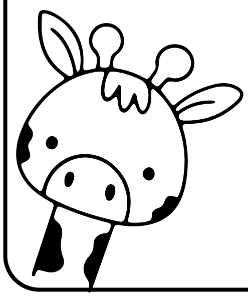
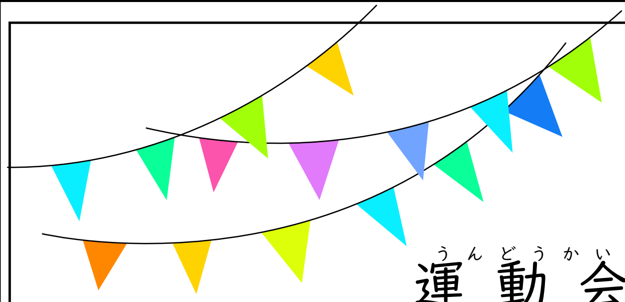


ほけんだより 5

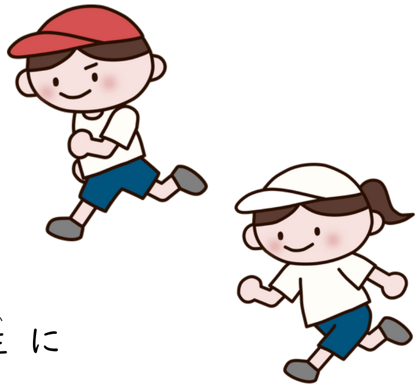
小山第二小学校
保健室
令和７年度第２号

5月は、新緑が美しく過ごしやすい季節です。でも、気温の変化が激しいので注意が必要です。朝晩の冷え込みには軽い羽織物を用意し、日中は水を持ち歩いて水分補給を心がけましょう。早寝早起き朝ごはん、夜寝る前１時間はゲームをやめて、しっかり体調を整えて、5月を楽しんでください。



運動会の練習が始まります

暑さに慣れないこの時期は、
とくに熱中症に気をつけましょう。



1，こまめに水分をとる。
2，しっかり朝ごはんを食べる。
3，たっぷりすいみんをとる。
4，帽子をかぶる。
5，具合が悪くなったら近くの先生に
すぐに伝える。

水筒を忘れずに持ってきてください。水筒の中身は、運動会練習から９月末までスポーツドリンクでもよいことになっています。

5月の健康診断予定

期日	健康診断
5月1日（木）	腎臓検診一次 全学年
5月2日（金）	内科検診 1，2，3年
5月8日（木）	内科検診 4，5，6年
5月12日（月）	聴力検査 1，2，3，5年
5月15日（木）	腎臓検診二次 該当児童
5月22日（木）	眼科検診全学年

DON'T FORGET !!!

長い髪は、ひとつにして来てください。

おうちの方へ

健康診断へのご協力ありがとうございます。学校での健康診断は、スクリーニング検査（ふるい分け）ですので、病院で「異常なし」と診断されることがあります。ご了承ください。

歯科健診結果は全員に、そのほかの検査結果は受診が必要な際に配付します。受診の際は、学校からお渡しした用紙を病院に持参してください。終わりましたら学校へご提出ください。現在治療中の場合は、治療中と保護者の方が記入しご提出ください。

学校医検診（歯科・眼科・耳鼻科）を欠席した場合には、保護者の方の引率で学校医の病院を受けに行っていただきます。その際は学校医の電話番号を記した受診票をお渡ししますので、電話予約をしてから受診してください（内科検診は方法が変わりますので、後ほど該当の方に連絡します）。