あいとぴあで、世代を超えて様々な活動やってみませんか？

小山市大谷市民交流センターあいとぴあ　　**令和８年度**

大谷公民館 後期講座 受講生募集

大谷公民館後期講座ホームページは、下の二次元コードからアクセスできます。

講座会場は、すべて小山市大谷市民交流センターあいとぴあです。
住所：小山市大字横倉４９９番地６　電話：0285-28-0004

飾ろう！贈ろう！ らくらく筆ペンアート「らくふで」

筆ペンを使って文字を自由にアートとして表現する講座です。創作技術や楽しさに触れることで新たな趣味の発見につながるかも♪

□期日(各水曜日･10 時～11 時 30 分)
【全4回コース】
①9月30日　②10月7日
③10月14日　④10月21日
□定員　20人　　□受講料　2，000円
□持ち物　黒色筆ペン(毛筆タイプ･薄墨でないもの)、鉛筆(シャープペンでも可)、消しゴム、カッター、はさみ
□講師　パステル&筆文字アーティスト　玲花　氏

手作りパン講座

家庭で簡単に作れる美味しいパンの作り方を学び、焼きたての香ばしいパンを楽しむことができます。初心者の方も大歓迎！一緒に楽しい時間を過ごしながら、新しい趣味を見つけましょう！

□期日(各水曜日･13時30分～16時30分)
【全4回】
①10月21日　②11月4日
③11月18日　④12月2日
□定員　8人
□受講料　4，000円
□持ち物　①エプロン、②三角巾、③ハンドタオル
④布巾2枚(1枚は濡らしてパン生地の乾燥防止に使うため、薄手生地が良い)、⑤筆記用具
□講師　名取　千絵　氏

フラダンス体験講座

フラは、年齢や男女関係なく踊ることができ、ハワイの方々が大切にしてきた文化の一つ。初心者の方でも安心してご参加いただけます。
この機会にフラダンスを始めてみませんか？

□期日(各火曜日･10 時～11 時 30 分)
【全7回】
①11月10日 ②11月24日
③12月8日 ④12月22日
⑤R9 年1月12日 ⑥R9 年1月26日
⑦R9 年2月9日
□定員　20人
□受講料　無料
□持ち物　タオル、水分補給用の飲み物
□講師　小倉　潤子　氏

夢と魔法の世界へ Let's Go☆ カラフルバルーンアート講座

ふーせんをひねって、様々な作品に挑戦しましょう♪
みんなが楽しめるバルーンアートの技術を習得し、アーティストデビューしませんか♪

□期日(各金曜日･10時00分～11時30分)
【全4回】
①11月20日　②12月18日
③R9 年1月15日　④R9 年2月19日
□定員　10人
□受講料　1，600円
□講師　山中　孝子　氏

写経体験講座

写経体験をとおしてリラックス効果、脳の活性化、集中力向上、忍耐力養成などの効果を期待されます♪

筆や硯など必要な道具一式は当方にて準備いたしますのでお気軽にご参加いただけます。

□期日と内容
11月18日(水曜日)
13時30分～15時30分
□定員　20人
□受講料　100円
□持ち物　①筆記用具
□講師　竹本　晃順氏(光明寺ご住職)

リンパマッサージ講座

お仕事帰りに日頃の疲れを癒しませんか？

体内の老廃物を流し、疲労回復や健康増進に役立つマッサージを学びましょう！

□期日と内容(各金曜日・19時～20時)
【全3回】
① 10月16日 ② 10月30日 ③11月13日
□定員　12人
□受講料　無料
□持ち物　①タオル
②水分補給用の飲み物
□講師　金子　京子氏

お申込みのご案内

1　お申込み期間

令和8年8月31日(月)午前9時 ～ 9月17日(木)午後3時まで

① ご来館にて申込書に記入(※電話は不可)
② 小山市ホームページの専用フォームから必要事項を入力し、送信。
https://logoform.jp/f/zPSL5
※定員に達しなかった講座は、締切後も随時窓口で受付けます。

申込専用フォーム

2　開講のご案内　参加が確定した方のみに通知を送付します。

定員を超えた場合は、9月18日(金)に抽選を行います。
※抽選は、小山市を含む定住自立圏形成協定を結ぶ市町住民の方(下野市、野木町、結城市)が優先となります。ただし、抽選にならない講座はその限りではありません。

3　受講料のお支払い　10月9日(金)午後5時まで(お支払いは大谷公民館窓口のみ)

※お支払いのない方はキャンセルとなりますのでご注意ください。
※「らくふで」・「写経体験講座」は、初回開講日にお支払いください。

講座に関するお問い合わせは、大谷公民館へ
大谷公民館は、小山市大谷市民交流センター　あいとぴあ内にあります。
【開館日時　平日午前8時30分～午後5時15分】
〒323－0813　小山市大字横倉499番地6　TEL　0285－28－0004