

ほけんがより

4

月



令和8年4月8日

小山市立小山第三中学校

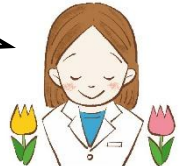
保健室

入学・進級おめでとうございます。新学期がスタートしましたね！

さて、みなさんがこれから1年間、元気に学校生活を送るために、健康診断を行います。健康診断は、現在のみなさんの身体の様子を知り、自分では気づきにくい病気にかかっていないかをチェックするために、とても重要な検査です。日程をよく確認し、忘れ物のないように準備しておきましょう。

養護教諭のと です。

保健室からみなさんの心と体を支えていきたいと思います。どうぞよろしくお願いいたします。



健康診断の日程

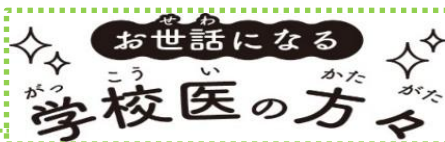
日付	1年生	2年生	3年生
4月 10日(金)	身長・体重・視力・聴力<5・6校時>	身長・体重・視力<3・4校時>	身長・体重・視力・聴力<1・2校時>
15日(水)	内科検診13:20~		
20日(月)		内科検診13:20~	
22日(水)			内科検診13:20~
24日(金)	腎臓検診(尿検査)	腎臓検診(尿検査)	腎臓検診(尿検査)
30日(木)	心臓検診9:30~		
5月 13日(水)	歯科検診8:30~		
14日(木)	腎臓検診(二次)	腎臓検診(二次)	腎臓検診(二次)
15日(金)		歯科検診8:30~	
21日(木)			歯科検診8:30~
27日(水)	眼科検診 8:50~	眼科検診 8:50~	眼科検診 8:50~
6月 18日(木)	耳鼻科検診8:40~		耳鼻科検診8:40~

メガネがある人は忘れずに!!

採尿時の注意事項を守りましょう!!

朝、きれいに歯をみがきましょう💡

耳かきや綿棒で耳の掃除を!!



- 内科 先生
- 先生
- 先生
- 歯科 先生
- 先生
- 先生
- 先生
- 眼科 先生
- 耳鼻科 先生
- 学校薬剤師 先生





* 保健室で休養したい場合は、保健室に来る前に、教室にある保健室来室カードを記入しましょう。
→記入方法は下記のとおりです。

* 外でけがをしたときは、水道でキス口をきれいに洗いましょう。

- ・ノックをして「失礼します」と言ってから、中に入ります。
- ・自分で自分のことをはっきりと言いましょ。
 - (例) 頭が痛いので、熱を測らせてください。
 - (例) 体育の授業中に手をけがしたので、手当てをしてください。
 - (例) 相談したいことがあるので、いいですか。
- ・処置が終わったら、記録をしましょう。

〈確認事項〉

- ・保健室の利用は、原則1時間です。1時間休養しても回復しない場合は、早退するか、担任の先生と相談することになります。
- ・保健室では、内服薬（飲み薬）はあげられません。
- ・保健室では、家庭でのけがや継続したけがの処置はできません。

① 教室にある体温計で
体温を測定しましょう

② 自分の当てはまる症状
に○を付けましょう

保健室来室カード		
体調不良で、保健室に来室したいときに記入します。 体温を測り、保健室来室前に次の先生方のサインをもらう。 ①担任の先生 ②授業担当の先生 *③担任の先生が不在のときは、自分の学年の先生		
自分で記入	月 日 () 年 組氏名	
	症状 頭痛・腹痛・気持ち悪い・吐き気・下痢・だるい その他 ()	
先生が記入	体温 . °C ・保健室で様子を見てください。 ・1時間休養させてください。 ・その他 <連絡事項>	
	①担任印	②授業担当印
	*③学年印	



必ずサインをもらう

*担任の先生が不在のとき
サインをもらう

保護者の方へ～大切なお知らせ～

本年度も日本スポーツ振興センターの「災害共済給付」制度への加入手続きを実施いたします。「災害共済給付」制度とは、学校や部活動等でけがをした際に給付金が出る制度です。窓口での総医療費 5000 円(診療点数 500 点)以上のものが対象です。小山市では、こども医療費助成制度がありますので、窓口での支払いは不要になりましたが、スポーツ振興センターからは1割のお見舞い金が給付されます。

つきましては、加入のお知らせをご覧の上、ご同意・ご回答いただけますようお願いいたします。
また、掛け金 460 円は学年費より引き落としますので、学校に持ってくる必要はありません。