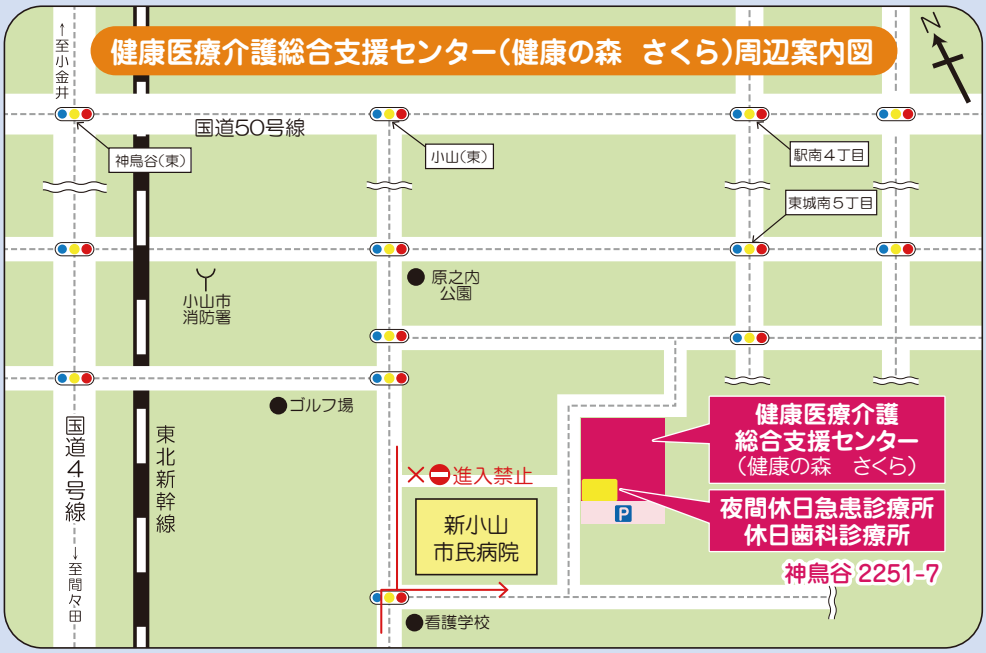
保存版
左上の穴に紐等を通して見やすい場所にかけてご利用ください。

令和８年度 健康のしおり
（保健事業年間予定表及び市内医療機関一覧）

ご質問・お問い合わせは各ページの問い合わせ先までお願いします。

目　次

- 案内図 …… P.1
- 健（検）診関係事業 …… P.2～8
- 生活習慣病予防事業 …… P.9
- 小山市国民健康保険からのご案内 …… P.10～13
- 高齢者関係事業 …… P.14～16
- 高齢者サポートセンター …… P.16
- 子育て支援関係事業 …… P.17
- こども家庭センター …… P.18～19
- 予防接種事業 …… P.20～21
- 市内医療機関一覧 …… P.22～30
- 救急医療体制について …… P.31～32



健康のしおり内のPちゃんマークについて

↑のマークが付いている事業は「健康マイレージ」の対象事業です。
詳しくは健康増進課や各出張所にある健康マイレージのパンフレットをご覧ください。

小山市健康づくりマスコットキャラクター
Pちゃん

健(検)診関係事業　1年に1度は健(検)診を受けましょう

健(検)診は年１回です。勤務先や人間ドック・脳ドック・心臓ドック・レディースドック等で受診する項目は重複して受診できません。

令和8年4月中旬に「小山市健診ガイド(住民健診のご案内)」を各ご家庭に郵便でお送りいたします。

健診日の記載や受診券もありますのでご案内が届きましたら、内容をよくご確認ください。

健診情報や受診券などを綴った冊子で、受診可能な健診項目が一つでもある方を対象に送付します。

「小山市健診ガイド(住民健診のご案内)」の記載内容

- **受診券（特定健診・後期高齢者健診・一般健診）**
- 令和８年度集団健診ご予約状況（健診日・会場・予約済み項目）、受診可能項目、自己負担額など
- 集団健診インターネット予約用ID・パスワード

健(検)診の流れ

「小山市健診ガイド(住民健診のご案内)」の送付(4月中旬頃予定)

集団健(検)診
※小山市総合福祉センターや公民館等で受診する方法

健(検)診日の確認

令和7年度にご受診いただいている方は「小山市健診ガイド(住民健診のご案内)」に健診日・会場等が記載されています。　**※予約変更のない方は手続き不要**

新規申込みの方・日程変更ご希望の方

申込み・変更・取消

「小山市健診ガイド(住民健診のご案内)」に申込み方法・予約変更方法が記載されていますので、ご確認ください。

「集団健診のお知らせ(問診票)」送付

健診日の**約1週間前に**問診票・検査キットが届きます。

ご案内の会場・日時で受診

結果通知(概ね1ヶ月半後)

詳細については、P.8特定健康診査結果についてをご参照ください。

個別健(検)診
※市内の指定医療機関で受診する方法

受診券の確認

受診券（特定健診・後期高齢者健診・一般健診）：「小山市健診ガイド（住民健診のご案内）」に同封 ※1
女性がん個別検診受診券：ページ下部参照↓

医療機関で受診

医療機関にご予約のうえ受診してください。

結果通知

結果は医療機関より手渡しまたは送付されます。
※子宮がん検診の結果は小山市より送付します。

※1 **受診券（特定健診・後期高齢者健診・一般健診）**が**小山市健診ガイド（住民健診のご案内）**に同封されているのは以下の方のみになります。

- 小山市国民健康保険加入者
- 後期高齢者医療制度加入者
- 生活保護法による被保護世帯の方

社会保険に加入の方は小山市健診ガイド(住民健診のご案内)には同封されていませんので、ご注意ください。

女性がん個別検診受診券は以下のとおり発送されます

- 令和５～７年度に女性がん個別検診受診の方 → 令和８年4月下旬頃受診券を発送します。(申込み不要)
- 令和５～７年度に女性がん個別検診未受診で、令和８年度は女性がん個別検診希望の方
  →申込みが必要です(P.7参照)。申込み後、随時発送いたします。（お手元に届くまで２週間程度かかる場合がございます）**（初回の発送は4月下旬頃を予定しています）**

※集団健(検)診日程はP.4～P.5に掲載しています。

健(検)診期間

集団健診:令和8年5月18日～令和9年1月28日　　歯周疾患検診・後期高齢者オーラルフレイル健診:令和8年5月1日～令和9年1月31日
個別健診:令和8年5月 1日～令和9年1月31日
(女性がん個別検診のみ　令和8年5月1日～令和9年3月8日)　　※健(検)診の期間は実施方法により異なります。ご注意ください。

健(検)診項目と検査内容 ※×の項目は実施しておりません〈助成対象の健(検)診ではありません〉

健診項目		検査内容	対象者	自己負担額 集団健診	自己負担額 個別健診	備考
基本健診※1	特定健診・後期高齢者健診	身体計測 血液検査 尿検査など ＋ 追加項目 (貧血、心電図) 眼底(集団及び一部の個別)	40歳以上 (小山市国民健康保険/後期高齢者医療制度加入者・生活保護受給者)	無料	無料	対象の方には4月中旬にお送りする「小山市健診ガイド(住民健診のご案内)」に受診券を同封します。
	一般健診					
	ヤング健診		30歳の節目の方※2 35歳の節目の方※3	1,000円	×	
	社会保険にご加入の方で特定健診をご希望される場合は受診券（小山市で使用可能なもの）が必要です。受診券や自己負担額については、各医療保険者までお問い合わせください。 ※健診の内容によっては別途費用がかかる場合がございますので、ご了承ください。					

●下記の検診は加入の健康保険にかかわらず、対象年齢の市民の方は受診できます。

検診項目		検査内容	対象者	自己負担額 集団検診	自己負担額 個別検診	備考
がん検診	胃がん検診	バリウム検査	40歳以上・35歳節目※3	700円	×	対象者の年齢は令和9年3月31日時点の年齢
	肺がん検診※4	胸部X線検査	40歳以上・35歳節目※3	200円	×	
	大腸がん検診	検便検査	40歳以上・35歳節目※3	400円	×	70歳以上の方もしくは後期高齢者医療制度加入者は無料
	前立腺がん検診	血液検査(PSA値)	50歳以上の男性	500円	500円※6	
女性がん検診	子宮 頸部がん	細胞診・HPV検査	20歳以上の女性(令和6・7年度の検診結果で対象外の場合あり)	1,500円	1,500円	
	子宮 頸部+体部がん※5			×	2,100円	
	乳がん検診	マンモグラフィ・超音波検査	30歳以上の女性	800円	×	※集団検診：30歳代の乳がん検診は超音波のみも可能。自己負担300円
		マンモグラフィ		×	500円	
		超音波検査		×	300円	
	歯周疾患検診※7	問診、歯周組織検査	20・30・40・50・60・70歳の方	×	無料	令和9年3月31日時点の年齢
	後期高齢者オーラルフレイル健診※7	問診、口腔機能健診	前年度75・80・85歳に達した方			

※1　社会保険加入の方等は加入されている医療保険者が実施します。受診方法などは各医療保険者にお問い合わせください。
※2　30歳節目の方：平成7年4月2日～平成8年4月1日生まれ
※3　35歳節目の方：平成2年4月2日～平成3年4月1日生まれ
※4　65歳以上の方は結核検診（胸部X線検査）が受診できます。P.8をご覧ください。
※5　体部がん検診は、過去6ヶ月以内に不正性器出血、褐色帯下、月経異常があった方のうち、特に希望される方が対象となります。
※6　個別検診で前立腺がん検診を受診される方は、基本健診と同時実施になります。一部未実施の医療機関がありますので、ご希望の方は直接医療機関にご確認ください。
※7　対象者には受診券（はがき）を送付します。受診券をお持ちのうえ、指定医療機関にて受診してください。

住民税非課税世帯・生活保護法による被保護世帯の方の申請について

上記に属する方は無料で健(検)診を受診できますが、**書類での事前申請**が必要になります。申請については次のとおりの流れとなりますので、該当される方は申請をお願いします。**〈健(検)診日当日や受診後の申請は出来ませんのでご了承ください〉**

1. 該当される方は下記連絡先または、二次元コードよりお申し込みください。【4月13日(月)申し込み開始】
   4月13日(月)から5月29日(金)まで　住民健診コールセンター　☎０２８－６１１－３１７７
   6月1日(月)以降　健康増進課　健診推進係　☎０２８５－２２－９５２２
2. ご連絡いただいた方に、「がん検診等費用免除申請書」を送付します。
   受診日の2週間前までに申請書をご返送ください。
3. 課税状況等を確認し、**費用免除の可否について通知**を送付します。
4. 当日受診される際、必ず**受付**で通知書をご提示ください。

インターネットでのお申し込みはこちら

次の方は、**申請不要**で**無料**になります。　**・70歳以上の方(令和９年３月３１日時点)　・後期高齢者医療制度加入者**
・生活保護受給者のうち一般健診、がん検診等を同時受診の方

集団健(検)診日程

健(検)診日		会　場	備考
5月18日	月	小山市総合福祉センター	
5月19日	火	間々田市民交流センター	
5月20日	水	豊田公民館	
5月24日	日	間々田市民交流センター	
5月25日	月	桑市民交流センター	女性のみ
5月26日	火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
5月26日	火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
5月27日	水	小山市総合福祉センター	
5月28日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
6月　1日	月	健康医療介護総合支援センター	男女日
6月　3日	水	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月　3日	水	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月　5日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月　5日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月　5日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月　6日	土	小山市総合福祉センター	女性のみ
6月　8日	月	間々田市民交流センター	女性のみ
6月11日	木	小山市総合福祉センター	
6月15日	月	桑市民交流センター	
6月16日	火	健康医療介護総合支援センター	
6月17日	水	桑市民交流センター	
6月23日	火	間々田市民交流センター	
6月25日	木	小山市総合福祉センター	
6月29日	月	小山市総合福祉センター	
7月　1日	水	桑市民交流センター	女性のみ
7月　5日	日	健康医療介護総合支援センター	
7月　6日	月	小山市総合福祉センター	
7月14日	火	健康医療介護総合支援センター	

健(検)診日		会　場	備考
7月15日	水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
7月17日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
7月28日	火	健康医療介護総合支援センター	
7月29日	水	小山市総合福祉センター	女性のみ
7月30日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
8月　3日	月	豊田公民館	
8月　4日	火	絹公民館	
8月　6日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
8月　6日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
8月18日	火	小山市総合福祉センター	男女日
8月20日	木	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
8月22日	土	桑市民交流センター	女性のみ
8月24日	月	間々田市民交流センター	女性のみ
8月25日	火	間々田市民交流センター	
8月26日	水	小山市総合福祉センター	女性のみ
8月26日	水	小山市総合福祉センター	女性のみ
8月27日	木	小山市総合福祉センター	
8月28日	金	桑市民交流センター	
8月31日	月	健康医療介護総合支援センター	
9月　1日	火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
9月　4日	金	豊田公民館	
9月　6日	日	桑市民交流センター	
9月　8日	火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
9月12日	土	間々田市民交流センター	女性のみ
9月14日	月	小山市総合福祉センター	女性のみ
9月15日	火	小山市総合福祉センター	
9月18日	金	大谷市民交流センター	
9月19日	土	小山市総合福祉センター	女性のみ

○健(検)診の日程は、受けられる項目に応じて色別になっております。各色ごとの受診可能項目は以下の通りです。

色	時間帯	受診可能項目							
		基本健診	胃がん	肺がん	大腸がん	前立腺がん	子宮がん	乳がん	骨粗しょう症
白色（色なし）	午前	○	○	○	○	○	×	×	×
ピンク色	午前	○	○	○	○	×	○	○	○
黄色	午前	○	○	○	○	×	×	○	○
オレンジ色	午後	○	×	○	○	×	○	○	○
水色	午後	×	×	×	○	×	○	○	×
紫色	夜間	×	×	×	○	×	○	○	×
薄緑色	午前	○	○	○	○	○	○	○	○
緑色	午前	○	○	○	○	○	×	○	○

午前の受付時間　●健康医療介護総合支援センター　※健康の森さくら　８：００～１０：３０
●小山市総合福祉センター　８：３０～１１：００
●市民交流センター、公民館、道の駅思川　８：３０～１０：３０

午後の受付時間　１４：００～１５：３０　　**夜間の受付時間**　１８：００～１９：３０

混雑防止のため、上記受付時間を30分毎に分けご案内させていただきます。
集団健診のお知らせ(問診票)が届きましたら、必ず事前にご確認ください。

小山市総合福祉センター　：【住所】小山市中央町2-2-21（市役所本庁舎東側）
健康医療介護総合支援センター　：【住所】小山市神鳥谷2251-7（新小山市民病院東側）※P.１に地図記載

令和8年度の健(検)診会場について、中公民館での健(検)診が中止となります。詳しくはP.6をご確認ください。

健(検)診日		会　場	備考
9月24日	木	小山市総合福祉センター	女性のみ
9月25日	金	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
10月 1日	木	豊田公民館	
10月 2日	金	健康医療介護総合支援センター	
10月 4日	日	健康医療介護総合支援センター	
10月 7日	水	桑市民交流センター	女性のみ
10月 9日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
10月14日	水	間々田市民交流センター	
10月25日	日	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
10月26日	月	桑市民交流センター	
10月29日	木	小山市総合福祉センター	
10月30日	金	小山市総合福祉センター	男女日
10月31日	土	健康医療介護総合支援センター	
11月 4日	水	小山市総合福祉センター	
11月 9日	月	健康医療介護総合支援センター	
11月13日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月13日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月13日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月14日	土	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月16日	月	小山市総合福祉センター	
11月17日	火	健康医療介護総合支援センター	
11月18日	水	小山市総合福祉センター	
11月20日	金	健康医療介護総合支援センター	男女日
11月22日	日	小山市総合福祉センター	女性のみ
11月24日	火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
11月25日	水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
11月25日	水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
11月26日	木	健康医療介護総合支援センター	

健(検)診日		会　場	備考
11月30日	月	間々田市民交流センター	女性のみ
12月 2日	水	生井公民館	
12月 3日	木	寒川公民館	
12月 7日	月	大谷市民交流センター	
12月 8日	火	穂積公民館	
12月 9日	水	小山市総合福祉センター	女性のみ
12月10日	木	絹公民館	
12月11日	金	小山市総合福祉センター	女性のみ
12月12日	土	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月13日	日	小山市総合福祉センター	女性のみ
12月14日	月	間々田市民交流センター	女性のみ
12月15日	火	道の駅　思川	女性のみ
12月16日	水	桑市民交流センター	女性のみ
12月18日	金	寒川公民館	
12月19日	土	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月20日	日	間々田市民交流センター	
12月21日	月	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月21日	月	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月22日	火	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
12月23日	水	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
1月18日	月	健康医療介護総合支援センター	女性のみ
1月19日	火	健康医療介護総合支援センター	男女日
1月22日	金	小山市総合福祉センター	男女日
1月24日	日	小山市総合福祉センター	男女日
1月27日	水	小山市総合福祉センター	男女日
1月28日	木	健康医療介護総合支援センター	男女日

集団健(検)診の注意点

※集団健診のお知らせ(問診票)や検査キット(予約者のみ配布)は健(検)診日の**約1週間前に届くように郵送いたします。**

※集団健診のお知らせ(問診票)に各検査の注意事項を記載しています。**事前にご確認ください。**

※午後に基本健診を受診される方は、血液検査を実施するため、朝食は軽めにし、朝食後は水やお茶以外の飲食物をとらないようにしてください。

※がん検診は、病歴や既往歴、医師の判断で受診をお断りすることがあります。あらかじめご了承ください。

※胃がんバリウム検査は、誤嚥・排出困難・検査台での体位変換困難などの可能性がある場合、受診を中止させていただくことがございます。中止の場合の胃内視鏡検査については、医療機関にご相談ください。内視鏡検査の費用は、保険診療あるいは全額自己負担となりますのでご了承ください。

※自覚症状がある場合は健(検)診ではなく、専門医の診察を受けてください。

※集団健(検)診の結果については受診後１カ月半程度でご自宅に送付します。（保健指導対象者以外）

※健(検)診結果が「要精検」になった場合は、医療機関を受診してください。精密検査に関する費用は保険診療内での負担となります。

問い合わせ

・小山市国民健康保険加入の方	国保年金課	特定健診推進係	☎２２－９４１８
・後期高齢者医療制度加入の方	国保年金課	後期高齢者医療係	☎２２－９４１３
・上記以外の方	健康増進課	健診推進係	☎２２－９５２２

その他の検診

基本健診、がん検診以外にも下記の検診を実施しています。申込みは４月中旬以降になります。詳しくは、下記までお問い合わせください。

肝炎ウイルス検診

集団健診　個別健診

○検 査 内 容：血液検査
○対　 象　 者：40歳以上で過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方（令和9年3月31日時点）
○自 己 負 担 額：集団検診　　４００円（40・45・50・55・60・65歳の方（令和9年3月31日時点）は無料）
個別検診　１，２００円（個別検診で受診される場合は基本健診と同時実施になります。
一部未実施の医療機関がありますので、ご希望の方は直接医療機関にご確認ください。）
※70歳以上、（【要事前申請】住民税非課税世帯、生活保護世帯）は無料

骨粗しょう症検診

集団健診

○検 査 内 容：超音波検査
○対　 象　 者：40・45・50・55・60・65・70歳の女性 （令和9年3月31日時点）
○自 己 負 担 額：集団検診　７００円　　※70歳、（【要事前申請】住民税非課税世帯、生活保護世帯）は無料

胃がんABC検診

集団健診

○検 査 内 容：血液検査（胃がんにかかりやすいかどうかの検査で胃がんを発見する検査ではありません。）
- 細菌の感染（ヘリコバクター・ピロリ菌）の有無、胃粘膜の萎縮の状況を分類し、胃がん発生リスクを判定
- 胃や十二指腸の病気を直接診断する検査ではありません。

○対　 象　 者：①バリウム検査を受ける40・45・50・55・60・65・70・74歳の方（令和9年3月31日時点）
※受診希望の方は、検診当日受付にお知らせください。
②40歳から74歳の方でバリウム検査を受けられない方（身体障害者手帳を所持またはその他の理由による場合等）
※受診希望の方は、検診前日（土日祝日の場合は直前の平日）までに健康増進課（☎２２－９５２２）までご連絡ください。
○自 己 負 担 額：集団検診　６００円　　※70歳以上、（【要事前申請】住民税非課税世帯、生活保護世帯）は無料

問い合わせ　健康増進課 健診推進係　☎２２－９５２２

！　集団健（検）診会場について　！　※健（検）診会場をご検討いただく際はご注意ください。

令和８年度　中公民館での健（検）診はありません

令和８年に、中公民館の建替え工事を実施いたします。このため、**令和８年度の中公民館での健（検）診は実施しないこととなりました。** なお、令和7年度に中公民館で受診された方につきましては、令和８年度、寒川公民館での健（検）診を予約させていただいております。ご了承ください。（変更も可能です）

令和７年度中公民館で健（検）診

↓

令和８年度１２月１８日（金）寒川公民館

問い合わせ　健康増進課 健診推進係　☎２２－９５２２

特定健診・後期高齢者健診を受けた方にお得なお知らせ

足利小山信用金庫は「健康サポート定期」で応援します！

（１）商品　　スーパー定期（1年もの）
店頭表示金利　　＋０.０３％
※上乗せ金利は初回満期日まで適用
（２）募集期間　　令和8年4月1日～令和9年3月31日
（３）対象者　　①小山市国民健康保険の特定健診を受診された方（40歳～74歳）
②小山市の住民で後期高齢者健康診査を受診された方
（４）預入期間　　1年
（５）預入限度額　　お一人様300万円まで（一口10万円以上）
（６）取扱店　　足利小山信用金庫全店

※定期預金作成時は受診証明書が必要になります
①募集期間内の受診に限ります。人間ドック等の受診は対象ではありません。
②受診証明書は小山市国保年金課で発行しております。

健康をサポート！
小山市とともに Face to Face
足利小山信用金庫

問い合わせ
金利優遇定期預金に関すること・・・足利小山信用金庫の各店舗
健診・受診証明書に関すること・・・市役所国保年金課　特定健診推進係　☎22-9418
後期高齢者医療係　☎22-9413

女性がん（子宮がん・乳がん）個別検診受診までの流れ

直近3年間に個別検診を……

受診した → **申込み不要**

※ただし、子宮がん検診は令和6・7年に受診して「異常認めず」の場合
令和8年度は対象外となりますので、ご注意ください。
（詳しくは下記"子宮頸がん検診の受診間隔について"もご覧ください）

受診していない → **要申込み**

申込みをされる方は、4月中旬頃にお送りする「小山市健診ガイド（住民健診のご案内）」をご確認ください。

4月下旬に初回の受診券が発送されます。それ以降は随時発送されます。
受診券が届いたら、医療機関をご予約のうえご受診ください。

直近３年間（令和５・６・７年度）に個別検診を受診したことがある方には申込みなしで受診券が届きます。

女性がん個別検診医療機関一覧

子宮がん検診実施医療機関

頸部・体部がん検診実施

小山市	樹レディスクリニック
	おだ内科クリニック
	かわなご女性クリニック
	やまなかレディースクリニック
下野市	木村クリニック
	和田マタニティクリニック

頸部がん検診実施

小山市	とちぎ健診プラザ
下野市	中央クリニック

乳がん検診実施医療機関

超音波・マンモグラフィ検査実施

小山市	光南病院	下野市	小金井中央病院
	ちばクリニック		めぐみ乳腺クリニック
	とちぎ健診プラザ	野木町	おもと乳腺外科クリニック
	星野病院		

超音波検査実施

小山市	暁クリニック	篠原クリニック
	樹レディスクリニック	城南クリニック
	かわなご女性クリニック	トータルクリニック寺門医院
	北村クリニック	矢尾板クリニック

子宮頸がん検診の受診間隔について

前回の受診結果が「異常認めず」の方は、３年後が受診対象年度です。
◇令和５年度（令和５年５月～令和６年３月実施）の受診結果が「異常認めず」の方は、令和８年度が受診年度です。ぜひ、受診してください。

※２つの検査を併用することで、見逃しが非常に少なくなり、細胞診・HPV検査ともに（－）判定の場合少なくとも３年間は子宮頸がんになることはほとんどないため、次の検診は３年後になります。

子宮頸がん検診検査方法

子宮の入口付近から細胞を採取し、２つの検査方法で異常がないかを調べます。
細胞診：がんを疑う異常細胞がないかを検査します。
HPV検査：細胞がHPV（ヒトパピローマウイルス）に感染しているかどうかを検査します。

令和8年度子宮がん検診対象者

対象者：２０歳以上の女性＋以下の条件のいずれかに該当する方
①令和５年度に**「異常を認めず」**の方
②令和６、７年度に**「精検不要」**、**「要精検」**の方
③３年以上小山市で子宮がん検診を受診していない方
※上記いずれにも該当しない方は、**令和８年度は子宮がん検診対象外の方となります。**

問い合わせ　健康増進課 健診推進係 ☎２２－９５２２

がん患者医療用補整具購入費助成事業・在宅ターミナルケア支援事業

（がん患者医療用補正具購入費助成事業）

がんの治療を受け補整具を購入し、市税滞納がない方に１回限り、医療用ウィッグは30,000円、乳房補整具は20,000円を限度に購入費の9割を助成します。購入日より１年以内に申請ください。

必要書類　①交付申請書兼請求書　②脱毛の副作用または乳房手術を証明する書類　③補整具購入領収書

（在宅ターミナルケア支援事業）

18歳から40歳未満の末期がん患者の方が在宅介護サービスを利用した場合、その利用料の一部を助成します。詳細については健康増進課へお問い合わせください。

問い合わせ　健康増進課 保健予防係　☎２２－９５２６

結　核　検　診

[対 象 者]　小山市に住民登録のある65歳以上（令和9年3月31日時点）の方（介護施設等入所者を除きます）※希望者にのみ行います。

[料　　金]　無料

[受診方法]　対象者には受診票を送付します。事前申し込みの必要はありません。受診票を持って、希望する会場で受診してください。

桑・絹地区	6月～7月
美田地区	
大谷地区	
小山地区	9月～11月
間々田地区	

※同年度に肺がん検診を受ける方は、同じ内容の検診（胸部レントゲン撮影）ですので、結核検診を受ける必要はありません。

問い合わせ　健康増進課 保健予防係　☎２２－９５２６

特定健康診査結果について

郵送もしくは面接会場でお渡しさせていただきます。

（面接会場でお渡しする場合には、連絡させていただきます。）

個別健(検)診で受けられた方は、医療機関でお渡しします。

（子宮がん個別検診の結果は、受診後約１カ月後に市から送付いたします。）

保健指導の対象となった方には面接等を行うため、連絡させていただきます。

○結果説明会について

〔日程〕　市の集団健診を受診される方は、健診会場で日程を配布します。
それ以外の方は、お電話でお問い合わせください。

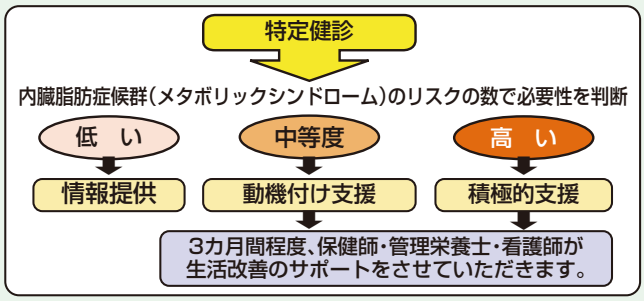
〔対象〕　小山市民で健診(個別健診を含む)を受診した方は、どなたでも参加することができます。

〔内容〕　①集団講話（健診結果の見方や生活習慣の改善方法について）②個別面接（保健指導対象者）
※医師の指示を受けている方については、お受けできない場合もあります。

特 定 保 健 指 導

特定健診の結果「生活習慣病の発症の危険性が高いが、生活習慣を改善することで予防効果が期待できる」と判定された方に対して特定保健指導を行っています。

特定保健指導には、生活習慣改善の必要性の程度に応じて「動機付け支援（メタボ予備群）」「積極的支援（メタボ該当者）」があり、1人ひとりにあった方法で支援させていただきます。



問い合わせ　健康増進課 健康づくり推進係　☎２２－９５２０

糖尿病の重症化を予防するためには

糖尿病の合併症　高血糖の状態が続くと血管が傷つき、様々な合併症を引き起こします。

し	神経の障害	細い血管の障害
め	眼の障害	
じ	腎臓の障害	
の	脳梗塞	太い血管の障害
心臓	心筋梗塞	

合併症は、頭文字をとって「しめじの心臓」と覚えましょう！

＜慢性腎臓病とは・・・＞

慢性腎臓病（ＣＫＤ）とは慢性に経過するすべての腎臓病を指します。
慢性腎臓病は初期には自覚症状がほとんどありません。
症状が進んだ腎臓をもとの健康な状態に戻すのは困難です。
早期発見のために定期的に健康診断を受けましょう。

※健康診断や、糖尿病の治療状況によって事業対象者となった方に、個別に教室の案内をしています。教室では、重症化予防の必要性や食事、運動など生活習慣の改善方法を学ぶことができます。

ちょっと相談したい…

成人健康相談、病態栄養相談

管理栄養士、保健師が生活習慣病予防や健康づくりのご相談に応じます。

【時間】（予約制）
（１）９時30分～10時30分
（２）10時45分～11時45分
【場所】健康増進課
【日程】各月1回
＊場所、日程についてはお問い合わせください。

状況に応じて、指示書を主治医に作成いただく場合もあります。

申込み・問い合わせ　健康増進課 健康づくり推進係　☎２２－９５２０

生活習慣病予防・フレイル予防事業

小山市には、生活習慣病予防やフレイル予防に関するさまざまな事業があります。
皆様の健康づくりにお役立てください。

運動をして、こころも身体も元気に！

からだスッキリ！運動教室

運動普及推進員と楽しく和やかに、自宅で続けられるメタボリックシンドローム予防に効果的で手軽な運動を体験できます。

＜要申込＞

【対象】40歳以上で、運動制限のない市民ならどなたでも可
【場所】健康医療介護総合支援センター健康の森さくら
【日程】日程は広報に掲載しています。ご確認ください。

自分でできる健康づくり

＜小山市民元気あっぷ体操＞

メタボリックシンドローム予防に効果的な体操です。

【体操をご覧いただく方法】
⇒テレビ小山放送（デジタル101ｃｈ）にて放送
時間：①０時②９時③１２時３０分④１５時⑤２１時
③⑤はキッズ版の放送
⇒小山市公式Youtubeにて
⇒健康増進課　窓口にてDVD販売中
【価格】１枚：100円（税込）

＜健康生活応援ノート＞

約３か月間、体重・血圧・食事などを記録することのできる手帳です。
【価格】１冊：200円（税込）
【販売場所】健康増進課窓口

健康料理教室

食生活改善推進員と一緒に、健康料理の調理実習ができます。食事のバランスや味付けなど料理を通して学べる教室です。

＜要申込＞

【場所】小山市役所、大谷市民交流センター、間々田市民交流センター、桑市民交流センター、絹公民館　等
【日程】広報やチラシに掲載しています。ご確認ください。

その他に、講話や調理実習で食生活のポイントについて学べる出前講座もあります！詳しくはお問い合わせください。

フレイル予防事業

「フレイル」とは、筋力や咀嚼力の低下など、年齢を重ねたことで生じやすい衰え全般を指します。そのまま放置していると、要介護状態になる可能性があります。

＜フレイル予防教室の開催＞　※要申込

概ね75歳以上の方が交流や活動をされている場所に出向き、保健師・歯科衛生士・管理栄養士・運動トレーナー等の専門職による講話や実技を行います。

＜オーラルフレイル健診＞

65歳～74歳の市民の方を対象に、お口の動きをチェックする健診を実施し、結果に応じて、後日、専門職による個別相談や教室を行います。
※詳細は広報をご覧ください。

若いうちから健康について考えよう

＜壮年期向け生活習慣病予防事業＞

働く世代は、仕事中心で健康管理が難しくなりやすいことから、特に40歳以降ではメタボリックシンドロームの予備群や疑いのある方の割合が高くなると言われています。

いつまでも元気に過ごすためにも、健康に目を向ける必要があります。

そこで、市では、職場で健康づくりに取り組めるよう、企業に出向いて健康教室を行っています。内容や時間は相談可能ですので、興味がある事業所の方はぜひご連絡ください。

その他、市HPでは生活習慣病予防に役立つ情報も発信していますので、併せてご活用ください。

喫煙対策事業

喫煙は、肺がんや脳卒中、COPD（慢性閉そく性肺疾患）など、様々な疾患の発症の原因です。また、受動喫煙でも喫煙者と同じような健康被害があります。そのため、受動喫煙をさせないための取り組みが必要です。

＜禁煙ジュニアサポーターズ養成講座＞

市内の小中義務教育学校を対象に「タバコの害」について伝える講座を実施しています。

＜その他＞

働く世代の健康づくりにつながる大人向けの講座や禁煙に関する情報提供・相談も実施可能ですので、お気軽にご相談ください。

申込み・問い合わせ　健康増進課 健康づくり推進係　☎２２－９５２０

小山市国民健康保険からのご案内

【国民健康保険の届出を忘れずに！】

加入する健康保険や国民健康保険の内容（住所・氏名等）に変更があった場合は、変更のあった日から 14 日以内に市役所への届出を済ませてください。**※それぞれの手続きは最寄りの出張所、または、市民課にてお願いいたします。**

	こんなとき	手続きに必要なもの
国保に加入するとき	転入したとき	前住所地の転出証明書
	会社等の健康保険をやめたとき 任意継続の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書（該当者全員分の記載のあるもの）※職場を退職した本人のみの手続きの場合に限り、退職証明書でも可。
	生活保護が廃止されたとき	生活保護廃止決定通知書
	国保の世帯に子どもが生まれたとき	親子（母子）健康手帳
国保を脱退するとき	転出するとき	資格確認書または資格情報のお知らせ〈返却〉
	会社等の健康保険に加入したとき 会社等の健康保険の被扶養者になったとき	資格確認書または資格情報のお知らせ〈返却〉・新しい健康保険の資格確認書または資格情報のお知らせ、健康保険資格取得証明書（どちらも該当者全員分）
	生活保護が開始されたとき	資格確認書または資格情報のお知らせ〈返却〉、生活保護開始決定通知書
	死亡したとき	資格確認書または資格情報のお知らせ〈返却〉
その他	住所・氏名・世帯主に変更があったとき	資格確認書または資格情報のお知らせ〈差替え〉
	資格確認書や資格情報のお知らせを紛失破損、汚したとき **（国保年金課・出張所受付）**市民課では再交付できません ※ただし特別療養の方は国保年金課のみ	本人確認書類（マイナンバーカード・運転免許証・パスポートなど） ※顔写真のついたもの
	修学のため一時的に他市区町村に住むとき（修学による住所地特例）**（国保年金課・出張所受付）**	資格確認書または資格情報のお知らせ〈差替え〉・在学証明書
	入院や施設入所のため他市区町村に住むとき （住所地特例）※対象施設に限る**（国保年金課・出張所受付）**	資格確認書または資格情報のお知らせ〈差替え〉・入所（入院）証明書
	介護保険適用除外施設に入所されている方が、介護保険第２号被保険者（４０歳から６４歳まで）になったとき【世帯主の届出により国民健康保険税の介護保険分の納付が不要になります】**（国保年金課受付）**	資格確認書または資格情報のお知らせ・入所（入院）証明書・県が発行した介護保険適用除外施設であることの証明
	前住所地で特定同一世帯所属者または旧被扶養者として国保税の軽減措置を受けていた方が、小山市でも継続して軽減措置を受ける場合**（国保年金課受付）**	前住所地で発行された特定同一世帯所属者連絡票または旧被扶養者連絡票

※いずれの手続きにも**本人確認書類**が必要です。（別世帯の方が手続きをする場合は、委任状も必要です。）
※マイナンバーカードの健康保険証利用登録をされている場合でも、国民健康保険の加入・脱退の手続きは必要です。

※加入・脱退の手続きは忘れずに！
加入手続きが遅れると、社会保険の資格喪失日等にさかのぼって保険税を納める必要があります。
脱退手続きが遅れると、保険税が二重に請求されてしまうことになります。

社会保険等の資格取得日以降に国民健康保険を使ってしまった場合は、小山市国民健康保険が負担している医療費をご返還いただきますのでご注意ください。受診している医療機関にも、健康保険が変更になった旨を必ず連絡してください。届出がない場合は、届出の勧奨通知や国民健康保険税の課税通知などが送付される場合があります。

平日の来庁が困難な場合は、休日窓口または郵便申請をご利用ください。

【休日窓口】
○開設時間　毎月第２日曜日　午前８時３０分から午後５時１５分まで
○開設場所　小山市役所本庁１階市民課　または　小山城南出張所

【郵便申請】
詳しくは小山市ホームページをご覧ください。

郵送申請についてはこちら

●マイナンバーカードの健康保険証利用（マイナ保険証）について

従来の「保険証」は新たに発行されなくなり、マイナンバーカードの健康保険証利用登録状況に応じて**「資格確認書」**または**「資格情報のお知らせ」**が交付されます。

・マイナ保険証の利用登録をしていない方
資格確認書が交付されます。医療機関等を受診される際は、資格確認書を提示してください。

・マイナ保険証の利用登録をしている方
資格情報のお知らせが交付されます。医療機関等を受診される際は、マイナ保険証（マイナンバーカード）を提示してください。※資格情報のお知らせのみでは保険診療を受けられません。マイナ保険証を利用できない医療機関等で、マイナ保険証と資格情報のお知らせを提示することで保険診療を受けることができます。

※マイナ保険証を利用するためには、事前に登録をする必要があります。登録方法は下記のとおりです。

1. マイナポータルアプリ
2. 医療機関・薬局の窓口にある顔認証付きカードリーダー
3. セブン銀行 ATM

マイナポータル

厚生労働省

【国保の給付について】

◆交通事故等で国保を使用する場合は、届出が必要です。

交通事故や傷害事件などの第三者行為が原因の傷病、飲食店での食事が原因の食中毒、他人の犬にかまれたケガ、仕事や通勤途中の傷病、ご自身の不法行為や故意による傷病については、国保の給付の対象外になります。

◆療養費

次のような場合には、いったん医療費を全額自己負担しますが、後日申請により、国保で認められた部分の払い戻しが受けられます。（それぞれ証明書や領収書などが必要です。）

①やむを得ず健康保険を提示せずに医療機関を受診したとき、②医師の指示で治療用装具（コルセット等）をつくったとき、③医師の同意の下、はり・灸・マッサージを１０割負担で受けたとき、④ねんざなどで、柔道整復師（整骨院・接骨院）の施術を１０割負担で受けたとき、⑤治療の際に親族以外の生血を輸血したとき、⑥海外旅行中に緊急でやむを得ず現地の医療機関を受診したとき。

◆高額療養費

医療機関で支払った一部負担金が一定額を超えた場合、申請により、その超えた額を高額療養費として支給します。（該当の方には、診療月の３ヶ月後以降にはがき等でお知らせいたします。）

◇限度額適用認定証・・・国保税に滞納がない世帯の方で７０歳未満の方は、申請により「限度額適用認定証」の交付を受け、医療機関に提示することにより療養を受ける際に支払う一部負担金が自己負担限度額までとなり、それを超える額については支払う必要がなくなります。有効期限は毎年７月末日です。毎年申請が必要です。

◆出産育児一時金

出産された方（妊娠８５日以上の死産・流産を含みます。）を対象に、１児につき５０万円（産科医療補償制度未加入の出産は４８.８万円）を支給します。他の健康保険から同様の給付を受けることができる場合は支給されません。

◆葬祭費

被保険者がなくなったとき、葬祭を行った方に申請により５万円が支給されます。他の健康保険から同様の給付を受けることができる場合は支給されません。

【医療費適正化にご協力ください！】

国保の医療費は年々増加しています。日頃から健康に気をつけていただくとともに、医療費節約へのご協力をお願いいたします。

・ジェネリック医薬品を利用してお薬代を節約しましょう。
・同じ病気で複数の医療機関にかかる重複受診はやめましょう。
・お薬手帳は一冊にまとめて、医療機関や薬局で必ず見せましょう。
・お薬の飲みすぎや飲み合わせによる健康被害に注意しましょう。
・かかりつけ医とかかりつけ薬局を持ちましょう。

問い合わせ　国保年金課　国民健康保険係　☎２２－９４１４

人間ドック等検診助成事業

市では、小山市国民健康保険および後期高齢者医療にご加入の皆様の疾病予防・早期発見・早期治療を通じて健康の増進に役立てるため、人間ドック等の検診費用の一部を助成いたします。

※ 市で実施している特定健診及び後期高齢者健診と重複して受診できません。

○申請要件

保険区分	小山市国民健康保険の被保険者	栃木県後期高齢者医療の被保険者
助成対象者	検診日当日、35歳以上で、申込日当日、納期到来分の国民健康保険税を完納している世帯に属している方	小山市の住民で、申込日当日、納期到来分の後期高齢者医療保険料を完納している方
募集人数	**1,400人**	**500人**
	人間ドック（日帰り）・脳ドック・心臓ドック・レディースドックのうち、いずれか一つ **○心臓ドックは65歳未満(※)の方、レディースドックは70歳未満(※)の女性の方のみ対象です。**	人間ドック（日帰り）・脳ドックのうち、いずれか一方 **○新小山市民病院で人間ドックの受診を希望される方は年齢制限（80歳未満(※)可）がありますので、ご了承ください。**
申請受付期間	**令和8年3月2日（月）～ 令和8年3月10日（火）まで（平日9：00～17：00）** ※受付期間内は先着順ではありません。 受付期間内に募集人数を超えた場合は抽選、満たない場合は期間後も受付を行います。 ※郵送申請の方は**3月10日（火）必着**です	
受診期間	**令和8年4月1日 ～ 令和9年3月31日**	
助成金額	**20,000円**	

※65歳未満、70歳未満、80歳未満の基準は受診日時点の年齢ではなく、令和9年3月31日時点の年齢となります。

○申請方法

【郵送申請の方】

申請書は市役所本庁及び各出張所窓口、もしくはホームページからもダウンロードできます。必要事項をご記入のうえ、下記宛先へ郵送ください。

【〒323-8686　小山市中央町1－1－1
国保年金課　特定健診推進係 もしくは 後期高齢者医療係】

【窓口申請の方】

申請受付期間中に、小山市役所国保年金課　特定健診推進係 もしくは 後期高齢者医療係窓口へマイナ保険証、資格確認書または資格情報のお知らせをご持参のうえお越しください。

【インターネットで申請の方】※国民健康保険ご加入の方が対象です。

以下URLまたは二次元コードにてアクセスし、フォームに従って入力してください。

https://logoform.jp/form/9Doh/1338777

★パソコンからの申請の場合
上のURLを入力し、Webページにアクセス後フォームの入力をしてください。

★スマートフォンから申請の場合
左の2次元コードに接続し、フォームの入力をしてください。

○費用

※自己負担額は検診費用から助成金額を差し引いた金額となります。

	人間ドック（日帰り）	脳ドック	心臓ドック	レディースドック
検診費用	42,020円 （新小山市民病院 46,200円 内視鏡希望の方は 別途5,500円）	44,000円 （新小山市民病院 45,100円）	68,200円	68,200円 （内視鏡希望の方は 別途5,500円）

※栃木県後期高齢者医療の被保険者の方が新小山市民病院で人間ドックを受診する場合、51,700円。
（胃がん検査が内視鏡のみのため、別途自己負担分5,500円が検査費用に含まれます。）

○申請および受診にあたって

・申請時、国民健康保険税および後期高齢者医療保険料の納付状況を確認させていただきます。
・検診結果を市に提供することへの同意が必要となります。
・別世帯の方が申請する場合は、委任状が必要です。また、委任状には委任者の押印が必要となります。
・オプションで追加検査や、検査方法の変更等を行う場合は、別途自己負担となります。
・持病のある方、アレルギーのある方などは、受診する前に、受診する医療機関とご相談ください。
・特定健診・後期高齢者健診（基本健診）と、がん検診で重複する項目はどちらか一方のみの受診となります。
市の健診とドックの助成は重複して受けることはできません。
・助成決定後、社会保険に加入された方、小山市から転出された方は、人間ドック等の助成が受けられなくなりますので、国保年金課と受診する医療機関にご連絡ください。

※新小山市民病院の人間ドック等検診はWeb申込みによる抽選となります。当該病院の受診を希望される方は、必ず上記受付期間内に市の人間ドック助成を申請のうえ、3月31日（火）までに新小山市民病院のWeb申込みを済ませてください。また、当該病院受診申込等ご不明な点につきましては、新小山市民病院予防医学センター（☎36－0250）に直接お問合せください。

○種類・検査項目

種　　類	検　査　項　目
人間ドック（日帰り）	身体計測・心電図・血圧測定・視力検査・Ｘ線等（肺がん、胃がん検診含む）・血液検査（血糖、脂質、肝機能等）・免疫・尿検査・便（大腸がん検診）等
脳ドック	身体計測・血圧測定・眼底検査・血液検査（血糖、脂質、肝機能等）・免疫学・尿検査・頭部ＭＲＩ・頭部ＭＲＡ　等
心臓ドック（65歳未満の方のみ）	身体計測・心電図・血圧測定・血液検査（血糖、脂質、肝機能等）・尿検査・胸部Ｘ線（肺がん検診含む）・心臓MRI・脈波伝播速度・心臓超音波検査・頸動脈超音波検査　等 ※心臓ドックには、年齢以外にも制限があります。（新小山市民病院の規定に準ずる）
レディースドック（70歳未満の女性の方のみ）	身体計測・心電図・血圧測定・視力検査・Ｘ線等（肺がん・胃がん検診含む）・血液検査（血糖、脂質、肝機能等）・免疫・尿検査・便（大腸がん検診）・乳房Ｘ線、乳房超音波（乳がん検診）・子宮頸部細胞診（子宮頸がん検診）等

○実施医療機関一覧（50音順）

※●がついているドックを実施します。

	医療機関名	住　所	電話番号	人　間	脳	心　臓	レディース
1	青木医院	網戸1850番地	４５－５５４５	●			
2	暁クリニック	犬塚62番地	２４－６８６８	●			
3	あらい内科クリニック	城北3丁目2番地5	２１－１１０２	●			
4	小山厚生病院	八幡町2丁目10番6号	２２－１１０５	●			
5	小山すぎの木クリニック	中久喜1113番地1	３０－３４５６		●		
6	小山ステーション脳神経外科･内科	駅東通り1丁目2番43号	２５－５５００		●		
7	小山整形外科内科	雨ヶ谷753番地	３１－１３３１	●			
8	小山整形外科内科クリニック	雨ヶ谷824番地18	３１－３３６６		●		
9	苅部小山南クリニック	塚崎1503番地	３１－１１８８	●			
10	川村内科医院	駅南町5丁目16番8号	２８－１３３２	●			
11	北村クリニック	城東5丁目1番17号	２２－２８８８	●			
12	近藤クリニック	天神町1丁目9番22号	２３－２８２５		●		
13	城南クリニック	西城南2丁目18番7号	２８－７７８０	●			
14	新小山市民病院	神鳥谷2251番地1	３６－０２５０	●	●	●	●
15	杉村病院	城山町2丁目7番18号	２５－５５３３	●			
16	せき内科胃腸科クリニック	喜沢667番地153	３０－５４００	●			
17	ちばクリニック	東城南5丁目6番10号	４３－６８０１	●			
18	トータルクリニック寺門医院	駅南町1丁目17番18号	２７－９７７６	●			
19	所内科胃腸科クリニック	間々田1722番地2	４５－９３９３	●			
20	とちぎ健診プラザ	向原新田77番地3	３１－５５５５	●	●		
21	野村消化器内科クリニック	乙女2丁目3番15号	４１－０３３０	●			
22	福田医院	宮本町2丁目4番6号	２５－５５１１	●			
23	ふくだクリニック	西城南4丁目12番33号	２７－５９１１	●			
24	扶桑医院	扶桑1丁目2番1号	２３－２３５０	●			
25	船田内科歯科医院	松沼578番地	３７－００１０	●			
26	星内科医院	喜沢399番地4	２２－３２８３	●			
27	星野病院	粟宮1丁目7番8号	２３－７２２７	●			
28	南栃木病院	北飯田74番地2	３９－１１５０	●			

【助成申請後は……】

申請が承認された方へ、「助成金支給決定通知書」等をお送りします。書類が届きましたら、上記医療機関の中から、ご自身で医療機関にご連絡のうえ予約をしてください。

※ 医療機関へのご予約は、必ず「助成金支給決定通知書」が届いてから行ってください。

問い合わせ　国保年金課　特定健診推進係　☎２２－９４１８
後期高齢者医療係　☎２２－９４１３

高齢者関係事業

いきいきふれあい事業

いつまでも元気な生活を継続するために、趣味やレクリエーション、学習を通し、仲間と交流を行うことで、閉じこもりを予防します。
※祝日等休止の可能性もありますので、参加を希望される方は下記までお問い合わせください。

●**対 象 者**：概ね６５歳以上の比較的元気な高齢者で閉じこもりがちな方など
●**利用方法**：事業開催日に、直接会場（いきいきふれあいセンター）で受付します
●**利 用 料**：１回５０～１００円程度（必要時、材料費）
●**開催時間**：概ね１０：００～１２：００
●**会　　場**：次のいきいきふれあいセンターで行っています

No	地区	会場名	場所	曜日
1	小山	みつわ	花垣町公民館（花垣町１－１３－３４）	水
2		あゆみ	小山第一小学校　北校舎（宮本町１－３－１）	火・金
3		えきなん	あさひ公園管理事務所（駅南町５－６－３）	水・土
4		城南	小山城南市民交流センター（東城南４－１－１２）	水
5		あじさい	鹿島向原自治会城北集会所（城北1－７－２９）	金
6		えきひがし	駅東通り二丁目自治会館（駅東通り2−25、駅東公園内）	金
7		あけぼの	通宿公民館（神鳥谷５－１１－４）	火
8		しんめい	神明町公民館（神明町１－１７８）	木
9	大谷	いこい	勤労青少年ホーム　小体育館（犬塚３－１－２）	火
10		おおや	コマツクラブ（雨ヶ谷８３１）	月
11		みなみ	認定おおやこども園（東野田２１３０－１）	水
12		つかざき（分館）	塚崎公民館（塚崎７７２－４）	第２土
13	間々田	ままだ	間々田市民交流センター（間々田１９６０－１）	木
14		粟宮（分館）	粟宮中央公民館（粟宮１４５２）	第１・３土
15		おとめ	小川家住宅（乙女３－１５－２１）	火
16		ひがし	東黒田集落センター（東黒田２３３）	金
17	間々田	平和	平和公民館（平和２２５）	水
18		いそのみや（分館）	磯之宮公民館（乙女７１４－４６６）	第２・３金
19	寒川	寒川	旧寒川集会所（寒川１５６２－６）	木
20	生井	なまい	旧生井公民館（生良４１２－１）	火
21	豊田	とよだ	豊田中学校給食室西（松沼３９７）	金
22		いなほ（分館）	新倉公民館（卒島７８７）	第３水
23		おもい川	黒本農業構造改善センター（黒本１４２）	水
24	穂積	ほづみ	穂積公民館（萩島６１）	金
25	中	さくら	中公民館　うずま館（下河原田８６４）	木
26	桑	桑	えいぶるの里跡地（荒井５６－１）	月
27		萱橋（分館）	萱橋公民館（萱橋８３７－１）	第１・３金
28		はねかわ（分館）	羽川公民館（羽川４２９－１）	第１・３木
29		羽西（分館）	扶桑公民館（扶桑１－１４－１８）	第２・４金
30	絹	きぬ	中福良公民館（福良２１６３）	水 第１・３金
31		梁（分館）	下梁公民館（梁１８４）	第１・３火

いきいき百歳体操事業

誰もが手軽に始められる筋力運動です。重りを手首や足首につけて行う簡単な体操で、特に介護予防に効果的です。
◆おやま・まちづくり出前講座として受付し、教室の内容・日時・場所等を相談の上お伺いします。
◆体操の継続実施を希望する団体へは、体操指導の講師を派遣（４回）、重りの無料貸し出し等があります。
＊テレビ小山でも放映されていますので、ぜひご覧ください。
チャンネル：おやま行政テレビ（デジタル１０１ｃｈ）
「シニア元気あっぷ体操」にていきいき百歳体操放映中！！
・いきいき百歳体操DVDを販売しています！（１枚　１００円）

問い合わせ　高齢生きがい課　地域支援係　☎２２－９６１６

介護予防に関する講師派遣

地域の皆様の要望により、介護予防の普及啓発のための講師を派遣します。希望する内容・日時・場所等を相談の上お伺いします。

介護予防ボランティアの募集!!

各種介護予防事業のボランティア、サポーターとして活動していただける方を募集しております。
（各いきいきふれあいセンター・遊びリテーション・傾聴のボランティア、生活支援担い手等）
各地域の介護予防拠点等で仲間と一緒に自分の時間を活かしてみたい方、ぜひご連絡ください。
各養成研修等につきましては、広報やチラシ等で随時お知らせします。

問い合わせ　高齢生きがい課　地域支援係　☎２２－９６１６
各地区高齢者サポートセンターへ（P.16参照）

オレンジカフェ（認知症カフェ）

認知症のご本人や家族、認知症に関心のある方、地域の方など、どなたでも参加できる交流の場です。
◆**申込み**：直接問い合わせ先にご連絡ください。お気軽にご参加ください。

名称	開催場所	時間	利用者負担	問い合わせ先
オレンジカフェ	小山市総合福祉センター４階 ボランティア研修室　中央町２－２－２１	毎月第２･第４火曜日 １３:３０～１５:３０	１００円	高齢生きがい課　２２－９８５３ 小山市介護家族の会　０９０－４３９７－５５１２
夢紡ぐ家 ～たむらさんち～	きぬの里　高椅７４７	毎週火･金曜日 ９:３０～１５:３０	無料	社会福祉法人　くすの木会　４９－３６３６ ０９０－１６６７－２４１８
ひなたぼっこ	いきいきふれあいセンターおとめ 乙女３－１５－２１	毎月第１･第３水曜日 １０:００～１１:３０	１００円	間々田地区　認知症に寄り添う会　４５－５５０１
ほのかさろん	穂の香苑　間々田１４４２	毎週月曜日 １０:００～１２:００	１００円	社会福祉法人厚生会　穂の香苑　４５－１１５６
風わらう喫茶	小規模多機能型居宅介護　風わらう舎 小山１１１－１	毎月第３木曜日 １３:００～１５:００	無料	風わらう舎　３１－０２５５
フレンドカフェ	ふれんど小山デイサービスセンター内 若木町１－１８－６	奇数月　第４金曜日 １３:３０～１５:００	無料	ふれんど小山　３０－０１３０
ふる郷カフェ	小山整形外科の郷 雨ヶ谷７１２－１	毎月第３水曜日 １３:３０～１５:００	無料	小山整形外科の郷　３１－１１６５

認知症サポーター養成講座

認知症について正しく理解し、認知症のご本人やその家族等のよき理解者（認知症サポーター）を養成する「認知症サポーター養成講座」(初級・上級）を実施しています。
◆**申込み**：「おやま・まちづくり出前講座」として登録してあります。公民館または下記までお申し込み下さい。

認知症相談事業

認知症地域支援推進員や市内６カ所にある高齢者サポートセンターで、ご本人やその家族等への相談支援を行います。また、専門医による相談対応も行います。お気軽に下記までご相談ください。

在宅医療・人生会議講座

○介護・医療が必要な状態になっても、最期まで住み慣れた自宅や地域で過ごしたいという思いを実現するために在宅医療について考えていただく講座を実施しています。
◆**申込み**：「おやま・まちづくり出前講座」として登録してあります。公民館または下記までお申し込み下さい。

問い合わせ　高齢生きがい課　在宅医療介護連携係　☎２２－９８５３
各地区高齢者サポートセンターへ（P.16参照）

介護予防・日常生活支援総合事業

総合事業は、65歳以上の方を対象にした、市町村が実施する介護予防事業です。
この事業では一人ひとりの生活に合わせた介護予防サービスが利用できるように支援していきます。

お近くの高齢者サポートセンターにご相談ください。

【介護予防・日常生活支援総合事業とは？】

要支援相当の方からお元気な高齢者まで、介護予防と日常生活の自立を支援します。
総合事業は、「介護予防・生活支援サービス」と、「一般介護予防事業」とで構成され、高齢者のみなさまの介護予防と日常生活の自立を支援することを目的としています。

①介護予防・生活支援サービス事業

【対象】
要介護認定で要支援１・２の判定を受けた方
基本チェックリストにより生活機能に低下が見られた方

【内容】

■訪問型サービス
自立した生活を営むために、訪問介護員、または一定の研修を受講したものが洗濯、掃除などの日常生活支援を行います。

■通所型サービス
通所介護提供事業所などで、機能訓練をはじめとした自立に向けた支援を行います。

②一般介護予防事業

【対象】
65歳以上の方が利用できるサービスです。

【内容】

■いきいき百歳体操
■介護予防トレーニング事業
■いきいきふれあい事業
■シニア元気あっぷ塾

高齢者サポートセンター

高齢者サポートセンターは、高齢者の方の総合相談支援の窓口です。介護予防に関するご相談もお受けします。お気軽にご相談ください。

小山総合（基幹型）	住　所	〒323-0023　中央町2丁目2番21　総合福祉センター内1階		
	ＴＥＬ	２２－３０６１	FAX	２２－３０６２
	担当地区	（小山地区）小山の担当地区以外		
小　山	住　所	〒323-0827　神鳥谷2251番地7　健康医療介護総合支援センター内		
	ＴＥＬ	３１－０２１１	FAX	３１－０２１２
	担当地区	（小山地区）神鳥谷・東城南・西城南・外城・駅南町・三峯・神山・粟宮１丁目２丁目・大字粟宮の一部		
大　谷	住　所	〒323-0813　横倉499番地6　大谷市民交流センター内		
	ＴＥＬ	２７－６６４６	FAX	２７－６６４７
間々田	住　所	〒329-0205　間々田1960番地１　間々田市民交流センター内		
	ＴＥＬ	４１－２０７１	FAX	４１－２０７２
美　田	住　所	〒323-0007　松沼467番地　小山市豊田公民館内		
	ＴＥＬ	３２－１８８１	FAX	３２－１８８２
桑　絹	住　所	〒323-0013　羽川858番地１　桑市民交流センター内		
	ＴＥＬ	３０－０９２１	FAX	３０－０９２２

問い合わせ　高齢生きがい課　地域支援係　☎２２－９６１６

子育て支援関係事業

妊産婦医療費助成

①対象者	市内に住民登録のある妊娠届出月の初日(転入の方は転入日)から出産(流産・死産)月の翌月末（転出の方は転出日）までの妊産婦の方(妊娠に起因する産科的疾病に限り、資格取得日以前の診療も対象になります。医師の証明が必要です。)
②助成の範囲	保険適用分の医療費(通常の妊婦健診は保険適用外なので対象になりません)。
③申請について	医療費助成申請書に領収書を添付して申請してください。１医療機関(薬局も１つの医療機関)　３か月分までは１枚の申請書での申請が可能です。ただし、入院と外来は別々の申請書が必要です。申請期間は診療月の翌月初日から１年以内です。
④申請の窓口	・保育課こども給付係または各出張所 ・郵送でも申請可能です。(郵送料は本人負担、重さで料金が変わります。) 〒323-8686　小山市中央町1-1-1　小山市教育委員会　保育課こども給付係
⑤届出が必要な時	・住所、氏名を変更した時　・加入している健康保険等に変更があった時

こども医療費助成

①対象者	市内に住民登録のある１８歳到達以後最初の３月３１日までの児童
②助成の範囲	保険適用分の医療費及び入院時の食事療養費
③申請について	申請が必要な医療費及び入院時の食事療養費については、妊産婦と同様。ただし、栃木県内の医療機関等では、保険証とこども医療費受給資格証を提示することで窓口での支払いが不要な現物給付方式を導入しています。
④申請の窓口・⑤届出が必要な時	妊産婦と同様

ひとり親家庭医療費助成

①対象者	１８歳到達以後最初の３月３１日までの児童を扶養している市内に住民登録のある配偶者のいない方とその児童等。所得等の制限がありますので、利用希望の方は、必ず窓口でご相談ください。
②助成の範囲 ③申請について・④申請の窓口	妊産婦と同様
⑤届出が必要な時	・住所、氏名を変更した時　・加入している健康保険等に変更があった時 ・扶養義務者や所得に変更があった時　・婚姻した時

未熟児養育医療

①対象者	体重が2000ｇ以下又は身体機能が未熟な状態で出生し、指定医療機関に入院し医療行為を受けた児童【入(転）院日から退院日まで。満１歳の誕生日の前々日まで】
②申請について	窓口配布の申請書一式に必要事項を記入し、担当医師の意見書を添えて申請。
③届出が必要な時	・住所、氏名を変更した時　・加入している健康保険等に変更があった時 ・利用期間を延長する時　・別の医療機関へ転院する時

不妊治療費助成

①対象者	法律婚又は事実婚の夫婦で、申請日の1年以上前から市内に住民登録があり、医師による不妊治療を受けている方　※支給要件あり
②助成の範囲	国内の医療機関における不妊に係る治療費の2分の1（市内に住民登録後のもの。他の給付がある場合は、その額を控除する。保険適用の治療は令和６年４月以降の診療分から対象） 助成期間は治療開始から５年間、助成限度額は夫婦合計１００万円。(第二子以降も対象。出産をすると過去の申請がリセットされます。)
③申請について	1年度につき1回。領収書等、必要書類を添付して申請してください。

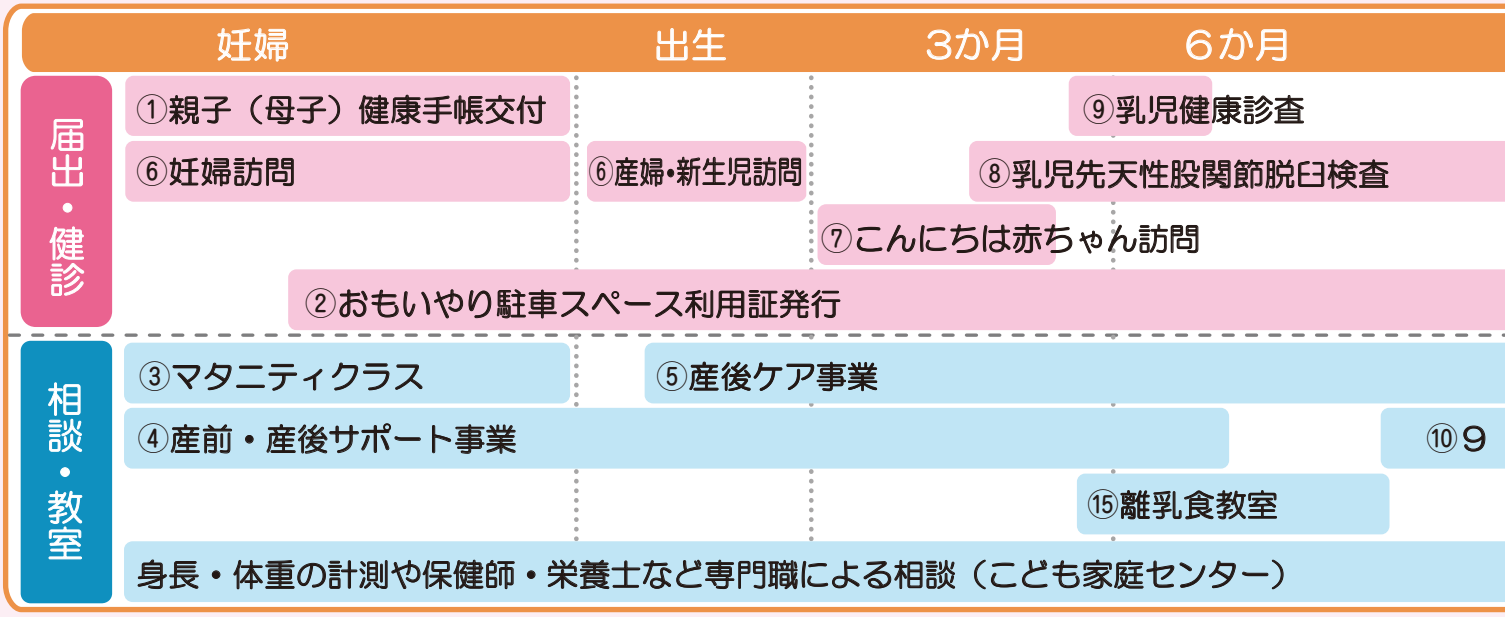
不育症治療費助成

①対象者	法律婚又は事実婚の夫婦で、申請日の1年以上前から市内に住民登録があり、医師による不育症治療を受けている方　※支給要件あり
②助成の範囲	不育症に係る治療費の2分の1（市内に住民登録後のもの。他の給付がある場合は、その額を控除する。） 助成期間は治療開始から５年間、助成限度額は夫婦合計５０万円。(第二子以降も対象。出産をすると過去の申請がリセットされます。)
③申請について	1年度につき1回。領収書等、必要書類を添付して申請してください。

問い合わせ　保育課　こども給付係　☎２２－９６３４

こども家庭センター（場所：市役所3階子育て家庭支援課内）

親と子の健診・相談スケジュール



①妊娠届出書の提出（親子（母子）健康手帳交付など）

●**会場**：小山市役所　3階　こども家庭センター
●**内容（申請や説明）**※①②⑦の申請で必要な物があります。下記の「●持ち物」をご確認ください。
①親子（母子）健康手帳の交付
②妊婦のための支援給付金（妊娠届出時、出産届出後で合計10万円相当が支給されます。支給条件あり）
③妊産婦歯科健康診査（妊娠中～出産後1年以内の妊産婦さんを対象に、歯科健康診査の一部費用を助成します。）
④妊産婦健康診査★（小山市に住民登録のある妊産婦さんを対象に、妊婦健康診査、産婦健康診査の一部費用を助成します。）
⑤新生児聴覚検査★（新生児聴覚検査の一部費用を助成します。）
⑥1か月児健康診査★（1か月児健康診査を受けたお子さんの保護者の方を対象に、健診の一部費用を助成します。）
※★3項目について、県外医療機関等で受診された場合は、結果記載の受診票に領収書を添えて最終受診日から1年以内に申請してください。
⑦妊産婦医療費助成（詳細はP17を参照）
●**持ち物**：●妊娠届出書（医療機関発行のもの）　●妊婦本人のマイナンバーカードまたは通知カード　●外国人の方は在留カード
●妊婦本人の銀行口座がわかるもの　●写真付身分証明書（マイナンバーカード、運転免許証、パスポートなど）
●健康保険の情報が確認できるもの（資格確認書等）
※妊婦ご本人がお越しください。お越しできない場合は、後日面接もしくはオンライン等で面接させていただきます。妊婦以外の方がお越しの場合は、委任状が必要となります。
詳細は小山市ホームページでご確認下さい。

②おもいやり駐車スペース利用証の発行

窓口にて申請書を記入していただき、即日発行します。（代理人も可）

●**対　象**：原則妊娠２４週（妊娠７か月）から産後１年、多胎児の場合、原則妊娠２０週（妊娠６か月）から産後２年
●**持ち物**：親子（母子）健康手帳　※有効期限が切れる１か月程度前から延長（最大１年間）の申請が可能です。
※有効期限が終了しましたら、発行窓口にすみやかにご返却ください。

③マタニティクラス　＊要申込み（開催日の１か月前から受付開始）＊会場：市役所3階保健センター

④産前・産後サポート事業　＊要申込み（開催日の１か月前から受付開始）＊会場：市役所3階保健センター

予約方法
上記「マタニティクラス」「産前・産後サポート事業」のご予約は
おやまっ子子育てナビ予約システムよりお申し込みください。
※開催日の１か月前から受付を開始します。※利用者登録が必要です（無料）
※小山市ホームページから予約システムにアクセスしてください。
マタニティクラス▶
産前・産後サポート事業▶

⑤産後ケア事業（要申込み・審査あり）

●産後うつを予防し、安心して子育てができるよう、助産師等による専門的なケアが受けられるサービスです。
●**対象**：小山市に住民票のある出生後1年未満の赤ちゃんとその母親
●**申請**：申請は産後になります。保健師による面接（窓口来所又はオンライン面接）、申請書の提出が必要になります。
●**内容**：助産師等による育児・授乳指導、疲労回復ケア等
●**種類**：宿泊型、日帰り型(1日・半日)、訪問型 ※宿泊型の利用は概ね2か月まで

申請方法
右二次元コードよりお申込みください

⑥妊産婦・新生児訪問（希望者）

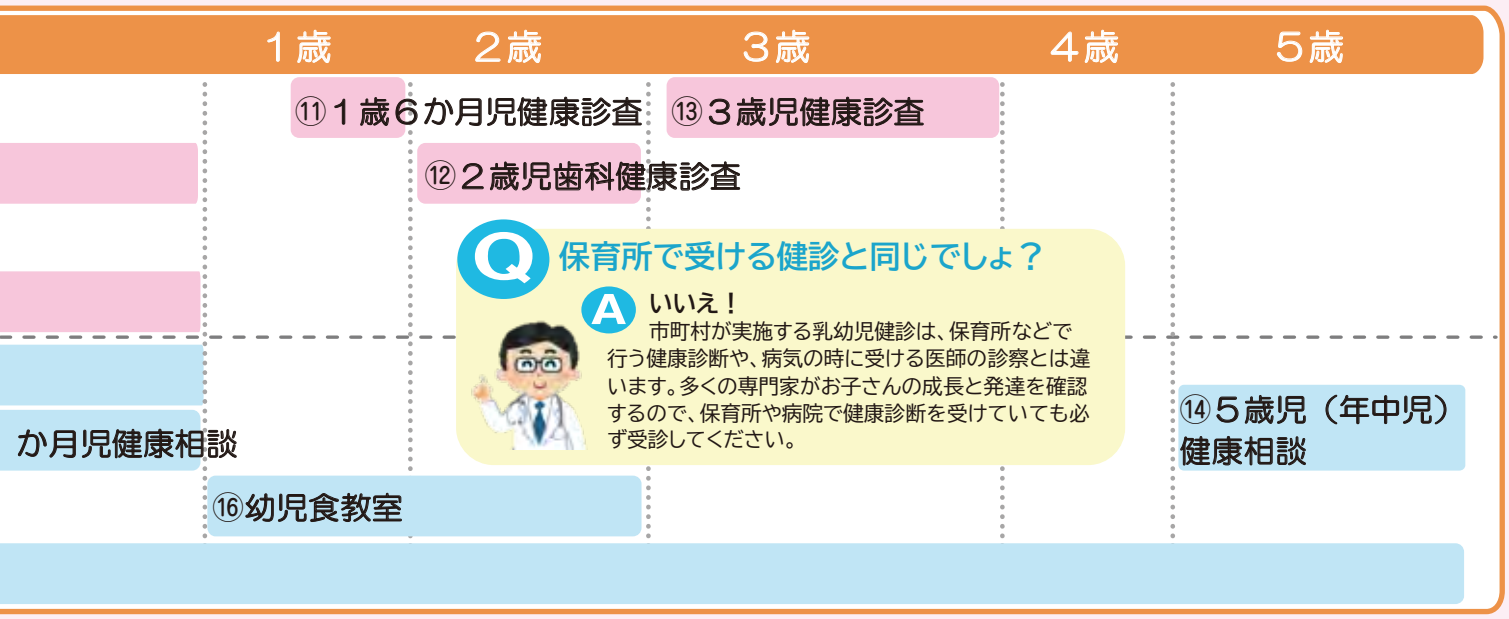
●妊娠中や新生児期に保健師や助産師が訪問し、育児や授乳・赤ちゃんや妊産婦さんの体のこと等のご相談に応じます。
●「妊産婦健康診査受診票」（親子健康手帳交付時配布）に記載の二次元コード、又は電話でお申込み下さい。

母子健康係 ☎0285-22-9525

市民の皆さんが安心して妊娠・出産・子育てができるよう、妊産婦さんやご家庭の状況にあわせて、保健師・助産師等が継続的にサポートをします。以下の事業に関するお問合せ等、お気軽にご相談ください。

こども家庭相談係 ☎0285-22-9854

家庭相談員や保健師による子育てに関する相談ができます。0歳～18歳未満の児童を持つ家庭の福祉・養育についての相談、児童虐待に関する相談や通告対応の窓口です。「子育てに悩んでいる」、「虐待かも？」と思いましたら連絡・相談をしてください。



⑦こんにちは赤ちゃん訪問（全家庭）

※里帰りしている方は事前連絡により、里帰り先自治体からの訪問も可能な場合がございますのでご相談ください。

- 生後１～４か月未満の赤ちゃんがいる全家庭に助産師または保健師等が訪問し、ご相談に応じます。訪問時アンケートにお答えいただきますと、おむつ等をプレゼントさせていただきます。
- 出生届出時に「こんにちは赤ちゃん訪問連絡票」を必ずご記入ください。里帰り等で提出が難しい場合は、ご連絡ください。

⑧乳児先天性股関節脱臼検査

- 先天性股関節脱臼や臼蓋形成不全の早期発見のため、生後3か月目の月（90～120日）に受けることが望ましい検査です。
- 生後2か月目の月に受診券を送付しますので、市内指定医療機関で受けてください。（1歳未満無料）

⑨乳児健康診査

- ４～６か月頃
- 問診、身体計測、診察、育児相談、離乳食のお話

⑩９か月児健康相談

- ９か月頃
- 身体計測、育児相談、絵本の配付
  講話（離乳食・ブラッシング）

⑪１歳６か月児健康診査

- １歳６か月頃
- 問診、身体計測、内科診察、歯科診察、育児・栄養相談

⑫２歳児歯科健康診査

- ２歳頃
- 歯科診察、歯科衛生士による個別指導

⑬３歳児健康診査

- ３歳頃
- 問診、尿検査、視力屈折検査、身体計測、内科診察、歯科診察、育児・栄養相談

⑭５歳児健康相談

- 年中児（R3年4月2日～R4年4月1日生まれの児）
- 詳しい日程や内容は、各園（所）等を通して保護者にお知らせします。

健診・健康相談の日程や詳細は、各二次元バーコードより小山市HPにてご確認ください

対象となる日程の約１か月前に個別通知をしています。日付及び受付時間の都合が合わない方は、お電話で日程変更が可能です。

⑮離乳食教室 ＊要申込み（開催日の１か月前から受付開始）

- 対象：５～８か月頃の児　＊会場：市役所3階保健センター

⑯幼児食教室 ＊要申込み（開催日の１か月前から受付開始）

- 対象：１～２歳頃の児　＊会場：市役所3階保健センター

予約方法

※開催日の１か月前から受付を開始します。
※利用者登録が必要です（無料）
※小山市ホームページから予約システムにアクセスしてください。

離乳食教室　幼児食教室

健診・健康相談は、お子様の成長に合わせた育児の相談ができる場所です。ぜひ、健診・健康相談を受けましょう！

申込み・問い合わせ　こども家庭センター　母子健康係　☎０２８５－２２－９５２５

予防接種事業

予防接種法に基づいて行う定期接種に加え、任意接種の接種費用の助成を行っています。

接種場所：[定期接種]県内・結城市受託医療機関　　[任意接種]小山市・下野市・野木町・上三川町・結城市受託医療機関
※接種の前に必ず予約をしましょう。受託医療機関の一覧は小山市ホームページで確認できます。

接種の際の持ち物：親子健康手帳（母子健康手帳）、住所や年齢が確認できるもの（マイナンバーカード等）、接種券

接種費用：[定期接種]無料（接種期間を過ぎた接種は有料(任意)となります）　[任意接種]有料（一部の種類は助成あり）
※受託医療機関以外での接種の場合、接種医療機関で一度全額自己負担をしていただいた後、健康増進課に申請書類をご提出いただくことで、指定口座に接種費用をお振込みいたします。（振込上限額あり）

乳幼児・児童対象

	ワクチン名（種類）		受ける回数・同ワクチンでの接種間隔		標準的な接種時期	助成対象期間
定期接種	ロタウイルス　ロタリックス(1価)	生	2回	4週以上の間隔で2回接種	初回接種は生後15週未満	生後6週～24週
	ロタウイルス　ロタテック(5価)	生	3回	4週以上の間隔で3回接種		生後6週～32週
	小児用肺炎球菌	不活化	4回		生後2カ月～7カ月未満に初回接種開始 初回接種終了後60日以上の間隔をおいて生後12カ月～15カ月の間に追加接種	生後2カ月～5歳未満
	B型肝炎	不活化	3回	27日以上間隔をおいて2回接種した後、1回目接種から139日以上おいて1回接種	生後2カ月～9カ月未満	1歳未満
	五種混合 (DPT-IPV-Hib) (ジフテリア・百日咳・破傷風・ポリオ・Hib)	不活化	初回接種	3～8週間隔で3回	生後2カ月～7カ月未満	生後2カ月～7歳6カ月未満
			追加接種	1回（初回終了後6カ月以上の間隔をおく）	初回接種終了後6～18カ月後	
	BCG	生	1回		生後5カ月～8カ月未満	1歳未満
	麻しん風しん混合 (MR)	生	1期	1回	1歳になったらできるだけ早く	1歳～2歳未満
			2期	1回	小学校就学前1年間（年長児）の期間にできるだけ早く	小学校就学前1年間（年長児）
	水痘（みずぼうそう）	生	初回	1回	生後12カ月～15カ月未満	1歳～3歳未満 ※水痘にかかったことのある場合対象外
			追加	1回（初回終了後3カ月以上の間隔をおく）	初回接種終了後6カ月～1年後	
	日本脳炎	不活化	1期初回	1～4週間隔で2回	3歳	生後6カ月～7歳6カ月未満
			1期追加	1回（1期初回終了後6カ月以上の間隔をおく）	4歳（1期初回終了後おおむね1年後）	
			2期	1回	9歳	9歳～13歳未満
	二種混合（DT） （ジフテリア・破傷風）	不活化	1回		11歳～12歳未満	11歳～13歳未満
	HPV （子宮頸がん）	不活化	3回 【初回接種15歳以上】	2カ月の間隔をおいて2回、1回目の注射から6カ月の間隔をおいて1回	13歳となる日の属する年度の初日から当該年度の末日までの間	小学6年生～高校1年生に相当する年齢の女性
			2回 【初回接種15歳未満】	6カ月の間隔をおいて2回		
任意接種	おたふくかぜ	生	1回		1歳以上	1歳～2歳未満 （1回3,000円の助成）
	インフルエンザ	不活化	生後6カ月～13歳未満は2回、13歳以上は1回		毎年度10月～3月の期間	生後6カ月～高校3年生に相当する年齢の方 （1回2,000円の助成）

50歳以上の方対象

	ワクチン名	対象者	実施期間	助成回数	自己負担額
定期接種	インフルエンザ	65歳以上の方及び 60～65歳未満の身体障がい者手帳1級をお持ちの方 （心臓・腎臓・呼吸器機能または免疫機能障がいに限る）	毎年度 10月～3月	年度内1回まで	1,300円
	新型コロナワクチン				3,500円
	高齢者用肺炎球菌	65歳の方、または、 60～65歳未満の身体障がい者手帳1級をお持ちの方 （心臓・腎臓・呼吸器機能または免疫機能障がいに限る）	随時	1回	4,000円
	帯状疱疹	今年度65・70・75・80・85・90・95・100歳になる方、または、60～65歳未満の身体障がい者手帳1級をお持ちの方（ヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能障がいに限る）		生ワクチン：1回 不活化ワクチン：2回	生ワクチン：3,560円/回 不活化ワクチン：9,060円/回

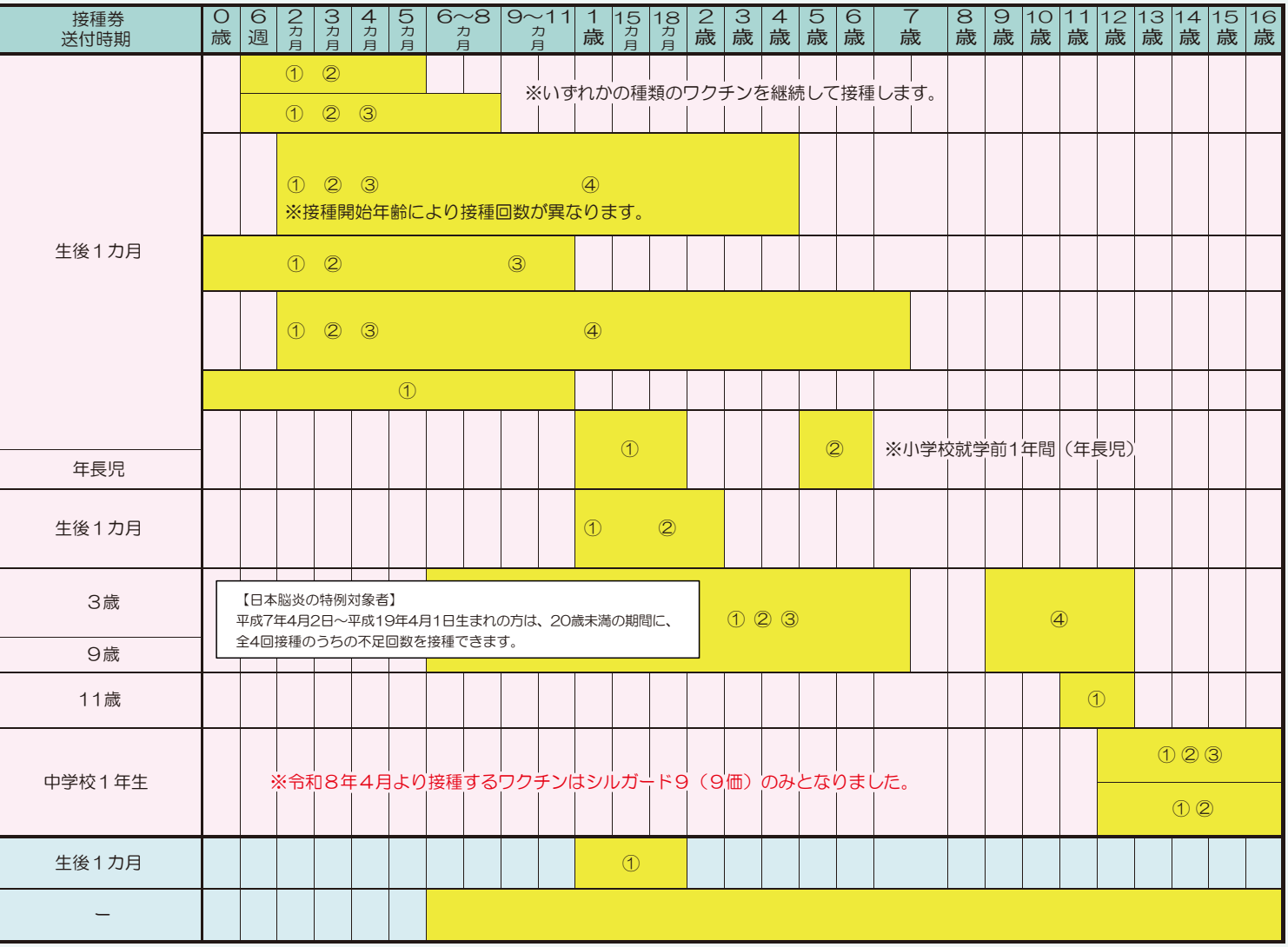
	ワクチン名	対象者	実施期間	助成回数	助成額
任意接種	高齢者用肺炎球菌	高齢者用肺炎球菌予防接種の助成を受けたことのない、66歳以上の方	随時	1回	6,900円/回
	帯状疱疹	帯状疱疹予防接種の助成を受けたことのない、50歳以上の方（定期予防接種対象者を除く）	随時	生ワクチン：1回 不活化ワクチン：2回	生ワクチン：4,000円/回 不活化ワクチン：10,000円/回

予防接種の種類や接種時期、受託医療機関等は変更になる場合があります。最新情報はホームページをご覧ください。

異なるワクチンの接種間隔　効果や安全性のために次の期間をあける必要があります。

注射生ワクチン（BCG・MR・麻しん・風しん・水痘・おたふくかぜ 等）　⟷　27日以上あける　他の注射生ワクチン

上記以外では、異なるワクチンの接種間隔は制限なし



妊婦（妊娠希望）の方対象

	ワクチン名		対象者	接種回数	接種費用
定期接種	RSウイルス	不活化	妊娠２８週から３７週に至るまでの方	1回	無料

	ワクチン名	対象者	実施期間	助成額
任意接種	風しん	１９歳以上の市民で風しん抗体検査により検査値が低値であると判明している方のうち、いずれかに該当する方 ・妊娠を予定または希望している４９歳以下の女性とその夫 ・妊娠している女性の夫	随時	3,000円/回
	麻しん風しん混合（MR）			5,000円/回
	インフルエンザ	接種日時点で妊婦の方	毎年度10月～3月	2,000円/回

問い合わせ　健康増進課 保健予防係　☎２２－９５２６

市内医療機関一覧

このガイドブックは、令和８年1月現在小山市内に開業している「(一社)小山地区医師会・(一社)小山歯科医師会」の加入医療機関について、各地区別にご紹介しています。記載内容は、令和８年1月時点の情報です。詳細については、各医療機関へお問合せ下さい。

●診療科目の見方

《医科》

ア行 **【アレ】**アレルギー科 **【胃腸】**胃腸科 **【胃腸内】**胃腸内科

カ行 **【眼科】**眼科 **【肝内】**肝臓内科 **【漢内】**漢方内科 **【気食】**気管食道科 **【救急】**救急科 **【外科】**外科 **【形外】**形成外科 **【血内】**血液内科 **【肛門】**こう門科 **【呼吸】**呼吸器科 **【呼外】**呼吸器外科 **【呼内】**呼吸器内科

サ行 **【産科】**産科 **【産婦】**産婦人科 **【脂質代内】**脂質代謝内科 **【耳鼻】**耳鼻咽喉科 **【循環】**循環器科 **【循内】**循環器内科 **【消化】**消化器科 **【消内】**消化器内科 **【消外】**消化器外科 **【小児】**小児科 **【児外】**小児外科 **【女内】**女性内科 **【神経】**神経科 **【神内】**神経内科 **【透析内】**人工透析内科 **【心血】**心臓血管外科 **【腎外】**腎臓外科 **【腎内】**腎臓内科 **【腎泌尿】**腎泌尿器科 **【心内】**心療内科 **【整外】**整形外科 **【精神】**精神科 **【性病】**性病科

タ行 **【透析内】**人工透析内科 **【糖内】**糖尿病内科 **【糖代】**糖尿病代謝内科

ナ行 **【内科】**内科 **【内総】**内科・総合診療科 **【内視鏡内】**内視鏡内科 **【内分泌内】**内分泌内科 **【乳腺】**乳腺科 **【乳外】**乳腺外科 **【脳外】**脳神経外科 **【脳神内】**脳神経内科

ハ行 **【泌尿】**ひ尿器科 **【皮膚】**皮膚科 **【皮泌】**皮膚ひ尿器科 **【美皮】**美容皮膚科 **【病理】**病理診断科 **【婦人】**婦人科 **【放射】**放射線科

マ行 **【麻酔】**麻酔科

ラ行 **【リウ】**リウマチ科 **【リハ】**リハビリテーション科 **【老内】**老年内科

《歯科》**【歯科】【小児歯科】【矯正歯科】【歯科口腔外科】**

＊診療科目ごとに医療機関を調べたい場合は、「とちぎ医療情報ネット」（URL：https://www.qq.pref.tochigi.lg.jp/）の「かんたん検索」から検索ができます。

とちぎ医療情報ネット

●障がい者への対応について

バリアフリー対応となっている。……☆

スタッフが介助することにより対応している。……★

●予約について

電話予約できる医療機関 ……○

●聴覚障がいへの対応について

筆談や、患者が持参するスマートフォンの音声認識アプリなどで対応可能 ……○

●外国語への対応について

①タブレット等の機械による翻訳で対応

※来院者に翻訳機（スマートフォン等を含む）をお持ちいただくことで対応している場合があります

②通訳で対応

③来院者に通訳者と同行していただくことで対応

《対応言語》

【英】英語 **【仏】**フランス語 **【ス】**スペイン語 **【ポ】**ポルトガル語

【中】中国語 **【韓】**韓国語 **【フィ】**フィリピン語／タガログ語

【タ】タイ語 **【ベ】**ベトナム語

【翻訳機対応言語】翻訳機が対応する複数の言語

小山・大谷地区（医科）

No.	医療機関名	住　所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	聴対	予約	外国語
1	城南眼科クリニック	雨ケ谷 113-1	31-5888	9:00～12:00/15:00～18:00	水・日曜・祝日	眼科	×	☆	○	×	① 来院者に翻訳機をお持ちいただくことで対応
2	水越内科クリニック	雨ケ谷 506-1	28-7880	9:00～12:30/15:00～18:00 【土曜】 9:00～12:30/14:00～17:00	木・日曜・祝日	内科・呼内・循内・消内・リハ（当日のみ電話予約可）	×	☆		○	
3	小山整形外科内科	雨ケ谷 753	31-1331	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9:00～12:00/15:00～17:00 【日曜・祝日】9:00～12:00	日曜・祝日午後	内科・整外・リウ・リハ・脳外・放射	×	★	○	×	
4	小山整形外科内科クリニック	雨ケ谷 824-18	31-3366	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9:00～12:00/15:00～17:00	日曜・祝日	整外・内科・脳外・放射・リウ・リハ	×	☆	○	×	
5	おぐら内科・腎クリニック	雨ケ谷町 24	39-6505 （内科） 29-7440 （透析）	【月～金曜】 9：00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9：00～16：00 《透析》【月・水・金曜】8：00～23：00 【火・木・土曜】8：00～18：00	外来：日曜、祝日 透析：日曜	内科・腎内（人工透析）・糖内・循内（初診・再診とも予約可）	×	☆	○	○	① 翻訳機対応言語
6	藤原クリニック	雨ケ谷新田 71-1	27-2421	9:00～12:45/15:00～18:45	木・日曜・祝日	内科・呼吸・循内・アレ・小児	×	☆	○	×	① 英
7	とちぎ健診プラザ	向原新田 77-3	31-8888	7:30～15:00 （電話対応は8:30～17:00） 予約電話　0285-31-5555	日曜・祝日	人間ドック・脳ドック・生活習慣病予防健診・法定健診・巡回健診・婦人科検診・特殊健康診断（深夜・有機溶剤・特定化学物質・じん肺等） （Web予約可能）	×	☆	○	○	①
8	暁クリニック	犬塚 62	24-6868	8:30～12:00/14:00～18:00 《予防接種》（要予約）診療時間内随時	木・日曜・祝日	消化・内科・外科・小児・肛門・乳腺	×	☆	○	○	① 英
9	いしい整形外科	犬塚 1-21-8	20-3588	9:00～12:00/15:00～18:00	水・日曜・祝日	整外・リウ・リハ （予防接種のみ予約可）	×	☆	○	×	③
11	いぬづか眼科	犬塚 8-10-20	38-7622	8:30～11:30/14:15～17:15 【土曜】8:30～11:30 【火曜】手術のみ（外来は休診） 【木曜午後】予約のみ	日曜・祝日 火・土曜午後	眼科	×	☆		×	
12	小山ステーション脳神経外科・内科	駅東通り 1-2-43 小山ｲｰｽﾄｸﾛｽ102号	25-5500	【月・木曜】9:00～12：00/14:00～19：00 【火・金曜】9:00～12：00/14:00～18：00 【土曜】9:00～13：00	水・日曜・祝日	脳外・内科・神内	×	☆	○	○	③
13	友井内科クリニック	駅東通り 1-3-3	30-1111	9:30～12:30/15:00～18:00 【土曜】 9:30～13:00 （受付は30分前まで）（完全予約制）	木・日曜・祝日 土曜午後	内科・循内・呼内・消内・胃腸内・神内・アレ	×	★	○	○	① 来院者に翻訳機をお持ちいただくことで対応
14	もりや眼科	駅東通り 1-15-12	38-7996	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9:00～13:00	水・日曜・祝日 土曜午後	眼科	×	☆	○	○	① 翻訳機対応言語
15	小山イーストクリニック	駅東通り 1-32-1	24-2200	8:30～12:00/15:00～18:30 【木・土曜】 8:30～12:00 【第3日曜（月1回・変更有）】 8:30～12:00（予約制）	日曜・祝日 木・土曜午後	内科・循内・小児・放射・糖内・内分泌内	○	☆	○	○	① 英
16	岡整形外科	駅東通り 1-47-18	23-5503	【月・火・木・金曜】 9:30～12:30/14:30～18:00 【土曜】9:30～12:30/14:30～17:30 （受付は30分前まで） 《先天性股関節脱臼検診》 （要予約・土曜のみ）14:00～14:30	水・日曜・祝日	整外	×	★	○	○	① 翻訳機対応言語 ③
17	かわなご女性クリニック	駅東通り 2-6-10	25-2101	9:30～12:30/15:00～18:30 【土曜】 9:30～12:30/15:00～17:00	木・日曜・祝日	産婦 （要予約）	×	★	○	○	
18	柏木耳鼻咽喉科医院	駅東通り 2-18-18	25-2933	9:00～12:00/14:40～18:00 【土曜】9:00～12:00/14:40～17:30	木・日曜・祝日 第２土曜午後	耳鼻	×	★	○	×	① ③
19	斎藤眼科医院	駅東通り 2-28-17	22-0413	9:00～12:00/14:00～17:30 【土曜】 9:00～12:00/14:00～16:00 （受付は15分前まで）	木・日曜・祝日	眼科 （Web・携帯予約可）	×	☆	○	○	
20	高岩内科医院	駅東通り 2-38-13	22-0170	9:00～12:00/15:00～18:00 【水・土曜】 9:00～12:00	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・循環	×	★	○	×	
21	関根整形外科医院	駅南町 1-9-15	27-6713	9:00～12:30/15:00～18:30 【水・土曜】 9:00～12:30 【日曜】 9:00～12:30/15:00～17:00	木曜・祝日 水・土曜午後	整外・リウ・リハ	×	☆	○	×	

No.	医療機関名	住　所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	聴対	予約	外国語
22	トータルクリニック 寺門医院	駅南町 1-17-18	27-9776	9:00～12:15/15:00～18:15 【土曜】 9:00～13:00	木・日曜・祝日 土曜午後	内科・小児・消内・ 外科・肛門	×	★	○	×	① 翻訳機 対応言語
23	川村内科医院	駅南町 5-16-8	28-1332	8:00～12:00/14:00～17:00 【金・土曜】 8:00～12:00	日曜・祝日	内科・リウ・アレ・ 小児	○	★	○	○	医師が 英語可
24	小山皮ふ科	城東 1-2-31	23-7124	8:40～12:00/14:40～18:00 【土曜】 8:40～12:00/13:40～16:00	木・日曜・祝日	皮膚	×	☆	○	×	③
25	青い鳥こどもクリニック	城東 2-19-2	37-7111	9:00～12:30/15:30～18:30 【水・土曜】 9:00～12:30 《予防接種》14：30～15:30(要予約)	日曜・祝日 水・土曜午後	小児・アレ （Web予約優先）	×	☆		○	
26	北村クリニック	城東 5-1-17	22-2888	9:00～12:00/14:00～18:00 （受付は10分前まで）	日曜・祝日	外科・消内・内科・ 肛門・整外	×	☆	○	×	① 翻訳機 対応言語
27	加藤クリニック	城東 6-6-7	21-1133	10:00～12:00/15:00～17:00 【水・土曜】10:00～12:00	木・日曜・祝日 水・土曜午後	内科・腎内・透析内 （往診については要 相談）	○	★	○	○	
28	沼部医院	城東 6-14-9	22-2903	9:00～12:30/16:00～18:00	日曜・祝日	内科・整外	×	☆		×	
29	みなみこどもクリニック	城東 6-10-1	20-0010	8:45～12:15/15:30～18:30 【土曜】 8:45～12:15 《予防接種》月・火・金曜 14：00～15：00 【土曜】14:00～17:00	木・日曜・祝日	小児・アレ （Web予約可）	×	★		×	③
30	あらい内科クリニック	城北 3-2-5	21-1102	9:00～12:00/14:30～18:00 【日曜】 9:00～12:00	水曜・祝日 日曜午後	内科・消内・循内・ 呼内・小児	×	☆	○	×	
31	とみやまクリニック	城北 6-26-5	38-8688	8:30～12:15/14:25～18:15 【水・土曜】8:30～12:15	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・皮膚・アレ	×	☆	○	×	
32	杉村病院	城山町 2-7-18	25-5533	9:00～12:00/14:00～18:00 （受付時間は診療終了15分前まで） 《予防接種》要予約	日曜・祝日	内科・外科・整外・ 皮膚・循内・泌尿・ リハ・消内・女内 （往診は要相談）	○	☆	○	△	③
33	友井皮フ科クリニック	城山町 3-2-17	22-8880	9:30～12:00/14:30～17:30 【土曜】 9:30～11:30/14:00～16:00 （土曜午後は予約の特殊外来のみ）	木・日曜・祝日	皮膚 （車いすで来院の方 は要事前連絡）	×	★	○	×	① 来院者に 翻訳機を お持ちい ただくこ とで対応
34	安西・古谷クリニック	中央町 2-8-24	22-0215	9:00～12:00/15:00～18:00 （受付　8:30～11:30/14:30～17:45） 【土曜】 9:00～12:00/15:00～17:00 （受付　8:30～11:30/14:30～16:45）	水・日曜・祝日	内科・循内 （循内：初診の方は まずお電話でご相談 下さい）	×	★	○	○	③
35	塚本耳鼻咽喉科医院	中央町 3-1-25	22-0152	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9:00～12:00	水・日曜・祝日 土曜午後	耳鼻・アレ	×	★	○	○	① 英など
36	keiクリニック	中央町3-7-1 ロブレ7F	21-2255	10:00～12:30/15:00～18:00 【水・金曜午後】完全予約制	月・日曜・祝日 第１・３・５土曜 午後休診	形外・皮膚・ 美皮（手術と美容施 術は予約可）	×	☆	○	×	① 英など Web翻訳 使用
37	こもれび心の診療所	中央町3-7-1 ロブレ7F	21-3388	9:00～12:00/14:00～17:30 【木・土曜】 9:00～12:00	日曜・祝日 木・土曜午後	精神・心内 （完全予約制）	×	☆		○	
38	苅部小山南クリニック	塚崎 1503	31-1188	8:30～12:00/15:00～18:30 【土曜】 8:30～12:00/14:00～17:00 《予防接種》随時受付 8:30～11:00/15:00～17:30 【土曜】 8:30～11:00/14:00～16:00	木・日曜・祝日	胃腸・内科・外科・ 肛門・循内	○	★	○	×	③
39	近藤クリニック	天神町 1-9-22	23-2825	9:00～12:00/14:30～18:00 【土曜】 9:00～12:00	日曜・祝日 土曜午後	内科・神内・放射・ 精神・心内	×	☆	○	○	
40	永山医院	天神町 2-12-22	22-0219	9:00～12:00/15:30～18:00 【水･土曜】9:00～12:00	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・小児	×	×		×	
41	あかざわクリニック	土塔 234-47	28-5186	9:00～12:00/14:30～17:30 【土曜】 9:00～12:00 《予防接種》要予約	水・日曜・祝日土 曜午後	麻酔 （ペインクリニック）・ 内科・漢内	×	☆	○	○	③

No.	医療機関名	住　所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	聴対	予約	外国語
42	小山すぎの木クリニック	中久喜 1113-1	30-3456	《一般外来》9:30～12:00/15:30～18:00 【土曜】 9:30～12:00/15:30～17:30 ※一般外来以外すべて要予約 〈脳外〉 【木曜】 7:30～16:30 〈泌尿〉 【金曜】 9:00～12:00 【土曜】14:00～17:00 〈皮膚〉【火・土曜】 9:00～12:00 〈整外〉 【土曜】14:00～17:00 〈腎内〉 【木曜】 9:00～12:00 〈循内〉 【金曜】14:00～17:00 〈肝内〉【月・金曜】 9:00～17:00 〈消化〉 【土曜】 9:00～12:00 〈糖内〉 【土曜】 9:00～12:00 （すべて受付は30分前まで）	外来：木（予約脳外以外は休診）・日曜・祝日 透析：日曜	内科・消内・胃腸内・循内・アレ・脳外・皮膚・腎泌尿・リハ・放射・漢内・血内・糖内・老内・腎内・内視鏡内・透析内・内分泌内・脂質代内・腎外・整外・肝内	×	☆	○	○	① 英・中ス・フィ仏
43	小野寺クリニック	中久喜 1615-3	23-4843	9:00～12:00/16:00～19:00 【土曜】 9:00～12:00 《予防接種》同上	日曜･祝日・土曜午後	内科・整外・麻酔	○	★	○	×	③
44	関医院	中久喜 5-2-1	22-0285	《外来》 【月・火・木・金・土曜】 8:30～12:00 【月・火・木・金曜】14:00～17:00 《訪問診療》 【月・火・水・木・金曜】10:00～17:00	水・日曜・祝日 土曜午後	内科・呼内・循内・小児 （予約制）（往診は訪問診療の方のみ）	○	☆	○	○	① ③
45	城南クリニック	西城南 2-18-7	28-7780	8:30～12:00/14:30～17:30 【土曜】 8:30～13:00	水・日曜・祝日 土曜午後	内科・胃腸内・ 外科・整外・肛門	×	★	○	×	
46	みなみ整形外科	西城南 3-16-7	28-9222	9:00～12:30/15:00～18:30 【水･土曜】 9:00～12:30	日曜 水･土曜午後	整外・リウ・リハ	×	☆	○	×	
47	ふくだクリニック	西城南 4-12-33	27-5911	9:00～12:00/15:00～18:30 【木・土曜】 9:00～12:00	日曜・祝日 木曜午後 土曜午後	内科・小児・消化・胃腸・循環・アレ・呼吸	○	★	○	×	
48	浅井こどもクリニック	西城南 4-4-4	28-3002	8:15～12:00/15:00～18:00 【土曜】 8:15～12:00 《予防接種》月・火・水・金14：00～15：00 （要予約、一般診療時間内も可）	木・日曜・祝日 土曜午後	小児・アレ （予防接種のみ 要予約）	×	★	○	×	③
49	ハンディクリニック	西城南 6-3-9	28-6777	《外来》 【火～金曜】 9:00～12:00 《訪問診療》 【月～金曜】 9:00～12:00/13:00～17:00	外来：月・土・日曜・祝日 訪問診療：土・日曜・祝日	内科・外科 （定期訪問患者のみ往診）	×	☆	○	○	③
50	篠原クリニック	花垣町 1-2-19	22-0764	9:00～12:30/14:00～17:30 【木･土曜】9:00～12:30 （受付は30分前まで）	日曜・祝日 木・土曜午後	外科・呼吸・整外・消化 （初診のみWeb予約可）	×	☆	○	×	③
51	ゆうゆうホームクリニック	東城南 1-17-13 2階	28-5515	【月～金曜】9:00～12:00/13:00～17:00	土・日曜・祝日	内科・外科	○	★	○	○	③
52	川田耳鼻咽喉科クリニック	東城南 4-6-4	31-3855	8:15～11:45/14:15～17:45 【土曜】 8:15～11:45 （診療時間と受付時間は一致）	水・日曜・祝日 土曜午後	耳鼻	×	☆	○	×	③
53	小山福澤眼科	東城南 4-13	31-0700	【月･火･木曜】8:15～11:30 【水・金曜】 8:15～11:30/13:30～16:30	月･火･木曜　午後 土・日曜・祝日	眼科	×	☆	○	×	
54	としま内科クリニック	東城南 5-4-3	38-9191	7:30～11:00/15:00～18:30	日曜･祝日 月曜午後 第１・３土曜	内科・血内	×	☆	○	○	① 英
55	ちばクリニック	東城南 5-6-10	43-6801	8:30～12:00/15:00～18:00 【水曜】 8:30～12:00 【土曜】 8:30～14:00 《乳腺外来》（要予約） 【水曜】 8:30～12:00 【金曜】 15:00～18:00	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・消化・胃腸・肛門・胃腸内・消内・内視鏡内・乳腺（乳腺外来要予約）（乳腺外来・健診など一部電話予約可）	×	☆	○	×	
56	豊嶋耳鼻咽喉科クリニック	神鳥谷 1085-4	22-1069	8:45～11:50/14:45～18:15 【土曜】 8:45～11:50/13:45～16:30	日曜・祝日 第４土曜午後	耳鼻・気食	×	☆	○	○	
57	矢尾板クリニック	神鳥谷 1799-1	28-7755	9:00～12:00/15:30～19:00 【日曜】 9:00～12:30/14:30～17:30 《予防接種》インフルエンザ以外は要予約	土曜・祝日	内科・胃腸・整外	×	☆	○	×	
58	新小山市民病院	神鳥谷 2251-1	36-0200	《受付時間》 【初診】 8:30～11:00 【再診】〈予約なし〉 8:30～11:00 〈予約あり〉 7:45～16:00 《診療時間》 【初診】 8:45～12:30 【再診】 8:45～12:30/13:30～17:00 ※午後の診療は予約のみ ※診療科目ごとに診療時間、休診日が異なる場合がありますので詳しくはお問合せください	土・日曜・祝日 ※救急外来を除く	内科・内総・脳神内・アレ・リウ・小児・外科・整外・形外・脳外・心血・婦人・眼科・耳鼻・皮膚・泌尿・リハ・放射・麻酔・呼内・循内・腎内・糖代・救急・病理・血内・消外・消内・呼外	×	☆	○	×	① 翻訳機対応言語

No.	医療機関名	住　所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	聴対	予約	外国語
59	神鳥谷クリニック	神鳥谷 1-19-1	22-7700	9:00～12:00/14:00～17:00 【土曜】9:00～12:00/15:00～18:00	水・日曜・祝日 火曜午後 第1･4･5土曜午後 休診	泌尿・漢内・内科・ 小児・皮膚（当日のみ電話予約可）	×	★	○	○	
60	樹レディスクリニック	神鳥谷 5-18-15	20-5505	9:00～12:30/15:00～18:00 【水・土曜】9:00～12:30 ＊電話予約：初診は不可、再診・再初診は可	日曜・祝日 水・土曜午後	産婦	×	☆	○	○	③
61	五十嵐医院	本郷町 2-6-12	22-2894	【月・火・木・金曜】 8:50～12:00/15:00～18:00 【土曜】8:50～12:00/14:45～17:00	水・日曜・祝日・ 第3・第5土曜午後	耳鼻	×	★	○	×	
62	福田医院	宮本町 2-4-6	25-5511	9:00～12:30/14:30～18:30 【火曜】　9:00～12:30	日曜・祝日 火曜午後	内科・消化・小児	×	★	○	×	
63	小山厚生病院	八幡町 2-10-6	22-1105	9:00～12:30/14:00～18:00	日曜・祝日 年末・年始（31･1･2･3日）	内科・呼吸・消化・ 循環・リウ・小児・ 整外・皮泌・リハ	×	★	○	×	
64	リハビリテーション 翼の舎病院	若木町 1-1-2	37-6107	9:00～12:00/15:00～17:00	土・日曜・祝日	リハ	×	☆	○	×	① 翻訳機 対応言語
65	古谷野皮膚科泌尿器科	若木町 1-15-32	23-1258	10:00～13:00/15:00～18:00	土・日曜・祝日	皮膚	×	×		×	
66	田村整形外科	若木町 2-10-20	24-6161	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】 9:00～12:00/14:00～17:00	木・日曜・祝日	整外・リウ・リハ	×	☆	○	×	
67	やまなかレディース クリニック	若木町 2-11-20	37-8020	9:00～12:30/15:00～17:30 【水曜】9:00～12:30	日曜・祝日 水曜午後	産婦	×	★	○	○	① 英

間々田地区（医科）

1	青木医院	網戸 1850	45-5545	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9:00～12:00	木・日曜・祝日 土曜午後	内科・消化・外科・ 肛門	○	☆	○	×	
2	寺田クリニック	粟宮 47	38-7861	9：00～12：00/15：00～18：30 【水・土曜】9：00～13：00	日・祝日・ 水曜午後 土曜午後	内科・循内	×	☆	○	○	
3	星野胃腸科外科医院	粟宮 745-1	25-3533	9:00～12:00/14:00～18:00 【日曜】9:00～12:00	木曜・祝日 日曜午後	内科・消化・胃腸・ 小児・外科・肛門・ 放射・消内・ 内視鏡内	×	☆		×	③
4	あんざいキッズ クリニック	粟宮 927-6	50-9432	9:00～12:00/14:30～18:30 【土曜】 9:00～12:00/14:30～18:30 【日曜】 9:00～12:00/14:00～16:30	火曜・祝日 第１・第３土曜	小児 （Web予約可能）	×	☆	○	×	
5	星野病院	粟宮 1-7-8	23-7227	【火・水曜】（紹介及び再診） 9:00～12:00/14:00～17:00 【土曜】（再診・予約制）9:00～12:00 《泌尿器》【水曜】（初診)9:00～12:00 （再診）9:00～12:00/14:00～16:00	月・木・金・日・ 祝日 土曜午後	【火・水・土曜午前】 胃腸・外科・内科・ 肛門 【水曜】泌尿	×	☆		×	
6	おおきこどもクリニック	美しが丘 3-35-3	41-0025	9:00～12:30/15:30～19:00 【水曜】 9:00～12:00/13:00～16:00 《予防接種》14:00～15:30（要予約）	日曜・祝日	小児･アレ （要予約） （Web予約可）	×	☆	○	○	① 英・ポ
7	光南病院	乙女 795	45-7711	9:00～12:00/14:30～17:30	日曜・祝日・ 4月1日	内科・外科・整外・ アレ・リウ・小児・ 皮膚・眼科・リハ・ 放射・呼吸・消化・ 循環・形外・肛門・ 泌尿・糖内（整外・ 内科一部は予約制）	×	☆	○	△	① 翻訳機 対応言語 ＊小児科 不可
8	森岡内科小児科医院	乙女 1-28-1	45-7002	8:30～12:30/14:30～18:00 【土曜】 8:30～13:00	木・日曜・祝日 土曜午後	内科・小児・消内・ 循内	×	★	○	○	
9	野村消化器内科 クリニック	乙女 2-3-15	41-0330	8:30～12:00/14:30～18:00 【土曜】8:30～12:00/14:30～17:00 （受付は30分前まで）	水・日曜・祝日	内科・外科・消化・ 胃腸	×	☆	○	×	
10	石田耳鼻咽喉科 クリニック	乙女 2-7-2	41-1718	9：00～12：00/14：00～18：00 【土曜】9：00～12：00	木・日・祝日 土曜午後	耳鼻	×	★	○	○	① 翻訳機 対応言語
11	黒須整形外科医院	乙女 2-12-8	45-1551	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9:00～12:00	水・日曜・祝日 土曜午後	整外・リハ	○	☆	○	×	③
12	つちやカルディオ クリニック	東間々田 2-103-3	41-5551	10:00～12:30/15:30～18:30 【土曜】10:00～12:30/14:00～16:30	水・日曜・祝日	内科・循内・呼内・ 小児	×	☆	○	×	
13	ふくだ皮フ科クリニック	東間々田 2-36-2	38-7578	9:30～12:30/15:00～18:00 【土曜】（要予約） 9:30～12:30/14:00～16:00	水・日曜・祝日	皮膚	○	☆		△	③

No.	医療機関名	住　所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	聴対	予約	外国語
14	三田整形外科	間々田 18-1	45-8800	9:00～12:30/15:00～18:30 【土曜】 9:00～14:00	木・日曜・祝日	整外・リハ	×	☆	○	×	① 翻訳機 対応言語
15	須田医院	間々田 1489-12	45-7712	【火曜】 9:00～12:00	月・水～土・ 日曜，祝日 火曜午後	内科・外科・胃腸	○	×		×	
16	所内科胃腸科クリニック	間々田 1722-2	45-9393	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】 9:00～12:00/14:00～17:00 《予防接種》適時	水・日曜・祝日	内科・消内・ 内視鏡内・小児	×	☆		○	③

美田地区（医科）

1	あらやま医院	大行寺 1069-1	22-1277	9:30～12:00/15:00～17:30 【土曜】 9:30～12:00/15:00～17:00	木・日曜・祝日	整外・内科	×	★		×	
2	戸野塚内科医院	下石塚 471	38-2007	9:00～12:00/16:00～18:00 《予防接種》随時（要予約）	木・日曜・祝日	内科・内総・呼内・ 神内・消内・循内・ アレ・リウ・ 内分泌内・腎内・ 糖内・血内・小児	○	★	○	○	③
3	さくらのクリニック	卒島 244-1	37-1221	9:00～12:00/14:30～17:30	土・日曜・祝日	内科	×	☆		×	
4	船田内科歯科医院	松沼 578	37-0010	9:00～12:00/15:00～17:30	木・日曜・祝日	内科・外科・小児	×	☆	○	×	③

桑絹地区（医科）

1	サンフラワークリニック	出井 1935-1	22-1920	9:00～12:00/13:30～17:00 《予防接種・発熱外来》 要予約（Web・電話可）	水・日曜・祝日	内科・小児	×	☆	○	○	
2	星内科医院	喜沢 399-4	22-3283	9:00～12:30/15:00～19:00 （受付8:30まで） 【水曜】 9:00～12:30 【土曜】 9:00～12:30/14:00～17:00 《予防接種》要予約	日曜・祝日 ・水曜午後	内科・呼吸・呼内・ 小児・アレ・循環・ 消化	○	★	○	×	①
3	すずき整形外科	喜沢 438-1	23-2010	9:00～12:00/14:00～18:00 《予防接種》要予約	日曜・祝日	整外・リウ・リハ・ 脳外・内科	×	☆	○	×	院長が （英・独） は可能
4	朝日病院	喜沢 660	22-1182	9:00～11:30	日曜・祝日・ 10/12	精神・心内・内科	×	☆	○	○	③
5	せき内科胃腸科 クリニック	喜沢 667-153	30-5400	8:00～12:00 【土曜】 8:00～12:00/14:00～17:00	日曜・祝日 月～金曜午後	胃腸・内科・小児	×	☆	○	○	② 韓
6	おやまゆうえん眼科	喜沢1475 ハーヴェスト ウォーク2階	37-8500	10:30～12:30/15:00～18:00	木曜	眼科	×	★		×	③
7	おやま城北クリニック	喜沢 1475-328	24-6565	9:00～12:00	水・土曜・祝日	内科・外科	○	☆	○	×	③
8	南栃木病院	北飯田 74-2	39-1150	9:00～12:30/13:30～17:00 【土曜】 9:00～12:30	日曜・祝日 土曜午後	内科・呼吸 【曜日限定】消化・ 整外・内分泌内・ 神内・皮膚・アレ	×	☆		○	
9	おだ内科クリニック	羽川 524-4	24-5588	9:00～12:00/15:30～18:00 【水・土曜】9:00～12:00	日曜・祝日 水・土曜午後	内科・循内 水曜午前：婦人	×	★		○	② 英 水曜のみ
10	扶桑医院	扶桑 1-2-1	23-2350	9:00～12:00/16:00～19:00 《予防接種》要予約	水・日曜・祝日・ 土曜午後	内科・消化・小児・ 外科・整外・放射	×	☆	○	×	①

小山・大谷地区（歯科）

No.	医療機関名	住　所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	聴対	外国語
1	小山歯科クリニック	雨ケ谷 119	28-1688	【月・火・金曜】 9:30～13:00/15:00～19:00 【水・土曜】9:30～13:00/14:00～18:00 【日曜】9:30～13:00/14:00～17:00	木曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	① 翻訳機対応言語
2	野村歯科医院	雨ケ谷 483-1	28-3456	【月・火・木・金曜】 9:00～13:00/15:00～19:00 【土曜】9:00～12:00/14:00～18:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	★	○	① 英・ス など
3	星野歯科医院	犬塚 60-1	25-3532	9:00～12:00/14:00～19:00 【土曜】9:00～12:00/14:00～18:00	日曜・祝日 木曜（隔週）	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	☆		
4	入江歯科医院	犬塚 732	24-5582	9:00～12:00/14:30～19:00 【土曜】9:00～12:00	水・日曜・祝日 土曜午後	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	★	○	① 英・ス 中
5	宮田歯科医院	犬塚 1-12-7	24-3718	9:00～12:30/14:30～19:00 【土曜】9:00～12:30/14:30～18:00	木(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★	○	
6	にへい矯正歯科医院	駅東通り1-3-3 友井メディカルビル5F	25-1884	10:00～12:30/14:00～18:30	水・日曜・祝日	矯正歯科	×	★	○	
7	野中歯科医院	駅東通り 1-6-11	22-0263	9:00～12:00/14:00～18:00	木・日曜・祝日	歯科	×	×		
8	石川歯科医院	駅東通り 1-29-12	22-4182	9:00～12:30/14:00～19:00	木・日曜・祝日	歯科	○	★	○	
9	山田歯科	駅東通り 1-33-13	23-1333	9:00～12:30/14:30～19:00 【土曜・（水曜）】 9:00～12:30/14:30～18:00	水(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	① ポなど ③
10	たなか歯科	駅東通り 2-17-20	30-6815	9:30～13:00/14:30～19:00 【土曜】9:30～13:00/14:30～18:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	★	○	
11	オキナ歯科医院	駅東通り 2-23-19	22-2668	9:30～12:30/14:30～19:00 【土曜】9:30～12:00/14:00～17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	★	○	② 中
12	斎藤歯科クリニック	駅南町 1-12-6	27-1234	9:00～12:00/14:30～18:00 【土曜】9:00～12:00/14:00～17:30	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	★	○	① 英など
13	覚本歯科医院	駅南町 3-26-18	27-8148	9:00～13:00/15:00～19:00 【土曜】9:00～13:00/14:00～18:00	日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	☆	○	① ③ ＊英会話対応可のDr有
14	井上歯科医院	駅南町 5-13-7	27-1141	9:00～12:00/14:00～18:30	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	★	○	③
15	ともファミリー歯科	小山 104-1	27-7100	9:00～12:30/14:30～18:30	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	
16	ワカナ歯科医院	城東 3-24-3	25-0328	9:00～12:00/14:15～18:30 【土曜】9:00～12:00/14:15～18:00	水(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	☆	○	
17	内海歯科医院	城東 6-1-45	25-5000	9:00～12:00/14:00～18:00 【土曜】9:00～12:00/14:00～17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	○	★	○	③
18	城北歯科医院	城北 2-14-7	25-8049	9:00～13:00/15:00～19:00 【土曜】9:00～13:00/15:00～18:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科	○	★	○	① 翻訳機対応言語 ③
19	あおぞら歯科	城北 6-8-8	29-6480	9:30～12:30/14:30～19:00 【土曜】9:30～12:30/14:00～18:30	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	×	★	○	
20	角田歯科医院	城山町 1-2-10	24-3138	8:30～12:30/14:00～18:00 （午前受付12:00まで）	水・日曜・祝日 (水を木に変更することあり)	歯科・小児歯科	×	★	○	③
21	大橋歯科医院	城山町 2-7-8	22-0627	9:00～12:00/15:30～19:00	木・日曜・祝日	歯科・矯正歯科	×	★	○	
22	ひまわり矯正歯科	城山町 3-2-1	21-3344	10:00～13:00/15:00～19:00	水・日曜・祝日	矯正歯科	×	★		

No.	医療機関名	住　所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	聴対	外国語
23	日高歯科医院	城山町 3-10-6	24-3775	9:00～12:30/14:30～18:30 【土曜】9:00～12:30/14:30～18:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	×	★	○	
24	やまなか歯科	塚崎 780	28-0005	9:00～12:30/14:30～19:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	☆	○	
25	小林歯科医院	天神町 1-5-13	22-1208	9:00～14:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	×	★	○	
26	いとう歯科クリニック	土塔 236-16	31-4182	9:00～13:00/14:30～18:30	木(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	☆	○	
27	吉浜歯科	土塔 247-27	28-7555	9:00～12:30/14:30～18:30 【土曜】9:00～12:30/14:30～18:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科	○	★	○	① 英・スポ・中韓・フィタ・ベなど
28	セレステデンタルクリニック	中久喜 104-1	30-0690	8:30～12:30/14:30～17:30	金・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	×		
29	たむら歯科医院	中久喜 1-4-12	22-6441	9:30～13:00/15:00～19:00 【火曜】9:30～13:00/15:00～18:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科	○	☆	○	③
30	平山歯科医院	西城南 2-9-23	31-6118	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9:00～12:00/14:00～16:00	木・日曜・祝日	歯科	×	☆	○	③
31	きらり歯科	西城南 2-29-12	37-9366	9:00～13:00/14:30～19:00 【土曜】9:00～13:00/14:30～17:00	木(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	
32	ゆう歯科クリニック	西城南 6-24-1	31-2511	9:00～13:00/14:30～17:00 【火・第1・3土曜】9:00～13:00/14:30～19:00 【水曜】 9:00～13:00/14:30～17:00/18:00～19:00 【木曜】 9:00～13:00	日曜・祝日 木曜午後	歯科・矯正歯科・小児歯科・歯科口腔外科	×	★	○	③
33	岩崎歯科クリニック	花垣町 1-5-33	22-8211	9:00～12:30/14:30～18:00 【土曜】9:00～12:30/14:30～17:00	木(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	○	★	○	
34	長井歯科医院	花垣町 2-9-31	22-1059	9:00～13:00/15:00～19:00 【土曜】9:00～13:00/14:00～17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	★	○	① 翻訳機対応言語
35	くまくぼ歯科医院	花垣町 2-10-22	22-2008	8:30～12:00/14:00～18:30 【水・土曜】8:30～12:00	日曜・祝日 水・土曜午後	歯科・矯正歯科	×	★	○	③
36	城南やぎ歯科医院	東城南 1-6-7	27-8049	9:00～12:30/14:30～18:30	日曜・祝日	歯科	○	★	○	①英 ③
37	あいだ歯科	東城南 3-3-32	31-3418	8:30～13:00/15:00～19:00 【土曜】8:30～13:00/15:00～18:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	① 英・中 ② ポ・英
38	いしわた歯科クリニック	東城南 5-6-26	38-8555	9:00～13:00/15:00～19:00 【土曜】9:00～13:00/14:00～17:00	木（祝日のある週は診療）・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	☆	○	
39	柳歯科医院	神鳥谷 1-13-23	23-7377	9:00～12:00（受付:9:00～11:30） 14:00～17:00（受付:14:00～16:00） 【土曜】9:00～12:00（受付:9:00～11:30）	水・日曜・祝日 土曜午後	歯科	×	×		
40	慶野歯科医院	神鳥谷 2-34-15	22-8148	9:00～13:00/15:00～18:30	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	★	○	① ③ ＊英会話対応可のDr有
41	町田歯科医院	神鳥谷 1853-15	28-0339	9:00～11:30/14:00～18:30	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	★		① 翻訳機対応言語 ③
42	丹野歯科医院	宮本町 3-8-29	22-0164	9:00～13:00/14:00～18:00 【火曜】9:00～13:00/15:00～19:00 （受付は30分前まで）	木（火・水・金が祝日の週は診察）・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	×	○	① 英
43	松田歯科医院	八幡町 2-11-11	25-3315	9:00～12:00/14:00～17:00 【土曜】9:00～12:00/13:30～15:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科	×	★	○	
44	関口歯科医院	横倉新田 285-26	27-8911	9:00～12:00/14:00～18:00 【土曜】9:00～12:00/14:00～16:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	×	★		
45	田村歯科医院	若木町 1-19-2	24-4180	9:00～12:30/15:00～19:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科	○	★	○	① 来院者に翻訳機をお持ちいただくことで対応 ③

間々田地区（歯科）

No.	医療機関名	住　所	電話番号	診療時間	休診日	診療科目	往診	障対	聴対	外国語
1	武沢歯科医院	暁 3-6-1	45-5555	9:00～13:00/15:00～19:00 【土曜】9:00～13:00/14:30～18:00	水(祝日のある週は診療)・日曜・祝日	歯科	×	★	○	①
2	まつや歯科医院	粟宮 1006-3	45-1541	【月・金曜】9:00～13:00/15:30～19:00 【火曜】8:00～11:00 【水曜】9:00～13:00/15:30～18:30 【土曜】9:00～13:00	木・日曜・祝日 火・土曜午後	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	② 英
3	大友歯科医院	粟宮 1-4-1	25-8244	9:00～12:30/15:00～18:30	木・日曜・祝日	歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	① 翻訳機対応言語
4	まつのき歯科間々田クリニック	美しが丘 1-19-1	38-6304	【平日】10:00～13:30/15:00～19:30 【土・日曜・祝日】10:00～13:00/14:00～17:00	なし	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	① 来院者に翻訳機をお持ちいただくことで対応 ③
5	前田歯科医院	乙女 2-30-31	45-8049	9:00～12:30/14:30～19:00 【土曜】9:00～12:30/14:30～18:00	水・日曜・祝日	歯科	×	★	○	
6	暁デンタルクリニック	西黒田 300-1	37-6730	9:00～12:30/14:00～18:30 【土曜】9:00～13:00/14:00～17:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	☆	○	① Web翻訳使用
7	小豆畑歯科医院	間々田 1138	45-0123	9:00～12:00/14:00～19:00 【土曜】9:00～12:00/14:00～18:00	日曜・祝日 水曜（祝日のある週は診療）	歯科・小児歯科・矯正歯科	○	☆	○	③
8	石川歯科クリニック	間々田 1283	45-0033	9:00～12:00/14:00～19:00 【土曜】9:00～12:00/14:00～17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科	○	☆	○	① 翻訳機対応言語
9	荻原歯科クリニック	間々田 115	41-5858	9:00～13:00/15:00～19:00 【木曜】9:00～13:00 【土曜】9:00～13:00/14:00～17:00	日曜・祝日 木曜午後	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	★	○	① Web翻訳使用
10	かきのき歯科クリニック	南飯田 494-3	38-6716	9:30～13:00/14:30～19:00 【土曜】9:30～13:00/14:00～17:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	○	★	○	

美田地区（歯科）

1	さくらのクリニック	卒島 244-1	37-1161	【月・火・水・金・土曜】 9:00～12:00/13:00～18:00 【木曜】9:00～12:30/13:30～18:00	日曜・祝日	歯科・歯科口腔外科	×	☆		
2	なかの歯科医院	大行寺 1027-3	21-1182	9:30～12:00/14:30～18:30 【土曜】9:30～12:00/14:30～17:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	×	★	○	
3	大森歯科医院	大行寺 1066-1	24-5455	9:00～13:00/15:00～19:00 【土曜】9:00～13:00/14:30～18:00	木・日曜・祝日	歯科	○	×	○	① 翻訳機対応言語
4	おやまモール歯科	城西 2-13-23	38-8353	9:00～19:00	火曜	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	☆	○	③ 英・中 ス・ポ
5	クロス歯科医院	南小林 651-1	38-0733	9:00～12:00/15:00～18:00 【土曜】9:00～12:00	水・日曜・祝日 土曜午後	歯科・小児歯科・歯科口腔外科	×	★	○	③
6	船田内科歯科医院	松沼 578	32-6333	9:00～17:30 （最終受付17:00） 【土曜】9:00～12:30/13:30～17:30	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	×	☆	○	① 英
7	さいとう歯科医院	松沼 896-2	37-1206	【月・水・金曜】 9:00～12:00/14:30～18:00 【火・土曜】9:00～12:00	木・日曜・祝日	歯科	×	×		

桑絹地区（歯科）

1	海星歯科クリニック	出井 759-23	22-8706	9:00～13:00/15:00～19:00 【水曜】9:00～13:00/15:00～20:00 【土曜】9:00～13:00/15:00～18:00	木（祝日のある週は診療）・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	☆	○	① 英
2	田中歯科医院	喜沢 189-6	22-7701	9:30～13:00/15:00～18:00 【土曜】9:30～12:30/14:30～17:00 （受付は60分前まで）	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	☆	○	① ③
3	さかもと歯科医院	喜沢 436-4	30-5418	9:00～13:00/15:00～19:00	木・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★	○	① 翻訳機対応言語
4	てつか歯科医院	三拝川岸 175-40	25-7770	9:00～12:30/14:00～18:30	水（祝日のある週は診療）・日曜・祝日	歯科・小児歯科・矯正歯科・歯科口腔外科	○	★	○	① 翻訳機対応言語
5	川中子歯科医院	高椅 556	49-0040	9:00～12:00	日曜・祝日 午後休診	歯科	×	×		
6	細野歯科医院	羽川 478-1	23-5005	9:00～12:00/15:00～16:30 【土曜】9:00～12:00	水・日曜・祝日 土曜午後	歯科	×	☆	○	
7	永井歯科医院	南半田 2041-5	25-4182	9:00～13:00/15:00～19:00	水・日曜・祝日	歯科・小児歯科	○	★	○	① 来院者に翻訳機をお持ちいただくことで対応 ③

救急医療体制について

夜間、休日の急な病気やけがのときは

●電話相談

◇**とちまる救急安心電話相談**
経験豊富な看護師が家庭での対処法や救急医療の受診の目安などをアドバイスします。

こども（概ね１５歳未満）【電話番号】 **#8000**
（携帯電話やプッシュ回線以外は「☎028-623-3511」へ）

大人（概ね１５歳以上）　【電話番号】 **#7119**
（携帯電話やプッシュ回線以外は「☎028-623-3344」へ）

【相談時間】月曜～金曜日　　午後４時～翌朝午前10時
　　土曜、日曜、祝休日　　24時間（午前10時～翌朝午前10時）

こども救急ガイドブック
（栃木県作成）

◇**精神科救急医療相談電話（緊急に精神医療相談が必要になった時）**
精神疾患を有する方や、そのご家族などからの緊急的な精神医療相談を電話で受付けます。
【電話番号】☎0570-666-990（一部のIP電話からの利用はできません）
【相談時間】平日　　午後５時～午後10時 ／ 土・日・祝日　午前10時～午後10時
※かかりつけの医療機関がある場合は、まずそちらにご相談ください。

●一次（初期）救急医療機関
【比較的症状が軽い患者に対応】

マイナンバーカード または資格確認書 医療助成受給資格証などを 忘れずにお持ち下さい

業務に関する問い合わせ：
小山広域保健衛生組合
☎0285－21－3330

■夜間休日急患診療所

場　　所	小山市大字神鳥谷2251-7（小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森　さくら】内）
連　絡　先	☎0285－39－8880　　FAX0285－39－8882

診　療　日	受付時間	診療時間	診療科目
平日・土曜日	午後６時45分～午後９時45分	午後７時～午後10時	【内科・小児科】
日曜、祝日、振替、年末年始（12/31 ～ 1/3）	午前９時45分～午前11時45分	午前10時～午後12時	
	午後０時45分～午後４時45分	午後１時～午後５時	
	午後５時45分～午後８時45分	午後６時～午後９時	
そ　の　他	受付時間は診療終了15分前までとなります。 内科医等が小児科の診察を担当することがありますので、事前に電話をしてから来院してください。		

業務に関する問い合わせ：小山広域保健衛生組合
☎0285－21－3330

■休日急患歯科診療所

場　　所	小山市大字神鳥谷2251-7（小山市健康医療介護総合支援センター【健康の森　さくら】内）
連　絡　先	☎0285－39－8881　　FAX0285－39－8883

診　療　日	受付時間	診療時間
日曜、祝日、振替、年末年始（12/31 ～ 1/3）	午前９時45分～午前11時45分	午前10時～午後12時
	午後０時45分～午後３時45分	午後１時～午後４時
そ　の　他	受付時間は診療終了15分前までとなります。	

※夜間休日急患診療所及び休日急患歯科診療所の南側に夜間休日対応の院外薬局（3薬局）があります。

■在宅当番医（救急医療機関）

問い合わせ：地域医療推進係 ☎0285－22－9523

診療日時	毎日（下記の日程を除く）／　午後５時～翌日午前９時 休前日、年末年始（１２月２９日～１月３日）／午後５時～翌日午後５時
当番病院	小金井中央病院　下野市小金井２－４－３　☎０２８５－４４－７０００ 石橋総合病院　下野市下古山１－１５－４　☎０２８５－５３－１１３４ 小山整形外科内科　小山市雨ヶ谷７５３　☎０２８５－３１－１３３１ 光南病院　小山市乙女７９５　☎０２８５－４５－７７１１ 野木病院　野木町友沼５３２０－２　☎０２８０－５７－１０１１ 小山市ホームページ（在宅当番日掲載）
その他	**受診する際は、必ず事前に病院へ電話をお願いします。各医療機関では医師が交代で当直制をとっており希望する治療が困難な場合もあります。**

救急車で搬送するなど緊急性が高く、高度な治療を必要とする場合は

●二次救急医療機関【入院を必要とする患者の受入病院】

■病院群輪番制病院

新小山市民病院	☎０２８５－３６－０２００（月、水、金、土、日曜日）
石橋総合病院	☎０２８５－５３－１１３４（火、木曜日）
光南病院	☎０２８５－４５－７７１１（火、木曜日）
小金井中央病院	☎０２８５－４４－７０００（金曜日）
自治医科大学附属病院救命救急センター	☎０２８５－４４－２１１１（日曜日）

みんなで救急医療を守ろう！皆さんへ3つのお願い

1 かかりつけ医（医科・歯科・薬局）をもちましょう

2 出来るだけ**診療時間内**に受診しましょう

3 救急車は**本当に必要な時だけ**利用しましょう

- 救急医療は緊急事態に備えるもので、少人数の診療体制となっており、専門的な診療が受けられない場合があります。体の不調を感じた時は、早めに「かかりつけ医」に相談し、必要であれば、専門医を紹介してもらいましょう。
- 緊急性のない救急車の利用が多くなると、本当に救急車が必要な人へ速やかに救急車を出動させることができなくなります。「コンビニ受診」は控え、症状に応じた利用を心がけましょう。

こんなときにはすぐに119番!!

- 意識がないとき
- けいれんがとまらないとき
- 息づかいがあらく呼吸が困難になっているとき
- 激痛（頭痛・胸痛・腹痛）があるとき
- 出血が激しく止まらないとき

救急車がくるまでに準備しておくと便利なもの

- マイナンバーカードや資格確認書
- 診察券　・お金　・靴
- 普段飲んでいる薬（お薬手帳）

乳幼児の場合はさらに

- 親子健康手帳　・紙おむつ
- 哺乳瓶　・タオル

（総務省消防庁救急車利用リーフレットより）