4月のほけんだより

小山二小
保健だより
令和８年度
第１号

入学・進級おめでとうございます！
「早寝早起き朝ごはん、寝る前1時間はノーメディア」に心がけ、
今年度も元気に過ごしましょう。

保護者の方へ

※始業式・入学式でファイルに入れて配付した書類は、
４月１４日（火）が提出日となっています。記入漏れのないようご注意ください。書類が揃っていないと検診を受けられず、保護者の方に校医さんの医院まで連れていっていただくことになります。ご協力をよろしくお願いします。

4月の健康診断関係について

１４日（火）　保健関係書類提出日

１３日（月）身体計測・視力検査　…　２，４，６年
１４日（火）身体計測・視力検査　…　１，３，５年
＊メガネを持っている人は必ず持ってきてください。
＊髪型は、頭の上や後ろで結ばないようにしてください。
２０日（月）心臓検診（１，４年）
２１日（火）腎臓検診（全学年）

5月に予定している健康診断
11日（月）聴力検査、12日（火）腎臓検診２次、１３日（水）内科検診
＊学校医の検診を欠席した場合、保護者の引率で学校医の医院へ受診に行っていただくことになります。よろしくお願いいたします。

保護者の方へ　＜感染症による出席停止について＞

＊感染症で出席停止と診断された場合は、本人の休養と感染のまん延を防ぐために出席停止の措置をとります。出席停止と診断された場合の学校への連絡は、なるべく早くお願いいたします。

	病　　名	出　席　停　止　の　期　間
第一種	エボラ出血熱・ジフテリアなど	治癒するまで
	新型コロナウイルス感染症	**発症した後５日を経過し、かつ症状が軽快した後１日を経過するまで**
第二種	**インフルエンザ**	**発症した後５日を経過し、かつ、解熱した後２日を経過するまで**
	百日咳	特有の咳が消失するまで又は５日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
	麻疹（はしか）	解熱した後３日を経過するまで
	流行性耳下腺炎（おたふくかぜ）	**耳下腺、顎下腺又は舌下腺腫脹が発現した後５日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで**
	風疹（三日ばしか）	発疹がなくなるまで
	水痘（水ぼうそう）	すべての発疹が痂皮化するまで
	咽頭結膜熱（プール熱）	主要症状が消えた後２日を経過するまで
	結核**及び髄膜炎菌性髄膜炎**	医師が感染の恐れがないと認めるまで
第三種	腸管出血性大腸菌感染症(O-157) 流行性角結膜炎（はやり目） 急性出血性結膜炎 その他の感染症	医師が感染の恐れがないと認めるまで

＜内科検診方法について＞

① 聴診を実施します。その際、検診を受ける服装である半袖の体操着を胸の辺りまでまくることがあります。パーティションを使用しプライバシーを保護して行いますが、担当医と介助職員、記録職員が同席します。ご理解とご協力をお願いします。
② 運動器検診を実施します。本日配付する運動器検診問診票の記入内容を基に、その場でしゃがむ、痛みを確認するなどの検診を行いますので、運動器検診問診票は、実際に動作をしながら記入をしていただきますようお願いします。

［お世話になる校医の先生方］
- 内　科…〇〇先生（〇〇クリニック）
- 歯　科…〇〇先生（〇〇歯科医院）
- 眼　科…〇〇先生（〇〇眼科医院）
- 耳鼻科…〇〇先生（〇〇耳鼻科医院

★★★裏面をご覧ください。コネクトサービス・水筒持参についてがあります。**★★★**

＜おうちのかたへ＞

けっせきれんらく
コネクトサービスの欠席連絡について

欠席連絡は朝７：４５までにコネクトサービスへご入力ください。

下記の内容を記入してください。

① 欠席（または、遅刻・早退）の理由
　＊かぜ、体調不良ではなく、発熱○℃、吐き気、咳など具体的にお願いします。症状が複数あるときは併記してください。
　＊遅刻の連絡をした後、欠席にする場合や給食の時間までに間に合わない場合には、午前中のうちに必ず学校に欠席の電話をしてください。

② 欠席の期間
　出席停止など、数日間欠席をすることがわかっている場合は記入してください。連続して欠席する場合でも、毎日入力してください。

◎ 学校の電話は、７：３０～１７：３０まで通話できます。その時間以外はつながりませんのでご承知おきください。

遅刻、早退の方法について

◎遅刻や早退をする場合は、保護者の方が職員玄関で児童の引き渡しをしてください。正門の前で児童を待つ、別れる、ということのないようにお願いします。

＜おうちの方と児童のみなさんへ＞

すいとう　じさん
水筒の持参について

ぽかぽかと暖かい季節になりましたね。寒いとなかなか取らない水分。これからの季節はどんどん水分が必要になります。こまめな水分補給は、感染症、熱中症を予防しますので、1年を通して水筒の持参をおすすめします。

① 期間・・・1年を通してずっと。
② 容器・・・**温度が一定に保てる水筒。**　水筒や水筒のケースに必ず名前を書いてください（ペットボトルやプラスチックの水筒は、雑菌が繁殖しやすいので不可とします）。
③ 内容物・・・水またはお茶（緑茶、麦茶等で無糖のものに限ります）。
　ただし、運動会練習期間から９月末までは、熱中症予防対策としてスポーツドリンクでもよいこととします。
④ その他・・・登下校時の飲み歩きはしません。飲む時は、立ち止まります。
　水筒は、毎日持ち帰り、よく洗いましょう。

＊水分補給以外でも健康面で気をつけたいこと

① 「早寝・早起き・朝ごはん」で十分な睡眠・栄養をとり、規則正しい生活をしましょう。
② 感染症予防として、手洗い、3密を避けるなどの対策を続けましょう。
③ ハンカチ、ティッシュはいつも身につけましょう。
④ つめは短く切りましょう。
⑤ 頭部の保護、熱中症予防のため、帽子をかぶって登下校をしましょう。