

A black and white line drawing of a school building with a central clock tower and two wings. It is flanked by two large cherry blossom trees with many small flowers. A butterfly is flying above the trees on the right.

^がつ^もく^ひょう
 <4月目標>「^じぶ^ん自分のからだを^しよく知ろう」



わたし ほけんしつ
私は保健室の
ねが
です。
よろしくお願ひします。

☒ 表情  明るいですか？ 沈んでいませんか？	☒ 顔色  熱っぽくないですか？ 青白くないですか？
☒ 声  元気は ありますか？	☒ 食事  朝ごはんはちゃんと 食べましたか？

調子が悪いかな？ と思ったら、
声をかけて話を聞いてあげてください。

- ☐ 元気はありますか。
- ☐ 顔色はいいですか。
- ☐ 食欲はありますか。
- ☐ すいみんは十分ですか。
- ☐ 熱はないですか。
- ☐ 体調不良を訴えていませんか。
(頭痛、腹痛、かぜの症状等)

けんこうしんだん はじ 健康診断が始まります！

4月から健康診断が始まります。自分の体のはたらきや成長について学べるととてもよい機会です。健康診断のあと、治療についてお知らせをもらった場合には、早めに受診することをおすすめします。

しんたいけいそく
身体計測

4/11(金)
ぜんがくねん
全学年

しりよくけんさ
視力検査

4/14(月)
ぜんがくねん
全学年

ちようりよくけんさ
聴力検査

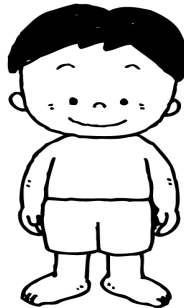
4/16(水)1・2・3・5年

じびかけんしん
耳鼻科検診

6/3(火)1・3・5年

しかけんしん
歯科検診

5/29(木)
ぜんがくねん
全学年



しんぞうけんしん
心臓検診

1次:4/21(月)
1・4年

ないかけんしん
内科検診

5/12(月)1~3年

5/13(火)4~6年

しんぞうけんしん
腎臓検診

1次:5/9(金)

ぜんがくねん
全学年

2次:5/22(木)

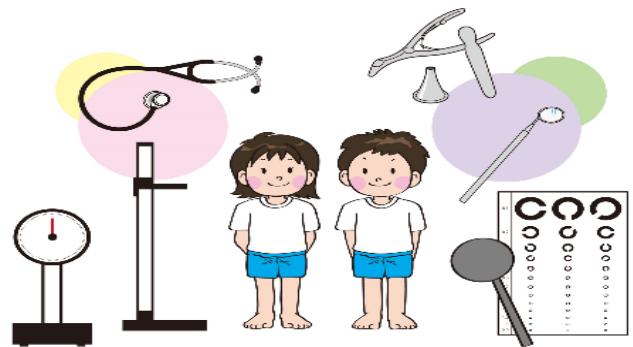
がんかけんしん
眼科検診

6/6(金)

ぜんがくねん
全学年

◎校医の先生をご紹介します。

がっこうい 学校医	あおき 青木	せいし 成史	せんせい 先生
がっこうしかい 学校歯科医	おおもり 大森	としひこ 利彦	せんせい 先生
がっこうがんかい 学校眼科医	ふくざわ 福澤	ゆういち 裕一	せんせい 先生
がっこうじびかい 学校耳鼻科医	かしわぎ 柏木	ひろみち 博道	せんせい 先生
がっこうやくざいし 学校薬剤師	しいな 椎名	のりお 応夫	せんせい 先生



保健室ケガや病気だけ？

保健室は、どんな時に行くところでしょうか？

「ケガをした時」

授業中や休み時間にケガをしたら、先生に伝えてから来てくださいね。

「体調が悪くなった時」

気持ちが悪くなったり、頭が痛くなったり、熱っぽかったり…体がしんどい時も、来てください。

「心配ごとや相談がある時」

体のことや、誰にも言えない心配ごとがある時も、ぜひ相談しに来てください。保健室の先生は、みんなのことを待っています。

