

3月 きゅうしょくカレンダー

3月3日(月) ひなまつりこんだて ひなあられ あかうおのしおこうじむし こんぶづけ ちらしずし すましじる	3月4日(火) ぶたにくのしょうがやき ブロッコリーのごまふうみ ゆうきさいばいまい ごはん はくさいの みそしる	3月5日(水) ソースしみしみあじカツ だいずのいそに ごはん みそ けんちんじる	3月6日(木) ナタデココいり フルーツヨーグルトあえ むぎごはん チキンカレー	3月7日(金) レモンゼリー くきわかめサラダ ココアあげパン ABC ミネストローネ
3月10日(月) わしょくのひ さわらのさいきょうやき おとんとうどのきんぴら ごはん かきたまじる	3月11日(火) エビシューマイ パンサンスー ごはん マーボー豆腐	3月12日(水) きびなごかりかりフライ きりぼしだいこんのにも わかめごはん こんさいの ごまじる	3月13日(木) チーズ ピビンパどんのぐ ちゅうかあえ ぐごはんにのせる ごはん わかめスープ	3月14日(金) はるまき ナムル アップルこめパン チャンポンめん
3月17日(月) そつぎょうおいわいこんだて おいわいいちごゼリー とりにくのレモンに のりあえ せきはん なんと のすましじる	3月18日(火) そつぎょうしき 卒業式	3月19日(水) みかんのジュレ クルトンいりサラダ ごはん ハヤシライスの ルウ	3月20日(木) しゅんぶんのひ 春分の日	3月21日(金) さけのハーブパンこやき ゆでやさいサラダ キャベツとかぶの スープ
3月24日(月) しゅうぎょうしき 入学式	3月の旬の食べもの あさり はまぐり しらす わかめ はるきゃべつ にら しんたまねぎ いちご			