

出前講座メニュー一覧【市内行政編】お申し込みは各担当課へ。職員等が講師として出向きます。

番号	講座名	担当課	連絡先☎	時間(分)
内 容		備 考		
行政	1 小山市総合計画について	総合政策課	22-9352	40
	市政運営の総合的かつ基本的な指針となる「小山市総合計画」について、ご説明します。			
	2 すぐろくで学ぼうSDGs	総合政策課	22-9352	40
	SDGsとは何なのか、SDGsが大切な理由等を簡単なゲームを通して学ぶ小学生向け講座です。 小学校高学年(5・6年生)向けです。			
	3 小山市のシティプロモーション～市民のチカラが原動力～	シティプロモーション課	22-9353	30
	「小山が好き！小山を盛り上げたい！小山をPRしたい！」そんなあなたの想いに応える小山市の施策についてお話しします。			
	4 ラムサール条約湿地渡良瀬遊水地の「保全」と「賢明な利用」について	自然共生課	22-9354	30
「コウノトリ・トキの野生復帰」を象徴とした渡良瀬遊水地の貴重な湿地環境の保全と地域活性化の取組みについて、ご説明します。				
5 小山市の財政状況	財政課	22-9333	60	
小山市の借金はどのくらいあるのか？財政状況は大丈夫なのか？小山市の予算、決算、財政状況全般について、ご説明します。				
6 小山市の公共施設マネジメント	行政改革課	22-9828	30	
小山市の公共施設の老朽化の現状や課題、および今後の取組みについてご説明します。				
7 小山市職員のメンタルケア及び子育て支援の取組状況について	職員課	22-9363	30	
小山市職員に対するメンタルケアや子育て支援の取組状況について、ご説明します。				
議会・監査	8 分かりやすい議会	議事課	22-9463	60
	小・中学生向けに議会とは何をしているところなのか具体的に説明します。 小・中学生向け			
	9 議会のしくみ	議事課	22-9463	60
	大人向けに議会について概要をわかりやすく説明します。			
10 監査とは…	監査委員事務局	22-9472	30	
市役所や行財政のさらなる適正化を目指して行う監査。その概要をご説明いたします。				
11 明るい選挙の実現のために	選挙管理委員会	22-9481	45	
「明るい選挙推進運動」の紹介を通じ、政治や選挙に関する理解を深めていただきます。				
消防・防災	12 洪水ハザードマップの活用について	治水対策課	22-9204	45
	台風等の大雨により、万が一堤防が決壊した際の状況、避難所の場所や日頃の準備・心構えについてお話しします。			
	13 わが家の耐震対策	建築指導課	22-9233	60
	住宅及びブロック塀等のどのようなところに地震に対する強さ・弱さのポイントがあるか、どのように耐震対策をしたら良いかについてお話しします。			
	14 いざ出動！！まちのヒーロー消防団！～勇士と歴史をご紹介します～	消防本部・消防総務課	39-6655	60
	小山市消防団の日頃の活動や勇士をご紹介しますとともに、どういった組織なのか、その歴史を踏まえお話しします。			
	15 火事のおはなし	消防本部・予防課	39-6657	60
	幼稚園児向けにはビデオ・DVD、カードゲームなどを通して、また、小・中学生には体験や講話などを通して「火事の怖さ」を学びます。 幼稚園児、小・中学生向け			
	16 火事による死者をなくすために	消防本部・予防課	39-6657	60
	『住宅用火災警報器』の設置、維持管理、取替えについてお話しします。			
	17 火災予防や防火管理	消防本部・予防課	39-6657	60
	私たちの家庭、地域、会社などから“火災”を出さないために「どうすればよいのか」をお話しします。			
	18 危険物をご存知ですか？	消防本部・予防課	39-6658	60
	生活に関わりのある身近な危険物(灯油等)の安全な取扱い方法をお話しします。			
19 セルフスタンドを安全に利用するために	消防本部・予防課	39-6658	60	
セルフスタンドを安全に利用するために知っておくべきことについてお話しします。				
20 できますか？119番通報	消防本部・通信指令課	39-6660	60	
早く、正しく、落ちついてできる119番通報の仕方を講話に取り入れ、その後、実際に119番通報を体験していただきます。 119番通報訓練装置使用				
21 小山市の防災対策	消防本部・危機管理課	22-9879	60	
地震や台風などの自然災害に対する日頃の備えや心構えをお話しします。(詳細は要相談)				
22 知っていますか 消火器の使い方	消防署・指導係	39-6665	30	
もしも火災になったとき、あなたは消火器が使えますか？消火器の使い方を覚え、いざというときに備えましょう！				
23 消防士体験	消防署・消防係	39-6664	90	
消防士が基本とする心構え等を紹介し、防災の大切さを学びます。また消防自動車、消防器具を見てもらい、ロープ等の取扱いを体験します。				
24 救命入門コース	消防署・救急係	39-6666	45	
応急手当の目的・必要性(心停止の予防等を含む)、AEDを用いた心肺蘇生法(実技)				

出前講座メニュー一覧【市内行政編】お申し込みは各担当課へ。職員等が講師として出向きます。

	番号	講座名 内 容	担当課	連絡先☎	時間(分)
				備考	
消防・ 防災	25	予防救急について	消防署 消防・救急業務推進係	39-6659	60
	救急出場の分析結果を参考に、救急車を呼ばずに、健康で元気に生活するために必要な知識や対応についてお話をします。				
税・ 年金	26	市税の納付方法について	納税課	22-9442	30
	市税等の納期や納付方法についてご説明します。				
	27	やさしい税金講座	市民税課	22-9422	60
	税の使い道などの説明を通して、税の意義や役割を正しく理解していただく講座です。				7月～12月
	28	固定資産税のあらまし	資産税課	22-9436	45
	固定資産税とはどのような税金か、課税の対象はどんなものか、どのような仕組みで課税されるのかなど、わかりやすく説明します。				7月～12月
	29	知っていますか？国民年金	国保年金課	22-9416	60
	国民年金のしくみ、加入する人の届出、保険料納付方法、保険料の免除・学生納付特例・納付猶予制度、国民年金の給付、年金の請求先についてご説明します。				
30	国民健康保険ってなあに	国保年金課	22-9414	30	
国民健康保険のしくみ(届出や給付)についてご説明します。					
31	みんなで取り組もう医療費削減！	国保年金課	22-9414	30～60	
すぐにはじめられる医療費削減の取り組みについてご説明します。					
32	後期高齢者医療制度について	国保年金課	22-9413	60	
後期高齢者医療制度について、わかりやすくご説明します。					
農業・ 商業・ 工業	33	小山市の農業	農政課	22-9255	60
	小山市の農業について具体的にご説明します。				具体的な要望をお願いします
	34	平地林保全について	農政課	22-9807	60
	平地林の役割についてお話しします。				
	35	小山市の地産地消・食育について	農政課	22-9255	60
	小山市の地産地消・食育の取り組みについてご説明します。				
	36	野生鳥獣による農作物被害の対策について	農政課	22-9807	60
	野生鳥獣による農作物被害対策の取り組みについて説明します。				
	37	日本型直接支払(多面的機能支払交付金)制度	農村整備課	22-9264	60
	みんなで守ろう“農業・農村”日本型直接支払(多面的機能支払交付金)制度について、資料による紹介や、小山市の活動状況等についてご説明します。				市街化調整区域(農振農用地区域内)のみ
	38	小山の魅力発見	商業観光課	22-9273	60
	小山の観光とイベント及びおやまブランドについて、お話しします。				
39	工業都市・小山市はいま	工業振興課	22-9396	30	
小山市の工業の発展、工業団地開発・企業誘致活動、工業振興施策についてお話しします。					
40	本場結城紬について	工業振興課	22-9397	30	
ユネスコ無形文化遺産に登録された結城紬について、DVDによる紹介及び市の振興策についてお話しします。					
41	農業集落排水整備事業	上下水道総務課/上下水道施設課	24-7613	60	
農業集落排水整備事業のご紹介、小山市の整備状況の説明、Q&Aによる話し合いをします。				原則として調整区域内の集落単位	
42	中小企業の福祉サービスとは	(一財)小山市勤労者共済サービスセンター	20-3660	60	
職場の安心・ゆとり・生きがいを手助けする取り組みについてお話しします。					
まちづくり	43	身近な道路のおはなし ～私達の道をきれいにしませんか～	道路課	22-9225	40
	私達の暮らしを支える道路の清掃や草花の管理等の道路美化活動を地域の皆さんの参加により、良好な環境に保っていくための講話及び話し合いをします。				
	44	小山市の道づくり ～どのように道はつくられているか～	道路課	22-9226	40
	市民の日常生活に密接にかかわる生活道路の安全性、利便性の向上を図るため、市道の計画及び整備についての講話をします。				
	45	住宅リフォームの基礎知識	建築課	22-9214	60
もっと、安全・安心・快適な暮らしを実現するためのリフォームのポイントについて紹介します。					
46	水道のはなし	上下水道施設課	24-7616	40	
水道加入の手続き及び費用、水道管の維持管理についてご説明します。					
47	どうして水はきれいになるのか	上下水道施設課	24-7616	60	
原水から水道水になるまでの浄水過程を、簡単な実験を交えながらご説明します。				羽川西浄水場で実施	

出前講座メニュー一覧【市内行政編】お申し込みは各担当課へ。職員等が講師として出向きます。

番号	講座名	担当課	連絡先☎	時間(分)
内 容		備 考		
48	下水道のやくわりとしくみ	上下水道施設課	24-7613	60
小山市の下水道の概要、下水道の役割、水処理センター等の働きなどについてお話しします。		ビデオ使用		
49	都市計画と私たちの暮らし	都市計画課	22-9203	60
建築や土木はなんとなく理解できるけど、都市計画って何？私たちの暮らしに関わる都市計画についてわかりやすくご紹介します。				
50	みんなで育てる小山の景観	都市計画課	22-9203	60
小山の景観を向上させるために… まちの美しさとは何か？まちを大切に作る心を持った人が増えることが、美しいまちづくりにつながります。				
51	住民参加のまちづくり	まちづくり推進課	22-9337	60
皆さんがお住まいの地区のまちづくりについて考えてみませんか？小山市地区まちづくり条例についてわかりやすく解説します。				
52	街なか居住の推進について	まちづくり推進課	22-9357	40
小山駅西地区に定住人口を呼び戻し、魅力と賑わいのある中心市街地へと再生するため、まちなか居住を推進する施策を説明します。				
53	区画整理によるまちづくり	市街地整備課	22-9382	45
みんなで進める快適で活力あるまちづくり。区画整理のしくみについてお話しします。				
54	地籍ってなに	市街地整備課	22-9568	60
小山市でも平成19年度より実施している地籍調査について、その内容やメリット、調査の意義などについて分かりやすく説明します。				
55	これからの公園づくりについて	公園緑地課	22-9886	60
グラウンドワークを導入した公園づくりについてお話しします。				
56	公園愛護里親会について～地域の公園は地域で守ろう～	公園緑地課	22-9881	40
公園は地域の皆様の共通の財産です。公園の価値を高めるための活動について、組織の立ち上げから活動内容までをお話しします。				
57	知っておきたい建築のルール	建築指導課	22-9232	60
家を建てようと思った時から、住まいづくり・まちづくりは始まっています。家づくりのルールを知りましょう。				
58	他人ごとではない空き家の話	建築指導課	22-9824	30～60
「相続」や「転居」など、いつ誰がどのような形で空き家問題に直面するかわかりません。いざというとき困らないよう、また、困らせないように、様々な空き家に関するお話と「空き家バンク」など小山市の施策についてお話しします。				
59	お薬手帳の適正活用	国保年金課	22-9418	30
お薬手帳の適正な使い方による健康被害の防止についてご説明します。				
60	特定健診を受けましょう	国保年金課	22-9418	30
特定健診(健診内容・受診方法)についてご説明します。(40～74歳までの小山市国民健康保険被保険者対象)				
61	きいてみよう！精神障がい者のリカバリーストーリー	福祉課	22-9629	20～60
精神障がいを持っている当事者から、回復までの道のりや病気との付き合い方などのお話をします。また、精神障がいピアサポーターについて紹介します。				
62	障がい者福祉サービスについて	福祉課	22-9624	45～60
各種障害者手帳についての説明及び障がい者に対してどのような福祉サービスがあるかについてお話しします。				
63	児童虐待防止 ～子どもの命を守るために～	子育て家庭支援課	22-9854	60
児童虐待の現状や小山市の取り組み、虐待の未然防止のためにどうしたらよいか、虐待の事実を知ったら何をしたらよいかをお話しします。				
64	子どもの健康は正しい食習慣から(乳幼児編)	こども課	22-9649	45～60
規則正しい生活とバランスのとれた食事を心がけ、適正な食生活習慣の土台づくりをし、将来にそなえて健康なからだの基礎作りをしましょう。		乳幼児の保護者向け		
65	高齢者在宅福祉サービスについて	高齢生きがい課	22-9617	40
介護保険制度を補うものとして、小山市が行っている高齢者への福祉サービスについてお話しします。				
66	介護保険のしくみと小山市の現状	高齢生きがい課	22-9541	60～90
介護保険の申請手続きからサービス利用までの流れ、制度の仕組み、小山市の現状についてお話しします。				
67	認知症サポーター養成講座(初級・上級)	高齢生きがい課	22-9853	
(初級)認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族を、見守り支援する『認知症サポーター』を養成する講座です。 (上級)初級版サポーター養成講座を受講された方を対象に、実際に地域で活躍していただける方を増やすために事例等を通じて学んでいただく講座です。		初級90分 上級180分		
68	いきいき百歳体操について	高齢生きがい課	22-9616	60
重りを手首や足首につけて行う介護予防に効果的な手軽な体操をご紹介します。 体操の目的や効果の説明を中心に行い、実施希望団体には、後日実技指導(4回)に伺います。				

まちづくり

健康・福祉・介護など

出前講座メニュー一覧【市内行政編】お申し込みは各担当課へ。職員等が講師として出向きます。

番号	講座名	担当課	連絡先☎	時間(分)
内 容			備 考	
69	シニアの社会参加入門～第2の人生デビューに向けて～	高齢生きがい課	22-9617	40
まだまだ元気なシニアの方向けに、シニア世代の社会参加(就労・ボランティア等)の重要性とさまざまな社会参加の支援制度(「いきいき好齢者」事業等)についてお話しします。				
70	老人クラブを作ろう！～すべての地域に老人クラブの設置を～	高齢生きがい課	22-9617	30
思桜会活動の紹介や新たに老人クラブを立ち上げる際の各種届出等についてご説明します。				
71	在宅医療ってなあに	高齢生きがい課	22-9853	60
介護・医療が必要な状態になっても、最期まで住み慣れた自宅や地域で過ごしたいという思いを実現するために在宅医療について考えていただく講座です。				
72	まちづくりと地域支え合い	高齢生きがい課	22-9616	30
高齢者が尊厳を持って自分らしい暮らしを続けていけるよう、地域で住まい・医療・介護・予防・生活支援が一体的に提供される体制の整備と助け合える地域づくりの必要性を学びます。				
73	子どもを事故から守るために！(乳幼児編)	健康増進課	22-9525	60
身近な家庭内等で起こる乳幼児期の事故について、年齢・発達段階をふまえた予防対策を学ぶための講座です。				
74	生活習慣病・メタボを予防しよう！	健康増進課	22-9520	60
①肥満 ②糖尿病 ③慢性腎臓病(CKD) 等 特に気になる内容を選択していただき、皆さんの生活習慣(食事・運動・休養)を振り返りながら、必要な知識をお伝えしていきます。				
75	たばこと健康 ～知っていますか？受動喫煙の害～	健康増進課	22-9520	60
たばこや受動喫煙による健康への影響や、受動喫煙防止の取組みなどを知るための教室です。子どもから大人まで各年代に応じた内容で行います。				
76	小山市民元気あっぷ体操～みんなで元気に健康体操！～	健康増進課	22-9520	30～60
平成20年度にメタボ予防を目的に作られた小山市のオリジナルの体操です。皆さんに分かりやすく動作をお伝えします。併せて、ストレッチ等も行います。				
77	学ぼう！体においしい食事	健康増進課	22-9520	40～120
栄養のお話や、調理実習を通して、生活習慣病予防について楽しく学びませんか？ (調理実習有りの場合120分程度)			材料費は自己負担	
78	フレイルを予防しよう！	健康増進課	22-9520	60
「フレイル」とは加齢に伴い心身の活力が低下してきた「健康」と「要介護」の間にある虚弱状態を指します。早い時期に予防・治療を行えば健康な状態に戻すことが可能です。「①お口の動きについて(口腔編)」「②低栄養予防(栄養編)」「③手軽な運動(運動編)」から選択していただき、フレイルの予防方法をお伝えします。			成人・高齢者対象	
79	熱中症を予防しよう！	健康増進課	22-9520	30～60
熱中症は対処法を知っていれば防ぐことができる病気です。熱中症の危険性や、熱中症を予防するための対応についてお話しします。				
80	からだスッキリ！運動教室～地域版～	健康増進課	22-9520	60
運動普及推進員による家庭でも手軽にできるメタボ予防のための運動(ストレッチ、筋トレ等)を体験できる教室です。				
81	本当に怖い？高血圧～サイレントキラーを近づけない！～	健康増進課	22-9520	60
高血圧の危険性や、高血圧を予防するための生活習慣についてお話しします。家庭での正しい血圧の測り方もお伝えします。				
82	感染症を予防しよう！～コロナ禍における感染症対策と健康管理～	健康増進課	22-9520	60
基本的な感染症防止対策や家庭や職場での注意点、感染が疑われた場合の受診方法や相談窓口についてお伝えします。				
83	子どもの食生活習慣を見直しましょう ～子どもの健康を守るために～	学校教育課	22-9653	45～60
子どもたちの将来に向けて健康で豊かな生活をおくれるよう食生活習慣を見直してみましょう。			対象:児童生徒・保護者	
84	思いつむぎノート書き方講座	社会福祉協議会	22-9501	30～90
いざという時のために、大切な人へ自分の思いを伝える「思いつむぎノート」の記入に必要な知識や心がまえなどをお話しします。				
85	成年後見制度と「あすてらす おやま」について	社会福祉協議会	22-9501	30～90
認知症や障がいなどで判断能力が低下した方を支援する成年後見制度と「あすてらす おやま」についてお話しします。				
86	知って安心！認知症への備えと予防	社会福祉協議会	22-9501	30～90
誰もがなり得る認知症に備えておくことで安心できることや、認知症の予防につながることを簡単な体操等を交えながらお話しします。				
87	楽しくわかる終活講座	社会福祉協議会	22-9501	30～90
生前整理・終末期医療・介護・供養・遺言などについて考えることで、より充実した人生を送っていただくことを目的に、楽しくお話しします。				

健康・福祉・介護など

出前講座メニュー一覧【市内行政編】お申し込みは各担当課へ。職員等が講師として出向きます。

番号	講座名	担当課	連絡先☎	時間(分)
内 容			備 考	
88	人権について考える～誰もが尊重される社会を目指して～ 人権尊重の社会づくりについてお話しします。	人権・男女共同参画課	22-9292	30～60 ビデオ使用もあり
89	みんなが輝くみらいへ 男女共同参画を学ぼう 家庭で、職場で、地域で、自らの希望や意欲に応じた活動ができ、豊かな生活を送るための男女共同参画を、やさしく学ぶ講座です。	人権・男女共同参画課	22-9296	30～60
90	あなたらしく生きるヒントを見つける ワーク・ライフ・バランス 小山市で取り組む事業や先進的な事例を紹介しながら、仕事と仕事以外の生活の調和を取るワーク・ライフ・バランスについてお話しします。	人権・男女共同参画課	22-9296	30～60
91	悪質商法に気をつけて オレオレ詐欺・還付金詐欺等でお金を取られない、契約トラブル等の被害に遭わない、賢い消費者になるための重要なポイントをお話しします。	市民生活安心課	22-9282	60
92	外国人と共生していくために～多文化共生って？やさしい日本語って？～ 市内在住外国人は年々増加しています。その現状や、関わっていくための方法を説明し「共生」への関心や理解を深めていただきます。	国際政策課	22-9327	30～60
93	小山市の国際交流について～姉妹・友好都市交流やインバウンド誘致を中心に～ 小山市が締結している姉妹・友好都市との交流について、またインバウンド誘致事業について現状や課題を中心にご説明します。	国際政策課	22-9829	30
94	ごみを減らそう 混ぜればごみ、でも分ければ資源。3Rや間違いやすい分別、「3キリ運動」等のごみ減量化の取り組みについてご説明します。	環境課	22-9286	45
95	ごみをへらそう(こども向け) 混ぜればごみ、でも分ければ資源。実際にごみ収集車両を見て、収集の仕組みの理解を促し、ごみについての関心を高めます。	環境課	22-9286	45
96	戸籍と住民票とマイナンバー(個人番号)の話 出生・婚姻等の各種届出、住所変更、戸籍謄本、住民票、マイナンバー(個人番号)などについてお話しします。	市民課	22-9402	30～60
97	おーバスで出かけよう 小山市コミュニティバス「おーバス」について、乗って行ける場所や時刻などを説明します。	都市計画課	22-9293	60
98	教育委員会のしくみについて 教育委員会の概要を説明します。	教育総務課	22-9644	30
99	～親学習プログラム～ 保護者同士の話し合いワークショップ 子育ての中の出来事をもとに、保護者同士が話し合い、色々な気付きを見つける参加型講座です。	生涯学習課	22-9665	30～90
100	さわやか人権学習会 子どもから大人まで、人権を身近に感じてもらえるよう、楽しく・わかりやすい参加体験型の学習会を行います。	生涯学習課	22-9663	40～120 映像資料も有り
101	企業向け人権教育研修 様々な人権問題について考えたり、話し合ったりするなどして、企業内での人権意識を高めていきます。	生涯学習課	22-9663	60～120 映像資料も有り
102	博物館ってどんなところ？ 博物館がどんな目的でつくられた施設であるかを紹介するとともに、実際に展示を見学いただき、地域における博物館の役割を知っていただきます。	博物館	45-5331	60～90 博物館で実施
103	夜空の星や太陽を見てみよう 天体望遠鏡搭載車「ほっしー★OYAMA」号で、夜空の星や太陽を見てみます。空のようすの解説もします。	博物館	45-5331	60～90
104	小山の画家・齊藤鷗舟を知っていますか？ 『小山の伝説』の挿絵で親しまれている画家・齊藤鷗舟の人と作品についてお話しします。	NEW 車屋美術館	41-0968	40
105	はじめての切り絵 誰でもできる簡単な切り絵にチャレンジしましょう。	NEW 車屋美術館	41-0968	120
106	子どもから高齢者までのニュースポーツ体験 子どもから高齢者までを対象に、色々なニュースポーツを体験していただきます。5月から2月の平日と第1・第3土曜日(行事により別日になる場合有)	生涯スポーツ課	21-2695	90 10名以上90名未満(応相談)
107	子どもと読書 絵本の選び方や読み聞かせについての講話及びおはなし会の実演をします。	中央図書館	21-0754	60
108	(公財)小山市スポーツ協会の紹介とこれからの地域スポーツについて 総合型地域スポーツクラブの内容と紹介。	(公財)スポーツ協会	30-5856	30 時間は午後5時以降

生活・環境など

教育・文化・施設など

※「小学生」の表記は、義務教育学校前期課程を、「中学生」の表記は義務教育学校後期課程を含みます。