

ほけんだよい



令和7年5月1日

小山市立豊田小学校保健室

新年度がスタートして、約1ヶ月がたちました。今まで忙しさがまぎれていた心や体の疲れが出てくる時期です。のんびりお散歩したり、自然の中で遊んだり、好きな場所・好きな方法でリフレッシュしましょう。

5月の健康診断

月	火	水	木	金
			5/1 視力再検査 4～6年該当者	2 視力再検査 1～3年該当者
5	6	7 内科健診(午後) 1～3年生(1組)	8 内科健診(午後) 3(2組)～6年生	9
12 聴力検査 3・5年生	13 聴力検査 1・2年	14 腎臓検診 1次未提出者	15 聴力再検査	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30

それは疲れのサインかも…

疲れのサインは、人によってちがいます。下のようないろいろなサインがあります。あなたにあてはまる「サイン」はありますか？

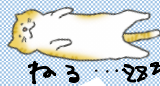


- ☐ わすれものや、うっかりミスが多い
- ☐ よくねむれた気がしない
- ☐ イライラして、気分がおちつかない
- ☐ すきなことをしていても、楽しくない
- ☐ ごはんを食べたくない
- ☐ なんだかとてもねむくなる

疲れている時は、自分の好きなことをして、リフレッシュしようね



おしゃべりする



ねる…zzz



おもいきりうたう



からだをうごかす

ない けんしん

内科検診は何を調べるの？

学校医 戸野塚 博 先生による内科検診、結核健康診断、運動器検診が行われます。保健調査票、各問診票をもとに、短い時間で、いろいろなことを調べていただきます。

- ・のど、ひふの様子
- ・聴診器で心臓、肺の音や動き
- ・アレルギーの様子



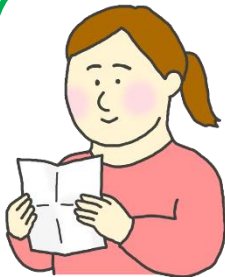
- ・元気かどうか
- ・発育
- ・肩、背骨、腰の状態
- ・姿勢の状態

内科健診時の服装について

健康診断では、正しく検査を受け、疾病等を早期に発見することが重要になります。視診「見る」、聴診「聴く」、触診「触る」を通して、疾病の発見に努めます。

5月7日、8日の内科健診では、一人ひとり衝立の中に入り、プライバシーに配慮しながら健診を行います。服装については、基本的には上半身は半袖体操着を一枚着用（寒い時は上着を着用し健診時に半袖）、その上から聴診を行います。必要に応じて、スポーツブラの着用は可能ですので、お子様に合わせた服装の準備をお願いいたします。相談等ありましたら、担任または養護教諭までお願いします。

健康診断の結果について



健康診断実施後は、下記のとおり結果を配付いたします。通知が届きましたら、早めに専門医への受診をお願いいたします。学校健康診断はスクリーニング（振り分け）です。学校医の指示、専門機関の基準により、「異常の疑い」はすべて通知します。受診し「異常なし」ということもありますが、ご了承ください。



結果配布時期（予定）

項目	対象学年	結果 通知時期
歯科健診結果	該当児童（全学年対象）	5月中旬
耳鼻科健診結果	該当児童（1・3・5年生）	
視力検査（再検査）結果	視力 BCD 該当（全学年対象）	
内科健診結果	該当児童（全学年対象）	5月下旬
聴力検査結果	該当児童（1・2・3・5年生）	
腎臓 検尿（一次）結果	4月30日（水）提出者	