

4月

# ほけんだより

令和7年4月8日  
小山第二小学校  
保健室

にゅうがく しんきゅう

## 入学・進級おめでとうございます。

新学期を元気に迎えるには、規則正しい生活  
をすることが大切です。早寝早起き朝ごはん、  
ゲームの時間を短くして、すいみん時間を増や  
しましょう。

保健室は、みなさんが健康に過ごせるように  
お手伝いします。1年間よろしくお願いま  
す。



Check!

### 保護者の方へ

始業式、入学式でファイルに入れて配付  
した書類は、4月14日（月）が提出日とな  
っています。記入漏れのないようにご注意  
ください。書類がそろっていないと、検診  
を受けられず、保護者の方に校医さんの医  
院まで連れて行っていただくことになりま  
す。ご協力をお願いします。

書類は、学年やクラス番号を書くもの、  
押印するものなど形式がいろいろあります  
ので、提出前に再度ご確認ください。



が っ け ん こ う し ん だ ん よ て い  
4 月 の 健 康 診 断 予 定

○4月11日（金）身体計測・視力検査 2・4・6年生

○4月14日（月）身体計測・視力検査 1・3・5年生

保健関係書類提出日

○4月21日（月）心臓検診 1・4年生

○4月24日（木）歯科検診 全校生



\*身長測定は、髪型に気を付けてください。頭頂部や後頭部で髪を結ばないようにしてください。

\*メガネを使っている人は、視力検査に必ず持ってきてください。

5月1日（木）に腎臓検診（尿検査）があります。容器は4月中に配付します。

< 二小ガイドより >

欠席の連絡・保健室から持ち物等については、別紙「二小ガイド」を見てください。

ハンカチとティッシュを忘れずに！



水筒は、1年を通して持参します。ペットボトルやプラスチックの水筒は不可です。水かお茶を入れますが、運動会の期間から9月末までは、熱中症予防のためスポーツドリンクでもよいこととします。