

ほけんだより 4月

小山市立美田中学校

入学・進級おめでとうございます。環境の変わり目は心と体が疲れやすいです。早めに寝て、体をゆっくり休めましょう。1日のエネルギー源である朝食もしっかり食べてください。1年間、「ほけんだより」を通じて健康についての情報や、保健関係のお知らせ等を発信していきます。保護者の方と一緒に確認してくださいね。

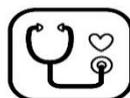


養護教諭より

今年で美田中2年目になります。皆さんが教室や家に帰る時に、元気になれるような保健室を目指します♡ 困ったときは、一緒に考えましょう。1年間、よろしくお願いします。



学校医の先生を紹介します！



内科
土谷医院



歯科
あおぞら歯科



眼科
いぬづか眼科



耳鼻咽喉科
塚本耳鼻咽喉科医院



学校薬剤師

♡保健室のルール♡

- ①先生に伝えてから来室する
緊急時以外は担任の先生か、授業の先生に伝えてから来てください。
- ②利用は原則1時間まで
回復しない場合は、担任の先生や保護者の方と相談することになります。
- ③保健室は応急処置の場所
内服薬をあげること、以前の怪我の絆創膏や湿布の貼り替え等は原則できません。
- ④周りの人のことを考えよう
休んでいる人がいる時は静かにしましょう。



歯みがきセットの準備もお願いします！

保健関係配付物と提出について

- ・・・提出するもの
■・・・提出しないもの

1年生[4月11日(金)まで]

- 緊急連絡票
- 保健調査票
- スポーツ振興センター加入同意書
- 健康状態(アレルギー)の確認について
- 結核検診問診票
- 心臓検診のお知らせ
- 心臓検診調査票記入例
- 心臓検診調査票

2・3年生[4月11日(金)まで]

- 緊急連絡票(変更等がある場合記入)
- 保健調査票(該当学年の欄に記入)
- スポーツ振興センター加入同意書
- 健康状態(アレルギー)の確認について
- 結核検診問診票

お忙しい中申し訳ございませんが、期日までに保健関係書類取り扱いファイルに入れてご提出ください。

健康診断は体の状態を知るチャンス

各種健康診断が始まります。日程や確認事項に目を通してください。「受けたら終わり」ではなく、検査の結果を保護者の方ときちんと確認し、自分の健康づくりに役立てましょう！

健康診断の目的



異常や病気を早期発見し、早期治療できる



体の状態や成長の様子をチェックする



自分の体や健康について知り、興味をもつ



月	日	検診内容	対象者	確認事項
4	10	身体計測・視力・聴力	全学年	・メガネ、コンタクトをしてくる。
	24	歯科検診	全学年	・朝食後、丁寧に歯磨きをしてくる。
	30	耳鼻科検診	1・3学年	・前日のうちに、耳掃除をしておく。
5	1	腎臓検診（尿検査）	全学年	・登校後昇降口で回収。 （検査の注意事項等は直前に別の資料を配布。）
	9	内科検診	全学年	・前日は入浴し、体を清潔にしておく。
	15	腎臓検診（二次）	二次検診該当者 一次検診欠席者	・登校後、保健室へ提出。
	20	眼科検診	全学年	・検査時はメガネを外す。
6	11	心臓検診	1学年	・女子は下着を入れるサブバックを持参する。

★検診は、予備日がありませんので、受診できなかった場合には、各自で医療機関（学校医）の受診をお願いしています。



おしらせとおねがい



内科検診時の服装等について、生徒のプライバシーの保護や男女差等への配慮を行い、下記のように実施致します。

- ・着衣は、半袖・ハーフパンツで行います。（皮膚や背骨等の状態も確認するためです。）
 - ・聴診は、着衣を間に挟まずに行います。（着衣の上からの聴診は精度が低下するためです。）
 - ・診察を待つ間は、透けないように長袖体操着を羽織ることが可能です。
- ※詳細につきましては、検診前に養護教諭から生徒へ説明します。



★適切・正確な診察や検査等を行うことが生徒の健康のために重要となりますので、ご理解、ご協力の程、よろしくお願い致します。
ご不安な点等ございましたら、お気軽に養護教諭までご連絡ください。