

ほけんだより 4月



令和7年4月9日
小山市立小山第三中学校

保健室

入学・進級おめでとうございます。新学期がスタートしましたね！

みなさんがこれから1年間、元気に学校生活を送るために、健康診断を行います。健康診断は、現在のみなさんの身体の様子を知り、自分では気づきにくい病気にかかっていないかをチェックするために、とても重要な検査です。日程をよく確認し、忘れ物のないように準備しておきましょう。

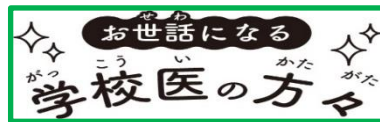
養護教諭の古川と飯島です。

保健室からみなさんの心と体を支えていきたいと思えます。どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断の日程

日付	1年生	2年生	3年生
4月 10日(木)	身長・体重・視力・聴力〈5・6校時〉	身長・体重・視力〈3・4校時〉	身長・体重・視力・聴力〈1・2校時〉
16日(水)	眼科検診 8:50~	眼科検診 8:50~	眼科検診 8:50~
21日(月)		内科検診 13:20~	
22日(火)			内科検診 13:20~
23日(水)	腎臓検診(尿検査)	腎臓検診(尿検査)	腎臓検診(尿検査)
24日(木)		歯科検診 8:30~	
5月 2日(金)	心臓検診 9:00~		
14日(水)	内科検診 13:20~		
	腎臓検診(二次)	腎臓検診(二次)	腎臓検診(二次)
15日(木)	歯科検診 8:30~		
28日(水)			歯科検診 8:30~
29日(木)	耳鼻科検診 8:40~		耳鼻科検診 8:40~



- 内科 塚田 錦治 先生 (友井内科クリニック：小山市駅東通り1-3-3)
関根 修一 先生 (関根整形外科：小山市駅南町1-9-15)
小野寺 悠太 先生 (小野寺クリニック：小山市中久喜1615-3)
歯科 金沢 秋雄 先生 (城北歯科医院：小山市城北2-14-7)
田村 厚子 先生 (たむら歯科医院：小山市中久喜1-4-12)
若菜 孝祐 先生 (ワカナ歯科第二診療所：小山市城東3-24-3)
眼科 蘇 沽訓 先生 (城南眼科クリニック：小山市雨ヶ谷113-1)
耳鼻科 柏木 博道 先生 (柏木医院：小山市駅東通り2-18-18)
学校薬剤師 阿久津 治 先生 (ドラッグアクト：小山市中央町3-6-17)





* 保健室で休養したい場合は、保健室に来る前に、教室にある保健室来室カードを記入しましょう。

→記入方法は下記のとおりです。

* 外でけがをしたときは、水道でキズ口をきれいに洗いましょう。

- ノックをして「失礼します」と言ってから、中に入ります。
- 自分で自分のことをはっきりと言いましょう。
(例) 頭が痛いので、熱を測らせてください。
(例) 体育の授業中に手をけがしたので、手当てをしてください。
(例) 相談したいことがあるので、いいですか。
- 処置が終わったら、記録をしましょう。

〈確認事項〉

- 保健室の利用は、原則1時間です。1時間休養しても回復しない場合は、早退するか、担任の先生と相談することになります。
- 保健室では、内服薬(飲み薬)はあげられません。
- 保健室では、家庭でのけがや継続したけがの処置はできません。

教室にある体温計で
体温を測定しましょう

また、自分の当てはまる
症状に○を付けましょう

必ずサインをもらう

保健室来室カード		
体調不良で、保健室に来室したいときに記入します。 体温を測り、保健室来室前に次の先生方のサインをもらう。 ①担任の先生 ②授業担当の先生 *③担任の先生が不在のときは、自分の学年の先生		
自分で記入	月 日 () 年 組氏名	
	症状 頭痛・腹痛・気持ち悪い・吐き気・下痢・だるい その他 ()	
先生が記入	体温 . °C	
	・保健室で様子を見てください。 ・1時間休養させてください。 ・その他 〈連絡事項〉	
	①担任印 ②授業担当印 *③学年印	



*担任の先生が不在のとき
サインをもらう

お子さんの安全を守るために

本年度も日本スポーツ振興センターの「災害共済給付」制度への加入手続きを実施いたします。「災害共済給付」制度とは、学校や部活動等でけがをした際に給付金が出る制度です。窓口での総医療費 5000 円(診療点数 500 点)以上のものが対象です。小山市では、こども医療費助成制度がありますので、窓口での支払いは不要になりましたが、スポーツ振興センターからは1割のお見舞い金が給付されます。

つきましては、加入のお知らせをご覧の上、御同意いただけますようお願いいたします。また、掛け金 460 円は学年費より引き落としますので、学校に持ってくる必要はありません。