

令和7年 5月号

フィットネス



お知らせ

5月の休館日(施設点検)は5月12日(月)です。(5日は開館します)



休館情報はHPまたは電話等でご確認ください。

◆利用前打ち合わせ等の来館受付は、【9時から13時、14時から17時】の間にお願いします。

栃木県立県南体育館月報 第382号

◆5月の予約受付は、4月18日(金)から開始します。

〒323-0042
栃木県小山市外城 371-1
TEL: 0285-21-0021

体育館の利用については、事前に施設の空き状況を確認の上、受付窓口及び電話等で利用の予約をお願いいたします。(栃木県立県南体育館利用案内参照)

■開館時間：午前9時～午後9時

■休館日：原則毎月、第1月曜日(変更する場合があります。)

※施設の管理上、必要と思われる場合は臨時に休館する場合があります。

■施設利用時間・利用料金(障がい者減免利用についてはお問合せください。)

施設名	利用時間	利用料金(各時間帯)
メインアリーナ	◆午前9時～午後1時	高校生以下……220円
サブアリーナ	◆午後1時～午後5時	
剣道場・柔道場	◆午後5時～午後9時 ※準備及び片付け清掃時間を含む	その他の者……430円
体育館 利用回数券	◆(高校生以下) 2,200円	(11回利用)
	◆(大人) 4,300円	(11回利用)
トレーニング室	◆午前9時～午後12時45分	高校生等……270円 その他の者……530円
	◆午後1時～午後4時45分	
	◆午後5時～午後8時45分	
トレーニング室 利用回数券	◆(高校生以下) 2,700円	(11回利用)
	◆(大人) 5,300円	(11回利用)

■利用できる主な競技種目(ただし競技種目ごとに、制限があります。)

施設名	主な競技種目
メインアリーナ	バスケットボール、バドミントン、バレーボール、卓球等
サブアリーナ	バウンス、体操、新体操、ダンス等
剣道場・柔道場	剣道、柔道及び武道一般

※室内用シューズ及び競技用具(ラケット・ボール等)は各自ご用意ください。

■トレーニング室利用対象者

高校生以上の方で、ビギナー講習を必ず受講してからの利用です。

◇ビギナー講習は予約が必要です。詳細はお問合せ下さい。

◆障がい者手帳をお持ちの方は予約の際にお申し出ください。

■『県南体育館からのお願い』

1.入館の手順。

普通利用：普通利用申請書の提出。(ご利用前に提出してください)

専用利用：専用利用確認表の提出。(ご利用後に提出してください)

2.玄関、ロビー、大ホール等でグループになっての会話はお控えください。

3.自動販売機利用後は密集を避けるために、速やかにご移動ください。

4.館内では、係員の指示に従ってご利用ください。

■ご予約について

普通利用：原則毎月20日の午前9時受付開始。週一回予約可能。

専用利用：年度内の予約が可能。(回数等の制限がある場合があります。)

※詳細についてはお問合せください。