

ほけんだより



令和6年12月吉日
乙女小学校 保健室

今日で2学期も終わり、待ちに待った冬休みがやってきます。冬休みはクリスマスに、大晦日、お正月とイベントがたくさんあり、おいしいものもたくさん食べます。今年の冬休みは「はみがきカレンダー」を配付したいと思います。「あさ・ひる・よる」1日3回みがけるように心がけましょう。また、生活リズムもくずれやすくなります。新学期、元気に登校できるよう、「早寝・早起き・あさごはん」も忘れずに。

はみがきカレンダーの取り組み方

- (1) 学年・名前を書く。
- (2) 当てはまる日付のイラストを見て、あさ、ひる、よるのうち、はみがきをしたところに色をぬる。
- (3) 最後の日に「はんせい・かんそう」を書く。
- (4) おうちのひとからひとことをもらう。

1月8日に担任の先生に提出しましょう。

新学期、元気なみなさんに会えることを楽しみにしています。



1月の予定

3学期身体測定

- 1月9日(木) 1・2・3年生
たんぽぽ
- 1月10日(金) 4・5・6年生

スクールカウンセラー 来校日

1月21日(火) 午前・午後
2月4日(火) 午前・午後

相談を希望する方は、担任または
養護教諭までご連絡ください。