<br>(2, 5) | 17<br>(1, 3) | 18<br>(2)    | 19<br>(1, 5) | 20<br>(2, 6) | 21<br>(1, 5) | 22<br>(3, 6) |
| 23<br>(1, 5) | 24<br>(2, 3) | 25<br>(4, 6) | 26<br>(2, 5) | 27<br>(6)    | 28<br>(2, 3) | 29<br>(1, 5) |
| 30<br>(2, 6) | 31<br>(1, 5) |              |              |              |              |              |

| 番号 | 医療機関名    | 所在地          | 電話番号          |
|----|----------|--------------|---------------|
| ①  | 石橋総合病院   | 下野市下古山1-15-4 | ☎53-1134      |
| ②  | 小金井中央病院  | 下野市小金井2-4-3  | ☎44-7000      |
| ③  | 杉村病院     | 小山市城山町2-7-18 | ☎25-5533・5534 |
| ④  | 小山整形外科内科 | 小山市雨ヶ谷753    | ☎31-1331      |
| ⑤  | 光南病院     | 小山市乙女795     | ☎45-7711      |
| ⑥  | 野木病院     | 野木町友沼5320-2  | ☎0280-57-1011 |

※在宅当番医は、(一社)小山地区医師会の協力のもと実施しています  
 ☎健康増進課 ☎22-9523

令和6年  
10月1日より  
変わりました

新小山市市民病院では、時間外に受診し、医師が極めて軽症と診断した患者さまに対して、保険診療とは別に時間外(夜間・休日)選定療養費(7,700円)を徴収しておりましたが、救急車で来院された場合は除外しておりました。10月1日より、救急車で来院された場合でも、医師が極めて軽症と診断した患者さまに対して時間外(夜間・休日)選定療養費の請求を開始いたします。救急医療を守るためにご理解くださいますようお願いいたします。

## 高齢者虐待を防ぎましょう

～あなたの見守り・声かけで守られる市民がいます！～

「高齢者虐待防止法」に基づき、虐待を発見した場合は、通報の義務があります。秘密は守られますので、「何か心配! 気になる!」ということがありましたら、疑いの段階でご連絡・ご相談ください。

### ◆高齢者虐待の種類

- 身体的虐待 …………… 叩く・蹴る・つねる、無理やり食事を口に入れる等
- 心理的虐待 …………… 怒鳴る、叱る、悪口を言う、無視等
- 介護・世話の放棄 …………… 食事・水分を十分に与えない、必要な介護・医療サービスを受けさせない等
- 性的虐待 …………… 本人の嫌がる性的行為、排泄の失敗等で下半身を裸で放置等
- 経済的虐待 …………… 本人の年金・預金を勝手に使う、本人に必要なお金を渡さない・使わせない等

### ◇こんなことも虐待が疑われる場合があります

- 認知症で迷子になるので、部屋から出さない
- 失禁するので水分を控える等

身近な家族が気づかないうちに高齢者の権利を侵害して深い傷を負わせている場合があります。また、介護者が心身ともに疲労し追いつめられている場合もあります。近所で気になる様子がありましたら、どうぞご連絡ください。



☎ 高齢生きがい課 ☎ 22-9853

| 相談窓口             | 連絡先       |
|------------------|-----------|
| 高齢者サポートセンター 小山総合 | ☎ 22-3061 |
| 高齢者サポートセンター 小 山  | ☎ 31-0211 |
| 高齢者サポートセンター 大 谷  | ☎ 27-6646 |
| 高齢者サポートセンター 間々田  | ☎ 41-2071 |
| 高齢者サポートセンター 美 田  | ☎ 32-1881 |
| 高齢者サポートセンター 桑 網  | ☎ 30-0921 |





小さな自慢が  
山ほどあります

市民オペラ

# × 小山物語

文化振興課 ☎ 22-9662

「小さな自慢が、山ほどあります。」は、市内の方も、市外の方も、小山市のたくさんある魅力を知って、このまちを好きになってもらいたい、との思いを込めて作られたキャッチコピーです。今回は、昨年12月8日(日)、市制70周年記念公演として5年ぶりに再演された市民オペラ「小山物語」について紹介します。

## 全国的にも珍しい市民オペラ

平成16年5月に市制50周年記念の文化事業として初演された市民オペラ「小山物語」。地方の創作オペラの演目がこれほどに長く定期的に行われることは、全国的にも稀なことです。その背景には、多くの市民の皆さまがこの舞台へかける「想い」があります。昨年の公演にも、出演者・スタッフ・オーケストラと各所に多くの市民の皆さまが準備段階から参加し、公演を成功に導きました。



大きな盛り上がりを見せた「間々田のじゃがまいた」のシーン



背景の山々の陰影や川の流れなど、随所にプロジェクションマッピングが使用されています

## 新たな挑戦、進化

今回の公演では、これまで受け継がれてきた装置や衣装を生かしつつ、映像や舞踊といった表現を新たに取り入れる試みをしました。今までになかった演出なので、当日驚かれた方も多かったかもしれません。特に、プロジェクションマッピングを活用した演出は、舞台を表現する幅が大きく広がり、観客に深い感動を与えました。伝統を受け継ぎながら、新たな挑戦により進化し続ける市民オペラ「小山物語」。既に再演を望む声も多く上がっています。

## 市制70周年記念公演を振り返って

この度は市制70周年という記念すべき年に市民オペラ「小山物語」に出演させていただき、大変光栄でございました。何より事故なく無事に本番を迎えることができ本当に良かったと思います。

「小山物語」は生まれ育った小山市への郷土愛を育て、人との繋がりの大切さを学び、生きる喜びを与えてくれる作品だとあらためて思いました。関係した方々にとっては、本番までの4カ月に渡る長い稽古期間に多くの仲間と出会い、協力して作品を作り上げていくという日常では味わえないエキサイティングな経験をもたらし、鑑賞くださった皆さまには、生の音楽に触れ、人間の声が生み出すエネルギーを全身で感じていただけたなら、声楽家としてこれ以上の喜びはありません。そして若い世代に引き継がれ、末長く愛され続けることを心から願っております。

おやま まさみつ やすこ もり あけみ  
「小山 政光の妻・泰子」役 森 朱美さん  
(ソプラノ歌手・小山評定ふるさと大使)





# まちの話題

## ◆SDGs出前講義

### 白鷗大学×第一生命保険

令和6年12月10日（火）、第一生命保険株式会社の協力により、白鷗大学の講義の中でSDGsの取り組みを発表いただきました。

「地域課題解決への貢献」を方針に様々な社会・地域での取り組みを行っている栃木支社の活動内容を聞いて、学生からも多くの質問が寄せられました。



## ◆希望にあふれた1年に

### 2025 年ニューイヤー・ロビーコンサート

1月6日（月）、市役所にて小山児童合唱団によるミニコンサートが開催されました。

こどもたちの美しい歌声が市役所のロビーを包み込み、多くの市民が新年の始まりを楽しみました。



## ◆みんなで歌おう

### 小山市歌がカラオケ配信開始！

この度、小山市歌「小山わがまち」が株式会社栃木第一興商のご協力により、市制70周年を記念しカラオケ配信されることとなりました。2月中旬からカラオケDAMIにて配信予定ですので、カラオケに行った際はぜひ歌ってみてください。



## ◆無病息災を祈念して！

### 小山の初市・だるま市

1月13日（月）、まちの駅思季彩館をメイン会場として開催されました。こどもたちが参加したもちつき大会やおはやし演奏、獅子舞などたくさんのイベントが行われ、小山駅西口周辺は多くの人でにぎわいました。





# 広報おやま 読者アンケート

## 広報紙に関する アンケートにご協力ください

※ ご意見には個別に回答はいたしません。  
広報紙作成に役立てる資料としますので、  
ご了承ください

2次元コードを読み込みご回答ください▶



広報おやまは、各自治会経由での配布のほか、  
市内の公共施設、一部コンビニエンスストア  
などに設置しています。

また、市HPに掲載するほか、  
アプリでも配信しています。



- 1 表紙
- 2-7 いちごの魅力
- 8-9 二十歳を祝う会
- 10 広報版 おやまアサッテ広場/  
小山市公式LINEリニューアル
- 11 図書館つうしん/博物館・美術館だより
- 12 一次救急/高齢者虐待防止
- 13 小さな自慢が、山ほどあります
- 14 まちの話題
- 15 もくじ/市役所案内
- 16 Oyama Kids Studio/子育て情報

## 小山市役所案内

### 電話

☎ 0285-23-1111  
(代表)

### 住所

〒323-8686 小山市中央町1-1-1

### ホームページ

<https://www.city.oyama.tochigi.jp>



### 開庁時間

月～金曜日、8:30～17:15  
(祝日・年末年始を除く)

### 新型コロナウイルス関連情報



### ●市民課業務 延長・休日窓口●

※一部業務のみ ☎市民課 ☎22-9405  
・平日延長窓口 ※市民課のみ  
火・木曜日 19:00まで

・休日開庁窓口  
(市民課、小山城南出張所 ☎31-3650)  
2月9日(日) 8:30～17:15  
※2月は第2日曜日のみ開庁

### ●納税課業務 延長・休日窓口●

☎納税課 ☎22-9444  
・平日延長窓口  
火曜日 19:00まで  
・日曜納税相談窓口  
2月23日(日) 8:30～17:15

市ホームページのキャッシュサイト  
(市ホームページがつながりにくいとき)  
<https://www.city-oyama-tochigi-jp.cache.yimg.jp>



防災行政無線 (放送内容を確認するとき)  
☎ 0285-23-0031 (自動音声案内)

ラジオ「おーラジオ」FM77.5MHz  
<https://www.o-radi775.jp>



防災ポータル (防災情報の確認)  
<https://bosai.city.oyama.tochigi.jp>



## 小山市公式 SNS

市からのお知らせや役立つ情報・  
緊急情報を発信しています

X (旧Twitter)

facebook

Instagram

YouTube

LINE



スマホで  
広報おやまが読めます

カタログポケット  
(多言語対応)



App Store  
からダウンロード

get it on  
Google Play

## 納税のお知らせ

2月の納税 納期限2月28日(金)

国民健康保険税 ..... 8期  
介護保険料 ..... 8期  
後期高齢者医療保険料 ..... 8期

納付は便利な  
口座振替で!





# Oyama Kids Studio



かわだ れいま  
河田 礼真ちゃん



ちば こはる  
千葉 心陽ちゃん



いづか なつ き  
飯塚 夏生ちゃん



ほ ずみ じん  
八角 仁ちゃん



あら い りひと  
荒井 理史ちゃん



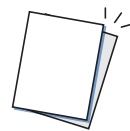
た むら すばる  
田村 昂ちゃん

## ● 子育て世帯向け情報 ●

問 子育て家庭支援課 ☎22-9525  
場 市役所3階 検診室

| 相談・講座名          | 内 容                                                                     | 日 時                                                | 対 象                                      | 申 込                                                      |  |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------|----------------------------------------------------------|--|
| マタニティ<br>前期クラス  | ・プレママ食事レッスン・プレパパ妊婦<br>体験・保健師講話等<br>・持ち物：親子（母子）健康手帳、上履き、<br>筆記用具         | 3月5日(水)<br>9:30～11:30<br>(受付9:15～)                 | 妊婦とその家族<br>※妊婦おひとりの<br>参加可               | 2月5日(水)～<br>専用フォーム                                       |  |
| マタニティ<br>後期クラス  | ・沐浴体験（赤ちゃんのお風呂の入れ<br>方）助産師講話（出産・育児に向けて）<br>・持ち物：親子（母子）健康手帳、上履き、<br>筆記用具 | 3月9日(日)<br>13:30～16:00<br>(受付13:15～)               | 妊婦とその家族<br>※妊婦おひとりの<br>参加可               | 2月9日(日)～<br>専用フォーム                                       |  |
| マタニティ<br>家族クラス  | ・保育士講話（祖父母向け）育児体験<br>・持ち物：親子（母子）健康手帳、上履き、<br>筆記用具                       | 3月13日(木)<br>9:30～12:00<br>(受付9:15～)                | 妊婦とその家族<br>※妊婦おひとりの<br>参加可               | 2月13日(木)～<br>専用フォーム                                      |  |
| 産前・産後<br>サポート事業 | ママカフェ・セルフケア講座<br>(詳細はホームページ)                                            | 【ママカフェ】<br>3月17日(月)<br>【セルフケア講座】<br>3月7日(金)        | 妊娠16週から<br>出産後6カ月以内の<br>妊産婦<br>※お子さまの参加可 | 【ママカフェ】<br>2月17日(月)～<br>【セルフケア講座】<br>2月7日(金)～<br>専用フォーム  |  |
| 乳幼児<br>健康相談     | ・保健師・栄養士による子育て相談<br>・持ち物：親子（母子）健康手帳、パスタ<br>オル、上履き                       | 3月18日(火)<br>①9:00～<br>②9:30～<br>③10:00～<br>④10:30～ | 未就学児と<br>その保護者                           | 2月19日(水)<br>13:00～<br>相談希望の方：<br>電話<br>計測のみの方：<br>専用フォーム |  |
| 離乳食教室           | 離乳食の進め方、作り方のコツ、<br>口腔ケアなど                                               | 3月4日(火)<br>9:30～11:00                              | 4～8カ月頃の児と<br>保護者                         | 2月4日(火)～<br>専用フォーム                                       |  |





## ◆令和6年度公民館・市民交流センターまつり

| 会場・名称(問合せ)                                                             | 日 時                                             | 内 容                                                                                                                         |
|------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 中央公民館まつり<br>～出会いの輪、学習の輪を広げよう～<br>☎22-9562                              | 2月15日(土)<br>10:00～15:30<br>16日(日)<br>9:30～15:00 | 学級・講座・サークルの活動発表及び作品展示、飲食販売、コーヒースタンド(15・16日)、バザー、ステージ発表会(15日)、クイズDEラリー、昔遊び、親子映画会、ロビーコンサート、マジックショー(16日)                       |
| 生井公民館まつり<br>～高めよう 生井に生きる 喜びを～<br>☎45-4004                              | 2月1日(土)<br>10:00～14:00                          | 学級・講座・サークル活動発表及び作品展示、児童・幼児の作品展示、各種販売(模擬店・軽食)                                                                                |
| 寒川公民館まつり<br>～広げよう 学びあう仲間 地域の輪～<br>☎38-1002                             | 2月15日(土)<br>10:00～14:00                         | 学級・講座・サークル・小中学生・いきいきふれあい寒川等の作品展示、サークル等の活動発表、輪投げ、射的、バザー、飲食販売(焼きそば・チョコバナナ等)、わたあめ無料配布、じゃんけん大会等                                 |
| 豊田公民館まつり<br>～広げよう ふれあいの輪～<br>☎37-1002                                  | 2月15日(土)<br>9:45～14:30<br>16日(日)<br>10:00～15:00 | 学級・講座・サークル・団体・保育園児・小中学生の作品展示、サークル等のステージ発表、模擬店(そば)、軽食の販売等                                                                    |
| 中公民館まつり<br>～手をつなぎ 高めよう 地域の輪～<br>☎38-0002                               | 2月23日(日)<br>10:00～14:00                         | 学級・講座・サークル・団体の作品展示及び発表会、バザー、各種販売(模擬店・軽食)、レジン体験、輪投げ、吹き矢他、中小学校及び美田中学校作品展示                                                     |
| 穂積公民館まつり<br>～広げよう ふれあう仲間 地域の輪～<br>☎38-2004                             | 2月16日(日)<br>9:30～12:30                          | 学級・サークル・講座・団体の作品展示及びステージ発表、バザー、特産物販売、軽食販売、着付け体験、お茶席体験、消防車展示、子ども遊び場(射的・ヨーヨーつり等)、健康測定コーナー、児童生徒園児の作品展示                         |
| 絹公民館まつり<br>～育てよう絹の文化 広めよう地域の和～<br>☎49-0027                             | 2月23日(日)<br>9:30～13:00                          | 学級・講座・サークル活動発表及び作品展示、軽食販売                                                                                                   |
| 大谷市民交流センター あいとぴあまつり<br>～大谷から 広げよう ふれあう仲間 地域の輪～<br>☎28-0004             | 3月1日(土)<br>10:00～15:00<br>2日(日)<br>10:00～15:00  | 学級・サークルの活動発表及び作品展示・販売、軽食販売、体力測定会(1日)、おおや子どもフェスティバル(1日)、バザー(1日)、アンパンマン体操(2日)、スポーツ吹き矢体験(2日)、お茶席体験(2日)、曲あてクイズ(2日)、カラオケ交流(2日) 他 |
| 間々田市民交流センター しらさぎ館まつり<br>～で愛・ふれ愛・ちいき愛～<br>☎38-6606                      | 2月22日(土)<br>9:30～15:00<br>23日(日)<br>9:30～15:00  | 講座・サークル活動発表及び作品展示、出店                                                                                                        |
| 桑市民交流センター マルベリー館まつり<br>～高めよう! 文化の薫る桑の里<br>広めよう! 仲間が集う地域の輪～<br>☎37-7588 | 2月15日(土)<br>9:30～15:00<br>16日(日)<br>10:00～15:00 | 学級・講座・サークルの活動発表及び作品展示、舞台発表、健康マージャン交流会、昔遊び体験等<br>軽食販売(手打ちうどん、焼きそば、綿あめ、ポップコーン 他)                                              |

## 認知症を知る講演会

㊟高齢生きがい課 ☎ 22-9853 FAX22-9543



認知症でその人らしさは失われてしま  
うのか～脳科学でわかる、ご本人の思  
いと接し方～

講 師 恩蔵 絢子 氏

日 時 3月9日(日)14時～16時

場 所 文化センター大ホール

対 象 関心のある人、介護保険施設

職員、ケアマネジャー、医療機

関職員など高齢者の医療と介護に関わる人など

定 員 500人程度

料 金 無料

申 込 電話、窓口、専用フォーム、FAX

申込期限 2月28日(金)



## 令和7年度奨学生の募集

㊟教育総務課 ☎ 22-9644



### 【小山市奨学金】

貸与月額 自 宅 通 学:高校1万円、大学等2万5千円

自宅外通学:高校1万2千円、大学等3万円

対 象 高校、高専、短大、大学、専修学校に在学か入学見込みの方

### 【おやまふるさとみらい奨学金】

貸与月額 2万円(一定期間小山市に居住することで返還の免除あり)※他の奨学金を受けていても貸与可

対 象 高専(4年生以上)、短大、大学、専修学校に在学か入学見込みの方

定 員 各10人以内

申 込 窓口、郵送

申込期間 2月3日(月)～3月12日(水)



## 小山の現役路線を走る！歩く！見る！ 「レールバイク×レールウォーク×工場見学」

📞商業観光課 ☎22-9273



### <レールバイク乗車体験>

2台の自転車で鉄道の線路の上をさっそうと走り抜けるアクティビティです。実際に線路の上を走るため、通常のサイクリングでは味わうことができない電車に乗っているかのような音や振動等を感じることができます。

開催日 3月1日(土)

集合場所 東光高岳西事務所(出井771)

対象 自転車を漕げるのは身長145cm以上の方、真ん中のシートは1人で座ることができれば乗車可能。(保護者の同伴必須)

定員 1台につき2人以上3人まで  
(自転車を漕ぐ方2人は必須になります。小学生・中学生のみでのご利用はできません。)

持ち物 動きやすい服装(スカートやヒールなどは不可)

申込 専用フォーム ※参加費用が発生します(保険料を含む)

申込期間 2月5日(水)10時～14日(金)15時



### <レールウォーク×工場見学×いちご狩り>

普段立ち入ることができない現役線路を歩きます。道中は分岐や水路など様々なポイントに触れたり、歩いた後は工場見学やおいしいランチ、いちご狩りを堪能できる体験型ツアーです。

開催日 3月25日(火)

集合場所 JR小山駅東西連絡通路(さくら道)(出発場所までバスで移動)

持ち物 動きやすい服装(スカートやヒールなどは不可)

申込 専用フォーム ※参加費用が発生します(保険料を含む)

申込期間 2月5日(水)10時～27日(木)15時

## 第11回小山の医療を考えるシンポジウム

📞健康増進課 ☎22-9523 FAX22-9543



小山市の地域医療に長年ご尽力いただいた、小山市地域医療特別顧問の梶井英治先生(茨城県西部メディカルセンター病院長)と新小山市民病院長の島田和幸先生がご勇退されます。地域医療を守り育ててきた2名の医師による基調講演とパネルディスカッションを行います。

日時 3月2日(日) 13時～16時  
場所 文化センター 大ホール  
対象 どなたでも  
定員 700人  
料金 無料  
申込 電話、窓口、専用フォーム、FAX



小山市地域医療特別顧問  
梶井英治 先生



新小山市民病院長  
島田和幸 先生



## お知らせ

### 国民年金保険料の納付は 前納がお得です



📞国保年金課 ☎22-9416

📞栃木年金事務所 ☎0282-22-4131

国民年金保険料は、現金、口座振替、クレジットカード等によりお支払いができます。なお、まとめて前払いすることにより割引が受けられる前納制度があります。4月分からの保険料について、口座振替またはクレジットカードによる前納をご希望の方は、2月末日が申込期限となります。

### 所得税・個人消費税・ 贈与税の確定申告会場



📞栃木税務署 ☎0282-22-0885

確定申告会場では、スマホ申告を基本とした相談体制としています。入場には、国税庁LINE公式アカウントでの事前発行か、会場で当日配布される整理券が必要です。

日時 2月17日(月)～3月17日(月)  
(土日祝を除く)

場所 栃木商工会議所大ホール  
(栃木市片柳町2-1-46)

持ち物 スマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード2つ

### 渡良瀬遊水地のヨシ焼き



📞ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課  
☎22-9354

風向きにより遠く離れた地域まで降灰の可能性があります。洗濯物や窓の開閉にご注意ください。前日17時から遊水地内は立入禁止になります。遊水地内の小山市域は、本来、市条例によりドローンの飛行が禁止されていますが、鎮火確認のため特例的にドローンが飛行します。

日時 3月1日(土) 8時30分～  
※第1予備日 2日(日)、第2予備日 8日(土)  
第3予備日 9日(日)

場所 渡良瀬遊水地全域



## 児童手当の手続き



### ㊦こども政策課 ☎22-9634

令和6年10月分から児童手当制度が変わりました。下記の対象のいずれかに該当する方は、令和7年3月31日までに手続きを行うことで、令和6年10月分からさかのぼって支給されます。お早めに手続きをお願いいたします。

#### 対 象

- ①高校生年代の児童のみを養育している方
- ②所得超過等により児童手当を受けていない方
- ③児童手当を受給していて、大学生年代の子を含む3人以上の児童を養育している方

申 込 窓口、郵送

## ごみの搬入口が変わります



### ㊦小山広域保健衛生組合 施設課 ☎22-8182

中央清掃センターのごみの搬入口が、4月1日(火)から変更となります。なお、施設の情報をリアルタイムで確認できるサイトを今後開設予定です。

## 令和6(2024)年5回 小山市議会定例会報告



### ㊦行政総務課 ☎22-9313

市議会定例会が令和6年11月28日(木)～12月23日(月)に開催されました。会議結果はホームページ、議案の詳細は、議案書が市議会ホームページおよび市立図書館にあります。

## ひきこもり相談支援室を ご利用ください



### ㊦福祉総務課 ☎22-9858

ひきこもりでお悩みの方やそのご家族等の相談支援を行っています。ご自身のタイミングでご相談ください。

日 時 平日8時30分～17時15分

場 所 市役所2階 福祉総務課

対 象 おおむね16歳～64歳までのひきこもりでお悩みの方やそのご家族

料 金 無料

申 込 電話、窓口

## ハナミズキ(自死遺族)の会

### ㊦福祉総務課 ☎22-9629

日 時 2月18日(火) 14時～16時

場 所 市役所4階 402会議室

対 象 近親者だけでなく、親しい友人を亡くした方、辛い思いを抱えた方であれば誰でも参加できます。※市外の方も可

申 込 不要。当日会場にお越しください。

## 法定外公共物の用途廃止 (払い下げ)

### ㊦道路課 ☎22-9225

法定外公共物(昔からあるあぜ道や水路などのことで、道路法や河川法等の適用・準用のない、市町村所有の公共物)のうち、道路・水路としての用途を廃止しても支障がない財産を隣接土地所有者が払い下げを受ける(購入する)場合は、用途廃止の申請が必要となります。事前にご相談ください。

## 3月1日(土)～7日(金)は 春季全国火災予防運動期間

### ㊦予防課 ☎39-6657

「守りたい 未来があるから 火の用心」の全国統一防火標語のもと、消防車両による巡回広報、住宅用火災警報器設置、適切な維持管理の啓発活動および火災予防への呼びかけなどの活動を実施予定です。

## 令和7年農業用軽油引取税 免税証の追加申請

### ㊦栃木県税事務所 ☎0282-23-6882

### ㊦農業委員会事務局 ☎22-9242

1月の期間内に申請できなかった方を対象に、追加受付を行います。

※今回の申請期間を過ぎると、1年分の全量交付ができません。

日 時 3月4日(火)～5日(水)

9時～11時30分

13時～15時30分

場 所 下都賀庁舎(栃木市神田町6-6)

## CO<sub>2</sub>削減と節電のお願い

### ㊦ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課

### ☎22-9277

冬は電力の使用量が増える季節です。限りある資源を大切に使うため、無理のない範囲での節電にご協力をお願いします。

## 募 集

### 「田園環境都市おやまビジョン(案)」に 関するパブリック・コメントの実施



### ㊦田園環境都市推進課 ☎22-9379

市制100周年に当たる2054年の小山市のあるべき未来像を描く長期ビジョン「田園環境都市おやまビジョン」に関して、皆さまの意見をお聞きするため、2月から3月にかけてパブリック・コメント(意見募集)を実施します。

### 「新小山市立博物館整備基本計画(案)」に 関するパブリック・コメントの実施



### ㊦文化振興課 ☎22-9659

新しい市立博物館を検討する「新小山市立博物館整備基本計画」に関して皆さまの意見をお聞きするためパブリック・コメント(意見募集)を実施します。

## 交通指導員募集

### ㊦市民生活安心課 ☎22-9283

#### 対 象

- ・市内在住
- ・普通自動車運転免許をお持ちの方
- ・おおむね70歳までの健康状態良好な方
- ・朝の時間帯における児童生徒の交通安全の立哨が出来る方

定 員 若干名

申 込 窓口、電話

申込期限 2月14日(金)

## 男女共同参画情報誌 「Harmony」編集委員募集



### ㊦人権・男女共同参画課 ☎22-9296

月1回程度、平日の日中に編集会議を行います。

対 象 市内在住

定 員 若干名

申 込 専用フォーム

申込期限 2月28日(金)



## 緑とあかりの里親の募集



### 道路課 ☎22-9225

里親として市道の清掃や緑地帯の除草など、道路の美化活動をしていただける企業や団体等を随時募集しています。用具類、花苗、市民活動災害補償保険は市が準備します。

## 学童保育クラブで働いてみませんか



### 保育課 ☎22-9638

学童保育クラブで指導員として働きたい方を、市から各クラブにご紹介します。

場 所 市内学童保育クラブ

対 象 資格不問。未経験可。

申 込 電話、窓口

## 令和6年度第4回市営住宅の入居募集



### （一社）ハートフル ☎32-6418

対 象

- ①市内在住または通勤者
  - ②同居、または同居しようとする親族がある方
  - ③現に住宅に困窮している方
  - ④収入が一定基準以下の方
  - ⑤地方税を滞納していない方
  - ⑥暴力団員でない方
  - ⑦連帯保証人のいる方
- ※その他資格や詳細は要問合せ

申込場所 （一社）ハートフル窓口

（西城南3-15-5清風館110）

申込期間 2月3日（月）～14日（金）



## 助成制度・手当

## 風しん抗体検査・予防接種の助成



### 健康増進課 ☎22-9526

風しん抗体検査・予防接種が無料で受けられます。費用の助成は今年度が最後です。

場 所

- ①抗体検査（事前申込不要）
  - ・市内の集団検診（男性が受診可能な日程のみ）
  - ・医療機関や検診機関

### ②予防接種

- ・医療機関を確認して事前予約し、受診してください。

対 象 市内在住で昭和37年4月2日～昭和54年4月1日生まれの男性

料 金 無料

持ち物 本人確認書類、クーポン券

期 限 抗体検査：2月28日（金）

予防接種：3月31日（月）



## イベント・講座

## 移住者交流会 Oyama Beginner vol.14 参加者募集



### 田園環境都市推進課 ☎22-9376

小山市産の食材を使用した「芋煮会」で交流しませんか？小山市に住み始めた方や、移住を検討している方が集まる交流会を開催します。

日 時 3月22日（土）11時～13時

場 所 小山総合公園バーベキュー広場（外城371番地1）

対 象 市内在住、市内移住を検討している方

定 員 15人程度

料 金 1組500円

申 込 専用フォーム

申込期間 2月1日（土）～3月14日（金）

## マッチングアグリおやま2025 ～農産物・人との素敵な出会い～



### 農政課 ☎22-9254

市内の若手農業者で構成された小山市青少年クラブ協議会が農業婚活イベントを開催します。ハーバリウム作り体験や地元野菜を堪能できる交流会、景品付きのビンゴ大会も企画しています。

日 時 3月8日（土）13時～

集合場所 市役所

対 象 男性 20～30歳代  
小山市周辺の農業者及び農業関係者  
女性 20～30歳代  
農業に関心のある方

定 員 男女各7人程度

料 金 男性4,000円、女性2,000円

申 込 電話、専用フォーム

申込期限 2月17日（月）

## 渡良瀬遊水地 フォトコンテスト表彰式



### ゼロカーボン・ネイチャーポジティブ推進課 ☎22-9354

渡良瀬遊水地のラムサール条約湿地登録12周年を記念し開催したフォトコンテストの表彰式を行います。審査員の写真家・堀内洋助氏による講演会も行います。一般の参加も可。

日 時 2月22日（土）14時～16時

場 所 市役所6階 大会議室

## 第16回小山市起業家 フォーラム



### 工業振興課 ☎22-9396

日 時 3月22日（土）13時30分～16時

場 所 中央図書館 視聴覚ホール

対 象 創業を目指す方、経営者の方など

定 員 80人

料 金 無料

申 込 専用フォーム

## 無料フッ素塗布事業



### 子育て家庭支援課 ☎22-9525

小児の永久歯を虫歯から守り、口腔衛生を向上させることで、健康増進を図ることを目的としたフッ素塗布事業を行います。当日は必ず歯を磨いて来てください。フッ素塗布後30分は飲食できません。

日 時 3月2日（日）9時～12時

場 所 健康の森さくら

対 象 満3歳～小学2年生  
（平成28年4月2日～令和4年3月2日生）

定 員 300人

料 金 無料

申 込 専用フォーム

申込期間 2月 5日（水）8時30分～  
26日（水）17時

## もの忘れ個別相談会

### 高齢生きがい課 ☎22-9853

日 時 3月14日（金）10時～12時

場 所 中央図書館2階

対 象 もの忘れについて心配があるご本人やそのご家族など

料 金 無料

申 込 不要



## 第2回自治医大 脳卒中・心臓病市民公開講座



自治医科大学附属病院 ☎58-7107  
フレイル(加齢による心身の衰え)予防について、栄養とリハビリテーションの観点からの講演(専門医、管理栄養士、リハビリテーション専門職)を行います。

日時 2月21日(金) 14時～15時30分  
場所 自治医科大学  
地域医療情報研修センター  
1F大講堂

対象 どなたでも  
料金 無料  
申込 不要

## 県南地区講習会 「ストーマケア」について

日本オストミー協会栃木県支部  
☎0284-43-0144(代表:岩田)

日時 2月9日(日) 10時～12時  
場所 生涯学習センター  
第2セミナー室

対象 人工肛門・人工膀胱を保有している方  
定員 20人  
料金 無料  
申込 電話

## 豊田ふれあいコンサート 「ヴァイオリンとマリンバによる スプリング・コンサート」

豊田公民館 ☎37-1002

出演 ヴァイオリン<sup>しむらちさと</sup>志村知里さん  
マリンバ<sup>さわだかなえ</sup>澤田奏恵さん

「愛のあいさつ」「G線上のアリア」「情熱大陸」「魔女の宅急便メドレー」ほか  
※事前予約不要  
※場合によっては立ち見や入場規制の可能性あり

日時 3月2日(日)

13時30分開場、14時開演  
場所 豊田公民館研修室  
※駐車場は豊田中学校  
対象 市内在住・在勤・在学者  
料金 無料

## 中地区ウォーキング

中公民館 ☎38-0002

桜咲く巴波川を楽しく歩きます。さくらまつり他、各種イベント同時開催。

日時 4月6日(日) 9時  
場所 中公民館から巴波川周辺  
(2kmコース、5kmコース)

料金 無料  
申込 電話、窓口  
申込期間 2月3日(月)～28日(金)

## 大谷公民館 3月の講座・イベント



大谷公民館 ☎28-0004

| 日程・時間                                                    | 定員        | 料金                      |
|----------------------------------------------------------|-----------|-------------------------|
| ゆうこ先生が教える親子で楽しむ手作りパン教室                                   |           |                         |
| 3月9日(日)<br>10:00～12:00                                   | 4組        | 小中学生 500円<br>保護者 1,000円 |
| 睡眠改善セミナー                                                 |           |                         |
| 3月12日(水)<br>10:00～11:30                                  | 40人       | 無料                      |
| 小中学生対象！運動体験講座                                            |           |                         |
| 3月22日(土)<br>【小学生】<br>10:00～12:00<br>【中学生】<br>13:30～15:30 | 各回<br>20人 | 無料                      |
| 小中学生対象！かや先生が教える腸に優しい発酵料理教室                               |           |                         |
| 3月25日(火)<br>10:00～12:00                                  | 4組        | 1人 1,000円               |

申込 専用フォーム  
申込期限 2月21日(金) 17時  
※定員を超えた場合は抽選

## ゆめまち2月のイベント



ゆめまち ☎27-9935

| 日時・定員                                                                                        | 申込・料金                                                 |
|----------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|
| 「こども向けスポーツプログラム」                                                                             |                                                       |
| 2月26日(水)<br>15:00～ 年少・年中 4人<br>16:00～ 年長 6人<br>17:00～小学1・2年生 10人<br>2月27日(木)<br>15:15～ 年少 4人 | 申込: 2月10日(月)<br>10:00～<br>参加費: 無料<br>持ち物: タオル、<br>飲み物 |
| 「わくわくゆめまちおはなし会」                                                                              |                                                       |
| 2月25日(火)<br>10:30～11:00                                                                      | 申込: 不要<br>参加費: 無料                                     |

申込 電話、窓口

## クラフト館ワークショップ



クラフト館 ☎32-6477

| 日時・定員                           | 料金                                        |
|---------------------------------|-------------------------------------------|
| 「ステンドグラス調のぬり絵」ディンプルアートで作るミニボックス |                                           |
| 2月9日(日)                         | ①13:30 4人<br>②14:45 4人<br>1,000円          |
| 御朱印帳作り(結城紬の表紙)                  |                                           |
| 2月15日(土)                        | 13:30 6人<br>2,500円                        |
| コースター織(地機織り)                    |                                           |
| 2月16日(日)                        | ①10:30 2人 大人 1,500円<br>②14:00 2人 子ども 800円 |
| 「思川の流しびな保存会」流しびな作り              |                                           |
| 2月22日(土)                        | 10:30 5人<br>1,000円                        |

申込 電話、窓口  
※キャンセルは2日前まで

「小学生」には義務教育学校1～6年生、「中学生」には義務教育学校7～9年生を含みます。

遺言 相続 贈与

**あんしん相続セミナー** 参加無料

＜日時＞ **2/9日** PM1:30～3:00 (開場 1:00)

＜テーマ＞ 今日から始める「終活」～できることから少しずつ～

＜会場＞ 小山城南市民交流センター  
小山市東城南4-1-12 ゆめまち2階会議室

＜講師＞  
相続相談あんしんプラザ  
行政書士  
**細見愛子**

お申込・お問合せ  
一般社団法人  
相続相談あんしんプラザ  
☎ 0285-38-9550

無料相談  
実施中  
予約制

**水森かおり** 30周年記念コンサート  
～歌謡紀行～

**3月8日** ①13:00開演 ②17:00開演  
※未就学児入場不可 全席指定

**小山市立文化センター** S席 ¥7,000

【小山市】小山市立文化センター  
☎0285-22-9552

【結城市】結城アクロス内レストラン  
☎0296-54-5777

【古河市】東洋堂レコード店  
☎0280-32-7077

チケットぴあ・ローチケ・イープラス でも取扱中!!

【チケット郵送／お問合せ】イズム TEL: 048-872-1113 (平日: 11:00～17:00)

## 3月の定例観望会



## 📍博物館 ☎45-5331

「冬の大きな三角を見つけよう」  
～火星をみよう～

ほっしー★OYAMA号での天体観望会。曇りや雨の場合は中止となります。当日、実施時刻の1時間前に電話、ホームページまたはX(旧Twitter)でご確認ください。

※当日、10時～11時に、博物館駐車場にて太陽観測会も実施します。

日時 3月8日(土) 19時～20時

場所 生井公民館

(駐車場は旧JAおやま生井支店)

対象 幼児～一般

定員 80人程度

料金 無料

申込 専用フォーム、電話

申込期間 2月8日(土)～14日(金)

※抽選・要予約 1回5人まで

## 3月みんなで歩け歩け運動

## 📍生涯スポーツ課 ☎21-2695

佐野駅(北口)→朝日森天満宮→佐野厄除け大師→佐野駅(北口)

日時 3月9日(日)

8時45分集合～12時解散予定

場所 佐野駅(北口)

対象 どなたでも

料金 無料

持ち物 飲み物、動きやすい格好

申込 当日現地受付

## 走り方教室



## 📍市立体育館 ☎28-1250

走る姿勢・腕の振り・もも上げ練習など楽しみながら速く走るためのコツを教えます。

日時 2月24日(月) 10時～12時15分  
場所 市立体育館メインアリーナ  
対象 小学1年～3年生  
10時～11時  
小学4年～6年生  
11時15分～12時15分

定員 各回20人

料金 1人1,000円

持ち物 体育館シューズ、運動しやすい服装、飲み物

申込 電話、窓口

申込期間 受付中

## ミズノスポーツ塾(鉄棒教室)

## 📍小山運動公園 ☎49-3523

日時 2月11日(火)

10時30分～11時30分

場所 小山運動公園

対象 年長～小学2年生

定員 10人

料金 1,000円

申込 電話、窓口

春季バウンドテニス  
(室内ミニテニス)教室

## 📍小山市スポーツ協会 ☎30-5856

日時 2月26日、3月5・12・19日(各水曜日)

10時～12時(受付9時45分～)

場所 県南体育館サブアリーナ

対象 市内在住

定員 10人

料金 1,000円

申込 窓口

申込期間 2月4日(火)～21日(金)

平日10時～17時

ねんりんピックとちぎ2025  
ダンススポーツ交流大会

## 📍とちぎ健康福祉協会

## ☎028-650-3366

日時 4月27日(日) 9時～18時

場所 県南体育館

対象 県内在住で60歳以上の方

料金 1人1,000円・1組2,000円

(ねんりん種目は何区分出場しても1組2,000円)

申込 ホームページを参照

小山市ソフトボール協会  
令和7年度登録チーム募集

## 📍小山市ソフトボール協会 星

☎080-4143-5459

①一般男子1部 ②同2部

③壮年(40歳以上) ④実年(50歳以上)

⑤シニア(59歳以上) ⑥レディース

⑦小学生女子

※年齢は令和7年4月1日付

登録料 ①～⑤10,000円

⑥⑦6,000円

申込 登録料を添えて県南体育館研修室まで

※スポーツ協会登録料(1人200円×人数)も併せて納入

申込期間 3月9日(日)10時～12時

母親クラブ「みなみ会」・「いちご会」  
合同防災訓練

## 📍駅南児童センター ☎27-0594

防災について出前講座、VR体験(小学生3年以上50人)、平和を願いバルーンリリース等

日時 2月9日(日)

13時10分～15時30分

(受付 13時～13時50分)

場所 駅南児童センター

対象 小学生・幼児親子・その他関心のある方

料金 無料

申込 事前申込不要

「小学生」には義務教育学校1～6年生、「中学生」には義務教育学校7～9年生を含みます。

MUSBELL

独身のお子様の **結婚相談**

無料相談会開催中

承ります!

まずはお気軽に仲人にご連絡くださいませ。

結婚相談所ムスベル小山 ☎0285-37-9821

**屋根の修理・点検していませんか?**

一級かわらぶき技能士

**浅野瓦工業**

〒328-0112 栃木県栃木市都賀町平川582-2

**TEL 080-2246-6764**

一級技能士が点検から承ります

瓦・板金・雨樋・屋根塗装など屋根の事ならお気軽にご相談下さい



## 近隣市町の情報（関東どまんなかサミット・定住自立圏）

### 板倉町(群馬県)

#### ■わたらせ自然館

📍板倉町わたらせ自然館 ☎0276-82-1935

展示室中央には渡良瀬遊水地の大きなジオラマがあり、遊水地全体をわかりやすくご覧になれます。わたらせ自然館では、渡良瀬遊水地や板倉町の観光パンフレットが揃えてありますので、観光、学習などにご利用ください。

場 所 わたらせ自然館(板倉町大字海老瀬4663-1)

入館料 無料

休館日 月・火、祝日の翌日



### 加須市(埼玉県)



#### ■三県境フェア

📍北川辺総合支所地域振興課 ☎0280-61-1205

三步で回れる平地の三県境はここだけ。当日は、栃木市、群馬県板倉町、加須市の特産品などの販売や、三県境ガイドツアー、ご当地キャラの登場などで盛り上がります。

日 時 3月1日(土) 10時～14時

場 所 道の駅かぞわたらせ  
(加須市小野袋1745-1)



### 栃木市(栃木県)

#### ■没後80年 清水登之

📍栃木市立美術館 ☎0282-25-5300

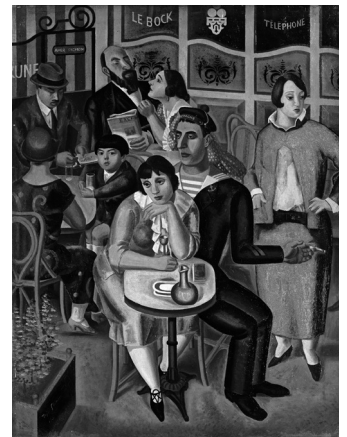
栃木市の生んだ洋画家、清水登之(1887～1945)の没後80年にあたって、20世紀前半の日本、アメリカ、ヨーロッパ、アジアを舞台に活躍した画家の生涯と画業を約60点の作品により回顧します。

期 間 3月20日(木)まで

開館時間 9時30分～17時  
(入館は16時30分まで)

会 場 栃木市立美術館  
(栃木市入舟町7-26)

観覧料 一般800円  
(中学生以下無料)



### 古河市(茨城県)



#### ■古河まぐらがの里・花桃ウォーク

📍古河市スポーツ振興課 ☎0280-22-5111

日 時 3月22日(土) 7時30分

料 金 1,000円

※中学生以下、障害者手帳所持者は無料

コース ①21キロメートル(古河七福神・名所コース)

②10キロメートル(歴史・美術館コース)

申 込 エイブルスポーツ交流センター、イーエスはなもも体育館、ゴヨーふれあいスポーツセンターいずれかの窓口、郵便振替、WEBサイト

申込期限 2月19日(水)

### 野木町(栃木県)



#### ■野木町煉瓦窯で明治の薫りを感じてみませんか

📍野木ホフマン館 ☎0280-33-6667

ボランティアガイド等による解説付きの見学ツアー！

団体の場合は、事前(1か月前まで)にご連絡ください。

詳細はホームページをご覧ください。

時 間 9時～17時

(野木ホフマン館の開館日のみ)

費 用 高校生以上:1人100円

(15人以上の団体の場合1人80円)

中学生以下:無料

場 所 野木町煉瓦窯(野木町大字野木3324-10)

# 3月の相談

ひとりで悩まず、ご相談ください。秘密は厳守、相談は無料です。  
相談先がご不明な場合は、市民生活安心課 ☎ 22-9282 へお問合せください。

|                                  |                                               |                               |                            |                                                            |                   |                                         |                                                               |
|----------------------------------|-----------------------------------------------|-------------------------------|----------------------------|------------------------------------------------------------|-------------------|-----------------------------------------|---------------------------------------------------------------|
| ◎通常相談（電話相談）<br>月～金曜日（祝日・年末年始を除く） | 名称                                            | 時間                            | 問合せ                        |                                                            | 名称                | 時間                                      | 問合せ                                                           |
|                                  | 市民相談                                          | 8:30～17:15                    | 市民生活安心課<br>☎ 22-9282       |                                                            | 県民相談              | 9:00～16:00                              | 小山県民相談室<br>☎ 22-9164                                          |
|                                  | 被害者相談                                         | 8:30～17:15                    |                            |                                                            | シニアの社会参加相談        | 8:30～17:15                              | 高齢生きがい課<br>☎ 22-9617                                          |
|                                  | 消費生活相談                                        | 9:00～15:00<br>※水曜休み           | 消費生活センター<br>☎ 22-3711      |                                                            | 認知症相談             | 9:00～17:00<br>※必要時、専門<br>医等の相談も可        | 高齢生きがい課<br>☎ 22-9853                                          |
|                                  | 家庭児童相談                                        | 8:30～17:15                    | 子育て家庭支援課<br>☎ 22-9626      |                                                            | ひきこもり相談           | 8:30～17:15                              | 福祉総務課ひきこもり相談支援室<br>☎ 22-9858                                  |
|                                  | ひとり親家庭相談                                      | 9:00～17:00                    | 子育て家庭支援課<br>☎ 22-9627      |                                                            | 障がいのある方<br>向け相談   | 8:30～17:15                              | 小山市障がい児者基幹相談<br>支援センター<br>☎ 23-5050 FAX 29-6090               |
|                                  | 女性支援相談                                        | 9:00～17:00                    |                            |                                                            |                   |                                         | 小山市地域生活支援拠点<br>☎ 39-6088 FAX 39-6188                          |
|                                  | DV相談                                          | 9:00～17:00                    | 配偶者暴力相談支援センター<br>☎ 22-9602 |                                                            | 外国人ふれあい<br>子育てサロン | 8:30～17:15                              | 小山市国際交流協会<br>☎ 23-1042（英語、スペイ<br>ン語、ポルトガル語）                   |
|                                  | 青少年電話相談                                       | 10:00～17:00                   | ☎ 25-4006 ※土日も受付           |                                                            | 外国人相談             | 9:00～17:00                              | 多文化共生総合支援センター<br>☎ 22-9439（スペイン語・<br>ポルトガル語）<br>☎ 22-9678（英語） |
| こころのダイヤル                         | 9:00～17:00<br>※第2・4水曜日<br>9:30～11:30は<br>医療相談 | 県精神保健福祉センター<br>☎ 028-673-8341 |                            |                                                            |                   |                                         |                                                               |
| ◎専門相談（面談）<br>※要予約（一部予約不要）        | 名称                                            | 期日                            | 時間                         | 相談相手・場所など<br>※場所記載がない場合は市役所                                |                   | 問合せ                                     |                                                               |
|                                  | 行政相談                                          | 16(日)<br>19(水)                | 10:00～12:00                | 行政相談委員 ※予約不要<br>場所: 16日(日)市役所1階多目的スペース<br>19日(水)市役所2階市民相談室 |                   | 市民生活安心課<br>☎ 22-9282                    |                                                               |
|                                  | 登記相談                                          | 12(水)                         | 10:00～12:00                | 司法書士、土地家屋調査士<br>※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)                        |                   |                                         |                                                               |
|                                  | 家庭内困りごと相談                                     | 16(日)                         | 13:30～16:10                | 元家庭裁判所調査官・調停員<br>※予約は3月3日(月)～                              |                   |                                         |                                                               |
|                                  | 税金なんでも相談                                      | 3月はありません                      |                            | 税理士<br>※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)                                 |                   |                                         |                                                               |
|                                  | 不動産相談                                         | 3月はありません                      |                            | 宅建協会員<br>※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)                               |                   |                                         |                                                               |
|                                  | 行政書士専門相談                                      | 19(水)<br>26(水)                | 10:00～12:00                | 行政書士(相続・遺言・許認可等)<br>※予約は1ヵ月前から(土日祝は翌平日)                    |                   | 青少年相談室<br>☎ 25-4002                     |                                                               |
|                                  | 青少年相談                                         | 月～金<br>(祝日、盆、年<br>末年始を除く)     | 9:00～17:00                 | 公認心理師および臨床心理士の資格を<br>有する青少年相談員<br>場所: 青少年相談室               |                   |                                         |                                                               |
|                                  | 交通事故相談                                        | 11(水)<br>25(水)                | 10:00～15:00                | 交通事故相談員                                                    |                   | 県民プラザ室<br>☎ 028-623-2188                |                                                               |
|                                  | 人権相談                                          | 14(金)                         | 10:00～15:00                | 人権擁護委員 ※予約優先<br>場所: 市役所6階 相談室6B                            |                   | 人権・男女共同参画課<br>☎ 22-9292                 |                                                               |
|                                  | こころの相談                                        | 4(水)                          | 10:00～11:30                | 精神科医師                                                      |                   | 福祉総務課<br>☎ 22-9629                      |                                                               |
|                                  | 心配ごと相談                                        | 4(水)・18(水)                    | 10:00～12:00                | 心配ごと相談員<br>場所: 小山市総合福祉センター<br>※予約不要                        |                   | 社会福祉協議会<br>☎ 22-9501                    |                                                               |
|                                  |                                               | 11(水)・25(水)                   | 13:00～15:00                | ※電話相談可(30分以内)                                              |                   |                                         |                                                               |
|                                  | 精神保健福祉相談                                      | 3月はありません                      |                            | 精神科医師(保健師1名同席)<br>場所: 県南健康福祉センター<br>※保健師相談は随時受付            |                   | 県南健康福祉センター<br>☎ 22-6192                 |                                                               |
|                                  | 精神障がい者家族相談会                                   | 13(木)                         | 13:30～15:30                | 小山地区精神保健福祉会<br>場所: 市役所2階 福祉総務課                             |                   | 小山地区精神保健福祉会<br>(やしお会)<br>☎ 0280-57-2673 |                                                               |
|                                  | 女性のための心の相談                                    | 28(金)                         | 13:30～16:15                | 女性のカウンセラー                                                  |                   | 人権・男女共同参画課<br>☎ 22-9296                 |                                                               |
|                                  | 創業・経営・キャリア・<br>クラウドファンディング相談                  | 1(土)・15(土)                    | 9:00～12:00                 | 中小企業診断士、ビジネスコーチ<br>※日程変更可                                  |                   | 工業振興課<br>☎ 22-9396                      |                                                               |
| ◎弁護士相談（面談）<br>※要予約               | 名称                                            | 期日                            | 時間                         | 相談相手・場所など<br>※場所記載がない場合は市役所                                |                   | 問合せ<br>※訴訟・調停中の方は受付不可                   |                                                               |
|                                  | 法律相談                                          | 16(日)                         | 9:30～12:30                 | ※予約は3月3日(月)～                                               |                   | 市民生活安心課<br>☎ 22-9282                    |                                                               |
|                                  | 女性の生き方なんでも相談                                  | 28(金)                         | 10:00～12:00                | ※女性の弁護士                                                    |                   | 人権・男女共同参画課<br>☎ 22-9296                 |                                                               |
|                                  | 心配ごと相談                                        | 11(水)・25(水)                   | 10:00～12:00                | 場所: 小山市総合福祉センター<br>※心配ごと相談員が2人同席                           |                   | 社会福祉協議会<br>☎ 22-9501                    |                                                               |
|                                  | 法律とこころの相談                                     | 6(木)                          | 10:00～12:00                | ※保健師1人同席                                                   |                   | 福祉総務課<br>☎ 22-9629                      |                                                               |