

◆下記専用利用については変更が生じる場合がありますので、ご確認ください。

| 日  | 曜 | メインアリーナ                                                  |        |            | サブアリーナ                                                   |     |                                  | 剣道場                                                |         |        | 柔道場             |         |                 | 研修室                                                     |       |       | トレーニング室                                                     |               |               |               |
|----|---|----------------------------------------------------------|--------|------------|----------------------------------------------------------|-----|----------------------------------|----------------------------------------------------|---------|--------|-----------------|---------|-----------------|---------------------------------------------------------|-------|-------|-------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------|
|    |   | 午前                                                       | 午後     | 夜間         | 午前                                                       | 午後  | 夜間                               | 午前                                                 | 午後      | 夜間     | 午前              | 午後      | 夜間              | 午前                                                      | 午後    | 夜間    | 午前                                                          | 午後            | 夜間            |               |
| 1  | 日 | 第21回栃木県スポーツ少年団空手道交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会        |        |            | 第21回栃木県スポーツ少年団空手道 交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会       |     |                                  | 第21回栃木県スポーツ少年団空手道 交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会 |         |        |                 |         |                 | 第21回栃木県スポーツ少年団空手道交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会3/3    |       |       |                                                             | ビギナー<br>13:30 |               |               |
| 2  | 月 | 休館日(施設点検日)                                               |        |            | 休館日(施設点検日)                                               |     |                                  | 休館日(施設点検日)                                         |         |        | 休館日(施設点検日)      |         |                 | 休館日(施設点検日)                                              |       |       | 休館日(施設点検日)                                                  |               |               |               |
| 3  | 火 | 太極拳                                                      |        | ハンドボール     | バウンドテニス                                                  |     |                                  | 部活動                                                |         |        |                 | チアダンス   |                 | 合気道                                                     |       |       |                                                             | ビギナー<br>13:30 |               |               |
| 4  | 水 |                                                          |        | 体操・新体操     | バウンドテニス                                                  |     |                                  | バスケットボール                                           |         | エアロビクス |                 | チアダンス   |                 |                                                         |       |       | ビギナー<br>10:00                                               |               |               |               |
| 5  | 木 | 体育授業                                                     |        | ミニバスケットボール | 体育授業                                                     |     | バスケットボール                         |                                                    |         |        |                 | 合気道     |                 |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 6  | 金 | 運動会                                                      | 体操・新体操 |            | バウンドテニス                                                  |     | フットサル                            |                                                    |         |        |                 |         |                 |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 7  | 土 | 全国高等学校総体バスケットボール競技県予選会                                   |        |            | 全国高等学校総体バスケットボール競技県予選会                                   |     |                                  | 春季<br>ナイターリーグ                                      |         |        | 剣道              |         | 空手型講習会          |                                                         | 少林寺拳法 |       |                                                             |               | ビギナー<br>13:30 |               |
| 8  | 日 | 栃木県高等学校総合体育大会バレーボール競技栃木県予選会                              |        |            | 栃木県高等学校総合体育大会バレーボール競技栃木県予選会                              |     |                                  | 剣道昇段審査会                                            |         |        | 剣道昇段審査会         |         |                 | 剣道昇段審査会1/3                                              |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>13:30 |               |
| 9  | 月 |                                                          |        | ハンドボール     |                                                          | 部活動 |                                  | ジャズダンス                                             |         |        |                 |         |                 |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 10 | 火 | 太極拳                                                      |        | ハンドボール     | バウンドテニス                                                  |     | 琉球太鼓                             |                                                    |         |        | チアダンス           |         |                 | 合気道                                                     |       |       |                                                             | ビギナー<br>13:30 |               |               |
| 11 | 水 |                                                          |        | 体操・新体操     | バウンドテニス                                                  |     | バスケットボール                         |                                                    | エアロビクス  |        | チアダンス           |         |                 |                                                         |       |       | ビギナー<br>10:00                                               |               |               |               |
| 12 | 木 | 体育授業                                                     |        | ミニバスケットボール |                                                          |     | バスケットボール                         |                                                    | 運動会実技研修 |        |                 |         |                 | 合気道                                                     |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 13 | 金 | 第76回栃木県高等学校総合体育大会バドミントン競技栃木県予選会                          |        |            | 第76回栃木県高等学校総合体育大会バドミントン競技栃木県予選会                          |     |                                  |                                                    |         |        |                 |         |                 |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 14 | 土 | 第76回栃木県高等学校総合体育大会バドミントン競技栃木県予選会                          |        |            | 第76回栃木県高等学校総合体育大会バドミントン競技栃木県予選会                          |     | 春季<br>ナイターリーグ                    |                                                    | 剣道      |        | 空手審査会           |         | 少林寺拳法           |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>13:30 |               |
| 15 | 日 | 県民の日(無料開放日)                                              |        |            | 県民の日(無料開放日)                                              |     |                                  | 県民の日(無料開放日)                                        |         |        | 県民の日(無料開放日)     |         |                 | 県民の日(無料開放日)                                             |       |       | 県民の日(無料開放日)<br>ビギナー休講                                       |               |               |               |
| 16 | 月 | 令和7年度栃木県高等学校総合体育大会バレーボール競技栃木県予選会                         |        |            | ハンドボール                                                   |     | 令和7年度栃木県高等学校総合体育大会バレーボール競技栃木県予選会 |                                                    | 器械体操    |        | ジャズダンス          |         |                 |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 17 | 火 | 太極拳                                                      |        |            | バウンドテニス                                                  |     |                                  |                                                    | チアダンス   |        |                 |         | 合気道             |                                                         |       |       |                                                             | ビギナー<br>13:30 |               |               |
| 18 | 水 |                                                          |        | 体操・新体操     | バウンドテニス                                                  |     |                                  | バスケットボール                                           |         | エアロビクス |                 | チアダンス   |                 |                                                         |       |       | ビギナー<br>10:00                                               |               |               |               |
| 19 | 木 |                                                          |        |            |                                                          |     | バスケットボール                         |                                                    |         |        |                 |         | 合気道             |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 20 | 金 |                                                          | 体操・新体操 |            | バウンドテニス                                                  |     | フットサル                            |                                                    |         |        |                 |         |                 |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 21 | 土 | 第21回栃木県スポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会 |        |            | 第21回栃木県スポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会 |     |                                  | 春季<br>ナイターリーグ                                      |         |        | 下都賀地区総合体育大会柔道大会 |         | 下都賀地区総合体育大会柔道大会 |                                                         | 少林寺拳法 |       | 第21回栃木県スポーツ少年団ミニバスケットボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会3/3 |               |               | ビギナー<br>13:30 |
| 22 | 日 | 栃木県フットサルリーグ2025                                          |        |            | 栃木県空手道連盟強化練習会他                                           |     |                                  |                                                    |         |        | 下都賀地区総合体育大会柔道大会 |         | 下都賀地区総合体育大会柔道大会 |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>13:30 |               |
| 23 | 月 | 下都賀地区総合体育大会バドミントン大会                                      |        | ハンドボール     | 下都賀地区総合体育大会バドミントン大会                                      |     |                                  | 器械体操                                               |         | ジャズダンス |                 |         |                 | 合気道                                                     |       | 会議3/3 |                                                             |               |               | ビギナー<br>18:30 |
| 24 | 火 | 太極拳                                                      |        |            | バウンドテニス                                                  |     | 琉球太鼓                             |                                                    |         | 太極拳    | チアダンス           |         |                 | 合気道                                                     |       | 会議3/3 |                                                             |               | ビギナー<br>13:30 |               |
| 25 | 水 |                                                          |        | 体操・新体操     | バウンドテニス                                                  |     | バスケットボール                         |                                                    | エアロビクス  |        | チアダンス           |         |                 |                                                         |       | 会議3/3 |                                                             | ビギナー<br>10:00 |               |               |
| 26 | 木 |                                                          |        |            |                                                          |     | バスケットボール                         |                                                    |         |        |                 |         | 合気道             |                                                         | 会議3/3 |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 27 | 金 |                                                          | 体操・新体操 |            | バウンドテニス                                                  |     | フットサル                            |                                                    |         |        |                 |         |                 |                                                         |       | 会議3/3 |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |
| 28 | 土 | 第45回栃木県スポーツ少年団バレーボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会     |        |            | 第45回栃木県スポーツ少年団バレーボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会     |     |                                  | 剣道                                                 |         | 卓球教室   |                 | 空手道セミナー |                 | 第45回栃木県スポーツ少年団バレーボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会3/3 |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>13:30 |               |
| 29 | 日 | 第45回栃木県スポーツ少年団バレーボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会     |        |            | 第45回栃木県スポーツ少年団バレーボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会     |     |                                  |                                                    |         |        | 強化稽古            |         |                 | 第45回栃木県スポーツ少年団バレーボール交流大会兼第44回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会3/3 |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>13:30 |               |
| 30 | 月 |                                                          |        | ハンドボール     |                                                          | 部活動 | 器械体操                             |                                                    | ジャズダンス  |        |                 |         |                 |                                                         |       |       |                                                             |               | ビギナー<br>18:30 |               |