

ほけんだよい



令和 7 年 6 月 10 日

小山市立豊田小学校保健室

だんだんと気温が上がっている中、雨の日が続く梅雨の季節となりました。気温や天気の変化に体が追いつかず、体調を崩してしまうことがあります。体調がおかしいと感じたら、無理をしないようにしましょう。



6月9日～13日は

校内歯と口の健康週間です

☆歯科検診の結果☆



みつかったむし歯の数

147本

豊田小全体で、たくさんのむし歯が見つかりました。むし歯があるというお知らせをもらった人は、早めに病院を受診してください。

学校歯科医の先生より



高学年の児童を中心に、「歯垢がついている」「歯肉が腫れている」という様子が目立ちます。仕上げみがきを卒業する年頃ですが、時々歯みがきの様子や口の中の様子を見るといいかもしれません。

☆歯と口の健康に関する作品展☆



標語・作文・ポスターへのご協力、ありがとうございます。たくさんの素敵な作品が集まりました。各学年の代表作品を、6月中は保健室前の廊下に展示します。授業参観でお越しになった際など、是非ご覧ください。

☆各学年代表児童☆

保健室前に掲示してあります

【標語の部】

2年
3年
4年
5年
6年

【ポスターの部】

2年
3年
4年
5年
6年

【作文の部】

感染症情報News ～百日咳が流行中～

全国的に百日咳が**大流行**しています。今年5月25日までの累計患者数が、去年1年間の5倍以上だそうです。栃木県でも今年に入ってから、累計で324件の報告があるそうです。(昨年同時期は12件)



百日咳とは？

- ・百日咳菌によって引き起こされる細菌性の感染症
- ・生後6ヶ月以下の乳児は、重症化して死亡する恐れがある
- ・潜伏期間7日～10日



症状は？ ＊3つの経過をたどります

- ① **カタル期** 約2週間 ＊周囲への感染力が最も強い
普通のかぜ症状から、だんだんと咳の回数が増え激しくなる
- ② **痙攣期** 約2～3週間
連続した咳に続いて、息を吸うときに「ヒュー」という音がする
- ③ **回復期** 2～3週間
だんだん咳が弱くなる

治療は？

- ・抗菌薬
- ・早期の治療で、症状が軽減できる



予防は？

- ・飛沫感染や接触感染でうつるので、基本的な手洗いがいや咳エチケットをおこなう
- ・ウクチン（定期接種のウクチンで得られる免疫は学齢期には低下しているため、赤ちゃんがいる家庭では、追加接種が推奨されている）



学校への登校は？

- ・出席停止扱いになります
「特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌薬による治療が終了するまで」

咳などが続いている場合は、病院受診をしたり、

咳エチケットに気をつけたりしましょう☆

