

ほけんだより



令和6年2月吉日
乙女小学校 保健室

1月15日（水）学校保健委員会が行われました。今回のテーマは「いろいろな性について考えよう」ということで、小山市役所子育て家庭支援課の方をお招きし、5・6年生に多様な性に関するお話をしていただきました。ほけんだより2月号で、どのようなお話だったのかをご紹介します。



性の多様性とは？

性のあり方には大きく分けて4つの要素があります。それぞれの組み合わせによってさまざまな性のあり方が形作られています。性の数は人の数だけさまざまなバリエーションがあります。

からだの性（身体的性）

生まれながらの生物学的な性
身体の特徴をもとにした性

表現する性（性表現）

服装やしぐさ、言葉づかいなど
どのように表現するのか



こころの性（性自認）

自分で自分をどのような性別
だと思うか

好きになる性（性的指向）

どのような性別の人を好きになるのか

LGBTQ とは？

L レズビアン
Lesbian

女性を好きになる女性

G ゲイ
Gay

男性を好きになる男性

B バイセクシャル
Bisexual

男性を好きになることも
あれば女性を好きになる
こともある人

T トランスジェンダー
Transgender

こころの性とからだの性が
一致しない人や違和感
がある人

Q クエスチョニング
Questioning

こころの性と好きになる性がゆれ動いたり定まらなかったりする人
また、どちらかに決めたくない、わからない人



多様な性を表す言葉は LGBTQ 以外にも
たくさんあります。周りの人が決めるので
はなく、本人が表現する言葉を尊重する
ことが大切です。

差別用語

- ◇ふつうの人
- ◇オナベ
- ◇ホモ
- ◇ニューハーフ
- ◇オカマ
- ◇オネエ
- ◇レズ



性的マイノリティーの人は
左利きの人・AB型の人
と同じくらいの割合でいる。

カミングアウトとは？

→自分の性、好きになる人の性について自分から他の人に打ち明けること。

現状では差別や偏見を受けることにつながりやすく、カミングアウトするには困難がある。

カミングアウトのときの返答方法

1. 感謝を伝える
話してくれてありがとう
2. 相手を受け入れる
あなたのことはこれまで通り大切なお友達だよ
3. 聞き手になる
話してくれてうれしい、これからも仲良くしてね
4. 無理にアドバイスをしない
ほかに相談したいことがあればいつでも話してね
5. 適切な配慮をする
この話は他の人には言わないから安心してね

カミングアウトのときの悪い返答方法

- 前からそう思っていたよ（決めつけ）
- それって気のせいじゃない（否定）
- 家族はどんな反応したの？（家族にカミングアウトしているとは限らない）

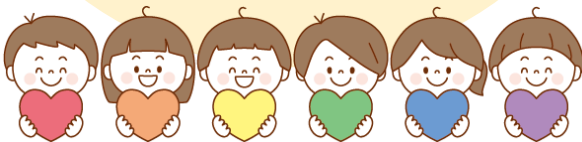
アウティング

他人の性や好きになる性について、本人の許可なく他の人に伝えること。



今日からできること

- 自分の身近にも性的少数者がいると考える。
- 差別的な用語（ホモ・オカマ・レズ等）を使わない。
- 見た目では他の人の性のあり方を決めつけない。
- 性別関係なく、一人の人間として考える。



困ったときは・・・？

信頼できる人や電話相談窓口（チャイルドライン）に相談をする。

- ・家族や信頼している友だち
- ・担任、保健室の先生、スクールカウンセラー
- ・電話相談窓口（チャイルドライン、にじいろ電話相談）

みんなそれぞれ違って、それがあたりまえです。どんな人も自分らしくいられるように自分や他の人のことを大切にしましょう。

5・6年生の感想

- ・LGBTQ について知れてよかった。・異性を必ず好きになるとは限らないと知った。
- ・女でも男物を着けてもいいのだなと思った。・差別をせず、思いやりを大切にしていきたい。
- ・自分が相談される側になったときに正しい対応をできるようにしたい。
- ・これからは女子はこうだから、男子はこうだからとあたりまえに思わず、相手のことを理解することが大事だと思った。