



# 小山市 子育て ガイドブック

2025-2026年

小山市での子育てを  
サポートします!

小山市 × 株式会社 サイネックス

 小山市子育て カレンダー	04
 子育て お役立ち情報	06
 妊娠がわかったら	20
 赤ちゃんが 生まれたら	25
 予防接種・健康	28
 おうちの危険 箇所チェック	30
 保育園(所)、 認定こども園、 幼稚園など	32
 こどもの 一時的な預かり	39
 小学校・中学校・ 義務教育学校	41
 虐待について 考えよう	44
 こどもの発達 が気になる方	46
 ひとり親家庭 への支援	48
 相談窓口	51
 支援情報	55
 救急/医療機関/ 歯の健康	56
 防災グッズ チェックリスト/ 情報発信	62

## 広報おやま

小山市の行政情報  
やイベント情報を  
掲載



おやまっ子  
子育てナビ  
(子育てアプリ)



## オンライン申請

小山市の  
行政手続きの  
オンライン窓口





嬉しい

困った

楽しい

心配

こどもと向き合う

“私らしく”

話して、聞いて

“誰か”に

コトやキモチ

初めての

次々に訪れる

妊娠・出産・育児

出産・育児の「どうしたらいいの？」は

抱えこまなくていいんです

共感できる“誰か”がきっとここにも居ます



## 小山市こども家庭センター

妊娠や出産、こども・子育ての相談、虐待や貧困、ヤングケアラーなどの相談に関するまるごと(ワンストップ)相談窓口です。

- 📍 中央町1-1-1 (小山市役所3階)
- 🕒 8:30~17:15 (土曜日、日曜日、祝日、年末年始を除く)
- ☎️ こども家庭相談係 TEL:0285-22-9626
- ☎️ 母子健康係 TEL:0285-22-9525



### 広告

小中学校の運動会や音楽会、入学・卒業式などのイベントも録力取材。ケーブルテレビは、お子様の成長記録にもぴったりです。



コミュニティチャンネル

小山市・野木町の地域に密着した情報をお届けします！

地上デジタル放送：11ch



FM-FM

小山市のコミュニティFMです！  
毎日、朝7時から夜9時まで生放送

FM放送：77.5MHz

**テレビ小山放送株式会社** ☎️ 0120-344-372  
〒323-0031 栃木県小山市八幡町一丁目6番6号  
電話 0285-23-2220 受付時間 8:30~17:00

市外局番 **0285**

小山市 子育てガイドブック

# 小山市 子育てガイドブック

## INDEX

### 小山市子育てカレンダー

04

### 子育てお役立ち情報

06

- 小山市公園・施設MAP 06
- 公園一覧 07
- その他の施設 10
- 子育てひろば 12
- 図書館 16
- 赤ちゃんの駅 17
- スマホに子守をさせていませんか? 18

### 妊娠がわがったら

20

- 妊娠届出書の提出 20
- 妊産婦タクシー利用助成 21
- 妊婦訪問 22
- 産前・産後サポート事業 22
- マタニティクラス 23
- おもいやり駐車スペース利用証 23
- 産前・産後・育児期の労働 24
- 産前・産後の休業・育児休業 24
- 出産育児一時金 24
- 国民健康保険税の産前産後期間の免除制度 24
- 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度 24
- 不育症治療費助成金 24

### 赤ちゃんが生まれたら

25

- 出生届 25
- 児童手当 25
- こども医療費助成 26

- 妊産婦健康診査 26
- 新生児聴覚検査 26
- 妊産婦医療費助成 26
- 未熟児養育医療制度 26
- 乳児先天性股関節脱臼検査の受診券の交付 26
- 産婦訪問・新生児訪問 26
- 産後ケア事業 26
- こんにちは赤ちゃん訪問 27
- 産前・産後サポート事業 27
- 離乳食教室・幼児食教室 27

### 予防接種・健康

28

- 予防接種 28
- 乳幼児健診・相談 29

### おうちの危険箇所チェック

30

### 保育園(所)、認定こども園、幼稚園など

32

- 保育園(所)・認定こども園・幼稚園など 32
- 保育園(所)・認定こども園(保育部分)に入園する場合 33
- 送迎保育ステーション事業 34
- 保育園(所)・認定こども園・幼稚園MAP 36
- 私立保育園 37
- 公立保育所 37
- 認定こども園 38
- 幼稚園 38

### こどもの一時的な預かり

39

- 病児保育事業 39
- 休日保育事業 39
- 一時預かり事業 40
- ファミリー・サポート・センター 40
- 子育て短期支援事業(ショート・ステイ) 40

### 小学校・中学校・義務教育学校

41

- 市立小学校及び義務教育学校前期課程入学までのフロー 41
- 就学援助制度 41
- 放課後子ども教室 42
- 放課後こどもの居場所(放課後カラフルタイム) 42

広告

社会福祉法人  
**洗心会**

**キッズランド おやま**  
 小山市中央町3-7-1ロブレビル5階  
 ☎0285-39-7742 1クール90分間  
 大人200円子ども300円

**こばと保育園**  
 小山市雨ヶ谷417  
 ☎0285-27-0209  
 ● 病児保育 ○  
 ● 一時預かり保育 ○  
 ● 学童保育 ○  
 ● 子育て支援センター ○

**こばとキッズ**  
 小山市出井1931-1  
 ☎0285-25-2815  
 ● 病児保育 ○  
 ● 一時預かり保育 ○  
 ● 学童保育 ○  
 ● 休日保育(日・祝) ○

**間々田保育園**  
 小山市間々田924-1  
 ☎0285-41-1101  
 ● 一時預かり保育 ○  
 ● 学童保育 ○

**若木保育園**  
 小山市若木町1-6-31  
 ☎0285-39-7265  
 ● 一時預かり保育 ○

● 学童保育利用までのフロー	42
● 小学校	43
● 中学校	43
● 小山市外国人児童生徒適応指導教室かけし	43
● 学びの教室	43

## 虐待について考えよう 44

● こどもの虐待	44
● 子育てがつらくなっていますか？	45

## こどもの発達が気になる方 46

● 発達についての相談	47
● 幼児ことばの教室	47

## ひとり親家庭への支援 48

● 児童扶養手当	48
● ひとり親家庭医療費助成	48
● 遺児手当	48
● ひとり親家庭ファミリー・サポート・センター利用助成	49
● ひとり親家庭学童保育料助成	49
● ひとり親家庭の高校生の通学定期券の補助	49
● 養育費確保支援事業補助金	49
● ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金	49
● ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金	50
● ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金	50
● 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金等	50
● 公益財団法人栃木県ひとり親家庭福祉連合会小口資金貸付	50
● ひとり親家庭等日常生活支援事業	50

## 相談窓口 51

● こども家庭センター	51
● 子育て支援相談室ほほえみ	51
● 子育て相談	51
● 青少年相談	51
● 親子のための相談LINE こども家庭庁	52
● 障がいのあるこどもの相談	52
● 家庭児童相談	52
● 児童虐待に関する通告・相談	52
● 女性支援相談	52
● ひとり親家庭相談	53

● 家計・生活事前相談支援	53
● こころの相談	53
● 精神保健福祉の相談	53
● 外国につながるのある家族からの相談	53
● 家庭内困りごと相談	54
● 心配ごと相談	54
● こどもの人権110番	54
● 女性の生き方なんでも相談	54
● 女性のための心の相談	54
● 男性のための電話相談	54

## 支援情報 55

● こども食堂	55
● 制服バンク	55
● フードドライブ	55

## 救急 56

● 救急車を上手に使いましょう	56
● 夜間・休日の急病!どうしよう?	57

## 医療機関 58

● 小児科がある医療機関	58
--------------	----

## 歯の健康 61

● むし歯予防	61
● フッ素塗布事業	61

## 防災グッズチェックリスト 62

## 情報発信 64



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

### 広告

1クラス1名~3名までの個別指導レッスン

ハロウィンやクリスマスなどイベントレッスンもあります!

インターナショナルな  
コミュニケーション能力を育む

**英検合格** といえどドリームキャンプ  
英検対策コースも人気!

**幼児からの英語コース**

● 入会特典

- 入会金無料
- QUOカード2,000円分プレゼント
- フラッフィーバンケーキ&カフェ(ロブレ2F)で使える
- ドリンク無料パス券(生食用) 保護者用
- ロブレ駐車券サービス ● 兄弟割引

コース ● 小1準備コース(年中・年長) ● 小学生算数・国語コース(小1~小6)

個別指導・総合学習塾 **Dream Camp. / Dream Camp English** 栃木県小山市中央町3-7-1  
ロブレ6F(UR小山市駅前)

士・日・祝も開講 安心の振替制度あり お問い合わせもお気軽に!

LINE

小山市 ドリームキャンプ TEL.0285-37-8611 無料体験レッスン お申込み受付中

# 小山市 子育てカレンダー



小山市子育てカレンダー

妊婦

出生

3か月

6か月

届出・健診

親子(母子)健康手帳  
交付 P20-21

出生届 P25

乳児健康診査 P29

妊婦訪問 P22

産婦訪問・新生児訪問 P26

こんにちは赤ちゃん訪問 P27

相談・教室

マタニティクラス P23

9か月児

産前・産後サポート事業 P22

離乳食教室 P27

乳幼児健康相談 P29

保健師・栄養士など専門職による相談(こども家庭センター) P51

妊婦のための支援給付金 P20

妊産婦健康診査 P21

出産育児一時金 P24

こども医療費助成 P26 児童手当 P25

妊産婦医療費助成 P21

予防接種 P28

妊産婦タクシー利用助成 P21

保育園(所)、認定こども園、

手当・助成等

産後ケア事業 P26

一時預かり事業 P40

サポート

病児保育事業 P39

ファミリー・サポート

子育て短期支援事業(ショート・ステイ) P40

広告



医療法人社団 葦仁会

船田内科歯科医院

FUNADA INTERNAL MEDICINE AND DENTAL CLINIC

(旧 船田内科外科医院)

〒323-0007 栃木県小山市松沼578

医科 TEL.0285-37-0010

歯科 TEL.0285-32-6333

【医科】内科・外科・小児科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00-12:00 ● ● ● - ● ●

15:00-17:30 ● ● ● - ● ●

休診日: 木・日・祝日

TEL.0285-37-0010

<https://www.funadanaika.jp>



【歯科】歯科、歯科口腔外科、小児歯科、矯正歯科

診療時間 月 火 水 木 金 土

9:00-17:30 ● ● ● - ● ○

○土曜 9:00~12:30 / 13:30~17:30

休診日: 木・日・祝日

TEL.0285-32-6333

<https://www.funada-shika.com>



1歳

2歳

3歳

6歳

12歳

15歳

18歳

1歳6か月児健康診査 P29 3歳児健康診査 P29

2歳児歯科健康診査 P29

フッ素塗布事業 P61

健康相談 P29

幼児食教室 P27

発達等の相談 P47

5歳児(年中児)健康相談 P29

就学時健康診断【小学校】 P41



幼稚園 P37・38

小学校 P43 中学校 P43

学童保育クラブ P42

センター P40

広告

「ここから」「これから」…の  
生きる力を支援します

特定非営利活動法人  
就労継続支援事業所  
(就労支援事業B型)

来らいか夏

〒323-0022 栃木県小山市駅東通り1-34-20  
TEL 0285-37-9175 FAX 0285-37-9176



# 小山市公園・施設

## MAP



子育てお役立ち情報

— 広 告 —



### おもい がわ 道の駅 思川

### おやまブランドの創生と発信

TEL /0285-38-0201

FAX /0285-38-0240

小山市大字下国府塚25-1

営業時間/午前9:00~午後6:00※店舗により異なる

休業日/毎月第3水曜・元日

小山食堂さくら/午前11時~午後8時

地元の名産物・特産品がいっぱいとっても便利で楽しい施設です。

そして地産地消、地域の交流を促進する総合交流拠点施設です。また、道の駅内には「直売・物産・加工施設」・「レストラン」・「コミュニティ施設（評定館）」さらにイベントや休憩に利用できる「ワイワイ広場」などがあります。





### 1 小山総合公園



変わり種自転車、夏の噴水、バーベキュー、水上アスレチック、複合遊具で遊べます。

📍 外城371-1 🅐 945台

🐕 犬の散歩 可 (一部を除く)

### 2 城南公園



住宅地の中の公園で大きな芝生広場があります。

📍 東城南4-17 🅐 22台

🐕 犬の散歩 可

### 3 間々田美しが丘公園



犬と散歩でき、散歩するのも楽しい公園です。

📍 美しが丘3-1 🅐 27台

🐕 犬の散歩 可

### 4 間々田八幡公園



5月5日に「じゃがまた」を見ながら「ジャガマイタウンダー」で遊んでみては。

📍 間々田2369 🅐 10台

### 5 乙女公園



公園の中心の大きなシンボルツリーが見事です。

📍 乙女3-29



## 告 白



足利銀行  
小山支店

小山市城山町2-9-23  
TEL 0285-21-2821



群馬銀行  
小山支店

小山市城山町3-9-3  
TEL 0285-24-4555



常陽銀行  
小山支店

小山市中央町3-3-3  
TEL 0285-22-1505



筑波銀行  
小山支店

小山市宮本町2-12-10  
TEL 0285-22-0811



栃木銀行  
小山支店

小山市宮本町2-3-15  
TEL 0285-22-1421

## 小山市金融団

小山市の未来に、  
貢献いたします。



栃木信用金庫  
思川支店

小山市大字大行寺974-10  
TEL 0285-25-1111



三井住友銀行  
小山支店

小山市城山町3-4-1  
TEL 0285-25-2111



結城信用金庫  
小山城南支店

小山市東城南4-28-8  
TEL 0285-31-3330



足利小山信用金庫  
小山営業部

小山市城山町1-3-27  
TEL 0285-23-2451

6 あさひ公園



新しくなった複合遊具と広いグラウンドで遊べます。

📍 駅南町5-6 🅑 9台

7 城東公園



図書館の隣の公園です。遊びも勉強も。

📍 城東1-19 (小山中央図書館隣)  
🐕 犬の散歩 可

8 希望ヶ丘公園



少し難しいアスレチック遊具にチャレンジしよう。

📍 西城南5-5 🅑 9台

9 自由が丘公園



複合遊具と小さい子向けの遊具が新しくなりました。

📍 東城南3-8 🅑 5台

10 駅東公園



SLが見て乗れる公園です。再整備の予定もあります。

📍 駅東通り2-25  
🐕 犬の散歩 可

11 城西南公園



とにかく新しいきれいな公園で、健康遊具や複合遊具があり多世代で遊べます。

📍 城西1-13

— 廣 告 —

アルミ手摺製品の加工、組み立て

**SSK 建材 株式会社**

代表取締役社長 佐々木 高剛

小山市大字南半田467-2 ☎(0285)22-7131

一緒に働く仲間募集中!!



### 12 小山運動公園

### 13 城山公園

### 14 やすらぎの森公園



いろいろなスポーツができます。わんぱく広場の遊具も新しくなりました。

📍 向野187 🅐 439台

🐕 犬の散歩 可 (一部を除く)



本丸・二の丸(公園の南部分)がリニューアルオープンして公園が明るくなりました。

📍 城山町1-1 🅐 約30台

🐕 犬の散歩 可



郊外にある静かな公園です。芝生広場と広いグラウンドがあります。

📍 高椅1717 🅐 30台

🐕 犬の散歩 可 (公園部分のみ)

### 15 おやま縄文まつりの広場

### 16 生井桜づつみ公園



夏にかぶと虫がとれるかもしれない木がある公園。秋におまつりもやるよ。

📍 梁2075-4 🅐 20台

コウノトリが見えるかもしれない公園。

📍 白鳥350-2 🅐 45台



公園の利用については、こちらをご確認ください。

# その他の施設



## キッズランドおやま

乳幼児から小学生までのこどもたちが親子で、天気を気にせず楽しめる屋内の遊び場♪  
アクティブゾーン ボールプール ベビーゾーン 絵本コーナー等、こどもの成長に欠かせない  
遊びと学びができる施設です。

- 📍 中央町3-7-1 ロブレビル5階
- 🕒 10:00~17:30 (90分入替ワール制 4ワール)
- ☎ 39-7742



ベビーゾーン



ボールプール

## イオンモール小山

親子で楽しめるサービスやイベントで子育てを応援しています！  
施設内には、フードコートや赤ちゃんルーム・授乳室、こどものあそび場もあります。  
最新のイベント情報は、イオンモール小山HP内おやまキッズナビでチェックしてください。



2F セリア前



2F コカドタウン前

- 📍 中久喜1467-1
- 🕒 10:00 ~ 21:00  
(イオン小山店 9:00 ~ 22:00)



— 廣 告 —

## スマホ修理・買取 フォンドクター小山店

**Apple** 純正部品  
取扱修理店



Apple genuine parts repair shop

中古スマホ・タブレット 修理・買取

☎ 0285-37-8351

- 🕒 11:00~19:30(最終受付)
- 🗓 定休日/木曜日
- 小山駅より汽车ポッポ通り沿い徒歩7分
- 📍 〒323-0022 小山市駅東通り2-30-14

スマホ修理・買取 フォンドクター小山店は、Appleが提供する  
Apple純正部品を使用し修理いたします。  
Appleの診断プログラム、ツール、プロセスを使用し  
Apple製品の修理を安全かつ正確に実施いたします。

## おやまゆうえんハーヴェストウォーク

遊んだり、のんびりしたり、お買い物したり、お散歩したりできる開放的な施設です！メリーゴーランドや水遊びが楽しめる噴水(夏季)、滑り台、クライミングウォール、遊びやすいスポットがたくさんあります。リニューアルされて広がったトイレやベビールームも便利！



- 📍 喜沢1475
- 🕒 ショップ 10:00～21:00  
レストラン 11:00～22:00  
※一部店舗により異なります

## 児童センター



### 利用時間

9:30～12:00 13:00～18:00  
※初めて利用される場合は、  
事前に児童センターにご確認ください。

### 休館日

月曜日、祝祭日、5月6日、年末年始  
※こどもの日は開館しています。  
※月曜日が祝祭日に当たる場合は、その翌日も休館。



### 小山市駅南児童センター

- 📍 駅南町2丁目11-5
- ☎ 27-0594



### 小山市城北児童センター

- 📍 駅東通り3丁目25-2
- ☎ 24-0629





# 子育てひろば



子育てお役立ち情報

## 子育てひろば

問 保育課 ☎22-9649

### 利用方法

- 事前予約制(予約:開催日1週間前9:00～前日16:30)
- 予約方法 「おやまっ子 子育てナビ」(子育てアプリ)の子育て予約システムより
- その他 操作等の不明点、キャンセル期限が過ぎた場合のキャンセルは  
小山市役所保育課までお問い合わせください。
- ひろば、サロンの開催スケジュールは、  
「おやまっ子 子育てナビ」または市HPでご確認ください。

開催時間 10:00～11:30



おもちゃ遊びや絵本の読み聞かせ、  
手遊び歌や季節に合わせた  
イベントなどもやっているよ。  
みんな遊びに来てね♪

## しらさぎ(ママだっこ)



📍 間々田市民交流センター 間々田1960-1

日時 第1・3火曜日 定員 20組

## うさぎっこ(キャロットの会)



📍 小山城南市民交流センター 東城南4-1-12

日時 第2・4金曜日 定員 30組

## かるがも(ポケットの会)

📍 桑市民交流センター 羽川858-1

日時 第1・3木曜日 定員 20組



広告



お家づくりのこと、お気軽にご相談ください!

注文住宅

建売住宅

土地

## NOBLE HOME

ノーブルホーム小山展示場

栃木県小山市中久喜二丁目1番23号 小山住宅公園内

☎0285-30-5505

## おおやっこ(オリーブの会)



📍 大谷市民交流センター 横倉499-6

🕒 日時 第2・4月曜日 定員 20組

## つむぎっこ



📍 絹保育所 高椅482-1

🕒 日時 第1・3月曜日 定員 10組

## すまいる



対象者(登録制)

市在住の未就園児とその保護者



📍 小山市子育て支援総合センター  
城山町3-7-5 城山さくらコモン2階

🕒 日時 年末年始を除く毎日

📞 24-1012

## にっこりちゃん



対象者

未就園児とその保護者(小山市外可)  
人数制限なし 時間内出入り自由



📍 桑市民交流センター内 羽川858-1

🕒 日時 毎週火・金曜日(祝日除く)  
9:00 ~ 12:00 1:00 ~ 4:00

📞 24-1012

## 子育てサロン(ポケットの会)

📍 小山市立第一小学校北校舎1階  
宮本町1-3-1

🕒 日時 毎週水曜日 定員 15組



広告

### 児童発達支援



対象 1歳 ~ 個別療育 グループ療育 運動療育

### 放課後等デイサービス



Global Kids  
method



対象 小学1年生 ~ 毎日の宿題サポート レクリエーション

【受付時間】平日9:00~18:00  
☎ 0120-715-111



LINEから  
お問合せ

送迎サポート

併用OK

終日お預かり

専門職スタッフによる  
質の高い療育

☎ 市外局番 0285

小山市 子育てガイドブック

## 子育て支援センター

**対象** 未就園児

各施設で保育士2名が相談に応じます。  
季節ごとにイベントを企画していますのでお気軽にご参加ください。  
利用人数調整等のため事前予約が必要な場合があります。  
開催スケジュールは「おやまっ子 子育てナビ」  
または市HPでご確認ください。



### ミッキークラブ



ゆったりと笑顔の時間をすごしましょう。

📍 ことばと保育園 雨ヶ谷417

🕒 日時 月～金(祝日除く)

📞 問 ☎27-0209

### いちごクラブ



ゆったりとびのび遊べるよ!

📍 小山西保育園 松沼121-1

🕒 日時 月・水・金(週3回、祝日除く)

📞 問 ☎37-0102

### えくぼちゃんクラブ



楽しい遊びが盛り沢山! みんな遊びにきてね。

📍 さくら保育園 羽川456-4

🕒 日時 月～金(祝日除く)

📞 問 ☎23-7068



廣 告

歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科

## 荻原歯科クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00-13:00	●	●	●	●	●	●	-
15:00-19:00	●	●	●	-	●	▲	-

▲ 土曜日午後 / 14:00-17:00

休診日 日曜・祝日・木曜午後

小山市間々田115 ☎0285-41-5858



## マロンのいえ



豊かな自然環境の中で親子体験を楽しもう！

📍 黒田保育園 西黒田480-3

🕒 日時 月～金(祝日除く)

📞 問 ☎ 32-8254

## こぐまクラブ



室内のおもちゃ遊びやお外でも自由にあそべるよ。

📍 こぐま保育園 西城南5-6-3

🕒 日時 月～金(祝日除く)

📞 問 ☎ 28-1189

## 子育て支援相談室

### ほほえみ

個々の子育てで家庭に応じた情報の提供及びサービスの利用ができるように、保育士の資格を持つスタッフなど子育て支援総合相談員が子育てに関する相談に応じます。未就園の子どもを一緒に連れてきてても構いません。小さなキッズスペースがあります。

📍 城山町3-7-5 城山サクラコモン2階

🕒 日時 市役所ホームページを要確認

8:30～12:00, 13:00～16:30

📞 問 ☎ 22-3477



### 外国人ふれあい子育てサロン

ポルトガル語・スペイン語・英語の話せる子育て支援員が妊娠・出産・育児に関する相談に応じます。

🎯 対象 外国につながるのある子育て中の親子

📍 小山市総合福祉センター 1階 中央町2-2-21

🕒 日時 月～金(祝日除く) 8:30～17:15

📞 問 ☎ 23-1042



廣 告

# アイ工務店を見ましたか？

〒323-0806

栃木県小山市中久喜2丁目1-23 小山住宅公園 TEL 0285-32-7080





# 図書館



小山市立中央図書館・各分館では、定期的にくどものためのおはなし会を開催しています。申込は不要ですので、直接会場へお越しください。

※開催日時時は都合により変更になる場合があります。おはなし会の予定・最新情報については、中央図書館HPをご確認ください。



中央図書館HP

施設名	開館日	時間	電話	住所
中央図書館	火～日 曜日 (分館は 祝日休館、 第4木曜日は 全館休館)	9:00～ 19:00	21-0750	城東1-19-40
小山分館		9:00～ 18:00	22-9575	中央町1-1-1 中央市民会館2階
間々田分館			41-6230	間々田1960-1 間々田市民交流センター内
桑分館			22-4544	羽川858-1 桑市民交流センター内
大谷分館			28-9215	横倉499-6 大谷市民交流センター内

## 利用方法

### はじめて利用するとき

**持 物** マイナンバーカード、運転免許証、健康保険証等の証明書等  
名前、住所、生年月日の確認できるもの

### 借りるとき

借りたい資料と利用者カードまたはマイナンバーカードを提示  
※マイナンバーカードでの貸出には別途手続きが必要です。

### 貸出冊数と期間

図書・雑誌・紙芝居 各館ごとに10冊まで 2週間  
CD・DVD・ビデオテープ 全館合計5点まで 1週間

### 返すとき

借った資料をサービスデスクまたは返却ポストに返却

**返却場所** 中央図書館、分館、公民館、移動図書館、返却ポスト(中央図書館・分館・イオン小山店)



おはなし会

## おはなし会 年齢目安:0歳～2歳

### 中央図書館

会場:中央図書館 児童開架室 おはなしコーナー

- おはなしこんにちは  
第2水曜日 10:30～11:00
- おはなしウエンディ 0・1・2  
第3水曜日 11:00～11:30

### 小山分館

会場:小山市立中央公民館 和室2(地下2階)

- おやま分館ピッコロおはなし会  
第1金曜日 11:00～11:30

### 大谷分館

会場:大谷市民交流センター プレイルーム

- おおや分館おはなし会  
第1木曜日 11:00～11:30

## おはなし会 年齢目安:3歳以上

### 中央図書館

会場:中央図書館 児童開架室 おはなしコーナー

- おはなしウエンディ  
第1水曜日 15:30～16:00
- おこれんのおはなし会  
第3日曜日 14:00～14:30
- はなしのこべや おはなしかい  
第4日曜日 14:00～14:30

**間々田分館** 会場:間々田市民交流センター 和室1・2

- ままだ分館 おはなし会  
第2火曜日 15:30～16:00

**桑分館** 会場:桑市民交流センター 桑分館内

- わくわくマルベリー おはなし会  
第3土曜日 13:30～14:00

## 電子図書館

小山市立図書館の利用者カードをお持ちの小山市在住、在勤、在学の方は、「小山市電子図書館」をご利用いただけます。詳しい利用方法は、HPのご利用ガイドをご覧ください。



小山市電子図書館HP



# 赤ちゃんの駅



おむつ替えや授乳ができる市内の「赤ちゃんの駅」です。  
どうぞご利用ください。

※使用済みおむつについては、各施設の処理方法を守ってください。  
※施設により利用可能なサービスが異なります。

施設名	住所
イオン小山店	中久喜1467-1
おやまゆうえん ハーヴェストウォーク	喜沢1475
ロブレ	中央町3-7-1
カインズ小山	城西2-2-34
パースデイ城南店	西城南2-29-5
まちの駅四季彩館	中央町3-5-3
道の駅「思川」	下国府塚25-1
県立温水プール館	外城371-1
中央図書館	城東1-19-40
小山市子育て支援総合センター	城山町3-7-5
小山市駅南児童センター	駅南町2-11-5

施設名	住所
小山市城北児童センター	駅東通り3-25-2
市立博物館	乙女1-31-7
小山市立体育館	塚崎1408-1
小山市文化センター	中央町1-1-1
小山市健康医療介護 総合支援センター	神鳥谷2251-7
小山市役所本庁舎	中央町1-1-1
市内各出張所	
市内各保育所	

最新の情報は、  
市HPを  
ご確認ください。



## 赤ちゃんの体重計がある場所

小山市役所 3階 子育て家庭支援課子ども家庭センター

イオン小山店 中久喜1467-1 2階 玩具売場隣赤ちゃんルーム内

小山市子育て支援総合センター

城山町3-7-5 城山さくらコモン2階 子育て支援相談室ほほえみ内



イオン小山店

## 寺野東遺跡縄文まつりへ Let's Go! 問 文化財課 ☎22-9659

縄文まつりは、市内外の人々に寺野東遺跡を広く知ってもらうためのお祭りです。まが玉づくりや火おこし、弓矢等の体験で、縄文について学べます。子どもから大人まで楽しめること間違いなし。さあ、みんなで縄文まつりに参加して、歴史博士になっちゃおう！

開催時期 10月頃  
(開催内容が決まり次第、市広報や市HPでお知らせ)

まつり会場 梁2075-4



弓矢体験



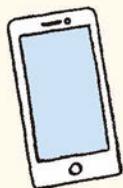
大声体験



火起こし体験

お家の方へ

こどもの長時間のスマホの使用は、視力や筋力・運動能力の低下、睡眠への悪影響などが心配されています。



# スマホに子守を させていませんか？

## 乳幼児でもスマホ依存!?

「すぐにスマホを使いたがる」

「取り上げると機嫌が悪くなる」など…

こうなると、子育てはかえって大変になってしまいます。

あかちゃんは  
泣くのが仕事だよ。



## お家でのルールを決めましょう！

- 見ない時間** ● 寝る1時間前や食事中は見ない
- 見る時間** ● 1日に1時間まで、1回に30分まで
- 見る方法** ● 離れて見る(テレビ:2m、スマホ:30cm)  
● 内容は保護者が選ぶ

※スマホを使う時間、場所、状況などを決めると良いでしょう。

例えば「この動画が終わるまで」「時計の針が○になるまで」  
「パパママがご飯の用意を終えるまで」

## テレビ・スマホの 使用時間

2歳未満 推奨されない

2~4歳 1時間/日未満

※「5歳未満の小児に関する  
運動・座位活動・睡眠に  
関するガイドライン」  
(2019.WHO)より  
日本小児眼科学会

Q & A

Q スマホのルールづくりってどうすればいい？

A ママ、パパだけでなく子育てに関わる人みんなで考えるのが大切！

乳幼児期は、こどもがネットの正しい使い方を身につけられるよう、ルールを考えてあげて。保護者だけでなく、こどものお世話をしてくれる祖父母等の意見も聞き、周りの大人全員でルールを共有できるといいですね。



## 幼児期は実体験を大切に

実際に体験することで感性が生まれます。  
スマホやテレビばかりでは、その感性は育ちません。



触覚



嗅覚



聴覚



味覚

## 豊かな時間を過ごしましょう



親子が同じものに向き合って過ごす絵本の読み聞かせは、親子が共に心が育つ大切な時間です。



赤ちゃんともと目を合わせ、語りかけることで、赤ちゃんの安心感と親子の愛着が育まれます。



散歩や外遊びなどで親と一緒に過ごすことでこどもの体力・運動能力そして五感や共感力を育みます。



### 安全・安心こども用アプリ

YouTube Kidsは、こどもに見せたくないチャンネルをフィルタリングできる、こども向けYouTubeです。無料で見られます。テレビで見ることもできます。

こどもにぴったり!  
YouTube Kids



### Q 親のスマホをそのまま使わせて大丈夫?

### A フィルタリングやアプリの安全設定を忘れずに!

フィルタリングは、青少年に不適切な情報(アダルト・暴力など)やうっかりアクセスのトラブルからこどもを守るツールです。オン・オフ切り替えが簡単なものがありますので、保護者の機器にフィルタリングを導入し、こどもに貸すときにはオンにしましょう。



# 妊娠がわかったら



## 妊娠届出書の提出

問 子育て家庭支援課 とも家庭センター ☎22-9527

制度説明や申請受付を一括して行います。

妊婦ご本人がお越しください。お越しになれない場合は、後日面接もしくはオンライン等で面接させていただきます。妊婦以外の方がお越しになる場合は、委任状が必要となります。

**受付時間** 平日8:30～17:00 交付には30分から60分程度の時間を要しますのでご了承ください。

**場 所** 小山市役所3階 とも家庭センター

- 持 物**
- 妊娠届出書(医療機関発行のもの)
  - 妊婦本人のマイナンバーカードまたは通知カード
  - 外国人の方は在留カード
  - 妊婦本人の銀行口座がわかるもの
  - 写真付身分証明書(マイナンバーカード、運転免許証など)
  - 健康保険の情報が確認できるもの(資格確認書など)

妊娠がわかったら

## 🌸 親子(母子)健康手帳の交付

## 🌸 妊婦のための支援給付金

妊娠届出時、出産届出後で合計10万円相当が支給されます。支給条件があります。

## 🌸 妊産婦歯科健康診査

妊娠中から出産後1年以内の妊産婦を対象に、歯科健康診査の一部費用を助成します。詳細は市HPをご確認ください。



広 告



## ワカナ歯科医院

歯 科
小 児 歯 科

Tel.0285-25-0328

小山市城東3-24-3

診療時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
AM 9:00～12:00	●	●	/	●	●	●	/
PM 2:15～6:30	●	●	/	●	●	▲	/

▲ 土曜日午後の診療時間6:00まで

**【休診日】**  
日曜日・祝日・水曜日  
(同一週に祝日がある場合  
水曜日診療)



## 妊産婦健康診査

市内に住民票のある妊産婦を対象に、妊婦健康診査、産婦健康診査の一部費用を助成します。詳細は市HPをご確認ください。



## 新生児聴覚検査

新生児聴覚検査の一部費用を助成します。詳細は市HPをご確認ください。



## 1か月児健康診査

1か月児健康診査を受けたこどもの保護者を対象に、健診の一部費用を助成します。詳細は市HPをご確認ください。



## 妊産婦医療費助成

問 保育課 ☎22-9634

市内に住民票のある妊産婦が、病気やけがで医療機関等を受診時に負担した保険適用分の医療費を助成する制度です。

**対象** 妊娠届出月の初日または転入日から、出産(流産・死産)した翌月末または転出日の前日までにかけた、保険適用分の医療費

**申請方法** 資格の登録方法および医療費の助成方法については、市HPをご確認いただくか保育課にお問い合わせください。



## 妊産婦タクシー利用助成

問 子育て家庭支援課 ☎22-9525

市内に住所を有する妊産婦が、出産に伴う産科医療機関への入院時、または産婦健康診査時(2週間健診・1か月健診)にタクシーを利用した場合、40,000円を上限として助成します。詳しくは市HPをご確認いただくか、子育て家庭支援課にお問い合わせください。



## パパになったら、まず育休!

育児は夫婦で協力し合うものです。

育児の喜びを共有し、悩みを分かち合いながら、こども成長を見守っていきましょう。

令和6年に育児・介護休業法が改正され、仕事と育児・家事を両立できるように、時差出勤やテレワーク等育児の柔軟な働き方を実現するための措置を講じることが事業主の義務となりました。(令和7年10月1日施行)

パパとママは、子育て期を通じて多様な働き方を組み合わせて、キャリアを継続しながら育児・家事を分担し、仕事も子育ても充実させていきましょう!

参考:厚生労働省「育メンプロジェクト」



## 妊婦訪問

問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

妊娠中に相談や訪問を希望する方へ保健師や助産師等がご希望の相談方法(電話や面接、訪問)に合わせて、ご心配事やご不安事等の相談に応じます。「妊産婦健康診査受診票」(親子健康手帳交付時配布)の妊産婦訪問依頼票を送付する、又はお電話、市HPからお申し込みください。

対象 妊娠中の方

内容 妊娠中のご心配事、出産に向けたご相談、妊婦さんの体のこと等の相談対応

妊娠がわかったら

## 産前・産後サポート事業 要予約

問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

妊婦、産後のママと赤ちゃんが集まって、リフレッシュしたり、ゆっくり過ごせるクラスを開催しています。1人で悩まず、助産師やスタッフ、他のママとお話してみませんか？お申し込みなどの詳細は市HPをご確認ください。



## ママカフェ

対象 妊婦(妊娠16週以降)、産婦(赤ちゃんが生後6か月以内)の方

内容 ハンドマッサージやママたちとの交流でリフレッシュする場

## セルフケア講座

対象 妊婦(妊娠16週以降)、産婦(赤ちゃんが生後6か月以内)の方

内容 ベビーマッサージやヨガで心と身体のセルフケアを体験する講座

## Father in Oyama ～父親支援クラス～

対象 妊産婦(妊娠16週～産後6か月以内)の妊産婦の夫(パートナー)

内容 育児のお役立ち情報や、参加者同士の情報交換など、パパが主役の教室

### 歯の健康は大切です！

妊娠中はホルモンの影響やつわりなどによる食生活の変化により、お口の中の環境が変わることで、虫歯や歯周病になりやすいときです。

ママのお口のケアはむし歯菌の母子感染を予防し、子どものむし歯予防につながります。体調の良い時にぜひ歯科検診を受けましょう。



## マタニティクラス **要予約**

**問** 子育て家庭支援課 ども家庭センター ☎22-9527

マタニティクラスに参加して、一緒に楽しみながら不安や悩みを解消しませんか。  
お申し込みなどの詳細は市HPをご確認ください。



妊娠がわかったら

### ❁ マタニティクラス前期

- 対象** 小山市在住の妊婦、その家族
- 内容**
- 食事バランスや妊婦中の食事量について(管理栄養士)
  - 妊婦疑似体験(妊婦ジャケットの着用)
  - 心理士からのお話(平日開催のみ)
  - 保健師からのお話(休日開催のみ)

### ❁ マタニティクラス後期

- 対象** 小山市在住の妊婦、その家族
- 内容**
- ベビー人形で沐浴体験
  - 妊婦疑似体験(妊婦ジャケットの着用)
  - 妊娠中、産後の生活について
  - 赤ちゃんを迎えての生活(イメージづくり)

### ❁ 家族クラス

- 対象** ● 小山市在住の妊婦、その家族 ● 小山市在住の祖父母
- 内容**
- 出産前後の女性の心理
  - 昔と今の出産事情
  - 赤ちゃんとの関わり(遊び方)
  - 沐浴体験(希望者)

### ❁ きょうだいクラス

- 対象** 小山市在住の2人目以降を妊娠している妊婦、その家族
- 内容** ● 上の子の気持ちと対応について ● 産前産後の注意してほしいポイント
- ※こどもの遊ぶスペースあり

## おもいやり駐車スペース利用証

**問** 子育て家庭支援課 ども家庭センター ☎22-9527

- 内容** 県内にある「思いやり駐車スペース」を利用可能な「おもいやり駐車スペース利用証」を妊娠24週以降(～産後1年間)の方に発行します。  
多胎の場合は妊娠20週以降(～産後2年間)に発行します。
- 持物** 親子(母子)健康手帳



## 産前・産後・育児期の労働

労働基準法などの法律では、産前・産後・育児期に妊産婦の身体に負担がかからないよう労働について定められています。

- 時間外、休日労働、深夜業の制限
- 妊婦の軽易業務転換
- 母性健康管理指導事項連絡カードの活用

## 産前・産後の休業・育児休業

労働基準法および育児・介護休業法では、母親および父親のための休業制度が定められています。

- 産前休業、産後休業(母親のみ取得可能)
- 産後パパ育児(出生時育児休業)(父親のみ取得可能)
- 育児休業(母親・父親ともに取得可能)
- パパ・ママ育児プラス

※期間については、勤務先にご相談ください。

## 出産育児一時金

出産後に、加入している健康保険より出産育児一時金が支給されます。詳しくは、勤務先、社会保険事務所、健康保険組合などへお問い合わせください。

## 国民健康保険税の産前産後期間の免除制度

問 市民税課 ☎22-9426

産前産後期間の国民健康保険税が一部免除されます。

- 対象者** 国民健康保険に加入されていて、令和5年11月1日以降に出産または出産予定の方  
※「出産」とは、妊娠85日以上の分娩をいい、死産、流産、早産および人工妊娠中絶の場合も含みます。手続き等の詳細は、市HPをご確認ください。



## 国民年金保険料の産前産後期間の免除制度

問 国保年金課 ☎22-9416

国民年金第1号被保険者で、平成31年2月1日以降に出産または出産予定の方は、届出をすると国民年金保険料が免除されます。詳しくは、お問い合わせください。



## 不育症治療費助成金

問 保育課 ☎22-9634

- 対象** 医療保険適用外の不育症治療等の費用の一部

※他の地方公共団体等から、他の制度による助成金を受けた治療期間については、本制度を利用することはできません。

- 対象者** 申請日および対象となる治療期間において、次の要件をすべて満たしているご夫婦

- ① 婚姻中の夫婦または事実婚関係にある夫婦※で医療機関において不育症の診断を受け、不育症治療等を受けている方
- ② 申請をする日の1年以上前から、小山市に夫婦ともに住民登録をしている方
- ③ 国民健康保険等の医療保険に加入している方
- ④ 市税を滞納していない方

※住民票の続柄に「未届」又はこれに準ずる記載がされていること

助成上限額や対象者の詳細は市HPで確認いただくか、保育課までお問い合わせください。





# 赤ちゃんが生まれたら



## ● 市役所で行う主な手続き

出生届の提出 + 児童手当の申請 (P25) + こども医療費助成資格証の交付申請 (P26) + こんにちは赤ちゃん訪問連絡票の提出 (P27)

### 出生届

問 市民課 ☎22-9405

こどもが生まれた日から14日以内に市民課または市内の出張所に届出をしましょう。出生届が受理されると戸籍や住民票に記載されます。また、こどものマイナンバーカードをご希望の場合は、出生届と同時に申請すると、申請から最短1週間ほどで受取りが可能です。

※業務時間外は、守衛室で出生届はお預かりできますが、申請手続きのご案内はできません。

### 児童手当

問 保育課 ☎22-9634

**対象者** 日本国内に居住している高校生年代(18歳到達後最初の年度末)までのこどもを養育している保護者のうち、主たる生計の中心者(恒常的に所得の高い方など)に支給となります。

離婚協議中で別居している場合、こどもと同居する父または母に手当が支給となります。(その事実を証明する書類の提出が必要です。)

## ● 支給対象となる児童及び金額 ●

支給対象となる児童の年齢	第1子・第2子	第3子以降
3歳未満	月額15,000円	月額30,000円
3歳から18歳 (18歳到達後の最初の年度末まで)	月額10,000円	

※所得制限なし

※第3子以降の算定対象は22歳到達後の最初の年度末まで

※詳しくは市HPをご確認ください。



## 広告



医療法人社団 星野会  
**暁デンタルクリニック**  
AKATSUKI DENTAL CLINIC

**小児歯科** **矯正歯科**  
**歯科** **歯科口腔外科**

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~12:30	●	●	●	●	●	●
午後 14:00~18:30	●	●	●	／	／	●

※土曜日は午前9:00-13:00 午後14:00-17:00

☎0285-37-6730



ウエルシア  
ベーカリー くわの笑  
セブンイレブン  
トライアル  
暁デンタルクリニック  
明野 関々田線  
関々田 美しが丘公園

小山市西黒田300-1



赤ちゃんが生まれたら

## こども医療費助成

問 保育課 ☎22-9634

市内にお住まいのこどもにかかった医療費等を助成します。助成を受けるには、資格証が必要です。資格証の交付には、こどもの健康保険の情報が確認できるものをお持ちください。

**対象者** 市内在住(住民票のある)の満18歳に達する日以後の最初の3月31日までのこども

**内容** 病気やけがで医療機関等を受診されたときに負担した保険適用分の医療費および入院時の食事療養費を助成。

## 妊産婦健康診査

P21を確認 問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

## 新生児聴覚検査

P21を確認 問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

## 妊産婦医療費助成

P21を確認 問 保育課 ☎22-9634

## 未熟児養育医療制度

問 保育課 ☎22-9634

**対象者** 市内在住の0歳児(満1歳の誕生日の前々日まで)

**内容** 出生体重が2000グラム以下または身体の機能が未熟なままで生まれた場合かつ指定の医療機関に入院した際の医療に対する医療費の給付。

## 乳児先天性股関節脱臼検査の受診券の交付

問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

**内容** 市内指定医療機関で受診できる乳児先天性股関節脱臼検査の受診券を生後2か月目の月に送付。

## 産婦訪問・新生児訪問

問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

産後に相談や訪問を希望する方へ保健師や助産師等がご希望の相談方法(電話や面接・訪問)に合わせて、ご心配事やご不安事等の相談に応じます。「妊産婦健康診査受診票」(親子健康手帳交付時配布)の妊産婦訪問依頼票または新生児訪問依頼票を送付、お電話、市HPからお申し込みください。

**内容** 産後の育児・授乳、赤ちゃんの体、ママ・パパの心や体等の相談対応

## 産後ケア事業 **要申込み・審査あり**

問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

産後うつを予防し、安心して子育てができるよう、助産師等による専門的なケアが受けられます。

- 対象者** 市内に住民票のある出生後1年未満の赤ちゃんとママ
- 申請** 申請は産後になります。保健師による面接(窓口来所又はオンライン面接)、申請書の提出が必要になります。
- 内容** 助産師等による育児・授乳指導、疲労回復ケア等
- 種類** 宿泊型、日帰り型(1日・半日)、訪問型 ※宿泊型の利用は概ね4か月まで

## こんにちは赤ちゃん訪問

**問** 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9527

- 内容** 生後1~4か月未満の赤ちゃんがいる全家庭に助産師または保健師等が訪問し、赤ちゃんの計測をしながらご相談に応じます。

## 産前・産後サポート事業 **要予約**

P22を確認

**問** 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9527

🌸 ママカフェ

🌸 セルフケア講座

🌸 Father in Oyama ~父親支援クラス~



## 離乳食教室・幼児食教室 **要予約**

**問** 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

- 内容** **離乳食教室** 離乳食の進め方、作り方のコツ、口腔ケアなど
- 幼児食教室** 親子クッキング、食育講話など
- 対象** **離乳食教室** 生後4か月~8か月ごろのこどもと保護者(小山市民)
- 幼児食教室** 1~2歳のこどもと保護者(小山市民)

### 告 白



**あまのや**  
furisode-amanoya

 <b>きもの・帯・結城紬</b> 品数豊富な品ぞろえ	 <b>振袖</b> ご購入、レンタルそれぞれ特典つき
 <b>卒業袴</b> 学校の先生にもおすすめ!	 <b>きものクリニック</b> きもの、帯、長襦袢のお手入れ

🌸 **あまのや和文化マナー教室 開校** 🌸

特別マナー講座
伝統和文化マナー教室
就活ビジネスマナー教室

 **前結びきもの着方教室**

 **生徒さん募集中!**

 **無料体験もります!**

トータルフォトスタジオトマトは  
**STUDIO WILL**として  
生まれ変わりました。



STUDIO WILL

TEL 0285-22-0062    営業時間 10:00-18:30    定休日 毎週水曜日    小山市中央町3-1-29



# 予防接種・健康



## 予防接種

問 健康増進課 ☎22-9526

★定期予防接種スケジュール 推奨期間 接種可能な期間 (令和7年4月現在)

		0歳	1か月	2か月	3か月	4か月	5か月	6か月	7か月	8か月	9か月	12か月	16か月	18か月	2歳	3歳	4歳	5歳	6歳	7歳	8歳	9歳	10歳	11歳	12歳	13歳
ロ タ ウ イ ル ス	□タリックス (2回接種)			① ②																						
	□タテック (3回接種)			① ② ③																						
B型肝炎				① ②					③																	
小児用肺炎球菌				① ② ③								④														
五種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ・Hib)				① ② ③								④														
令和6年4月以降に初回 接種を開始する方が対象																										
四種混合 (ジフテリア・百日せき・ 破傷風・ポリオ)				① ② ③								④														
Hib(ヒブ)				① ② ③								④														
BCG								①																		
MR (麻しん・風しん)													①							②						
水痘													①		②											
日本脳炎																①	③					2期		④		
二種混合 (ジフテリア・破傷風)																									①	
HPV(子宮頸がん)		接種対象者:小学校6年生から高校1年生までの女子 接種回数:2回または3回 ※接種開始年齢やワクチンの種類によって接種回数が異なります																								

### ● 予防接種の接種券・予診票について ●

予防接種の接種時期に合わせて、接種券を郵送しています。紛失した場合は、健康増進課までご連絡ください。予診票は医療機関にございます。

### ● 県外の医療機関で接種を希望する方 ●

県外の医療機関で接種をした場合でも、助成制度がございます。詳細は市HPでご確認ください。

### ● 転入された方へ ●

上記予防接種の規定回数を接種完了していない方には、接種券を発行いたします。親子(母子)健康手帳を持参のうえ、健康増進課にお越しください。

- 予防接種スケジュール管理に「おやまっ子 子育てナビ」をご活用ください ●
- 予防接種や流行ウイルスなど、子育てに関する情報をモバイルで提供いたします。



## 乳幼児健診・相談

問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

### 🌸 1か月児健康診査(医療機関)

P21を確認

### 🌸 乳児健康診査

内 容 問診、身体測定、医師の診察、育児・栄養相談、離乳食のお話

### 🌸 9か月児健康相談

内 容 離乳食のお話、ブラッシング指導、計測、育児・栄養相談

### 🌸 1歳6か月児健康診査

内 容 問診、身体計測、医師の診察(内科・歯科)、育児・栄養相談

### 🌸 2歳児歯科健康診査

内 容 歯科医師の診察、歯科衛生士のブラッシング指導・講話

### 🌸 3歳児健康診査

内 容 尿検査、視覚スクリーニング検査、問診、身体計測、医師の診察(内科・歯科)、育児・栄養相談

### 🌸 5歳児健康相談(市内の幼児施設)

内 容 市内の幼児施設で、行動観察  
※当日欠席の方や、市外の幼児施設に通園している方、未就園の方には小山市保健センターで実施する日をご案内します。

### 🌸 乳幼児健康相談 要予約

対 象 未就学児

内 容 こどものこと、ママのこと、子育ての中で心配なことや不安に思っていることはありませんか？保健師・栄養士等による相談を行います。

※申し込みや詳細は二次元コードをご確認ください。



広 告

## 慶野歯科医院

KEINO DENTAL CLINIC

小児歯科	矯正歯科
歯科	歯科口腔外科
小児矯正	成人矯正

矯正日は選院しやすい日曜日!!

TEL 0285-22-8148

〒323-0034 栃木県小山市神鳥谷2-34-15



矯正歯科医 慶野美緒 と 歯周病担当医 慶野大介  
が推奨する小児期からの歯周病予防矯正

日本人の8割がなってしまう歯周病。  
噛み合わせが悪い方は歯周病のリスクが高いという事実。  
将来的な歯周病予防は、小児期から正常な成長発育を促し、  
理想的な骨格、噛み合わせに誘導することです。



こどもの目線で見ると**危険**がいっぱい!

# うちの危険箇所チェック

うちの中には、こどもの興味を引く「危険」がたくさんあります。  
あてはまる場所や物の位置をしっかりと確認して、事故対策を家族で考えておきましょう。

うちの危険箇所チェック

## ベランダ

踏み台があると登って…(転落)  
ベランダの柵の幅は大丈夫?

## キッチン

刃物でのけが、熱い鍋  
などでのやけど  
2歳くらいになると背伸びす  
れば届くので注意が必要。

## 階段

転倒・転落

## ビニール袋

窒息の危険、誤飲

## 電気ケトル

転倒時の湯漏れによるやけど  
湯気(スチーム)をさわってのや  
けど、コードをひっぱる・かじる

## テーブル

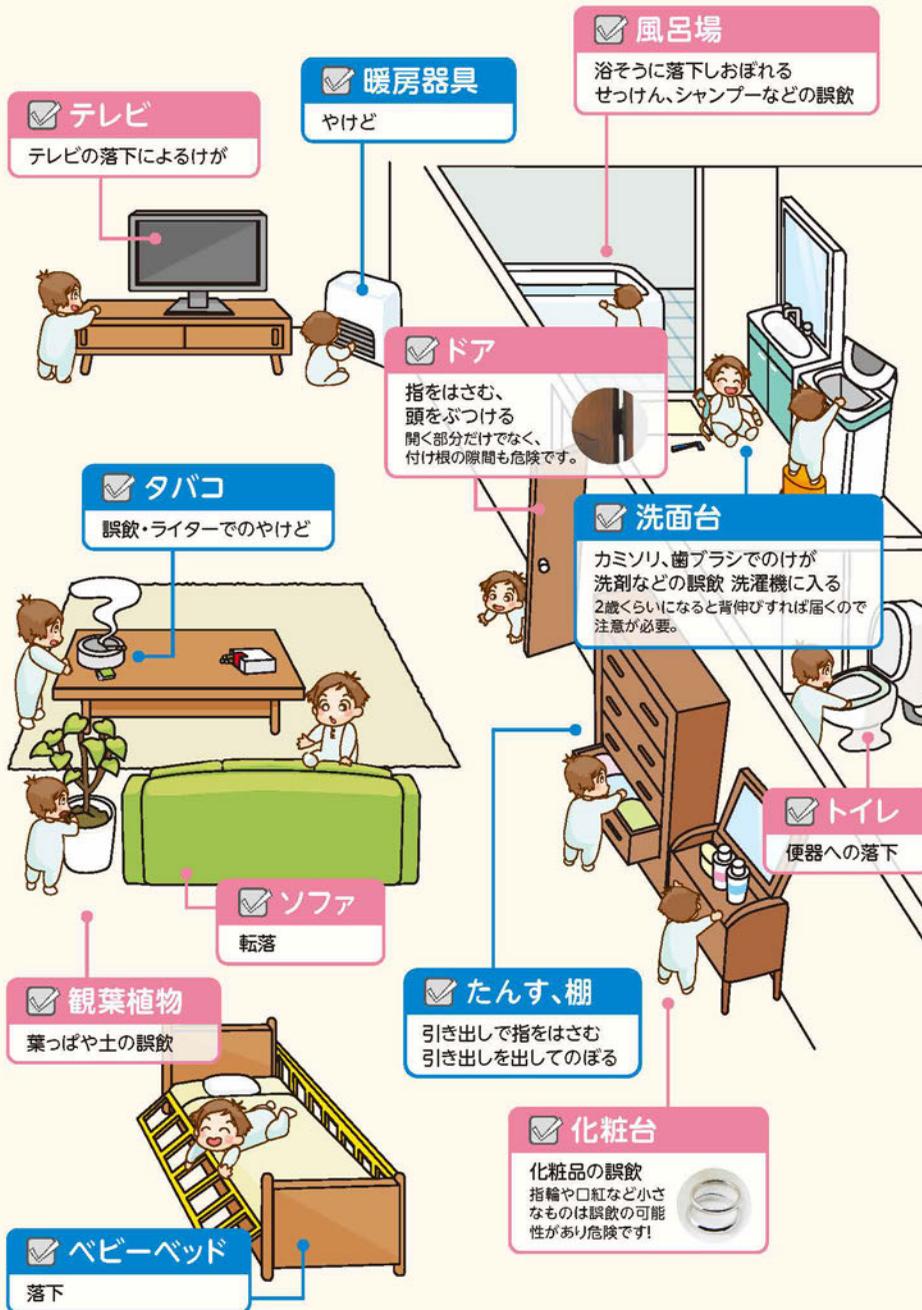
テーブルクロスをひっ  
ぱって上の物の落下  
によるけが

## アイロン

やけど  
コードをひっぱる・かじる

## おもちゃ

誤飲  
小さなおもちゃは  
誤飲の可能性が  
あり危険!



☑ テレビ

テレビの落下によるけが

☑ 暖房器具

やけど

☑ 風呂場

浴そうに落下しおぼれる  
せっけん、シャンプーなどの誤飲

☑ ドア

指をはさむ、  
頭をぶつける  
開く部分だけでなく、  
付け根の間隙も危険です。

☑ タバコ

誤飲・ライターでのやけど

☑ 洗面台

カミソリ、歯ブラシでのけが  
洗剤などの誤飲 洗濯機に入る  
2歳くらいになると背伸びすれば届くので  
注意が必要。

☑ トイレ

便器への落下

☑ ソファ

転落

☑ 観葉植物

葉っぱや土の誤飲

☑ たんす、棚

引き出しで指をはさむ  
引き出しを出してのぼる

☑ 化粧品

化粧品の誤飲  
指輪や口紅など小さ  
なものは誤飲の可能  
性があり危険です!

☑ ベビーベッド

落下

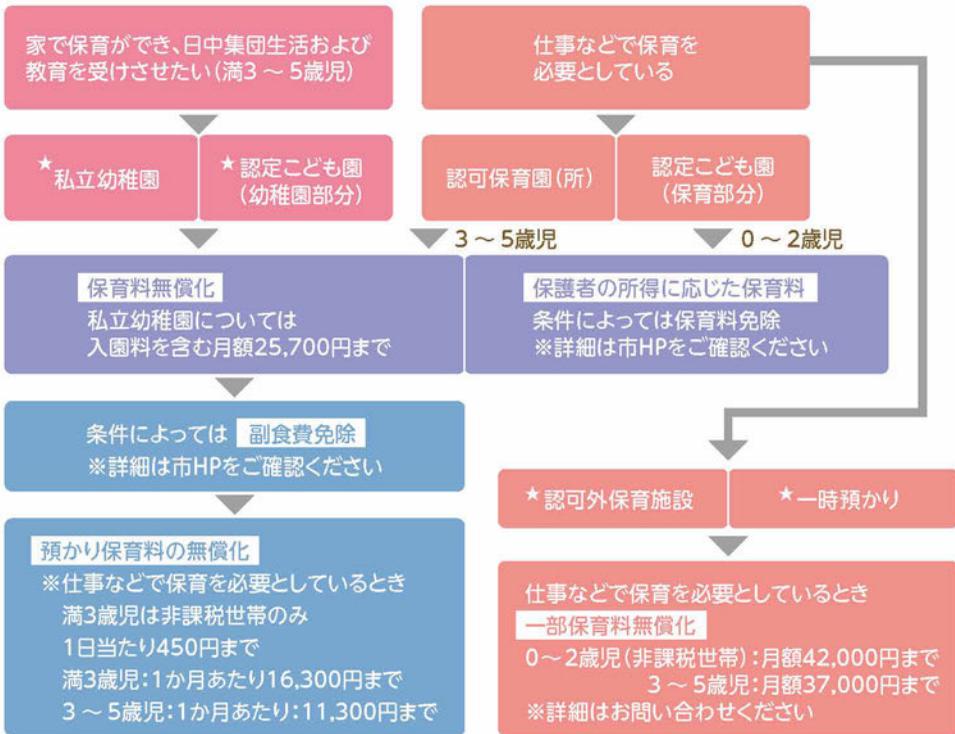


# 保育園(所)、認定こども園、幼稚園など



## 保育園(所)・認定こども園・幼稚園など 問 保育課 ☎22-9614

「働いているので保育園に通わせたい」「そろそろ幼稚園に入園させたい」など、選択肢はさまざま。ご家庭のライフスタイルに合わせて、次のフローチャートで確認してみましょう。



★マークの施設を利用したい場合は、各施設へお問い合わせください。

広告

## 鶴山書道教室

0285-45-9858  
指導：野口（鶴山）真由美

成人の部 水曜 午後3:00～6:30  
土曜 (中学生以上)

学生の部 火曜 午後3:00～6:30  
土曜 小学生 午後2:00～3:00  
中・高生 午後3:00～6:30

保育園(所)、認定こども園、幼稚園など

		7:00	10:00	14:00	18:00	19:00
認定 こども 園	幼稚園	1号・新1号 新2号	預かり保育	教育時間	預かり保育	
	教育利用	1号 新2号	預かり保育	教育時間	預かり保育	
	保育利用	2号	保育時間	教育時間	保育時間	延長保育
		3号	保育時間			延長保育
保育園	2・3号	保育時間			延長保育	

※保育時間等については、各施設により異なりますので、詳しくは各施設(P37-38)にお問い合わせください。

### POINT

どの施設も養護及び教育を一体的に行っています。

時間設定は、あくまで目安です。園により異なります。

#### 2・3号の保育時間

月120時間以上の就労 最長1日11時間(公立保育園 7:30～18:30)

月120時間未満の就労 最長1日8時間(公立保育園 8:30～16:30)

各園により、預けられる時間が異なります。これ以外の時間は、延長保育。

## 保育園(所)・認定こども園(保育部分)に入園する場合

### ✿ 4月入園を希望する場合

#### 1 前年春～秋：園情報を集めよう

- 1 自宅から通える園を探してみる  
通勤経路などの条件から、通いやすい園を確認。毎日のことなので無理のない範囲で探すことがポイント。
- 2 気になる園の様子を実際に見てみる  
園庭開放に参加したり、地域子育て支援センターがある園などに遊びに行ったりしてみよう。園の様子を見ると、子どもが入園するイメージが持てるかもしれませんね。  
園見学を希望される場合は直接各園に連絡してください。

### 第73回小山の花火「思川河畔に咲く 幻想の花」

清流 思川を舞台に、尺玉の連続打上げや特大スターメイン、ナイアガラ瀑布など約2万発の花火が打ちあがる、関東で最大級の規模を誇る「小山の花火」。ぜひ会場にお越しいただき、音と光の圧巻の花火を間近でご体感ください。



日 時 2025年9月23日(火・祝) 18:30～  
場 所 観覧橋下流思川河畔  
主 催 第73回小山の花火実行委員会(0285-30-4772)

第74回(R8年度)以降は、10月第1週目の土曜日に開催予定です。



### 3 迷い・分からないことがあったら相談してみる

市役所の保育課へお問い合わせください。保育関係の入園手続きの説明や相談などにお応えします。

**受付時間** 月～金曜日 8:30～17:15

**電話** 0285-22-9614

## 2 前年9月頃 申請書類配付・申込受付開始

**必要書類** 市HPからダウンロードするか保育課・保育園(所)・認定こども園・幼稚園で入手。

## 3 書類作成

就労証明書(職場が作成)の用意など時間がかかる場合があります。余裕を持って準備を。

## 4 前年10月下旬～11月上旬 受付期間



## 5 2月:結果通知(決定)

先着順ではなく、保育の必要度を点数化し、その点数の高い順に入園が内定します。

その後、各園のオリエンテーションなどをして4月を迎えます。

※認定こども園(教育利用)については各園で受付(前年9月上旬開始)および入園決定を行います。詳しくは、入園を希望する園に直接お問い合わせください。

## 4月以降も入園申請を受付けています

受付期間は、保育課で配布している「入所のご案内」または市HPにてご確認ください。

## 送迎保育ステーション事業

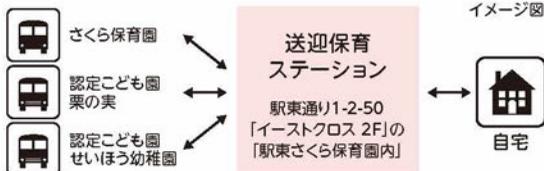
**概要** 朝、園バスが迎えに来るまで送迎保育ステーションにて子どもをお預かりし、在籍園のバスを利用して指定保育施設へ送迎。夕方、送迎保育ステーションに到着後、お迎えまで子どもをお預かり。

### ● 送迎保育ステーション ●

駅東さくら保育園内

### ● 指定保育施設 ●

さくら保育園、認定こども園栗の実、認定こども園せいほう幼稚園



### ● 1日の流れ ●

ステーション 預かり	バス送迎	在籍園(指定保育施設) での保育	バス送迎	ステーション 預かり	延長保育
7:00～8:30	8:30～9:30	9:30～16:00	16:00～17:00	17:00～18:00	18:00～19:00

月～金曜日 ただし、国民の祝日に関する法律に規定する休日及び年末年始(12月29日～1月3日)は除く

バス移動時間及び在籍園(指定保育施設)での保育時間を除いた7:00～19:00の間

# おやまこどもプラン

問 こども政策課 ☎22-9604



みんなで小山のこどもを  
育てよう!



「おやまこどもプラン」では、「子どもの最善の利益」が実現される社会を目指しています。全てのこどもの育ちと全ての子育て家庭を支援し、一人ひとりのこどもが健やかに成長できるよう、こども施策を総合的に推進するため、おやまこどもプランを作成しました。

## 基本理念

すべてのこどもが幸せで みんながつながり だれもが安心して子育てを楽しめるまち



是非、ご覧ください。

# 保育園(所)・認定こども園・幼稚園MAP



保育園(所)、認定こども園、幼稚園など

— 告 白 —

社会福祉法人  
栗の実 **あけぼの保育園**

TEL 0285-23-2200  
小山市神鳥谷4-6-27

学校法人  
栗の実学園 **栗の実保育園**

TEL 0285-24-4004  
小山市神鳥谷1-6-3

くわしくは  
コチラから

## 私立保育園

No	施設名	住所	電話
1	小山西保育園	松沼121-1	37-0102
2	みどり丘保育園	扶桑2-2-4	23-7800
3	小山みなみ保育園	塚崎768	27-4864
4	黒田保育園	西黒田316-2	45-4614
5	つくし保育園	花垣町 1-16-17	24-0021
6	こぼと保育園	雨ヶ谷417	27-0209
7	すみれ保育園	駅南町6-9-11	27-7990
8	さくら保育園	羽川456-4	23-7068
9	こぐま保育園	西城南5-6-3	28-1189
10	すみれチャイルド	駅南町3-22-3	27-5292
11	栗の実保育園	神鳥谷1-6-3	24-4004
12	ひまわり保育園	横倉新田287-2	28-6355

No	施設名	住所	電話
13	にこにこ保育園	犬塚3-15-1	25-9201
14	木の実保育園	犬塚51-23	22-3715
15	こひつじ保育園	城東2-9-11	25-7152
16	静林保育園	喜沢320-1	25-8002
17	こぼとキッズ	出井1931-1	25-2815
18	城山さくら保育園	城山町3-7-5	39-6330
19	間々田保育園	間々田924-1	41-1101
20	あけぼの保育園	神鳥谷4-6-27	23-2200
21	東城南とまと保育園	東城南3-5-3	37-8682
22	城東にこにこ保育園	城東1-9-23	37-8505
23	若木保育園	若木町1-6-31	39-7265
24	駅東さくら保育園	駅東通り1-2-50	38-6709

## 公立保育所

No	施設名	住所	電話
1	やはた保育所	八幡町2-8-8	21-2725
2	絹保育所	高椅482-1	49-0046
3	もみじ保育所	暁3-10-70	45-3238
4	中久喜保育所	中久喜1093-1	25-4782
5	出井保育所	出井1060-1	23-3047

No	施設名	住所	電話
6	間々田北・網戸保育所	間々田2431-3	45-4749
7	城北保育所	駅東通り 3-15-1	24-1197

もみじ保育所は令和8年4月より  
中久喜保育所は令和9年4月より  
民営化する予定です。

— 広 告 —

“健やかなるハーモニー”

神との調和、自己との調和、人との調和、自然との調和

**こひつじ保育園**

〒323-0807 小山市城東2-7-21

TEL.0285-25-7152 FAX.0285-25-7153

こひつじ保育園 小山市

検索

生後2カ月  
からの保育

一時保育  
も可能

土曜日  
通常保育

子育て相談  
もできる

完全  
給食制

積極的な  
世代間交流

延長保育  
もOK

セキュリティ  
設備の設置

保育園(所)、認定こども園、幼稚園など

## 認定こども園

No	施設名	住所	電話
1	認定とまとこども園	下泉488-3	38-3121
2	認定おおやこども園	東野田2130-1	28-0080
3	認定こども園 小山幼稚園	東城南5-23-7	27-3534
4	認定こども園 生井ゆりかご幼稚園	上生井679-3	0282-67-3038
5	認定こども園 のぶしま幼稚園	延島96	49-2471
6	認定間々田こども園	乙女3-1-6	45-0223
7	認定こども園 みのり幼稚園	萩島56	38-2027
8	認定こども園 梅ヶ原幼稚園	城東5-11-20	25-3333

No	施設名	住所	電話
9	認定こども園 早蕨幼稚園	城山町2-4-21	22-0093
10	認定こども園 乙女幼稚園	乙女2-30-22	45-0740
11	認定こども園 栗の実	神鳥谷1-5-11	25-6906
12	認定こども園 静林幼稚園	喜沢199	22-1792
13	認定こども園 せいほう幼稚園	中久喜1221-1	22-3618
14	はねかわ太陽 認定こども園	羽川190-7	25-4794
15	認定こども園 ひまわり幼稚園	横倉新田287-2	27-0441
16	認定こども園 楠エンゼル幼稚園	犬塚3-14-2	23-6870

## 幼稚園

No	施設名	住所	電話
1	白鷺大学はくおう幼稚園	大行寺1195	38-2636

No	施設名	住所	電話
2	つぼみ Kindergarten	宮本町 2-14-18	23-1215



あなたに合った情報が届く！

# 友だち募集中

小山市公式LINEを  
友だち追加して、  
子育てをもっと安心・便利に！

# 小山市

LINE 公式アカウント

小山市公式LINEで、子育てに役立つ情報を配信しています！  
受信設定から「子育て・教育」カテゴリを選択してください。





# こどもの一時的な預かり



## 病児保育事業

- 対象** 市内に住所がある小学校6年生(義務教育学校前期課程を含む)までの児童
- 内容** 児童が病氣中または病氣の回復期にあり、家庭での保育ができない期間、一時的に以下の実施施設にてお預かりします。

※要事前登録。利用希望の方は、保育課または在籍保育施設で要登録。  
 ※詳細については、各実施施設にお問い合わせください。

- 実施施設** 新小山市民病院「ひまわり」 📍 神鳥谷2251-1 ☎️ 28-3385  
 こぼとキッズ 📍 出井1931-1 ☎️ 25-2815  
 おおきこどもクリニック(病児保育ルームソリヤ) 📍 美しが丘3-34-22 ☎️ 080-9075-0025

- 保育時間** 8:00~18:00(月~土曜日)  
 ※日曜・祝日・年末年始(12月29日~1月3日まで)を除く。  
 ※施設により保育時間・開所日が異なる場合がございますので、利用希望施設に直接お問い合わせください。

- 利用料金** 月額2,000円(昼食・おやつ代を含む)  
 ※市民税非課税世帯は月額500円、生活保護世帯は月額0円

- 利用方法** 実施施設に電話で予約後、利用当日に利用申請書とかかりつけの医師が記入した診療情報提供書(利用連絡票)を提出してください。  
 ※結城市の城西病院内の病児保育も利用可能です。詳細は下記までお問い合わせください。  
 城西病院 病児保育室「ひばり」 📍 結城市結城10745-24 ☎️ 0296-33-5121

## 休日保育事業

日曜祝日に保護者の方の勤務等で保育が必要と認められる場合に利用可能。

- 実施施設** こぼとキッズ 出井1931-1 ☎️ 25-2815
- 保育時間** 8:00~18:00
- 利用方法** 事前に保育課に申請し、休日保育が必要と認定後、こぼとキッズに予約。

### 広告



お子様が病氣中または病氣の回復期にあり保護者の方が家庭での保育ができない時に、お子様を一時的に保育室でお預かりいたします。

#### 休業日

日曜日、祝祭日、年末年始(12/29~1/3)はお休み  
 ※水曜日はおおきこどもクリニックの診療時間が異なります  
 診療終了後の午後4:30以降は医師不在となります



TEL 080-9075-0025 小山市美しが丘3-34-22 @OHKIKODOMO\_SORIYA



## おおきこども クリニック

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝	受付時間
午前 9:00-12:30	●	●	★	●	●	●	-	-	診療時間 の30分前
午後 3:30-7:00	●	●	★	●	●	●	-	-	休診日 日曜・祝日
予約接種 午後 2:00-3:30									
★水曜日 受付時間 / 午前 8:30-11:30、午後 1:00-3:30									
★水曜日 診療時間 / 午前 9:00-12:00、午後 1:00-4:00									
TEL 0285-41-0025 小山市美しが丘3-35-3									



## 一時預かり事業

**対象** 市内に住所がある児童で、保護者がパートタイムで働いているなど、週1日～3日保育を必要とする方や、保護者の疾病等により家庭で児童を保育できない方。保護者の気分転換のための利用も可能です。

**実施施設** 随時情報が更新されるため市HPからご確認ください。

**保育時間** 9:00～16:00 ※施設によって異なる。

**利用料金** 日額2,000円～3,000円 ※年齢、施設によって異なる。

**利用方法** 直接実施保育施設に申込み



## ファミリー・サポート・センター

**問** 小山市子育て支援総合センター ファミリー・サポート・センター事務局 ☎24-1012

ファミリー・サポート・センターとは、子育て中の保護者の日常生活を地域で支援するため、「育児の援助を受けたい人(依頼会員)」と「育児の援助に協力できる人(提供会員)」がそれぞれセンターに会員登録し、必要なときに会員同士で子育ての援助活動(有償)を行うものです。より詳しい内容や会員登録の方法については、事務局までお電話又は事務局ホームページにてご確認ください。

- 援助の例**
- 保育施設の開始前や終了後にこどもを預かってほしい
  - 保育施設までの送迎をしてほしい
  - 学校の放課後や学童保育の終了後にこどもを預かってほしい
  - その他一時的な事情でこどもを預かってほしい など

**種類** **依頼会員** 小山市に在住、在勤で、生後6か月から15歳までのこどもと同居している方  
**提供会員** 小山市に居住し、心身ともに健康で、育児に理解と熱意のある18歳以上の方(学生を除く)

**対象** 生後6か月から15歳まで

● **利用時間・料金** ● ※令和7年4月時点

曜日	時間	1時間当たりの料金
月～金曜 (祝日・年末年始を除く。)	7:00～19:00	600円
	7:00より前、19:00以降	700円
土・日曜、祝日・年末年始	個別にご相談ください	700円

※時間当たりの利用料金のほかに、実費相当分がかかる場合があります。

**場所** 原則として提供会員のご自宅での預かり、自家用車での送迎

**申込方法** 事前に登録(入会申込)が必要です。登録手続きなどは、事務局ホームページでご確認の上、事務局窓口までお越しください。

**その他** 育児の援助については、提供会員と事前に合意した内容によります。会員はファミリー・サポート・センター補償保険(育児)に加入しています。



## 子育て短期支援事業(ショート・ステイ)

**問** 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9854 / 9626

**対象** 市内に住所があり、保護者の社会的な理由によりこどもの養育が一時的に困難となった家庭。

**実施施設** 乳児院、児童養護施設での児童の養育

**料金・実施施設** 市HPからご確認ください。 **利用期間** 原則、1回のご利用で7日以内。



# 小学校・中学校・義務教育学校



## 市立小学校及び義務教育学校前期課程入学までのフロー

問 青少年支援課 ☎22-9632

**1** 就学時健康診断のお知らせが届く (9月上旬頃) 入学前の健康診断の日時などをお知らせ

問 青少年支援課 ☎22-9632

**2** 就学時健康診断 (10月~11月頃) 入学予定の学校で受診

問 青少年支援課 ☎22-9632

**3** 入学通知書が届く (入学前の1月下旬頃) 入学予定校、入学式日をお知らせ

問 青少年支援課 ☎22-9632

**4** 1日入学 (入学前の1~2月頃) 各学校での説明会 御案内は各学校より送付

問 入学予定の学校

## 就学援助制度

問 学校支援課 ☎22-9642

市内に住所があり、経済的理由により、小・中・義務教育学校にかかる支払いに困っているご家庭に対し、学用品費や給食費などの一部を支援しております。

小山市立学校に在学の方は、学校から渡される案内にしたがい手続きをしてください。それ以外の学校に在学の方は、学校支援課にお問い合わせください。

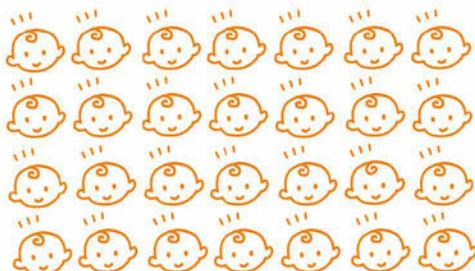
### ちょっと一息♪ プレイクタイム!!



くるくるちゃん

#### 問題

右の絵の中に1つだけ  
ちよっと違う  
くるくるちゃんがあります。  
探してみよう!



小学校・中学校・義務教育学校

## 放課後子ども教室

問 こども政策課 ☎22-9635

全てのこどもたちが、放課後に安心して活動できる安全な居場所づくりを目的として、小学校の校庭や余裕教室・体育館等を利用し、地域住民の参画を得ながらこどもたちが学習や遊び・様々な体験や交流活動を行います。

## 放課後こどもの居場所(放課後カラフルタイム)

問 こども政策課 ☎22-9635

放課後子ども教室を拡充させた「放課後カラフルタイム」では、学童保育クラブとの連携を図りながら、希望するすべての児童に「安全・安心」で「学びのきっかけとなる体験や活動の機会」を提供していきます。

## 学童保育利用までのフロー

問 こども政策課 ☎22-9638

共働きの家庭など、昼間に保護者がいないこどもたちが、放課後や学校が休みの間に安全で充実した時間を過ごせるよう学童保育を行っています。みんなでおやつを食べたり、宿題をしたり、好きな遊びを楽しんだりする他、季節ごとの行事を行うなど、いろいろな体験を通して学べる場です。

### 1 入所申込み

各学童保育クラブに  
直接申込み

### 2 審査・入所決定

各学童保育クラブが  
入所受付・審査

### 3 決定通知書が届く

各学童保育クラブより  
入所決定通知書送付

**学童入所** 新1年生の入所：前年度の9月下旬に学童保育クラブ申込日程一覧が市より送付されます。その一覧をもとに、各学童保育クラブに直接お問い合わせください。  
2年生以上及び年度途中の入所：学童保育クラブへ直接お問い合わせください。

**対象児童** 小学1年生から6年生で、放課後就労等の理由により保護者が不在となる世帯

**保育時間** 月～金曜日：下校時～18:00(19:00までの延長あり)  
土曜日：開設日数等は学童保育クラブごとに異なります。  
夏季等休業時：概ね7:30から～18:00

**保育料** 各学童保育クラブにより異なります。  
※ひとり親家庭医療費の助成対象者の要件に該当する世帯の場合助成あり。

小山市学童保育クラブ一覧



### おすすめのスポット

## 渡良瀬遊水地コウノトリ交流館について

コウノトリをはじめとした渡良瀬遊水地に関する情報発信やエコツーリズムの推進、地域活性化を図るために、2019年度に整備し、2020年5月に開館した渡良瀬遊水地の拠点施設です。古民家をリノベーションした施設で、コウノトリの観察スポットである「生井桜づつみ」から近く、コウノトリ観察後の休憩所としてもオススメです。

住所 下生井865-1 電話 0280-51-4593  
時間 9:30～17:00(4～9月) 9:30～16:00(10月～3月)  
休館日 月(祝日除く)、祝日の翌日(土日・祝日を除く)、年末年始



## 小学校

No.	施設名	住所
1	小山第一小学校	宮本町1-3-1
2	小山第二小学校	宮本町2-9-20
3	小山第三小学校	神鳥谷4-7-51
4	小山城南小学校	西城南5-29-1
5	旭小学校	駅南町5-6-69
6	小山城北小学校	城北5-18-1
7	若木小学校	若木町2-6-44
8	東城南小学校	東城南3-9-5
9	小山城東小学校	城東1-16-1
10	大谷東小学校	横倉新田271
11	大谷南小学校	東野田2147
12	大谷北小学校	犬塚5-6-10

No.	施設名	住所
13	間々田小学校	間々田1512
14	乙女小学校	乙女1954
15	間々田東小学校	間々田57-2
16	下生井小学校	下生井1546
17	寒川小学校	中里861
18	豊田小学校	松沼416-1
19	穂積小学校	萩島27
20	中小学校	南小林109
21	羽川小学校	羽川125
22	羽川西小学校	黒本771-2
23	萱橋小学校	萱橋1169-1
24	絹義務教育学校前期	福良2240-1

## 中学校

No.	施設名	住所
1	小山中学校	渋井779-1
2	小山第二中学校	天神町1-6-36
3	小山第三中学校	犬塚3-29-1
4	小山城南中学校	東城南1-22-9
5	大谷中学校	横倉新田97
6	間々田中学校	間々田2364

No.	施設名	住所
7	乙女中学校	乙女1731
8	豊田中学校	松沼397
9	美田中学校	下国府塚287
10	桑中学校	出井1859
11	絹義務教育学校後期	福良2240-1

## 小山市外国人児童生徒適応指導教室かけはし

問 こども教育課 ☎22-9655

日本語がわからない外国人児童生徒への、日本語の初期指導と学校生活への適応支援をします。

場 所 城東1-16-1 小山城東小学校敷地内

## 学びの教室

問 生涯学習文化課 ☎22-9665

中学生及び義務教育学校7年生から9年生を対象にした自主学習型の学習支援を行っています。分からないところや質問は学習支援員が親切・丁寧に対応します。

事前申込 不要 費用 無料

日 時 原則月2回 土曜日13:30~16:30

場 所 中央公民館、大谷市民交流センター、豊田公民館、絹公民館、  
小山城南市民交流センター、間々田市民交流センター、桑市民交流センター



# 虐待について考えよう



## こどもの虐待

### 虐待としつけはどう違うの？

虐待は、こどもの心や身体を傷つけたり、健全な成長や発達を損なう行為を言います。「しつけ」はこどもの人格や才能等を伸ばし、自主性、社会性、マナーを育むことを言います。

こどもへの虐待は、こどもへの不適切な関わりから生じます。行為自体が虐待か否かはこどもの立場になって判断されるべきものです。

### こどもへの虐待の4つのタイプ

#### 身体的虐待

殴る、蹴るなど直接危害を加えるだけでなく、戸外へ締め出す行為も含まれます。



#### 心理的虐待

言葉による脅し、無視、きょうだい間の差別など。こどもの前での夫婦喧嘩(家庭内暴力)も含まれます。



#### ネグレクト

家に閉じ込める、学校に行かせない、病気や怪我をしても病院に連れていかない、食事を与えないなど親としての養育、監護を怠ること。



#### 性的虐待

こどもに性的な行為やいたずらをするこゝろや強要してこどもの裸を写真やビデオに録ること、自分の裸・性行為などを見せること。



虐待について考えよう

### 虐待かも？と思ったら… 命の危険など緊急性がある場合は警察に連絡を！

こどもの様子がおかしい、虐待かな、と思ったら、こども家庭センターなどに連絡(通告)してください。虐待かどうか判断できない場合でも一人で判断しないで連絡してください。実際は虐待でなかったとしても責任を問われることはありません。また、通告した人の個人情報や内容は法律で守られていますので、安心して相談してください。

児童虐待は社会全体で解決すべき問題です。あなたの1本の電話で救われるこどもがあります。

児童虐待かもと思ったらすぐにお電話ください。

いちはやく  
**189**  
児童相談所  
虐待対応  
ダイヤル  
24時間365日通話料無料、匿名可

出産や子育てに関する悩みや質問がある方は、児童相談所・市町村へお気軽にご相談ください。

連絡は匿名で行うことも可能です。  
連絡者や連絡内容に関する秘密は守られます。  
お住まいの地域の児童相談所につながります。  
※一部のIP電話からはつながりません。



## 子育てがつらくなっていますか？

### point 1 体罰や暴言は使わない

こどもだからといって暴力や暴言が許されるわけではありません。こどもにとって大人から叩かれることはとても怖いことであり、ちょっと叩かれただけ、怒鳴られただけでも心に大きなダメージを受けることもあります。

### point 3 イライラしても大丈夫 クールダウンが大事

こどもが言うことを聞いてくれないときに、イライラすることは誰でもあることです。深呼吸する、窓を開けて風に当たるなど、自分なりのクールダウン法を見つけておきましょう。

### point 5 こどもの気持ちと行動を 分けて考え、育ちを応援

2～3歳のこどもの「イヤ」は自我の芽生えであり、成長の証でもあります。「わがままな子になっては困る」という想いから、親は指示的に対応してしまうこともありますが、こどもの成長過程で必ず通る道だと大らかに構えて、こどもの意思を後押ししていきましょう。

出典 「子どもを健やかに育てるために～愛の鞭ゼロ作戦～」

(平成28年度 厚生労働省科学研究費補助金 健やか次世代育成総合研究事業)を元に作成

## 体罰等によらない子育てを広げよう

児童福祉法及び児童虐待防止法が改正され、令和2年4月からこどもへの体罰が許されないものであることが法制化されました。体罰等が繰り返されると、こどもの心身の成長・発達に様々な悪影響が生じる可能性があります。体罰ではなく、どうすればよいのかを言葉や見本を示すなど、本人が理解できる方法で伝える必要があります。こども家庭センターでは、「前向き子育てプログラム推進事業(トリプルP)」を開催し、こどもへの適切な声掛けや関わりなどグループワークを通じて一緒に体験・考える機会を設けています。

### point 2 こどもはSOSを 発信できていますか？

親に恐怖を持ったこどもは、親に気に入られる様に、親の顔色を見て行動するようになります。心配ごとを打ち明けられない関係は、いじめや非行など、より大きな問題に発展してしまう可能性もあります。



### point 4 親もSOSを出そう

育児の負担を一人で抱え込まずに、家族に分担したり、自治体やNPO、企業などのさまざまな支援サービス(ファミリーサポート、家事代行サービス、一時預かりなど)を利用しましょう。子育ての苦勞について気軽に相談できる友だちもできるといいですね。



虐待について考えよう



# こどもの発達が気になる方



集団の場で  
ほかの子どもたちと  
遊べない

なかなか  
言葉がでない…

言葉が  
ゆっくり

滑舌が悪い

パターン化した  
行動を  
何度も繰り返す

読み・書き・計算  
などの  
一部だけが苦手

## 気づきのポイント (一例)

あくまで一例なので、必ずしも  
診断に結び付くわけではありません。  
子どもや周囲を観察して  
気づきのポイントにしてください。

衝動的な  
行動をする

会話が一方的で、  
自分の関心事だけを  
話す

注意を集中し  
続けることが難しい  
じっとしていない

大切なのは早期発見、そして適切な支援

発達障害は、適切な支援と周囲の理解、障害の特性に合った生活環境を整えることで、  
子どもがのびのび生活を送ることができます。

見過ごされたままでいると、周囲とうまく関われないストレスなどが原因となり二次障害に至ることも。  
そのため、早期発見し、子どもの特性に応じた支援を早期に開始することが大切です。

## 広告



放課後等デイサービス  
**たいよう**

看護師2名常駐 医療的ケア児対応可能  
お問い合わせください

たいようの看板が目印です!



【営業時間】月～金/9:30～18:30  
【サービス提供時間】  
①月～金/14:00～17:00  
②土日・休校日の場合/10:00～16:00  
③②共に延長可能  
※今後は土曜日でもサービス提供予定

ご案内図  
QRコード  
ホームページ

〒323-0012 栃木県小山市羽川 10-10 村井7F 〒101.102  
携帯電話 070-4309-9254 [E-mail] info@musubi-taiyo.co.jp

お問合せ先 **0285-42-8801**

## 発達についての相談

問 子育て家庭支援課 ども家庭センター ☎22-9525

ども家庭センターには地区ごとに担当の保健師がいます。発達の心配がある場合は、まず保健師に相談しましょう。

## 幼児ことばの教室

問 ども教育課 ☎22-9649

ことばが遅い、発音がはっきりしない、吃音等のことばに関する相談あるいは継続的な指導を行います。(要事前申し込み)



室内で楽しもう! ひと工夫でおうち遊びをENJOY

**マスキングテープ de 「おうち遊び」**

フローリングに丸や三角、四角などの図形をマスキングテープで作ります。図形の名前を言って、子どもに移動してもらいます。図形を線路に見立てて、電車や車を自由に並べてみたり、人形の玩具を歩かせたり、お気に入りの玩具の形を真似たりなど手軽に遊べます。



**用意するもの**

- ★マスキングテープ
- ★おうちにあるおもちゃ



### 告 告



児童発達支援  
**ハッピーテラス**  
放課後等デイサービス

## ハッピーテラスでは

発達が気になるお子さまを対象にした児童発達支援・放課後等デイサービスです。お子さまの「できた!」「楽しい!」を積み重ね、自己肯定感を育み、自立への第一歩を踏み出すための療育を提供しています。

小山教室  
西城南 5 丁目 24-13  
☎ 0285-39-7068

小山中央教室  
西城南 4-20-9  
☎ 0285-38-7158

小山東教室  
東城南 2-40-1  
☎ 0285-38-8112





# ひとり親家庭への支援



## 児童扶養手当

問 保育課 ☎22-9634

離婚や死別等で父又は母のいない家庭や父又は母が一定の障害の状態にある家庭等において満18歳に達する日以降、最初の3月31日までにある児童を監護している母(父)、またはそれに代わり児童を養育している方(養育者)が対象です。

手当の支給には資格の認定を受ける必要があります。資格認定には複数の要件があり、手当を希望する方やその方の扶養義務者(父母、祖父母、兄弟姉妹、子等)の所得によっては手当の一部または全部が停止となります。

現在の居住状況や所得状況等を直接お伺いした上で、要件を満たしているか判断する必要がありますため、申請の前に手当を希望する方ご本人が窓口にてご相談ください。

手当の額や支給時期、手当が停止となる所得額は、市HPをご確認いただくか上記問合せ先までお問い合わせください。



## ひとり親家庭医療費助成

問 保育課 ☎22-9634

市内にお住まいのひとり親家庭等の方の、保険適用分の医療費を助成します。

助成を受けるには、事前に受給資格証の交付を受けることが必要です。受給資格証の交付申請に必要な書類は申請者の状況によって変わりますので、助成を希望される場合は一度保育課の窓口にご相談ください。なお、申請者及び生計を同じくする扶養義務者等の所得には制限があります。

### 対象

- ① 母子又は父子家庭等に該当する18歳に達した日の属する年度の末日までの児童。
- ② 上記①の児童を養育している母、父又は養育者。

ただし、生活保護法の適用を受けている方等は対象になりません。



### 申請方法

届出が必要な場合および医療費の助成方法については、市HPをご確認いただくか保育課にお問い合わせください。

## 遺児手当

問 保育課 ☎22-9634

両親または父母のいずれかが死亡している義務教育修了前の児童を養育する保護者であって、市民税所得割が非課税である方に支給するものです。支給を受けるには、申請することが必要です。

### 支給額

対象児童1人につき月額3,000円

### 支給時期

6月、9月、12月、3月の年4回

## 広告

うつ病やご自身の向き合い方にご不安のある方

ひとり親ならではの  
お悩み

お気軽に  
お電話  
ください

ご夫婦について  
困っている

カウンセリングサロン

**Wisteria**

ウィステリア

職場復帰  
不登校など

Home Page

**TEL:0282-21-8078**      〒328-0015 栃木市万町9-5 シティビル3階

## ひとり親家庭ファミリー・サポート・センター利用助成

問 小山市子育て支援総合センター ファミリー・サポート・センター事務局 ☎24-1012

ひとり親家庭の方が、ファミリー・サポート・センター会員となり、提供会員から育児の援助を受けた場合、利用料の3分の2を、1か月あたり2万円を上限に助成いたします。事前に助成登録が必要となりますので、事務局までご確認ください。

対象 小山市に居住している会員で、以下のいずれかに該当する方。

- 1 小山市のひとり親家庭医療費受給資格のある方
- 2 児童扶養手当の認定を受けている方

## ひとり親家庭学童保育料助成

問 保育課 ☎22-9638

対象 1 放課後児童健全育成事業を実施する学童保育施設に月額登録している児童のひとり親家庭の保護者  
2 ひとり親家庭医療費の助成対象者の要件に該当する者  
上記2つを両方満たす方が助成の対象となります。

## ひとり親家庭の高校生の通学定期券の補助

問 保育課 ☎22-9634

学校等に通学する高校生を養育するひとり親家庭の保護者に対し、通学定期券購入費用の半額(月額上限3,000円)を助成します。

対象 児童扶養手当またはひとり親家庭医療費助成の受給資格者であり、電車及びバス(オーバス、スクールバス含む)の通学定期券を利用している高校生の保護者

申請方法 市HPをご確認いただくか保育課にお問い合わせください。また、市HPからオンライン申請が可能です。



## 養育費確保支援事業補助金

問 子育て家庭支援課 ☎22-9857

ひとり親家庭のこどもが養育費を確実に受け取れるよう、養育費に関する公正証書の作成や、保証会社との保証契約締結で負担した費用を補助します。

対象 次の要件をすべて満たす方

- 小山市に在住し、小山市に住民登録があるひとり親家庭の父または母等
- 養育費の取り決めの対象となる児童(20歳未満)を現に養育していること
- 養育費の取り決めに係る債務名義を有していること
- 養育費の取り決め等に要する費用、保証契約の保証料を負担したこと
- 過去に同一の児童を対象に当補助を受けていないこと
- 小山市の市税滞納がないこと

## ひとり親家庭自立支援教育訓練給付金

問 子育て家庭支援課 ☎22-9857

ひとり親家庭の保護者が、就職につながる能力開発のために「教育訓練講座」を受講した場合に、その講座を修了するまでに支払った受講料の一部を助成するものです。受講の申し込み前に市窓口へご相談いただく必要があります。事前に市窓口へお問い合わせください。

- 対 象** 次の要件をすべて満たす方
- 小山市に住所がある方
  - 母子・父子自立支援プログラムの策定などの行政相談、支援を受けている方
  - その教育訓練を受けることが就職するために必要と認められる方
  - 過去にこの給付金を受けたことがない方

## ひとり親家庭高等職業訓練促進給付金

**問** 子育て家庭支援課 ☎22-9857

ひとり親家庭の保護者が、資格取得のための養成機関を受講する場合に、修業期間内の生活負担を軽減することを目的にその全期間(上限48か月)について支給されるものです。受講の申し込み前に市窓口へご相談いただく必要があります。事前に市窓口へお問い合わせください。

- 対 象** 次の要件をすべて満たす方
- 小山市に住所がある方
  - 児童扶養手当を受けているか、同じ位の所得水準にある方
  - この給付金と趣旨を同じくする他の給付を受けていない方
  - 過去にこの給付金等を受けたことがない方

## ひとり親家庭高等学校卒業程度認定試験合格支援給付金

**問** 子育て家庭支援課 ☎22-9857

ひとり親家庭の保護者や子どもが高等学校卒業程度認定試験合格のための講座を受講した場合、受講開始時、受講終了後及び認定試験合格後に受講料の一部を支給するものです。受講の申し込み前に市窓口へご相談いただく必要があります。事前に市窓口へお問い合わせください。

## 母子・父子・寡婦福祉資金貸付金等

**問** 子育て家庭支援課 ☎22-9627

ひとり親家庭の方の生活の安定とその児童の福祉の向上を図るために、各種資金の貸付をご案内しています。(貸付条件あり)

## 公益財団法人栃木県ひとり親家庭福祉連合会小口資金貸付

**問** 子育て家庭支援課 ☎22-9627

ひとり親家庭の方が緊急に資金を必要とする場合の貸付についてご案内しております。貸付限度額は50,000円です。(貸付条件あり)

## ひとり親家庭等日常生活支援事業

**問** 子育て家庭支援課 ☎22-9627

母子・父子家庭および寡婦の方が一時的に日常生活にお困りの時に「家庭生活支援員」を派遣します。



# 相談窓口



## こども家庭センター

問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9525

妊娠中の悩みや子育ての悩みを保健師・助産師・栄養士・保育士がご相談に応じます。

## 子育て支援相談室ほほえみ

問 子育て支援相談室ほほえみ ☎22-3477

個々の子育てで家庭に応じた情報の提供及びサービスの利用ができるように、保育士の資格を持つスタッフなど子育て支援総合相談員が子育てに関する相談に応じます。未就園のこどもと一緒に連れてきてかまいません。小さなキッズスペースがあります。

開設日時 市HPを要確認

時間 8:30~12:00、13:00~16:30

場所 城山町3-7-5 城山サクラコモン2階



## 子育て相談

問 各施設

内容 地域子育て支援センター、各保育園、保育所、認定こども園、幼稚園、児童センターでもご相談に応じています。

## 青少年相談

問 青少年支援課 ☎22-9671

教育や子育てについて、面接または電話で専門の相談員が無料で相談に応じています。

面接相談 (小山市青少年相談室) ☎25-4002

こどもの発達、行動、学校のこと、子育てのことなど、公認心理師・臨床心理士がご相談に応じます。

ご希望される方は、事前にお電話で予約してください。

電話相談 ☎25-4006

青少年やその保護者等の方からの、悩みや困りごとなどのお話を電話でお聞きます。

## おやまおもちゃ図書館

問 小山市社会福祉協議会 ☎22-9501

おもちゃ図書館とは、本の図書館と同じように、たくさんのおもちゃから好きなものを選んで自由に遊んだり、おもちゃを借りたりできる場所です。

最新の開館状況はHP、Instagramをご確認ください。

開館日 第1土曜日  
10:00 ~ 15:00 (祝日の場合は休館)

場所 神鳥谷934-3

対象者 小山市在住の未就学児とその保護者



Instagram



HP



## 親子のための相談LINE こども家庭庁

子育てや親子関係について悩んだときに、こども(18歳未満)とその保護者の方などがLINEで相談できる窓口です。

- 匿名(LINE上のアイコンとニックネーム)でも相談ができます。
  - 相談内容の秘密は守られます。
- ひとりで悩まずに、お気軽にご相談ください。



## 障がいのあるこどもの相談

### ✿ 各種手当等、支援制度について相談

問 福祉総務課 ☎22-9624

### ✿ 日常生活における相談・支援

問 小山市障がい児者基幹相談支援センター ☎23-5050

## 家庭児童相談

問 子育て家庭支援課こども家庭センター ☎22-9854 / 9626

乳幼児～18歳のこどもを持つ家庭の養育や生活等について相談に応じます。ヤングケアラーについてのご相談にも応じています。

## 児童虐待に関する通告・相談

虐待をしてしまうとお悩みの方、あるいは虐待を発見した等の窓口です。匿名可です。

- 児童相談所全国共通ダイヤル ☎189(いちはやく)
- 小山市子育て家庭支援課 ☎22-9854 / 9626
- 栃木県県南児童相談所 ☎0282-24-6121

## 女性支援相談

問 配偶者暴力相談支援センター ☎22-9602

女性相談支援員による女性の悩み事(DV等)の相談に応じます。

子育てママ&パパにおすすめしたい

## ストレス解消&リフレッシュ法

#好きな音楽に没り、大声で歌う!  
(こどもと一緒に童謡でも可)

▶外出も難しいときの一番のストレス発散法です



#近くの子育て支援センターに行く  
▶同じ境遇の子育てママや  
保健師さんなどと話す心が軽くなります

#デリバリーや  
外食など、家事をしない日を作ってゆっくりに過ごす  
▼いつも頑張っているから  
手を抜いてもいいんです!

## ひとり親家庭相談

問 子育て家庭支援課 ども家庭センター ☎22-9627

子どもを扶養しているひとり親の方の自立に必要な情報提供、求職活動の支援、その他各種ご相談に応じます。

## 家計・生活事前相談支援

問 子育て家庭支援課 ども家庭センター ☎22-9854

離婚に向けたお金や生活に関する事前相談、情報提供を行います。

家計管理や就職相談等を事前に実施することで、生活の安定や就労等の問題解決に向けた支援を行います。

## こころの相談 要予約

問 福祉総務課 ☎22-9629

「眠れない」「イライラして怒りっぽい」「人付き合いが苦手」「人の目が気になる」「やる気がなくぼーっとしている」「お酒のトラブルが目立つ」など、こころの悩みの相談に専門の精神科医師が応じます。高校生以上で未受診の方が対象です。

## 精神保健福祉の相談 要予約

問 県南健康福祉センター ☎22-6192

専門の医師や保健師が心の悩みに関して幅広くご相談に応じます。

## 外国につながるの家族からの相談

問 外国人ふれあい子育てサロン ☎23-1042

### ● 外国人ふれあい子育てサロン ●

Centro de apoio aos estrangeiros na criação de filhos(ポルトガル語)

Centro de apoyo a extranjeros en la crianza de los hijos(スペイン語)

Information on Support Service for Non-Japanese Citizen with Child-Rearing(英語)

外国につながるの家族のある子育て中の親子を対象に育児相談を行っています。ポルトガル語・スペイン語・英語の話せる子育て支援員が相談に応じます。

### #楽しみなイベントを計画する!

▶心持ちにできる  
何かがあると頑張れます!

▼身体  
の調子も  
整うと  
スツキリ

#こどもも  
連れて行ける  
整体などに  
行ってみる!



### 先輩ママに聞いた ストレスコントロール法

他には、#ヨガをする #ランニングをする  
#読書をする #音楽を聞く...など  
あなた自身のリラックス法を見つけましょう

あなたは親になっても、  
あなたというひとりの人!  
たまにはセルフケアで自分自身をいたわり、  
リフレッシュしましょう



## 家庭内困りごと相談 **要予約**

**問** 市民生活安心課 ☎22-9282

家庭内でのめめごと、こどもの不登校、いじめ等の家庭や家族内で起きている困りごとについて、元家庭裁判所調査官又は調停員が相談に応じます。

## 心配ごと相談 **要予約**

**問** 社会福祉協議会 ☎22-9501

心配ごと相談員や弁護士が生活全般に関する相談に応じます。

## こどもの人権110番

**問** 法務局 ☎0120-007-110

こどもに対する様々な問題について電話相談ができます。電話は最寄りの法務局・地方法務局につながり、法務局職員または人権擁護委員が相談に応じます。

## 女性の生き方なんでも相談 **要予約**

**問** 人権・男女共同参画課 ☎22-9296

女性の生き方や悩み、家庭や仕事の問題などについて、女性の弁護士が対応する法律相談です。

## 女性のための心の相談 **要予約**

**問** 人権・男女共同参画課 ☎22-9296

女性を対象にした、女性のカウンセラーによる思春期・子育て・仕事・人間関係に関する悩み、更年期・熟年期・老年期の心の健康に関する相談に応じます。

## 男性のための電話相談

**問** 県とちぎ男女共同参画センター ☎028-665-8724

「男だから弱音は吐けない！」と頑張ったり、我慢したりしていませんか？男性の生き方や悩みについて、男性相談員による電話相談を実施しています。

## 子どもの権利条約

世界中の全ての子どもたちがもつ人権(権利)を定めた条約です。  
1989年11月20日、国連総会で採択されました。

### 子どもの権利条約の4つの原則

- 1 差別の禁止 どのような理由でも差別されず、条約の定めるすべての権利が保障されます。
- 2 子どもの最善の利益 子どもにとって最もよいことは何かを第一に考えます。
- 3 生命、生存及び発達に対する権利 すべてのこどもの命が守られ、もって生まれた能力を十分に伸ばして成長できるよう、医療、教育、生活への支援などを受けることが保障されます。
- 4 子どもの意見の尊重 子どもは自由に意見を表すことができ、おとなはその意見をこどもの発達に応じて十分に考慮します。

出典元:公益財団法人  
日本ユニセフ協会



# 支援情報



## こども食堂

最新情報は、各団体のページをご確認ください。

### こども食堂 笑光 ●

小山城南市民交流センター 第1・3水曜日  
大谷市民交流センター 第2・4金曜日 又は 土曜日



### こども食堂 寺古屋 心つないで ●

寺内家(古民家) 月2回土曜日(要予約)



### 地域食堂ぱくぱく ●

認定栄養ケアステーション 毎月第3土曜日



### 子ども弁当 sdgs group ●

自宅にお届け 毎週金曜日(要予約・条件あり)



## 制服バンク

土曜譲渡会 年2回開催(春、秋)

### お譲り・お預かりの受付 ●

日 時 毎月第3木曜日 午前11:00~12:00

場 所 総合福祉センター(小山市役所東側の建物3階)  
中央町2-2-21



## フードドライブ

問 環境課 ☎22-9276

食べきれない食品、ご家庭に眠っている食料品はありませんか？

小山市では以下の条件の食料品を預かり、必要とする団体にお届けしています。余っている食品などがありましたら、ぜひご提供ください。

### ● 受入できるもの ●

● 賞味期限が3か月以上 ● 未開封 ● 常温保存可能 ※他詳細はお問い合わせください。

### ● 受入場所 ●

● 環境課(本庁舎2階) ● 中出張所 ● 大谷出張所 ● 桑出張所 ● 間々田出張所  
● 絹出張所 ● 穂積出張所 ● 生井出張所 ● 寒川出張所  
● 小山城南出張所 ● 豊田出張所



# 救急



## 救急車を上手に使いましょう



～本当に必要なのはどんな時？～

平日夜間・土・日・祝に「救急車を呼んでいいのかな？」と迷ったら、まずはとちまる救急安心電話相談 **#8000** などに相談してください。

## こんな症状がみられたら、ためらわず **119番** に！

(15歳未満の場合)

**頭** 頭を痛がって、けいれんがある  
頭を強く打って出血が止まらない、意識がない、けいれんがある

**顔** 唇が紫色で呼吸が弱い、顔色が悪い

**胸** 激しい咳やゼーゼーして呼吸が苦しそう

**おなか** 激しい下痢や嘔吐で水分が取れず意識がはっきりとしない  
お腹の痛みで苦しがり、嘔吐が止まらない  
ウンチに血が混じった

**手足** 手足が硬直している

**意識** 意識がない(返事がない)又はおかしい(もうろうとしている)

**けいれん** けいれんが止まらない  
けいれんが止まっても、意識が戻らない

**飲み込み** 変なものを飲み込んで、意識がない

**じんましん** 虫に刺されて全身にじんましんが出て、顔色が悪くなった

**やけど** 痛みのひどいやけど、広範囲のやけど

**事故** 交通事故にあった(強い衝撃を受けた)  
水におぼれている、高所から転落

**その他** 生まれて3か月未満の乳児がいつもと違って明らかにおかしい



救急車を呼んだら、こんなものを用意しておく便利です。

- 保険証や診察券
- お金
- 普段飲んでいる薬(おくすり手帳)
- 親子(母子)健康手帳
- 紙おむつ
- タオル
- 哺乳瓶など

参考 消防庁 救急車利用マニュアル

<https://www.fdma.go.jp/publication/portal/post2.html>



## 夜間・休日の急病!どうしよう?

### 夜間・休日の急病

夜間休日急患診療所

☎ **39-8880** (診療時間中のみ)

**診療科目** 内科・小児科

**診療時間**

平日・土曜日

19:00～22:00(受付時間:18:45～21:45)

日曜日・祝日・振替休日・年末年始

10:00～12:00(受付時間:9:45～11:45)

13:00～17:00(受付時間:12:45～16:45)

18:00～21:00(受付時間:17:45～20:45)

**場所**

神鳥谷2251-7

小山市健康医療介護総合支援センター  
(健康の森 さくら)内

※内科医等が小児科の診療を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。

※年末年始とは、12月31日から1月3日までをいいます。

※受付時間は、診療開始15分前から、診療終了15分前までとなります。

※必ず、保険証、医療費助成受給資格証(お持ちの方)をご持参ください。

※診療所の南側に、夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります。

### 休日急患歯科診療所

☎ **39-8881** (診療時間中のみ)

**診療時間**

日曜日・祝日・振替休日・年末年始

10:00～12:00(受付時間:9:45～11:45)

13:00～16:00(受付時間:12:45～15:45)

**場所**

神鳥谷2251-7

小山市健康医療介護総合支援センター  
(健康の森 さくら)内

※年末年始とは、12月31日から1月3日までをいいます。  
※受付時間は、診療開始15分前から、診療終了15分前までとなります。

※必ず、保険証、医療費助成受給資格証(お持ちの方)をご持参ください。

※診療所の南側に、夜間休日対応の院外薬局(3薬局)があります。

### とちまる救急安心電話相談

☎ **#8000** (プッシュ回線・携帯電話)

ダイヤル回線・光電話・IP電話  
☎028-623-3511

**時間** 平日 16:00～翌朝10:00  
土曜日・日曜日・祝休日 24時間

すぐに受診した方が良いのか、様子を見て大丈夫なのか、看護師や小児科医が電話でアドバイスします。(相談は無料、通話料は利用者負担)

### こどもの救急

check

夜間や休日などの診療時間外に病院を受診するかどうか、症状をチェックして判断の目安を提供します。  
(公益社団法人日本小児科学会)



広告



## 青い鳥こどもクリニック

小児科・アレルギー科

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00-12:30	●	●	●	●	●	●
午後2:30-6:30	●	●	●	●	●	●
休診日	水曜日午後、土曜日午後、日曜日祝日					
小山市城東2-19-2 ☎0285-37-7111						

WEB受付は7:00～18:00  
(午前分は7:00～12:00)  
受付時間は午前8:45～12:00、  
午後14:15～18:00です。  
なお、月、火、木、金曜日は2時半  
から3時半に予防接種を行うため一般の  
診療は午後3時半から開始致します。



☎ 市外局番 **0285**

小山市子育てガイドブック



# 医療機関



## 小児科がある医療機関

令和7年1月現在

No.	医療機関名	住所	電話	診療科目
1	藤原クリニック	雨ヶ谷新田71-1	27-2421	内科・呼吸・循環・アレルギー・小児
2	暁クリニック	犬塚62	24-6868	消化・内科・外科・小児・肛門・乳腺
3	小山イーストクリニック	駅東通り1-32-1	24-2200	内科・循環・小児・放射線・糖内・内分泌
4	トータルクリニック 寺門医院	駅南町1-17-18	27-9776	内科・小児・消化・外科・肛門
5	川村内科医院	駅南町5-16-8	28-1332	内科・リウマチ・アレルギー・小児
6	青い鳥こどもクリニック	城東2-19-2	37-7111	小児・アレルギー(Web予約優先)
7	みなみこどもクリニック	城東6-10-1	20-0010	小児・アレルギー(Web予約可)
8	あらい内科クリニック	城北3-2-5	21-1102	内科・消化・循環・呼吸・小児
9	永山医院	天神町2-12-22	22-0219	内科・小児
10	関医院	中久喜5-2-1	22-0285	内科・呼吸・循環・小児(予約制) (往診は訪問診療の方のみ)
11	ふくだクリニック	西城南4-12-33	27-5911	内科・小児・消化・胃腸・循環・アレルギー・呼吸
12	浅井こどもクリニック	西城南4-4-4	28-3002	小児・アレルギー(予防接種のみ要予約)

救急／医療機関／歯の健康

広告

## 浅井こどもクリニック

小児科

アレルギー科

小山市西城南4-4-4

☎0285-28-3002



診療時間	月	火	水	木	金	土	日/祝
午前 8:15～12:00	●	●	●	/	●	●	/
午後 3:00～ 6:00	●	●	●	/	●	/	/

予防接種は  
月、火、水、金の14:00～15:00(予約制)  
通常の診療時間内でも可

詳しくはコチラ▶▶



No.	医療機関名	住所	電話	診療科目
13	新小山市民病院	神鳥谷2251-1	36-0200	内科・内総・脳神内・アレ・リウ・小児・外科・整外・形外・脳外・心血・婦人・眼科・耳鼻・皮膚・泌尿・リハ・放射・麻酔・呼内・循内・腎内・糖代・救急・病理・血内・消外
14	神鳥谷クリニック	神鳥谷1-19-1	22-7700	泌尿・漢内・内科・小児・皮膚・整外・リハ・婦人(当日のみ電話予約可)
15	福田医院	宮本町2-4-6	25-5511	内科・消化・小児
16	小山厚生病院	八幡町2-10-6	22-1105	内科・呼吸・消化・循環・リウ・小児・整外・皮泌・リハ
17	星野胃腸科外科医院	粟宮745-1	25-3533	内科・消化・胃腸・小児・外科・肛門・放射・消内・内視鏡内
18	あんざいキッズクリニック	粟宮927-6	50-9432	小児(Web予約可)
19	おおきこどもクリニック	美しが丘3-35-3	41-0025	小児・アレ(Web予約可)
20	光南病院	乙女795	45-7711	内科・外科・整外・アレ・リウ・小児・皮膚・眼科・リハ・放射・呼吸・消化・循環・形外・肛門・泌尿・糖内(整外・内科一部は予約制)
21	森岡内科小児科医院	乙女1-28-1	45-7002	内科・小児・消内・循内
22	つちやカルディオクリニック	東間々田2-103-3	41-5551	内科・循内・呼内・小児
23	所内科胃腸科クリニック	間々田1722-2	45-9393	内科・消内・内視鏡内・小児
24	戸野塚内科医院	下石塚471	38-2007	内科・内総・呼内・神内・消内・循内・アレ・リウ・内分泌内・腎内・糖内・血内・小児

広告



## みなみこども クリニック

小児科 アレルギー科 予防接種

〒323-0807 小山市城東6-10-1

ご予約は  検索



受付時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30-12:00	●	●	●	/	●	●	/
予防接種 14:00~	○	○	/	/	○	○	/
15:15-18:15	●	●	●	●	●	/	/

○ 予防接種    ● 診療

No.	医療機関名	住所	電話	診療科目
25	船田内科歯科医院	松沼578	37-0010	内科・外科・小児・歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科
26	サンフラワークリニック	出井1935-1	22-1920	内科・小児
27	星内科医院	喜沢399-4	22-3283	内科・呼吸・呼内・小児・アレ・循環・消化
28	せき内科胃腸科クリニック	喜沢667-153	30-5400	胃腸・内科・小児
29	扶桑医院	扶桑1-2-1	23-2350	内科・消化・小児・外科・整外・放射

【アレ】アレルギー科、【リウ】リウマチ科、【リハ】リハビリテーション科、【胃腸】胃腸科、【外科】外科、【漢内】漢方内科、【眼科】眼科、【救急】救急科、【形外】形成外科、【血内】血液内科、【呼吸】呼吸器科、【呼内】呼吸器内科、【耳鼻】耳鼻咽喉科、【循環】循環器科、【循内】循環器内科、【小児】小児科、【消化】消化器科、【消外】消化器外科、【消内】消化器内科、【心血】心臓血管外科、【神内】神経内科、【腎内】腎臓内科、【整外】整形外科、【糖代】糖尿病代謝内科、【糖内】糖尿病内科、【内科】内科、【内視鏡内】内視鏡内科、【内総】内科・総合診療科、【内分泌内】内分泌内科、【乳腺】乳腺科、【脳外】脳神経外科、【脳神内】脳神経内科、【泌尿】泌尿器科、【皮泌】皮膚泌尿器科、【皮膚】皮膚科、【病理】病理診断科、【婦人】婦人科、【放射】放射線科、【麻酔】麻酔科、【肛門】肛門科



## パパ育児のココロエ



両親が積極的に育児に参加するとこどもの情緒も安定するといわれています。  
 パパも育児に参加して、夫婦でこどもを育てるように心がけましょう。

### パパを育児に巻き込むハウレンソウ

#### 成長を報告

パパを育児に巻き込む一番の方法は、赤ちゃんの日々の成長を伝えることです。「初めて寝返りしたよ」「はいはいしたよ」と伝えると、パパもきっと様子を見たくるでしょう。

#### イベントの連絡

予防接種や保育園の行事になったら、パパに伝えましょう。参加してみると、パパもこどもの成長の喜びや予防接種の大変さを実感できるでしょう。

#### 買い物の相談

買い物をするときのモノの選び方は男女で違います。育児グッズを選ぶときはパパにも相談して、夫婦ともに使いやすいものを選んだりして、一緒に考えるようにしましょう。

#### ほめる

パパは、おむつ替えやミルクや抱っこがママほど上手にできなくても「ありがとう」と感謝の気持ちと一緒に褒めてあげるとパパもいっそうやる気を出してくれるでしょう。

### パパ育児の心意気

#### ●妊娠中は…?

赤ちゃんを迎える準備はママと一緒に。家事には積極的にかかわりましょう。朝のゴミ出し、高いところの掃除や食器の片付け、布団の上げ下げ、風呂掃除など、立ったり座ったりが多い家事は大変。積極的にパパが行いましょう。

#### ●子育て中は…?

ママが一番頼りにするのはパパです。ママの話をよく聞き、支えてあげましょう。こどもとスキンシップの時間を持ちましょう。パパと触れ合う時間の多いこどものほうが成長してから落ち着いた性格になるといわれています。



# 歯の健康



## むし歯予防

### ✿ こどもの歯をむし歯から守る

お母さんが妊娠7週目に入った頃から赤ちゃんの乳歯の芽がつくられます。永久歯も、妊娠4か月頃にはでき始めます。実際に乳歯が生え始めるのは生後3か月から9か月と、赤ちゃんによって差があります。きれいな乳歯はきれいな永久歯や正常な歯ならび・かみ合わせへの第1歩です。

小さい頃から「かかりつけ歯科医」を持ち、定期的に歯や歯ぐきの状態をみてもらいましょう。

#### ● むし歯はうつります ●

食事の際にはおしやスプーンを共有するとだ液に含まれたむし歯の原因菌が感染します。こどもの歯は、大変やわらかくむし歯になりやすく、その進行もとても早いのが特徴です。

#### ● 仕上げみがきをしましょう ●

小学校低学年くらいまでは、保護者の仕上げみがきが必要です。乳歯が生え揃い、食生活も多様化してくる3歳頃からむし歯が急増しますので、就寝前には欠かさず仕上げみがきをしましょう。

#### ● 正しい食生活を心掛けましょう ●

1日3食、規則正しく食べ、だらだら食べることを控えましょう。おやつは甘いお菓子や飲み物でなく、普段の食生活で不足しがちな牛乳・乳製品や果物などがおすすめです。

#### ● 6歳きゅう歯(乳歯列の奥に生える永久歯) ●

大変むし歯になりやすい歯です。生えたての6歳きゅう歯は背が低く歯ブラシが届きにくいので、歯ブラシを横から入れてみがきましょう。また、上手にできないときは手伝ってあげてください。

## フッ素塗布事業 要予約

問 子育て家庭支援課 ども家庭センター ☎22-9525

むし歯予防として、無料のフッ素塗布事業を、年3回(6月・10月・3月)実施します。

日時・会場・申し込み方法等につきましては、市HPをご確認ください。

— 広 告 —

歯科・小児歯科・歯科口腔外科

# 大友歯科医院

小山市粟宮1丁目4-1

TEL.0285-25-8244

受付時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:30	●	●	●	/	●	●	/
15:00~18:30	●	●	●	/	●	●	/

休診日/木曜日・日曜日・祝日

救急／医療機関／歯の健康

！  
こどもを  
守る

# 防災グッズチェックリスト



## 防災グッズに **プラス** しよう！

いざという時のために、備えておきたい防災グッズ。防災グッズにプラスして、こども用の防災グッズも見直し、備えておきましょう。

小山市防災ポータル  
災害情報はこちらで確認

小山市防災ガイドブック  
非常持出品や災害用備蓄品は  
こちらでチェック

### 普段の外出のときも！

#### おさんぽバッグに **プラス**

- 親子(母子)健康手帳
- お菓子 (食べ慣れたものを少し多めに)
- ばんそうこう
- ライト・ラジオ
- 笛 (万が一閉じ込められた時に)
- 抱っこ紐 (ベビーカーの時も持ち歩きと、避難時に便利です)
- アルコール(除菌)ティッシュ

お散歩  
楽しいわ！



常にバッグに入れておき、誰でもすぐに使えるように！

抱っこ紐はバッグに入る軽量タイプや、ウエストに収納するタイプが持ち歩きに便利！

### 自宅から避難！

#### 非常持ち出し品に **プラス**

- 防災頭巾・ヘルメット
  - レインコート
  - マスクや軍手
  - 衣料品3日分(特に下着)
  - おむつ3日分
  - おしりふき(ウェットティッシュ)
  - ミルク3日分
  - 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
  - 離乳食・おやつ3日分(月齢に合った好きな物)
  - 服用中の薬
  - 親子(母子)健康手帳・お薬手帳
  - 爪切り
  - 軽くて小さいおもちゃ
- 着て行く
- 個別包装や液体の物が便利！
- おり紙など



## 小山市市民活動センター おやま〜る ☎20-5562

みんなが安全・安心して希望のもてる地域を目指して、市民活動を応援・サポートしています。

子育て支援団体の利用もでき、団体の活動やイベントなどの情報もお伝えできますので、お気軽にお尋ねください！

場 所 城山町3-7-5城山・サクラ・コモンビル2階  
開館時間 9:00～21:00  
ホームページ <https://oyamaru.net/>



災害後自宅で過ごすための！

## 非常用備蓄にプラス

- 🕒 粉・液体ミルク7日分
- 🕒 こどもの食料7日分 (月齢に合った好きな物)



ベビーフードはそのまま食べられる瓶や容器入りが便利

- 🕒 哺乳瓶(使い捨てタイプ)
- 🕒 おむつ&おしりふき7日分



## 「使える備え」にしよう！

### こどもの防災グッズのそろえ方のコツ！



#### 🕒 買い置きを備蓄に！ 「ローリングストック」を活用！

普段から多めに買い置きをしストックにする「ローリングストック方式」を活用しましょう。年齢に合わせて変化していく非常食や消耗品(おむつなど)の備蓄がしやすくなります。



#### 🕒 こどもの食べられるものを 用意しよう！

お菓子やパン、フルーツの缶詰など、こどもが食べ慣れたものや好物を用意してあげましょう。特にアレルギーがある場合は、少し多めにアレルギー対応食を用意しましょう。



#### 🕒 持ち出し品は持ち出せる重さに！

ママでも持てたよ！

持ち出し品は最小限に、用途が併用できるものを活用しましょう。特に小さいこどもがいる場合、こどもを抱っこした状態で一緒に持てる重さか一度確認してみてください。



#### 🕒 避難生活の不安をやわらげよう！

雑音が苦手なこどもはイヤーマフを



そのこどもならではの日常に必要なものがあれば用意を。また発熱材やカセットコンロ&ガスボンベを用意しておく、温かいものを食べることができ、気持ちもほっと暖まります。

## 小山市立博物館

問 博物館 ☎45-5331

小山市立博物館は、年間を通して常設展「小山の文化のあゆみ」をご覧いただけるほか、天体観測会やもの作り体験講座などこどもが参加できる企画も数多く開催しています。また隣接する国史跡乙女かわらの里公園を散策することもできます。博物館の展示・講座等の内容や開催スケジュールは、チラシ・HPをご確認ください。

休館日 毎週月曜日(祝日を除く)、祝日の翌日(休日を除く)、  
第4金曜日、年末年始、特別整理期間(年1回)  
開館時間 9:00～17:00(最終入館は16:30) 住所 乙女1-31-7





小さな自慢が  
山ほどあります

# 情報発信



## 公式ホームページ

市政に関する最新情報やイベント情報、行政手続きに関する情報などを掲載しています。



## 広報おやま

毎月1日に発行しています。行政情報のほか、子育てに関する講座・イベント情報など、子育て支援に関する情報を掲載しています。



## SNS

市のさまざまな情報や話題を発信しています。



LINE



X



Instagram

## CHECK!

### 子育てアプリ おやまっ子 子育てナビ

市からのイベントのお知らせ子育て支援情報など必要な情報を入手できる便利なアプリです。

- 成長記録機能
- 予防接種のスケジュール管理機能
- 家族共有機能
- 子育て支援情報
- 子育て予約システム機能

詳しくはこちら



ブラウザ版



広告

## プリント・刺繍

# オリジナルグッズの制作は

# お任せください!!



ガリュウクラフト



株式会社HOOD LUCK  
〒329-0206 小山市東間々田2-22-2  
TEL 0285-38-6795



楽天  
amazon

ウェブも好評出店中!



Oyama Dental Association

# 一般社団法人 小山歯科医師会

私たち小山歯科医師会は、乳幼児から高齢の方まで  
地域の皆様に生涯に亘って食べたい物を食べて味わう幸せ、  
話して笑う喜びをもって充実した生活を送っていただけることを目標に活動して参ります。

## 小山歯科医師会の会員による

- ・ 1歳半児、2歳児歯科検診、3歳児の健診
- ・ 節目検診（歯周病）
- ・ 保育園・幼稚園での歯科保健活動
- ・ 口腔がん検診
- ・ オーラルフレイル検診
- ・ 小・中・高等学校で学校歯科健診 など



行政との協力により検診事業を行っています。

小山市神鳥谷2251-7(小山市健康医療介護総合支援センター内)

TEL : 39-7290

<https://www.it-service.co.jp/a/oyamashika/>



## 小山市 子育てガイドブック



令和7年5月発行

### 発行

小山市こども政策課／サイネックス



小山市子育てガイドブック



サイネックスHP

### 制作

株式会社サイネックス 東京本部  
〒102-0083  
東京都千代田区麹町5-3  
TEL.03-3265-6541(代表)

### 広告販売

株式会社サイネックス 栃木支店  
〒321-0924  
栃木県宇都宮市下栗1丁目21番18号  
TEL.028-632-9711



見やすく読みまちがえにくい  
ユニバーサルデザインフォント  
を採用しています。

無断で複写、転載することはご遠慮ください。

QRコードは株式会社デンソーウェブの登録商標です。

※掲載している広告は、令和7年4月現在の情報です。

お子さまの

# 発達のお悩み、 お気軽にご相談ください!

## 児童発達支援



対象 **1歳**～

・なかなか泣き止まない  
・癪癪が激しい



・じっと座って  
いられない  
・落ち着きがない



・言葉の発達が遅い  
・うまく気持ちを  
伝えられない



・名前を呼んでも  
反応がない  
・後追いがしない



・お友達と上手に  
関われない  
・集団行動が苦手



お子さまの個性に寄り添い、将来の社会生活がより過ごしやすくなるようアプローチいたします

### 活動内容

#### 個別療育



**1対1で課題にチャレンジ!**  
専門職スタッフと遊びながら  
「できた!」を増やしましょう。

#### グループ療育



**集団生活のルールを学ぼう!**  
お友達と関わりながら、  
社会性を育てていきます。

#### 運動療育



**基礎体力の向上を図ろう!**  
全身を動かす遊びで身体の  
発達を促し、体力を鍛えます。

✓ 専門職スタッフに  
お任せください!

言語聴覚士

作業療法士

理学療法士

保育士

経験と専門知識を活かし、  
質の高い療育を叶えます

安心  
うれしい  
POINT

  
**送迎サポート**  
送迎先 / ご自宅  
希望時間で対応

  
**終日お預かり**  
8:00 ~ 18:00  
異施設からの利用もOK

  
**長期休暇対応**  
土曜・祝日・長期休暇も  
お預かりします

  
**併用OK**  
送迎先 / 他事業所  
日替わりでのご利用可

  
**就学支援**  
読み書き、数字にも  
慣れていこう!



児童発達支援

グローバルキッズパーク



総合受付  
**0120-715-111**

【受付時間/平日9:00~18:00】



公式サイトをチェック!



小学校1年生~はこちら



東城南店PLUS  
小山市東城南1-12-20

西城南店PLUS  
小山市西城南2-12-16

喜沢店  
小山市喜沢 1257

新栃木店  
栃木市平柳町 1-2-7-1