



1月号

小山市立中小学校

ひまわり・スマイル学級だより
令和7年1月8日



2025年 巳年 開幕！！



明けましておめでとうございます。今年もよろしくお祈りします。

いよいよとても短く、しかしとても大切な総まとめの3学期が始まります。3学期には学校最大の行事である卒業式があります。あわせて6年生を送る会もあります。4年生、5年生は在校生最高学年として、下級生を引っ張っていくことになります。気を引きしめてがんばっていきましょう。

1月の予定



※各学年の下校時刻は別紙「下校時刻のお知らせ」を確認してください。

日	月	火	水	木	金	土
	冬季休業 (~7日)		元旦 	2	3	4
5	6	7	8 始業式 授4 防犯ブザー一点検 給食開始 「わ食の日」	9 委員会 登校指導 身体計測 1・3・5年 教育相談アンケート	10 身体計測 2・4・6年 授5	11
12 成人の日 家庭読書週間 (~16日)	13	14 あいさつ週間 6年心の劇場	15 せきれい日課 登校班反省	16 薬物乱用教室6年 代表委員会 (6年生を送る会)	17 授5 避難訓練	18
19 給食週間(~24日) クラブ(4~6年生) (3年見学) 児童集会(給食) 学校運営協議会	20	21 学力テスト	22 せきれい日課 せきれい 一日入学	23 SST	24	25
26 クラブ (4~6年) (3年体験)	27	28 3校時 3年出前授業	29 共遊(写真)	30 実行委員会 (ほたる)	31 授5	



保護者の皆様へ

3学期より、本格的にタブレットを毎日持ち帰り、使用することになりました。ケースに入れランドセルの中に入れて持ち帰ります。連絡帳に書いていた明日の準備などや宿題のプリントは、タブレットで配信する予定です。詳しくは、配布プリントもしくはメール配信にてご連絡します。

冬だからこそ！

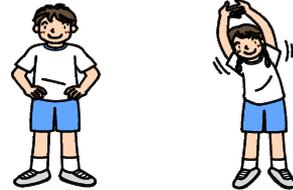
「身体感覚を高める 親子あそび」

家族での遊びを通して、自分の体の部分を知ること、体の動きを自分でコントロールする力を育てましょう。親子でのスキンシップ、一緒に遊んだ温かい思い出は一生の心の糧となることでしょう。

一つの運動やスポーツ種目に特化するのではなく、遊びを通して多様な体の動かし方を経験することで、「体を動かすことは楽しいな」と感じたり、知らず知らずのうちに筋力や身体感覚を高めることにつながったりします。大好きな家族と笑いながら遊ぶことで子どもの心も満たされ、家族の愛情を受け取って自尊感情も高まります。大人も意図をもって関わりつつ、思いきり遊んで一緒に楽しみましょう。いやがるようなら無理をさせないことも大切です。

○リラックスできる感覚を味わう。

- ・無意識に不必要なところにいつも力が入っているかもしれません。肩に力を入れて、一気に力を抜く遊びや、うつ伏せに寝かせて背中全体を軽くたたいてあげる遊びなどを一緒に楽しみ、体の力を抜いた感覚を体験させましょう。



○体の部分の識別力を養う。

- ・背中に、本人がわかる簡単な文字や形を描いて、当てさせる遊び。くすぐったいけれど、とてもうれしい、子どもが大好きな遊びです。
- ・ゆっくりストレッチして静止する遊び。体のどこがどう動くのかを確かめながら遊びます。
- ・目をつぶって立たせ、体のどこかに軽くタッチし、どこに触ったのかを当てっこします。

○平衡感覚を育てる。

- ・揺れる遊びは平衡感覚を育てます。ブランコ、シーソー、一本橋、トランポリン、片足立ち、けんけんぱ、腹ばいのお父さんの体の上を歩く、など。



○多動を抑える力を育てる。

- ・両手両足を広げてあおむけに寝てじっとしている遊び。指の先まで意識させ、動いたところはすぐに触ってやり、気づかせます。「だるまさんがころんだ」も体の動きを止めて集中する遊びです。
- ・日常生活でも、モジモジしたくなったら、背中、わき腹、足腰などをしっかりストレッチします。自分の体の動きをコントロールする練習になります。