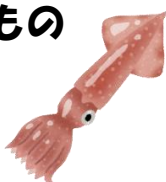


2月 きゅうしょくカレンダー

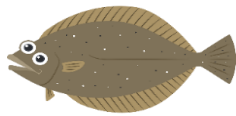
<p>2月3日(月) せつぶんこんだて</p> <p>ふくまめ</p> <p>いわしのかばやき こんぶづけ</p> <p>ごはん いものこじる</p>	<p>2月4日(火)</p> <p>チキンマヨポン ブロッコリーごまふうみ</p> <p>ごはん はくさいの スープ</p>	<p>2月5日(水)</p> <p>のりあえ</p> <p>おさかなどんぐ</p> <p>ぐをごはんのせる</p> <p>ごはん たまねぎの みそしる</p>	<p>2月6日(木) わしょくのひ</p> <p>しもつかれ</p> <p>おとんのみそがらめ</p> <p>せきはん すましじる</p>	<p>2月7日(金) JAあやまいちごどうてい</p> <p>こまつなと もやしいため</p> <p>フルーツサンドのぐ いちご</p> <p>ぐをパンにはさむ</p> <p>まるパン ポトフ</p>
<p>2月10日(月)</p> <p>いなだスタミナやき かわりきんぴら</p> <p>ゆうきさいばいまい ごはん みぞれじる</p>	<p>2月11日(火) けんこくきねんのひ</p> <p>建国記念 の日</p> <p>キャベツとコーンの サラダ</p> <p>むぎごはん ポークカレー</p>	<p>2月12日(水)</p> <p>チョコクレープ</p> <p>とりにくのれもん のりあえ</p> <p>ごはん はとむぎいり とうもろこしスープ</p>	<p>2月13日(木) 6-3こんだて</p> <p>にらまんじゅう ナムル</p> <p>こめパン しおラーメン</p>	<p>2月14日(金)</p> <p>しるみざかなフライ ゆでキャベツ</p> <p>フライ、キャベツをパンにはさむ</p> <p>コッペパン ミネストローネ スープ</p>
<p>2月17日(月)</p> <p>モロのユーリンユイ</p> <p>ごはん ワンタンスープ</p>	<p>2月18日(火)</p> <p>オムレツ ゆでやさいサラダ</p> <p>チキンライス ジュリエヌ スープ</p>	<p>2月19日(水)</p> <p>アセロラゼリー</p> <p>やきとりふうに</p> <p>ごはん だいこんの みそしる</p>	<p>2月20日(木) 6-1こんだて</p> <p>みかんクレープ</p> <p>おとんどんぐ かんぴょうのごますあえ</p> <p>ぐをごはんのせる</p> <p>ゆうきさいばいまい ごはん はくさいの みそしる</p>	<p>2月21日(金)</p> <p>しるみざかなフライ ゆでキャベツ</p> <p>フライ、キャベツをパンにはさむ</p> <p>コッペパン ミネストローネ スープ</p>
<p>2月24日(月) ふりかえきゅうじつ</p> <p>お休み</p>	<p>2月25日(火)</p> <p>ホッケしおやき だいずのいそに</p> <p>ゆうきさいばいまい ごはん こんさいの ごまじる</p>	<p>2月26日(水)</p> <p>さんしょくどんぐ</p> <p>ぐをごはんのせる</p> <p>ごはん わかめスープ</p>	<p>2月27日(木) 6-2こんだて</p> <p>けんさんヨーグルト</p> <p>あげぎょうざ ちゅうかあえ</p> <p>キムチチャーハン はるさめスープ</p>	<p>2月28日(金)</p> <p>ツナサンドのぐ ジャーマンポテト</p> <p>ぐをパンにはさむ</p> <p>コッペパン とりにくと やさいの スープ</p>

がつ しゅん た
2月の旬の食べもの

やしいか



ひらめ



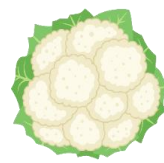
みずな



ブロッコリー



カリフラワー



デコポン

