

受講者募集♪

一緒に楽しく
活動しませんか？

《 令和7年度 》

認知症予防教室（ウォーキング） ファシリテーター養成講座のお知らせ

小山市では、ウォーキングに特化した認知症予防教室を開催しています。
教室の進行を担う「ファシリテーター」の養成講座を8年ぶりに開催します！
講座を受講いただき、「ファシリテーター」として、教室と一緒に楽しく運営
していただける方を募集します。
特別な資格などは不要です。興味のある方はぜひお申込みください！

- ◆対象者 ①市内在住の方
②認知症・認知症予防に関心のある方
③養成講座終了後に認知症予防教室において
ファシリテーターとして活動できる方
④2日間受講できる方
*上記①～④を全て満たす方

◆定員 25名

◆費用 無料

◆日程・会場

1日目	7月15日（火）	13:30～17:00	市役所3階 会議室3ab
2日目	7月24日（木）	10:00～16:00	中央公民館 第1研修室

ファシリテーターとは？
教室に参加された方が
自主的に活動を
継続していけるよう
支援をする役割です

◆申込方法 電話又はFAX（裏面FAX用紙）でお申込みください。

◆お申込み 令和7年6月9日（月）から受付開始 定員に達し次第締め切り

《現在ファシリテーターとして活動中の方の声です♪》

♪人との出会いが楽しい

♪毎回、個性的で、素晴らしい方々にお会いし
生き方、考え方にいつも感銘を受けています！



まずはお気軽に
お問合せください♪

《問合せ・申込先》

小山市 高齢生きがい課

在宅医療介護連携係

TEL 22-9853

FAX 22-9543