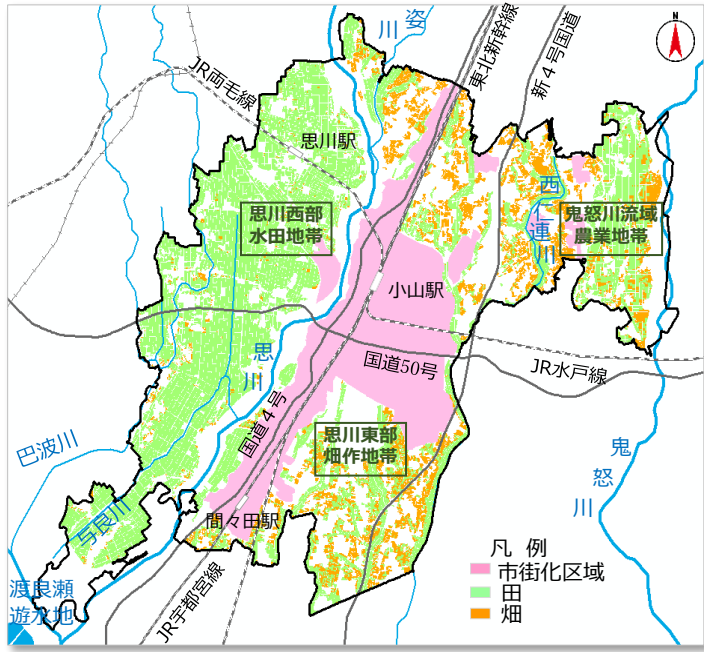


おやま地産地消・食育カレンダー 2026

おやまの農業



- ◎ 思川西部水田地帯
(生井、寒川、豊田、中、穂積、間々田西部の一部)
米や麦を多く作っています。施設野菜の栽培も行われています。
- ◎ 思川東部畑作地帯
(小山、大谷、間々田、桑)
耕地の半分以上が畑です。野菜を多く作っています。
- ◎ 鬼怒川流域農業地帯
(絹)
耕地の6割以上が田です。施設野菜の栽培も盛んです。

おやまの農産物の旬

品目	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
米												
小麦												
二条大麦												
大豆												
おやま和牛												
おとん(豚)												
いちご												
キウイフルーツ												
梨												
かぼちゃ												
かんぴょう(初物)												
きゅうり												
ごぼう												
だいこん(春、秋冬)												
たまねぎ												
とうもろこし												
トマト												
なす												
にら												
にんじん(春、秋冬)												
ねぎ												
ブロッコリー												
ちぢみほうれん草												
レタス(春、秋)												

※JAおやまで出荷量の多い時期を旬としました。食材の写真がある月が最盛期です。最盛期がない場合は←→で示しています。

毎月8日は わ食の日

3つのわに取り組もう

- 和食** 主食・主菜・副菜をそろえましょう
- 輪食** 家族や仲間と一緒に食事を楽しみましょう
- 環食** 食べ物を大切に、環境負荷の軽減にとりくもう

4月							5月							6月 食育月間							7月						
30	31	1	2	3	4	5	27	28	29	30	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	30	31	1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31	29	30	1	2	3	4	5	27	28	29	30	31	1	2
8月							9月							10月 食育月間							11月						
27	28	29	30	31	1	2	31	1	2	3	4	5	6	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1
3	4	5	6	7	8	9	7	8	9	10	11	12	13	5	6	7	8	9	10	11	2	3	4	5	6	7	8
10	11	12	13	14	15	16	14	15	16	17	18	19	20	12	13	14	15	16	17	18	9	10	11	12	13	14	15
17	18	19	20	21	22	23	21	22	23	24	25	26	27	19	20	21	22	23	24	25	16	17	18	19	20	21	22
24	25	26	27	28	29	30	28	29	30	1	2	3	4	26	27	28	29	30	31	1	23	24	25	26	27	28	29
31	1	2	3	4	5	6	18	19	20	21	22	23	24	1	2	3	4	5	6	7	30	1	2	3	4	5	6
12月							1月							2月							3月						
30	1	2	3	4	5	6	28	29	30	31	1	2	3	1	2	3	4	5	6	7	1	2	3	4	5	6	7
7	8	9	10	11	12	13	4	5	6	7	8	9	10	8	9	10	11	12	13	14	8	9	10	11	12	13	14
14	15	16	17	18	19	20	11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
21	22	23	24	25	26	27	18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
28	29	30	31	1	2	3	25	26	27	28	29	30	31	29	30	1	2	3	4	5	29	30	31	1	2	3	4



食べる喜び みんなに広がる
あふれる笑顔 ウェルビーイング

作成：小山市地産地消・食育推進協議会/
小山市役所農政課
情報提供協力：JAおやま

食育推進全国大会
「第21回食育推進全国大会inとちぎ」を応援します