

あいとぴあで、世代を超えて様々な活動やってみませんか？

小山市大谷市民交流センターあいとぴあ

令和8年度

## 大谷公民館 前期講座 受講生募集

講座会場は、すべて小山市大谷市民交流センターあいとぴあです。

住所：小山市大字横倉499番地6 電話：0285-28-0004

### はじめての茶道講座

茶道をお稽古してみたい、でも敷居が高いし、どこで始められるかよくわからない。そんな方向けにまずは抹茶をたてるお点前の基本中の基本から学びましょう！

□期日と内容(全4回)

- ① 6月28日(日) 10時～正午
- ② 7月5日(日) 10時～正午
- ③ 7月12日(日) 10時～正午
- ④ 7月19日(日) 10時～正午

□定員 10人 □受講料 4,000円

□対象 小学生3年生以上、だれでもOK

□講師 表千家教授 田中先生

□協力 茶道愛好会

### ストレッチ&筋トレ講座

ゆっくり身体を伸ばすストレッチやシンプルな筋力トレーニングを実施し疲れにくい身体を目指しましょう♪初心者向けなのでお気軽にご参加いただけます。

□期日と内容(全4回)

- ① 6月9日(火) 10時～11時
- ② 6月16日(火) 10時～11時
- ③ 6月23日(火) 10時～11時
- ④ 6月30日(火) 10時～11時

□定員 15人 □受講料 無料

□持ち物 ①ヨガマット、②運動の出来る服装、③フェイスタオル、④水分補給用の飲み物

□講師 飯塚 あゆみ 氏

### サインペン字写経講座

写経体験をとおしてリラックス効果、脳の活性化、集中力向上、忍耐力養成などの効果が期待されます♪

地域住民の趣味発見や交流を促すと共に心身の健康促進にいかがですか？

□期日と内容(全4回)

- ① 7月10日(金) 10時～11時30分
- ② 7月17日(金) 10時～11時30分
- ③ 7月21日(火) 10時～11時30分
- ④ 7月31日(金) 10時～11時30分

□定員 20人 □受講料 無料

□持ち物 ①筆記用具

□講師 中島 清道 氏

### 手作りパン講座

家庭で簡単に作れる美味しいパンの作り方を学び、焼きたての香ばしいパンを楽しむことができます。初心者の方も大歓迎！一緒に楽しい時間を過ごしながら、新しい趣味を見つけましょう！

□期日と内容(全4回)

- ① 6月17日(水) 13時～16時
- ② 7月1日(水) 13時～16時
- ③ 7月15日(水) 13時～16時
- ④ 7月29日(水) 13時～16時

□定員 8人 □受講料 4,000円

□持ち物 ①エプロン、②三角巾、③ハンドタオル

④布巾2枚(1枚は濡らしてパン生地乾燥防止に使うため、薄手生地が良い)、⑤筆記用具

⑥紙袋や容器(紙箱や紙袋・カゴのような通気性の良い容器)材料が余った場合などに使用いたします。

□講師 名取 千絵 氏

### 第3回 codomo マーケット in あいとぴあ

毎年恒例となりました、codomo マーケット in あいとぴあ♪

子どもたちが「お金ってなんだろう?」「働くってなんだろう?」と考えるきっかけを作り、自発的な学びを作り出すことを目的とした体験型学習イベントです。

前回参加したキミも参加OK。初めてのキミもOK。『キミの人生初のお店を出してみないか?』

□期日と内容 8月9日(日) 正午～午後3時

□定員 小学生の親子 30組 □受講料 無料

□対象 小学校・義務教育学校1年生～6年生の児童及びその保護者

## 女性学級

女性を対象として多様な学習機会を提供しています。めまぐるしく変動する時代の中で、女性として活き活き心豊かに過ごすため必要な知識を、講話や体験を通して学び合っていきます。

■期日

6/9、7/7、8/18、9/8、10/13、11/10、12/8、1/19、2/24 (全9回)

■時間 9:30~11:30(計画内容による)

■定員 女性 20名

■受講料 実費(必要に応じて)

## ふれあい学級(高齢者学級)

高齢期にふさわしい社会能力を養い、生活に生きがいを見出すための趣味や娯楽活動を行ない、社会の変化に対応するための学習、社会参加への取り組み等を展開していきます。

■期日

6/11、7/9、8/20、9/10、10/22、11/19、12/10、1/14、2/25(全9回)

■時間 9:30~11:30(計画内容による)

■定員 高齢者男女 20名

■受講料 実費(必要に応じて)

※女性学級とふれあい学級は、どちらか一方の申し込み及び参加となります。

## お申込みのご案内

### 1 お申込み期間

令和8年4月28日(火)午前9時 ~ 5月14日(木)午後3時まで

① ご来館にて申込書に記入(※電話は不可)

② 大谷公民館HPの専用フォームから必要事項を入力し、送信。

<https://logofom.jp/f/yhVvV>

※定員に達しなかった講座は、締切後も随時窓口で受付けます。



### 2 開講のご案内 参加が確定した方のみ

申込専用フォーム

定員を超えた場合は、5月15日(金)に抽選を行います。

※抽選は、小山市を含む定住自立圏形成協定を結ぶ市町住民の方(下野市、野木町、結城市)が優先となります。ただし、抽選にならない講座はその限りではありません。

### 3 受講料のお支払い 6月5日(金)午後5時まで

(お支払いは大谷公民館窓口のみ)  
※お支払いのない方はキャンセルとなりますのでご注意ください。

講座に関するお問い合わせは、大谷公民館へ

大谷公民館は、小山市大谷市民交流センター あいとぴあ内にあります。

【開館日時 平日午前8時30分~午後5時15分】

〒323-0813 小山市大字横倉499番地6 TEL 0285-28-0004