

あいとぴあで、世代を超えて様々な活動やってみませんか？

小山市大谷市民交流センターあいとぴあ

令和7年度

大谷公民館 前期講座 受講生募集

講座会場は、すべて小山市大谷市民交流センターあいとぴあです。

住所：小山市大字横倉499番地6 電話：0285-28-0004

はじめての卓球講座

講師の先生に基礎を教わり、楽しく卓球を始めませんか？

新しい仲間と心地よい汗を流しましょう。

□期日と内容(全4回)

① 6月24日(火) 19時～20時30分

② 7月1日(火) 19時～20時30分

③ 7月8日(火) 19時～20時30分

④ 7月15日(火) 19時～20時30分

□定員 12人 □受講料 無料

□持ち物 ①ラケット(卓球用)、②動きやすい服装、③室内用シューズ、④水分補給用の飲み物、⑤タオル

□対象 小学生4年生以上、だれでもOK

□講師 小山市卓球協会講師

やさしいヨガ講座

深い呼吸と全身を使ってポーズをとり、体の奥のインナーマッスルを鍛えます。体の歪みを改善し、シェイプアップや美しい姿勢を目指しましょう。

□期日と内容(全4回)

① 6月17日(火) 10時～11時

② 6月24日(火) 10時～11時

③ 7月1日(火) 10時～11時

④ 7月8日(火) 10時～11時

□定員 15人 □受講料 無料

□持ち物 ①ヨガマット、②運動の出来る服装、③フェイスタオル、④水分補給用の飲み物

□講師 イーグルスポーツプラザ小山 飯塚 あゆみ 氏

チャレンジ！脳トレピアノ

ピアノが弾けなくても、音符が読めなくても大丈夫！紙の鍵盤と指番号が振られた楽譜を使い、ピアノを弾く要領で指を動かして脳をトレーニングする講座です。童謡や唱歌を弾いて楽しみながら脳を活性化しましょう。

□期日と内容(全4回)

① 7月10日(木) 10時～11時30分

② 7月17日(木) 10時～11時30分

③ 7月24日(木) 10時～11時30分

④ 7月31日(木) 10時～11時30分

□定員 10人 □受講料 無料

□持ち物 ①筆記用具

□講師 ピアニスト 若松 靖恵 氏

手作りパン講座

家庭で簡単に作れる美味しいパンの作り方を学び、焼きたての香ばしいパンを楽しむことができます。初心者の方も大歓迎！一緒に楽しい時間を過ごしながら、新しい趣味を見つけましょう！

□期日と内容(全4回)

① 6月19日(木) 13時～16時

② 7月3日(木) 13時～16時

③ 7月17日(木) 13時～16時

④ 7月31日(木) 13時～16時

□定員 8人 □受講料 4,000円

□持ち物 ①エプロン、②三角巾、③ハンドタオル

④布巾2枚(1枚は濡らしてパン生地乾燥防止に使うため、薄手生地が良い)、⑤筆記用具

⑥持ち帰り用の紙袋や容器(紙箱や紙袋・カゴのような通気性の良い容器)

□講師 名取 千絵 氏

第2回 codomo マーケット in あいとぴあ

昨年12月に開催し大賑わいとなった子どもが主役のマーケットが帰ってきます！

子どもたちが「お金ってなんだろう？」「働くってなんだろう？」と考えるきっかけを作り、自発的な学びを作り出すことを目的としています。

前回参加したキミも参加OK。初めてのキミもOK。『キミの人生初のお店を出してみないか？』

□期日と内容 8月24日(日) 正午～午後3時

□定員 30組 □受講料 無料

□対象 小学校・義務教育学校1年生～6年生の児童及びその保護者

大谷公民館前期講座
ホームページは、
下の二次元コードから
アクセスできます。



「小学生集まれ！学びの教室」

夏休みの宿題など集中して勉強してみませんか？わからないところは公民館の社会教育指導の先生がやさしく教えてくれます。がんばって学習したあとは楽しいマジックショーがあります。みんなで楽しく夏休みの思い出を作りましょう！

- 期 日 7月31日(木)
- 時 間 9時～11時10分
- 定 員 20名(小学生対象)
- 受講料 無料
- 講 師 学習の時間:高野 健一 先生
【大谷公民館 社会教育指導員】
マジックショー 涌井 利満 先生



女性学級

女性を対象として多様な学習機会を提供しています。めまぐるしく変動する時代の中で、女性として生き生き心豊かに過ごすため必要な知識を、講話や体験を通して学び合っていきます。

- 期日 6/10、7/8、8/19、9/9、10/7
11/19、12/9、1/13、2/17 (全9回)
- 時間 9:30～11:30(計画内容による)
- 定員 女性 20名
- 受講料 実費(必要に応じて)

ふれあい学級(高齢者学級)

高齢期にふさわしい社会能力を養い、生活に生きがいを見出すための趣味や娯楽活動を行ない、社会の変化に対応するための学習、社会参加への取り組み等を展開していきます。

- 期日 6/19、7/10、8/21、9/12、10/9
11/13、12/11、1/15、2/19 (全9回)
- 時間 9:30～11:30(計画内容による)
- 定員 高齢者男女 20名
- 受講料 実費(必要に応じて)

※女性学級とふれあい学級は、どちらか一方の申し込み及び参加となります。

お申込みのご案内

1 お申込み期間 令和7年5月15日(木)午後3時まで

- ① ご来館にて申込書に記入(※電話は不可)
- ② 大谷公民館HPの専用フォームから必要事項を入力し、送信。
<https://logoform.jp/f/GlOam>

※定員に達しなかった講座は、締切後も随時窓口で受け付けます。

2 開講のご案内 参加が確定した方のみ

定員を超えた場合は、5月16日(金)午後3時に公開抽選(立会自由)を行います。
※抽選は、小山市を含む定住自立圏形成協定を結ぶ市町住民の方(下野市、野木町、結城市)が優先となります。ただし、抽選にならない講座はその限りではありません。

3 受講料のお支払い 6月6日(金)午後5時まで(お支払いは大谷公民館窓口のみ)

※お支払いのない方はキャンセルとなりますのでご注意ください。



申込専用フォーム

講座に関するお問い合わせは、大谷公民館へ

大谷公民館は、小山市大谷市民交流センター あいとぴあ内にあります。

【開館日時 平日午前8時30分～午後5時15分】

〒323-0813小山市大字横倉499番地6 TEL 0285-28-0004