

# 職場における 熱中症対策



小山市  
熱中症対策  
関係者連絡会議

×

小山市  
健康増進課

×

県南健康  
福祉センター

熱中症について、

学ぼう！！備えよう！！

職場の仲間を守ろう！！

**熱中症対策が  
義務化されました！**

現場における対応のポイント！！



見つける

【自覚】めまい・吐き気・汗がとまらない  
【他覚】フラフラしている・大量の汗

など

判断

返事がおかしい、ぼーっとしているなど、  
いつもと違うと思ったら「119番通報」  
救急車が到着するまでは「全身を急速冷却」  
⇒ 判断に迷ったら専門家に相談を！

対処

**Point!** 具体的な対策などは「働く人の今すぐ使える熱中症ガイド(厚労省)」をご覧ください



熱中症は正しい知識を身に付けることで、  
その発生や重症化を未然に防ぐことができる疾患です

小山市の事業所のみなさまへ

職場での熱中症対策や夏の健康づくりなど、職場にしながら話を聞くことができます。  
ぜひ、健康増進課で行っている「出前講座」にお申込みください！

お問い合わせ先 ☎ 小山市健康増進課 0285 (22) 9520